

病気を調べたい

「自分や家族が患っている病気について知りたい」、「治療方法を調べたい」、その際に役立つ資料や調べ方を紹介します。

！資料を利用する上でのご注意！

特定の治療法、薬、病院、医師を薦めるものではありません。医療に関する情報は、日々変わっているのです、これが全てではありません。図書館では、医療に関する資料や情報の提供は行いますが、病気の診断など医療相談やアドバイスなどは行っていません。

<もくじ>

- 1 病気を調べる
 - 1-1 病名・症状などを調べる
 - 1-2 健康診断の結果・検査値を調べる
 - 1-3 インターネットで調べる
 - 1-4 闘病記コーナーで調べる
- 2 その他の役立つ情報



コンシェちゃん
(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

※ 【 】内は中央図書館で所蔵する資料の請求記号(本のラベルの番号)です。お探しの際は、図書館職員にお尋ねください。

1 病気を調べる

1-1 病名・症状などを調べる

*事典類(全般的な知識を調べる資料)

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『家庭の医学』	主婦の友社 2018年	1階 健康医療 / 【598.3カ㍿】
1,200の病気の原因・症状・治療を解説。セルフケア、漢方・伝統医療、ホームケア、医学情報なども紹介。		
『家庭の医学』第3版	成美堂出版 2016年	1階 健康医療 / 【598.3カ㍿】
病気の原因、治療・手術、予防・介護など、医学情報約1,600を収録。専門医が分野ごとに分かりやすく解説。		
『医学書院医学大辞典』第2版	医学書院 2009年	1階 健康医療 / 【Q490.33イ㍿】
少し専門的なことを知りたいときに調べる資料。解説語約5万語、検索語約10万語を収録。カラー写真・図もあり。		
『南山堂医学大辞典』第20版	南山堂 2015年	1階 健康医療 / 【Q490.33ナ㍿】
医学を中心に見出し語約40,000語を収録。用語の定義や、関連事項、歴史的事項などが詳しく解説。		
『図解看護・医学事典』第8版	医学書院 2017年	1階 健康医療 / 【Q490.33ス㍿】
看護学生・看護師のための医学事典。主要な疾患・検査・薬剤を網羅し、医療現場で耳にする用語を図表を交えて簡潔に記述する。		

*事典類（全般的な知識を調べる資料）

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『家庭医学大全科 BIG DOCTOR』 6 訂版	法研 2010 年	1 階 健康医療 / 【598.3 カ】
病気とけがに特化した一般向け医学情報 2600 項目余を、写真や図表を多用し、わかりやすく解説。		
『標準・傷病名事典』 Ver.3.0	医学通信社 2015 年	1 階 健康医療 / 【Q492.03 テラ】
標準病名(MEDIS-DC)に基づき、日常的に診断される傷病名約 3,000 傷病名を掲載。疾病の概要、症状、診断、治療について、特にその臨床手技を中心に解説。		

*症状を調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『病気と症状がわかる事典』 改訂新版	日本文芸社 2009 年	1 階 健康医療 / 【598.3 ビョ】
病名・症状から調べることができる。何科にかかればよいか、自分の症状について簡単に調べることができる。		
『看護のための最新医学講座』(全 36 巻)	中山書店 2002 年～	1 階 健康医療 / 【492.90 カ】
看護師向けに作られた教科書。一般の人にもわかりやすく専門的な情報を知ることができる。		
『その症状、すぐ病院に行くべき？ 行く必要なし？』 / 山中 克郎 著	CCC メディアハウス 2018 年	豊栄ほか / 【598 ヤ】
医師の問診に答えるように、チェックリストを読み、当てはまる項目をチェックするだけで、受診の緊急度と、可能性の高い原因がわかる診断マニュアル。		

*子どもの病気を調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『赤ちゃんが必ずかかる病気&ケア』	主婦の友社 2017 年	1 階 子育て / 【P598.3 アカ】
かぜ、ウイルス性胃腸炎、中耳炎、便秘など、赤ちゃんが一度はかかる病気の疑問に、イラストや写真を使ってわかりやすく答える。		
『症状からわかる子どもの病気とケア』 / 宮下 守 著	講談社エディトリアル 2018 年	新津ほか / 【598 ミ】
発熱、鼻水、咳など、あらゆる子どもの病気をとりあげて、症状から病気の要点を解説。		
『最新症状ごとに「見てわかる!」赤ちゃんの病気新百科』	ベネッセコーポレーション 2015 年	1 階 子育て / 【PK598.3 サイ】
0～3 才の乳幼児がよくかかる病気や、なりやすい病気が症状から分かる本。赤ちゃんに起こりやすい事故・ケガの対応方法も紹介。索引つき。		
『最新！赤ちゃんの病気新百科 mini』	ベネッセコーポレーション 2017 年	1 階 子育て / 【PK598.3 サイ】
赤ちゃんの病気と事故・ケガについてまとめた本。受診の目安がわかるチェックリスト、予防接種スケジュール表、わかりやすい病気&ケガ見通し表つき。		

