

転職活動を始めたい

転職活動を始める際に役立つ資料・情報を紹介します。

<もくじ>

- 1 転職全般や手続きについて調べる
- 2 履歴書・面接について調べる
- 3 会社・業界情報を調べる
- 4 キャリアアップ・資格について調べる
- 5 インターネットで調べる

※1 中央図書館2階 ビジネス支援コーナーに関連本があります。

※2 【 】内は中央図書館の所蔵する資料の請求記号です。お探しの際は、図書館職員にお尋ねください。



コンシェちゃん

(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

1 転職全般や手続きについて調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『誰にも聞けない転職の正解がわかる本』	成美堂出版 2018年	2階 ビジネス / 【KC366.2 ダレ】
主に20～30代の転職者に向けて、基本的な手順やポイント・ノウハウをわかりやすく図解で説明。		
『はじめての転職ガイド必ず成功する転職』'18 / 谷所 健一郎 著	マイナビ出版 2016年	2階 ビジネス / 【KC366.2 ヤト'18】
内定獲得までに必要な知識から、円満退職の秘訣・あいさつ状の書き方までを紹介。		
『これだけは知っておきたい「転職」の基本と常識』 改訂新版	フォレスト出版 2018年	生涯学習センター図書館 / 【366 コ】
転職を決意してから何を準備し、どう動けばよいか転職の疑問・不安を解消する。40～50代の転職についても掲載。		
『図解わかる会社をやめるときの手続きのすべて』 2018-2019版 / 中尾 幸村, 中尾 孝子 著	新星出版社 2018年	2階 ビジネス / 【KC364.3 ナカ18】
転職前にするべき保険・年金・税金等の手続き、情報収集の仕方や履歴書・職務経歴書の書き方を詳細な図で説明。		
『図解でわかる退職マニュアル』 / 島田 弘樹 著	ぱる出版 2018年	2階 社会 / 【366.2 シマ】
退職にまつわる雇用保険・健康保険・年金・税金の基礎知識と手続きを解説。転職・再就職・独立など、退職後の生き方のヒントも掲載。		

2 履歴書・面接について調べる

★履歴書

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『最新最強の履歴書・職務経歴書』'20年版	成美堂出版 2018年	2階 ビジネス / 【KC366.2 サイ20】
応募用紙選びから送付直前の総点検まで紹介。自分を売り込む応募書類の書き方とポイントがわかる。		
『転職者のための職務経歴書・履歴書・添え状の書き方』2020年度版 / 谷所 健一郎 著	マイナビ出版 2018年	2階 ビジネス / 【KC366.2 ヤト'20】
企業に欲しいと思わせる職務経歴書・履歴書の書き方やサンプルを豊富に掲載。		

『履歴書・職歴書と添付手紙の書き方』'20年版 / 福沢 恵子 著	成美堂出版 2018年	亀田ほか / 【366フ】
履歴書、職務経歴書、添付手紙(カバーレター)についてケース別に事例を挙げて解説。		

★面接

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『人事の本音がわかれば就職面接は必ず受かる!』 / 中谷 充宏 著	秀和システム 2017年	坂井輪 / 【K366ナ】
80パターン以上の質問例と回答例によって、面接官の出題意図を正しく理解した実践的な面接の準備ができる。		
『転職者のための面接突破術』2019年度版 / 坂本 直文 著	マイナビ出版 2017年	2階 ビジネス / 【KC366.2 サカ19】
採用担当者の意図と面接の際の具体的な答え方を実例とともに解説。職種別によく聞かれる質問や答えにくい質問への回答例も掲載。		
『転職者のための面接回答例』2019年度版 / 谷所 健一郎 著	マイナビ出版 2017年	2階 ビジネス / 【KC366.2 ヤト19】
転職ならではの質問とその回答例を多数掲載。いい回答とダメな回答、またその理由もポイントをしばって解説。		
『転職面接の話し方・伝え方』 / 丸山 貴宏 著	高橋書店 2017年	西川 / 【366.2マ】
「キャリアアップ」「給与を上げる」等、転職する目的別の面接での話し方・伝え方や自分に合った企業を探すコツを紹介。		

3 会社・業界情報を調べる

★会社情報

※新潟県内の会社情報は、調べて知って「にいがた」再発見♪パスファインダーvol.4
「新潟の会社を調べたい」をご覧ください

・『就職四季報 総合版』2020年版(東洋経済新報社) / 2階 社会 【377.9 シュ 20】

就職・転職希望者向けの会社研究本。各会社の試験状況、年収、休暇などの基本的な会社情報から、採用人数、平均勤続年数などの気になるデータのランキングも掲載。地域別・採用データ(上場・未上場会社)もあり、会社探しには必読の1冊。

★業界情報

※業界情報に関する資料は、ほんぽーとビジネス支援パスファインダーvol.2
「業界動向を調べたい」もご覧ください

・『業種別審査事典』第13次 全10巻(金融財政事情研究会 2016年) / 2階ビジネス 【KA338.5 キョ】

総数1,472業種の各業界の特色や動向を、統計資料も含め詳しく解説。金融機関の信用調査、貸出審査を行う際の指針となることを目的に執筆された資料。業界情報を調べるときの代表的な事典。

