

情報ひろば

information

回=日時 場=会場 囚=対象・定員 罇=持ってくるもの
罇=参加費 罇=内容 罇=申し込み 罇=問い合わせ



お知らせ

附属機関などの会議

■潟東地区地域審議会

回9月20日(火)午後1時半から
場同支所2階大会議室
傍聴者の定員 10人(当日直接会場へ)
場同支所総務課(☎内線2226)へ

■大規模建設事業再評価有識者会議

回9月21日(水)午後3時から
場市役所本館301会議室
傍聴者の定員 20人(当日直接会場へ)
場市政創造推進室(☎内線2182)へ

■中地区公民館運営審議会

回9月26日(月)午後1時半から
傍聴者の定員 10人(当日直接同館へ)
場同館(☎271-0017)へ

■小須戸地区地域審議会

回9月26日(月)午後3時から
場同支所3階第1委員会室
傍聴者の定員 10人(要申し込み)
場同支所総務課(☎内線249)へ

■首野木地区公民館運営審議会

回9月27日(火)午後2時から
場両川公民館
傍聴者の定員 5人(当日直接会場へ)
場首野木地区公民館(☎280-6810)へ

米国ハリケーン災害救援金を受け付け

受付期間 10月6日(木)まで
募金箱設置場所 市役所本館案内、支所、地区事務所、連絡所、閑屋行政サービスコーナー
郵便振替 日本赤十字社00110-2-5606
※通信欄には「米国ハリケーン救援」と

記載(受領証を希望する場合はその旨も)。振込手数料は無料
場日赤市地区事務局(自治振興課内☎内線2403)へ

秋の全国交通安全運動 ～夕暮れにキラリと光る反射材

回9月21日(水)～30日(金)
重点項目 ①高齢者の交通事故防止
②夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
場土木企画課交通安全対策室(☎内線2932)へ

新潟・黒埼地区 祝日のごみ収集

場廃棄物対策課(☎内線2754)へ
■あす19日(月・敬老の日)
毎週月曜がプラスチックの収集地区に限り、プラスチックの収集を行います。また、新潟地区で毎月第3月曜が「燃えないごみ・有害危険ごみ」、黒埼地区で「空きびん類」の収集地区は、翌週26日に収集します。
■9月23日(金・秋分の日)
毎週金曜がプラスチックの収集地区に限り、プラスチックの収集を行います。また、新潟地区で毎月第4金曜が「燃えないごみ・有害危険ごみ」、黒埼地区で「金属類」の収集地区は、翌週30日に収集します。

都市再生街区基本調査に伴う 測量などを来年3月まで実施

調査内容・対象地区 公共基準点・官民境界杭などの状況調査…亀田・西川地区、測量作業…新潟・新津・豊栄地区
※民地に調査員が立ち入る場合はあらかじめ通知します
場土木総務課(☎内線2924)へ

市民活動支援センター 臨時休館

回9月21日(水) ※施設保守のため
場市民協働推進室(☎内線2408)へ

きれいなまちづくり運動市民の会 ポイ捨てやめようキャンペーン

回9月24日(土)午後1時半から
※雨天時は呼び掛け活動のみ実施
集合場所 東新潟…ダイエー新潟店2階東大通側バルコニー、西新潟…N S Gスクエア(旧カミーノ古町)前
囚新潟駅から日本銀行前にかけて、道路の一斉清掃と街頭での呼び掛け
場同会事務局(廃棄物対策課内☎内線2752)へ

新潟図書館 臨時休館

回9月26日(月)～10月10日(祝)
※蔵書点検のため
場同館(☎0250-22-0097)へ

新潟地区	南地域保健福祉センター…☎285-2373
	坂井輪地域保健福祉センター…☎260-3255
	西地域保健福祉センター…☎262-3405
	石山地域保健福祉センター…☎286-4450
	中地域保健福祉センター…☎273-9932
	北地域保健福祉センター…☎259-7332
	黒埼地域保健福祉センター…☎377-2110
	※市外局番のないものは、025を省略しています