1-2 健康診断の結果・検査値を調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『検査でわかること』	NHK 出版 2015 年	1 階 健康医療 / 【492.1 ケン】
健康診断や人間ドックの主な検査を、部位・目的別に詳しく解説。各検査の行い方や、検査結果の見方、異常が見つかった場合の対処法などがわかる。		
『検査値早わかりガイド』第3版	サイオ出版 2017 年	1 階 健康医療 / 【Q492.1 ケン】
検査項目を五十音順で引くことができる目次があり、各検査項目では基準値の他、高値と低値の場合に考えられる疾患や病態を紹介。		
『ゼロからわかる疾患別検査値読みこなし』	成美堂出版 2016 年	1 階 健康医療 / 【492.91 ゼロ】
様々な疾患を 11 のカテゴリーに分類し、各疾患別に検査値活用のポイントを解説。検査と疾患の関係や異常値を示すメカニズムが理解できる。		
『最新健康診断と検査がすべてわかる本』	時事通信出版局 2015 年	1 階 健康医療 / 【492.1 サイ】
健康診断等で受ける検査項目だけではなく、からだの不調で病院を受診した際に受ける検査についても、最新知識に基づいて解説している。検査の目的、基準値、関連する病気が 1 項目につき 1 ページ程度でまとめられている。		
『検査結果なんでも早わかり事典』最新版 / 小橋 隆一郎 著	主婦の友社 2018 年	1 階 健康医療 / 【492.1 コハ】
人間ドッグや精密検査の結果に加え、各検査にかかる時間や苦痛度、準備や注意、異常があった場合の対処法や、異常値のときに疑われる病気もわかる。		

▼1-3 インターネットで調べる▼

WEBサイト名	URL
日本医師会ホームページ 「健康の森」	https://www.med.or.jp/forest/ 健康と病気について気になることをわかりやすく説明している。身体の部分から症状、病気を調べることができる。
MSD マニュアル家庭版	https://www.msmanuals.com/ja-jp/ホーム デジタル医学事典「MSD マニュアル」のウェブサイト。病気、症状、応急手当や医学トピック、症状、薬、処置や検査、ニュースなどを調べることができる。
NHK 健康チャンネル	https://www.nhk.or.jp/kenko/ NHK の番組で蓄積した豊富な医療・健康情報を、インターネットで利用しやすい形でまとめて掲載。
国立がん研究センター 「がん情報サービス」	https://ganjoho.jp/public/index.html 一般の方向けにそれぞれのがんの解説、診断や治療、支援制度などについて調べることができる。
難病情報センター	https://www.nanbyou.or.jp/ 患者、家族、難病治療の携わる医療関係者に参考となる情報を提供。

(インターネット情報は 2021 年 2 月 10 日確認)

1-4 闘病記コーナー

「闘病記」には、病気になった患者やその家族がどのように病気と向き合ったのかが記されています。健康・医療情報コーナーの闘病記の棚は、「がん」「脳関係」「心臓・血管」「こころ」「小児」「その他の病気」の6つに分かれ、分類の中で病名ごとに分かれています。

備え付けの資料に分類一覧と病名一覧がありますので、図書を探す際にご利用ください（この一覧から特定の図書を探すことはできません）。また、館内の検索機で闘病記を探す際には、検索画面の「件名」の項目に「闘病記」と入力して検索すると、闘病記を探すことができます（闘病記の棚以外に図書がある場合もあります）。

2 その他の役立つ情報

ウェブサイト名	URL
国立国会図書館 リサーチ・ナビ 科学技術・医学	https://rnavi.ndl.go.jp/stm/ 「医学・薬学・心理学」の見出しで、医学、薬学等について、項目ごとに図書や雑誌論文等の調べ方を紹介。
にいがた医療情報ネット (新潟県広域災害・救急医療情報システム)	https://qq.niigata-iyaku.jp/qq15/qqport/kenmintop/ 新潟県内の医療機関(助産所含む)、薬局の機能に関する情報を提供。自分の症状やニーズに合った医療機関(助産所含む)、薬局を探すことができる。また、休日・夜間に診療可能な機関を検索することもできる。
新潟市 病児・病後児保育	https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/ninshin/life_stage/azuketai/35.html 病気(病児)や病気の回復期(病後児)にあるお子さんを対象に、保育園・幼稚園で集団保育が困難で、かつ保護者の事情により家庭で保育できない時に一時的に保育する施設の一覧。利用方法や注意事項も記載。

(インターネット情報は2021年2月10日確認)



コンシェちゃん
(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

図書館では、資料・情報を使って、皆さんの疑問や課題を解決するお手伝いをしています(レファレンスサービス)。お気軽に、図書館職員にお声がけください。

新潟市立中央図書館

〒950-0084 新潟市中央区明石 2-1-10

TEL 025-246-7700

FAX 025-246-7722

HP <https://www.niigatacitylib.jp/>