

## 新潟市のうんめもんを探せ！～おいしい情報, ここにあります～

新潟市のおいしいものを食べたい！ 県外からのお客様をもてなしたい！—そんな場面で使える情報源を集めました。お店選び, お土産選びの参考にどうぞ。

<もくじ>

- 1 基本情報
- 2 お店情報
- 3 お土産・特産品
- 4 食の体験
- 5 新潟の郷土料理・レシピ
- 6 お役立ち情報 ～こんな資料もあります～



コンシェちゃん  
(キャラクターデザイン  
高橋郁丸)

※1 【】内は中央図書館の請求記号です。お探しの際は, 図書館職員にお尋ねください。

## 1 基本情報

資料名/著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『新潟本』	樫出版 2015年	1階 暮らし / 【P291.4 ニイ】
市内ベストスポットや屈指の名店, ご当地ヒストリーなどを紹介。 巻末には新潟市中心部・駅周辺・古町周辺に分けてエリアマップも掲載。		
『月刊にいがた』	ジョイフルタウン 月刊	1階 雑誌
『Komachi』	ニュース・ライン 月刊	1階 雑誌
『CARREL』	新潟日報事業社 月刊	1階 雑誌
最新の新潟市の情報を知りたいなら, こちらの地元情報誌。		

## 2 お店情報

資料名/著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『新潟市食本ぴあ』(ぴあ MOOK)	ぴあ 2017年	1階 暮らし / 【P596 ニイ】
話題のお店から老舗までを1冊にまとめた市内全域のグルメガイド。		
『新潟うまい店』2017年版	ニュース・ライン 2017年	2階 郷土 / 【NK596 ニイ 17】
和洋中からカフェやパンまで, ジャンルで探せるグルメガイド。		
『新潟食 ing 大図鑑』2016-2017	ジョイフルタウン 2015年	2階 郷土 / 【NK673 ニイ】
WEBサイト名	URL	
新潟グルメガイド こまちウェブ	<a href="https://www.week.co.jp/gourmet/">https://www.week.co.jp/gourmet/</a> 『Komachi』など地元情報誌を出版するニュース・ラインが運営するサイト。エリア, ジャンル, フリーワードなどで絞り込み可能。	

### 3 お土産・特産品

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『新潟手みやげと贈り物』	ニュース・ライン 2016年	2階 郷土 / 【NK675 ニI】
大切な人へ贈りたい新潟のとおき。藤沢周さんほか新潟出身の文化人やアーティストおすすめの一品も紹介。		
『新潟市米・酒おみやげマップ』	第一印刷所 2013年	坂井輪 / 【N291 ニ】
『食と花の四季彩』	新潟市農林水産部 2017年	2階 郷土 / 【NG602.1 シヨ】
新潟自慢の野菜・果物・魚などの特産品を季節ごとに、カラー写真で紹介。		
ウェブサイト名	URL	
新潟市 「食と花のにいがた 地産地消マップ」	<a href="http://www.city.niigata.jp/info/shokuhana_map/">http://www.city.niigata.jp/info/shokuhana_map/</a> 新潟市の特産物の特徴や旬の時期、簡単レシピなどを紹介。市内産農産物が見えるお店や農家レストランの情報も掲載。	