・『業種別業界情報』2018年版(経営情報出版社 2018年) / 2階ビジネス 【KA603.6 キョ 18】

飲食店、サービス業(娯楽・旅行・教育・医療など)、小売業、卸売業、製造業といったジャンルの350業種の動向、マーケットデータ、業界特性を業界ごとに見開きで解説。

・『日経業界地図』2019年版(日本経済新聞出版社 2018年) / 2階 ビジネス 【KA602.1 ニツ 18】

各業種の勢力関係や企業連携等が図解されている。業界の基礎知識や最近の動向も掲載。

業界ごとに1冊にまとまった資料もあります。ここにあげた資料はほんの一例です。

書名	出版社	出版年	請求記号
How-nual 図解入門業界研究 シリーズ (例) 『最新保険業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』第4版 『最新自動車業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』第3版 『最新ブライダル業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』第3版	秀和システム	2018年 2018年 2018年	KA339.2 ナカ KA537.0 カ KA673.9 ク
産業と会社研究 シリーズ (例) 『商社』2019年度版 『IT・Web・IoT』2019年度版 『食品』2019年度版	産学社	2018年 2017年 2017年	KA335.4 シヨ 19 KA007.3 アイ 19 KA588.0 シヨ 19

4 キャリアアップ・資格について調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『最新最強の資格の取り方・選び方全ガイド』 '19年版	成美堂出版 2017年	2階 ビジネス / 【KD366.2 サイ 19】
約 1,000 種類の資格の受験データを網羅。今、注目の資格や就職・転職に役立つ資格も紹介。「キャリアアップ」「就職転職」など、その資格がどのような場所で有用かを示す表示あり。		
『資格取り方選び方全ガイド』2019年版	高橋書店 2017年	2階 ビジネス / 【KD366.2 シカ 19】
約 1,000 種類の資格を収録。人気資格ランキング、似ている資格の比較、資格を取るメリット等の紹介あり。		
『女性の職業のすべて』2020年版	啓明書房 2018年	2階 ビジネス / 【KD366.2 ジョ 20】
女性の職業総合ガイド。職業別に仕事内容や就職までのルートマップ、必要な資格などの情報がまとめられている。		
『脱・三日坊主の資格勉強法』 / 小栗 隆志, 鬼頭 政人 著	中央経済社 2018年	坂井輪 / 【K366 オ】
UNFREEZE→CHANGE→REFREEZE の3ステップで資格の勉強に対するモチベーションの保ち方を紹介。勉強で挫折しやすい傾向のタイプ別に、その特徴や計画の立て方など、自己理解し対処する方法も学べる。		
『働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書』 / 木村 勝 著	朝日新聞出版 2017年	2階 社会 / 【366.2 キム】
シニア世代に向けて、「今の会社に勤め続ける」「転職する」「出向する」「独立起業する」の 4 つのキャリア選択肢を提示。それぞれで想定される未来をまとめ、これからも働き続けるための意識改革を示唆する。		

個別の資格に関する資料もあります。ここにあげた資料はほんの一例です。

- ・『こんなにも面白い中小企業診断士の仕事』 建宮 努 著 中央経済社 2016年 / 2階ビジネス【KD335.3 けん】
- ・『介護福祉士をめざす人の本』 成美堂出版 2018年 / 2階ビジネス【KD369.1 カイ】
- ・『「秘書力」で人生を変える!』 田巻 華月 著 中央経済社 2017年 / 2階 社会【336.5 けん】
- ・先輩に聞いてみよう! シリーズ
『公認会計士の仕事図鑑』 中央経済社 2017年 / 2階 社会 【366.2 せん】ほか

5 インターネットで調べる

※新潟県内の会社情報は、調べて知って「にいがた」再発見♪パスファインダーvol.4
「新潟の会社を調べたい」をご覧ください。

WEBSITE名	URL
ハローワーク インターネットサービス	https://www.hellowork.mhlw.go.jp/ 全国のハローワークが受理した求人情報のうち、求人企業がホームページへの掲載を希望している求人を検索できる。雇用に関する情報や関係機関のリンク集あり。
にいがた就職応援団 CAREER	https://career.niigata-job.ne.jp/ サイトに登録すると新潟の転職市場を熟知したコンサルタントの転職活動サポートが受けられる。誰でも検索できる求人情報も豊富。
新潟県 U・I ターンコンシェルジュ	https://www.niigata-uitc.com/ 県内の求人情報を市区町村単位で検索できる。新潟・東京に事務所があり、U・I ターンの就職の相談に役立つ。

(インターネット情報は 2018 年 10 月 10 日確認)



コンネちゃん
(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

図書館では、資料・情報を使って、皆さんの疑問や課題を解決するお手伝いをしています(レファレンスサービス)。お気軽に、図書館職員にお声がけください。

新潟市立中央図書館

〒950-0084 新潟市中央区明石 2-1-10

TEL 025-246-7700

FAX 025-246-7722

HP <https://www.niigatacitylib.jp/>