市役所・保健所…☎228-1000
新津支所福祉健康課…☎0250-24-2111
新津地域保健センター…☎0250-25-2510
白根支所保健福祉課…☎373-2111
豊栄支所保健福祉課…☎387-3401
小須戸支所保健福祉課…☎0250-38-3111
横越支所健康推進課…☎385-2111
亀田支所福祉健康課…☎381-2111

岩室支所福祉保健課…☎0256-82-5714
西川支所保健福祉課…☎0256-88-3111
味方支所住民福祉課…☎372-1141
潟東支所保健福祉課…☎0256-86-3111
月潟支所住民課…☎375-2710
中之口支所住民課…☎375-2714
東地域保健福祉センター…☎243-5312
中央地域保健福祉センター…☎266-5172



保健福祉ガイド

下げよう血糖・コレステロール 減らそう体重・体脂肪

回10月5日～来年1月11日午前9時～正午(水曜全5回。午後0時半・1時までの回あり)
場市生涯学習センター(クロスパルにいがた内)
囚食事診断とバランス食、ウォーキングのポイント、ほか 罇4,000円
囚基本健康診査で血糖値が高い、脂血症、肥満傾向のいずれかに該当する65歳未満者30人(治療中の人は除く)
場保健所健康増進課(☎内線3661)へ

体脂肪を減らす栄養・食事講習会

回10月25日(火)午前10時～午後1時
場駅南コミュニティセンター(新潟地区)囚先着30人 罇300円
囚効果的な食事の取り方、運動、調理実習、試食、ほか
場保健所健康増進課(☎内線3668)へ

思春期セミナー 知っていますか?子どもの悩み

回10月2日(日)午前9時45分～午後0時半
場総合福祉会館
囚思春期の子どもとの関わり方
囚先着40人
場保健所保健予防課(☎内線3645)へ

慢性関節リウマチ講演会

回10月1日(土)午後1時半～3時半
場新津地域保健センター
囚「リウマチの症状と治療」村澤章(瀬波病院院長) 罇当日直接会場へ
場同センターへ

全身性障害者移動介護従業者養成研修

回①10月18日(火)～20日(木)②10月26日(水)～28日(金)
場(勸介護労働安定センター(新潟地区・米山2)、ほか
囚本市在住で、障害者への介護体験があるヘルパー・従事希望者各回30人
回9月26日月曜(消印有効)までに障害福祉課(市役所本館1階)と市内支援費居宅介護事業所に置いてある申込書に必要事項を記入し、返信用封筒を同封の上、〒951-8550、同課(☎内線2627)へ ※実費必要。介護保険制度のヘルパー研修とは異なります。①②両方の申し込みは不可。応募多数の場合抽選

妊娠中の相談など

罇◇…当日直接各会場へ、◆…新潟地区は保健所保健予防課(☎内線3646)、それ以外は各支所へ
◇母子健康手帳の交付
受付時間 午後1時～2時
罇妊婦届出書

10月	会場	内容
7 金	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
12 水	坂井輪地域保健福祉センター	
13 木	東地域保健福祉センター	
17 月	北地域保健福祉センター	
17 月	黒埼地域保健福祉センター	
19 水	石山地域保健福祉センター	
20 木	中地域保健福祉センター	
21 金	中央地域保健福祉センター	
26 水	西地域保健福祉センター	
4 火	豊栄地域保健センター	
6 木	亀田地域保健センター	
19 水	新津地域保健センター	
20 木	白根地域保健センター	

◆安産教室 囚安産体操、分べんの経過、ほか

10月	会場	受付時間	対象
5 水	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	来年2・3月に出産予定の妊婦各会場先着15人
7 金	中央地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	
11 火	石山地域保健福祉センター		
13 木	亀田地域保健センター		
29 土	西川地域保健センター	12月～来年3月に出産予定の妊婦	
19 水	白根地域保健センター	午前9時15分～同30分	詳しくは問い合わせ
4 火	横越地域保健センター	午後1時15分～同30分	

※3回1コース

◆マタニティおすすめ栄養教室

囚妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 囚各会場先着30人

10月	会場	受付時間
4 火	横越地域保健センター	午後1時15分～同30分
14 金	中央地域保健福祉センター(新潟地区)	
18 火	新津地域保健センター	

視覚障害者生活訓練 初心者調理基礎講座

回9月30日・10月28日(金)午前9時50分～午後2時半
場総合福祉会館
囚包丁の安全な扱い方、電子レンジでの料理のコツ、ほか
囚先着10人 罇2,000円
場市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎231-2657)へ