### 4 食の体験

農園での収穫体験や見学など、実際に体験することで、新潟の食がもっと身近に！

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『Go! Go! 体験&見学』	ニュース・ライン 2017年	2階 郷土 / 【NK291 ワン 1】
果物・きのこなどの味覚狩りを楽しめる農園、せんべいの手焼きや笹団子作りなどが体験できる施設を紹介。大人向けにワイナリー・酒蔵などの見学スポットも。		
『新潟おでかけkomachi』 2018-19	ニューズライン 2018年	2階 郷土 / 【NK291 オテ° 18】
ウェブサイト名	URL	
新潟市 「グリーン&ブルー・ツーリズムガイド」	<a href="https://www.city.niigata.lg.jp/smph/business/shoku_hana/nougyo/shokuhana20181105141.html">https://www.city.niigata.lg.jp/smph/business/shoku_hana/nougyo/shokuhana20181105141.html</a> 『新潟市グリーン&ブルーツーリズムガイド』を掲載。農林水産業・食に触れるイベントや体験の情報が掲載されている。	
新潟市 「スキマ時間の楽しみ方」	<a href="https://www.city.niigata.lg.jp/miryoku/index.html">https://www.city.niigata.lg.jp/miryoku/index.html</a> [カテゴリから探す]>[体験する]>[新潟の「食」を体験しよう] 果物や野菜の収穫、酒蔵見学など、新潟ならではの「食」の魅力を体験できる施設を紹介。	

## 5 新潟の郷土料理・レシピ

お店に行くのもいいけれど、我が家で郷土料理を作っておもてなし、というのもいかがでしょう。

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『いっしょに作ろう！新潟の味 ふるさとなるほどレシピ』	新潟市農林水産部 2007年	2階 郷土 / 【NG596.2フル】
新潟市農林水産部から発行された、郷土料理のレシピと共に歳時記が掲載されているガイドブック。		
『河内さくら おふくろの味』河内 さくら 著	新潟日報事業社 2004年	2階 郷土 / 【NN596.2カワ】
100品余の新潟の旬の素材を使った定番料理を、四季別に紹介している。		
『ふるさと季節の味』小林 瑠美子 著	新潟日報事業社 2001年	2階 郷土 / 【NK596.2コハ】
『伝えたい にいがたの味』	新潟市農林水産部 2015年	2階 郷土 / 【NG596 ツタ】
新潟の家々に伝わる「新潟の家庭料理」を次の世代に伝え、受け継ぐためにまとめたレシピ集。続・続々あり。		
『聞き書 新潟の食事』 日本の食生活全集 15	農山漁村文化協会 1985年	2階 郷土 / 【NK383.8キキ】
新潟を6つの地域に分けて、大正の終わりから昭和の初めころの食生活を再現。食材を生かす工夫や伝承される味覚のほか、地形や気候などそれぞれの地域の食の背景も詳しく記す。		
ウェブサイト名	URL	
クックパッド 新潟市のキッチン	<a href="https://cookpad.com/kitchen/12530262">https://cookpad.com/kitchen/12530262</a> 料理レシピサイト「クックパッド」で、新潟の郷土料理や行事食、家庭料理などを紹介。	

## 6 お役立ち情報 ～こんな資料もあります～

人気のお店や体験スポット、必食スイーツ&定番みやげなど、新潟の食の魅力を伝える情報が満載です。

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『新潟・佐渡』'19(まっふるマガジン)	昭文社 2018年	2階 郷土 / 【NK291ニイ 19】
『るるぶ新潟・佐渡』'19	JTB パブリッシング 2018年	2階 郷土 / 【NK291ニイ 19】
『酒都新潟市 るるぶ特別編集』	新潟市 2015年	2階 郷土 / 【NG291.13シユ 15】
新潟の酒をメインに特集した特別編集版。市内15酒蔵に聞いたイチオシ銘柄や、新潟の食材と地酒を楽しむ名酒揃いの居酒屋などを紹介。日本酒だけでなく、新潟のワイナリー情報も。		
ウェブサイト名	URL	
新潟市公式観光情報サイト Welcome to Niigata City	<a href="https://www.nvcb.or.jp/">https://www.nvcb.or.jp/</a> 新潟観光コンベンション協会公式サイト。新潟の郷土料理やご当地グルメ、お土産の紹介など。	

(インターネット情報は2018年9月12日確認)

新潟市立中央図書館 〒950-0084 新潟市中央区明石 2-1-10 TEL 025-246-7700 FAX 025-246-7722  
 HP <https://www.niigatacitylib.jp/>