

新潟の山について調べる

新潟の山について調べるときに役立つ資料を紹介します。

<もくじ>

- 1 新潟の山について調べる
- 2 新潟の山の自然・めぐみについて調べる
- 3 その他新潟の山と人について調べる
- 4 山に登る前に調べる



コンシェちゃん
(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

※【 】内は新潟市立図書館の所蔵する資料の請求記号です。お探しの際は、図書館職員にお尋ねください。

1 新潟の山について調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号 / 所蔵館
『新潟県の山』 / 陶山 聡ほか 著	山と溪谷社 2018年	2階郷土 / 【NK 291 ニイ】 / 中央ほか
新潟の代表的な64の山について紹介した本。各地域の山々の特徴や標高差などが詳しく書かれている。		
『新潟100名山+10』	新潟日報事業社 2020年	2階郷土 / 【NK 291 ニイ】 / 中央ほか
新潟の110の山について紹介した本。巻末に新潟県の山の花についても紹介がある。		
『新潟県登山口情報300』	新潟日報事業社 2017年	2階郷土 / 【NK 291 ニイ】 / 中央ほか
登山口やハイキングコースなどの入口の情報に特化した本。トイレや駐車場混雑情報、携帯電話の電波状況などが載っている。登山のガイドブックと併せて利用するのがおすすめ。		
『多宝山の標高 周辺の自然と歴史・文化』	岩室十宝山の会 2007年	2階郷土 / 【NN 291.12 妹】 / 中央ほか
多宝山の歴史や周辺地域の食、山野草について紹介。		

2 新潟の山の自然・恵みについて調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号 / 所蔵館
『弥彦山・多宝山・国上山の生物 花・木・チョウ ・トンボ・虫・野鳥など300選』	弥彦山の自然を愛する会 2015年	2階郷土 / 【NK 460 ヤヒ】 / 中央ほか
弥彦連山周辺の生物をそれぞれ季節順に掲載。		

『新潟県の野鳥180種 ポケットガイド』 / 千葉 晃・本間 隆平 著	新潟日報事業社 2007年	2階郷土 / 【NK 488.2 チハ】 / 中央ほか
『越後・佐渡・谷川岳・苗場山植物手帳』 / 高橋 修 著	JTBパブリッシング 2008年	2階郷土 / 【NK 472.1 効】 / 中央ほか
花の色別に掲載。どのエリアでみることも一目で分かります。		
『新潟県の山菜』 / 山本 敏夫 著	新潟日報事業社 1987年	2階郷土 / 【NK 470 ヤマ】 / 中央ほか
『新潟県のきのこ 新潟県で出合えるきのこ260種』 / 新潟きのこ同好会 著	新潟日報事業社 2010年	2階郷土 / 【NK 657.8 ニイ】 / 中央ほか
新潟県内のきのこ中毒についての記録あり。		
『越後の山々』中俣正義写真集 / 中俣 正義 著	新潟日報事業社出版部 1987年	2階郷土 / 【NK 748 ナカ】 / 中央ほか

3 その他新潟の山と人について調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号 / 所蔵館
『峰の桜 おやひこさま物語』 / 大森 利憲 著	野島出版 2000年	2階郷土 / 【NK 175.9 オオ】 / 中央ほか
弥彦神社の御祭神の業績をひろく知ってもらうため、御祭神の天香山命 <small>あめのかごやまのみこと</small> とその妃神、熟穂屋媛命 <small>うましほやひめのみこと</small> のことを伝える物語。		
『越後・佐渡の山岳修験』 / 鈴木 昭英 著	法蔵館 2004年	2階郷土 / 【NK 188.5 スズ】 / 中央ほか
八海山の歴史と信仰の諸相、越後・佐渡の山岳信仰、長岡蔵王権現の信仰と祭りの3部構成で、新潟県エリアに焦点を絞った山岳信仰・修験道に関する論文を掲載している。		
『私の山行ノート』 / 鶴本 修一 著	新潟日報事業社 2015年	2階郷土 / 【NK 768.1 ツル】 / 中央ほか
著者自身が記録してきた山行ノートなどを回想しながら、35年間の登山体験記としてまとめたもの。		
『にいがた山野の花 画文集』 / 相澤 陽一 著	新潟日報事業社 2011年	2階郷土 / 【NK 723 アイ】 / 中央ほか
新潟県を中心とした植物画集。花の名の由来や折々の出来事がエピソードとしてまとめられている。		

4 山に登る前に調べる

(1) 図書で調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号 / 所蔵館
『山登りの教科書』	樫出版社 2018年	1階一般 / 【786.1 ヤマ】 / 中央ほか
はじめて山に登る人が知っておきたい基本のノウハウをまとめた1冊。		

『登山の科学』	洋泉社 2017年	1階一般 / 【786.1 トサ】 / 中央
登山のための体力、遭難、天気図や地図、登山で使う道具についてなどを、初中級者向けに解説する。		
『生死を分ける、山の遭難回避術』 / 羽根田 治 著	誠文堂新光社 2017年	1階一般 / 【786.1 ハネ】 / 中央ほか
いざという時に生き残るための山での知恵を、実例に沿って紹介。		
『やさしい山のお天気教室』 / 栗澤 徹 著	樫出版社 2016年	2階一般 / 【451.2 アワ】 / 中央ほか
天気に関する基礎知識から、山に特有の天気までを解説。写真やイラストが多く読みやすい。		
『学べる!山歩きの地図読み』 / 佐々木 亨 著	山と溪谷社 2012年	1階一般 / 【786.1 ササ】 / 中央ほか
山歩きに必須の知識である地形図の読み方やコンパスの使い方を、やさしく学べる。		
『フライパンで山ごはん』1・2	山と溪谷社 2016年～ 2017年	1階くらし / 【P 596.4 フラ 1-2】 / 中央ほか
手に入りやすい食材で簡単に作れる山ごはんのレシピ本。		

(2) インターネットで調べる

WEBサイト名	URL
新潟県警察	https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/osirase-anzen-ansin-mizuyamajsetugaijiko-sangaku-index.html 新潟県内の登山情報。
日本気象協会	https://tenki.jp/mountain/ 日本百名山やその他の山のふもとの天気予報や、付近の数値計算結果を掲載。
新潟県 県民生活・環境部 スポーツ課	https://www.pref.niigata.lg.jp/kenminsports/1356812341916.html 登山者が「自分の力量に合った山選び」をするための情報提供。

(インターネット情報は2020年11月25日確認)

図書館では、資料・情報を使って、皆さんの疑問や課題を解決するお手伝いをしています(レファレンスサービス)。お気軽に、図書館職員にお声がけください。



新潟市立中央図書館
〒950-0084 新潟市中央区明石 2-1-10
TEL 025-246-7700
FAX 025-246-7722
HP <https://www.niigatacitylib.jp/>