はじめての離乳食

囚4～5カ月児の保護者
囚離乳食の進め方、試食
場新潟・新津地区は電話で各会場へ、それ以外は電話で各支所へ

10月	会場	時間	定員(先着)
3 月	中地域保健福祉センター	午後1時半～3時半	各25人
6 木	坂井輪地域保健福祉センター		
12 水	石山地域保健福祉センター		
20 木	南地域保健福祉センター		
26 水	黒埼地域保健福祉センター		
27 木	中央地域保健福祉センター		
28 金	西地域保健福祉センター		
11 火	西川地域保健センター	午前10時～11時半	20人
14 金	潟東地域保健センター	午後1時半～3時半	15人
18 火	白根地域保健センター	午後1時半～3時	20人
19 水	豊栄地域保健センター	午後1時半～3時半	25人
20 木	中之口地区公民館		
20 木	亀田地域保健センター		
25 火	新津地域保健センター	午前10時半～正午	30人

ステップ離乳食

囚離乳食中・後期の進め方、ほか
囚7～13カ月児の保護者
場新潟地区は保健所健康増進課(☎内線3669)、新津地区は会場、西川地区は支所へ

10月	会場	時間	定員(先着)
12 水	石山地域保健福祉センター	午前10時～11時半	各25人
20 木	南地域保健福祉センター		
11 火	西川地域保健センター		20人
25 火	新津地域保健センター	午後1時半～3時	30人

わんぱくキッズ食べものセミナー特別編 野菜嫌いを克服しよう!

回10月19日(水)午前10時～午後0時半
場中央地域保健福祉センター(新潟地区)
囚講義、情報交換、調理実習、ほか
囚1歳6カ月以上の幼児の保護者先着20人 罇300円 ※保育あり
場保健所健康増進課(☎内線3669)へ

ひとり親家庭交流会 リフレッシュパーティ

回10月8日(土)午後6時半～8時半
囚ひとり親家庭の母または父先着20人 罇3,000円
場市母子福祉連合会(☎243-4380)へ
※会場は後日参加者に連絡。保育あり

こどもの歯科

場保健所保健予防課(☎内線3648)へ
■フッ素塗布
囚4歳未満児
罇母子健康手帳 罇1,020円
場電話で各会場(入舟分室は中央地域保健福祉センター)へ ※予約制

10月	会場	定員(先着)	受付時間
5 水	北地域保健福祉センター	70人	午前9時半～10時半
6 木	中央地域保健福祉センター	70人	
7 金	南地域保健福祉センター	150人	
12 水	坂井輪地域保健福祉センター	70人	
13 木	東地域保健福祉センター	60人	
14 金	西地域保健福祉センター	70人	
19 水	石山地域保健福祉センター	150人	
20 木	中地域保健福祉センター	100人	
28 金	黒埼地域保健福祉センター	70人	
7 金	潟東地域保健センター	30人	
11 火	横越地域保健センター	60人	
13 木	白根地域保健センター	60人	
17 月	豊栄地域保健センター	50人	
12 水	亀田地域保健センター	30人	午後1時半～2時半
13 木	新津地域保健センター	60人	午後1時15分～2時15分
18 火	小須戸地域保健センター	20人	午後1時15分～2時
21 金	中之口地区公民館	20人	午後0時半～1時
27 木	岩室地域保健センター	50人	午後1時45分～2時45分

※小須戸・岩室・潟東・中之口地区は1歳誕生歯科健診と同時実施

■1歳誕生歯科健康診査

囚平成16年10月生まれ(北・西川・味方・月潟地区は11月、横越地区は12月に実施)
罇母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
※案内と問診票は対象者に郵送

女性の健康なんでも相談

回10月13日(木)午後1時45分から
場中央地域保健福祉センター(新潟地区)
場保健所保健予防課(☎内線3643)へ
※予約制。不妊相談も受け付け

遺伝相談

回10月14・28日(金)午後2時半から
場中央地域保健福祉センター(新潟地区)
場保健所保健予防課(☎内線3643)へ
※予約制