

# 平成17年度第1期 体育施設スポーツ教室

**鳥屋野総合体育館** 〒950-0986 神道寺南2-3-46 ☎241-4600  
別途入場料が必要。太極拳と中高齢者水中健康教室の申し込みは、1人1コースに限る

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
エンジョイエアロビクス	4/5~8/9	火	10:00-11:30	12	150	15歳以上	3/18必着	2,400円
エアロビクス	4/6~7/20	水	19:00-20:30	12	200			3,000円
太極拳A	4/7~9/22	木または水	10:30-12:00	20	100			500円
太極拳B	4/8~10/14	金	10:30-12:00	20	100			
仕事帰りのエクササイズ	4/7~7/21	木	19:00-20:00	10	50		教室初回に直接会場へ	
とやの健康	4/6~8/24	水	10:00-11:30	12				
中高齢者健康	4/8~8/26	金	13:20-14:50	12		50歳以上		
やさしい健康	4/7~7/28	木	10:00-11:00	10	20	65歳以上	電話受付(先着順)	400円 入場料含む
児童初心者水泳	4/4~6/15	月・水	17:00-18:00	20	40	泳げない小学3年-6年生(高学年優先)		
	4/5~6/21	火・金						
女性水泳	4/5~6/28	火	10:00-11:00	12	150	15歳以上の女性	3/18必着	1,900円
	4/6~6/29	水						2,000円
	4/8~7/8	金						
初心者水泳	4/6~6/29	水	19:00-20:00	12	40	15歳以上		
泳法水泳	4/5~6/28	火	19:00-20:00	12	40			
中高齢者水中健康	4/4~6/27	月	14:00-15:00	12	50	50歳以上		
	4/5~6/28	火						
	4/6~6/29	水						
アクアエクササイズ	4/4~6/27	月	10:00-11:00	12	180	15歳以上の女性		2,400円
	4/9~7/2	土						

**西総合スポーツセンター** 〒950-2101 五十嵐1の町6368-48 ☎268-6400  
別途入場料が必要(テニス教室は除く)

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
レベルアップ健康	4/12~6/28	火	13:15-14:45	10	50	15歳以上	教室初回に直接会場へ	
中高齢者健康	4/18~7/4	月	13:30-14:45			50歳以上		
初心者バドミントン	4/14~6/23	月・木	10:00-12:00	15	20	15歳以上	3/22必着	3,500円
太極拳	4/12~9/13	火	10:00-11:30	20	3,000円			
よけりエアロビクス -ダンベル・ボクシング・ヨガetc	4/7~6/30	木	19:00-20:30	70	2,000円			
エアロビクス(午前)	4/8~7/8	金	10:00-11:30	100				
エアロビクス(夜)	4/6~6/22	水または火	19:00-20:30	200				
初心者テニス(1・Aコース)	4/11~5/26	月・木	10:00-12:00	12	30	これから始める15歳以上		7,000円
初心者テニス(ナイター)	4/8~7/8	金	19:00-21:00					
トレーニング入門講座	4/27~6/8	水	13:30-14:30	5	10			
	4/22~6/3	金						
女性水泳	4/19~6/30	火・木	10:00-11:00	20	100	15歳以上の女性		3,000円
初心者水泳	4/12~6/21	火	19:00-20:00	20	20	泳げない15歳以上	3/18必着	1,700円
	4/15~7/1	金						2,000円
アクアエクササイズ	4/9~6/25	土	10:00-11:00	10		15歳以上		2,000円
水中健康	4/18~6/27	月	10:00-11:00	100	100	15歳以上		
	4/15~7/1	金						
児童初心者水泳	4/11~6/23	月・木	17:00-18:00	20	20	泳げない小学4年-6年生		

**西海岸公園市営プール** 〒951-8134 関屋1-93 ☎267-6858 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
女性水泳	4/12~6/30	火・木	10:30-11:30	20	100	15歳以上の女性	3/18必着	3,000円
	4/13~7/1	水・金						
初心者水泳	4/15~6/24	金	19:30-20:30	10	40	泳げない15歳以上	3/18必着	1,700円
泳法水泳	4/16~6/25	土						
アクアエクササイズ	4/21~6/30	木	19:45-20:30	100	100	15歳以上		2,000円
指導者養成コース	4/19~11/15	火	14:00-15:00	20	20	100m個人メドレーを泳げる15歳以上		1,000円
シニア水泳	4/14~6/30	木	14:00-15:00	40	40	泳げない150歳以上		
水中健康	4/13~6/29	水	14:00-15:00	10	50	15歳以上	教室初回に直接会場へ	
	4/8~6/24	金						

## 附属機関などの会議

◆歯科保健推進会議  
日時 3月15日午後1時半~3時  
会場 市役所第2分館601会議室  
傍聴者の定員 10人(当日直接会場へ)  
問い合わせ 保健予防課(☎内線3647)へ

◆黒崎学校給食センター運営委員会  
日時 3月16日午後2時から  
傍聴者の定員 10人(当日直接同センターへ)  
問い合わせ 同センター(金巻☎377-3831)へ

◆市立図書館協議会  
日時 3月17日午後2時~4時  
会場 東地区総合庁舎  
傍聴者の定員 10人(当日直接会場へ)  
問い合わせ 沼垂図書館(☎241-4116)へ

新潟地域職業訓練センター  
**ホームページ作成講習**  
日時 3月23・24日 午後1時~4時  
午後6時~9時 参加費 4,000円  
定員 各コース先着20人  
申し込み 同センター(☎271-2535)へ

**ポニーベースボール(硬式野球)**  
春季新潟リーグ入団テスト  
日時 3月13日午前10時から  
会場 大形小学校体育館  
対象 新小学1年~新中学2年生(保護者同伴)  
問い合わせ 同事務局(☎274-5430)へ

## りゅーとぴあ

予約・問い合わせ ☎は同館事業課(☎224-7000)へ、☎は同館チケット専用ダイヤル(☎224-5521)へ

◆「マクベス」DVD販売中  
昨年5月に上演した、同館製作の能舞台でのシェイクスピア劇「マクベス」をDVD化し、同館で販売しています。価格 3,000円(税込み)  
通信販売も行っています

◆亜門版ミュージカル「ファンタスティックス」プレシアタートーク  
日時 3月22日午後7時~8時半  
会場 ギャラリー 出演 井上芳雄(俳優)  
定員 100人(応募多数の場合抽選)  
申し込み 3月11日(必着)までに往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号、入場希望人数を記入し、〒951-8132、一番堀通町3-2、同館事業課へ

◆劇団青い鳥「シンデレラファイナル」  
開演 5月28日午後2時 会場 劇場チケット 5,500円(3月20日から発売)  
◆東京交響楽団第31回新潟定期演奏会  
開演 5月29日午後5時  
会場 コンサートホール  
出演 秋山和慶(指揮)、シュロモ・ミンツ(バイオリン・ピオラ)  
曲目 バルトーク「バイオリン協奏曲第2番」「管弦楽のための協奏曲」、ほか  
チケット S席6,500円、A席5,500円、B席4,500円、C席3,500円、D席2,000円(3月19日から発売)

## 申し込み

表中に申込方法の記載がないものは、往復はがきまたは直接会場へ申し込んでください。  
(直接申し込む人は、返信用はがきを持ってきてください。応募多数の場合抽選)

## 問い合わせ

各体育施設へ

対象が15歳以上の場合、中学生を除きます

## 往復はがき記入例

教室  
第1希望 曜日コース  
第2希望 曜日コース  
受講者氏名・ふりがな  
郵便番号  
住所  
電話番号  
年齢  
性別

**北地区スポーツセンター** 〒950-3114 名目所3-1125-1 ☎258-0200

別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
エアロビクス(夜)	4/14~6/30	木	19:00-20:30	10	200	15歳以上	3/25必着 はがきまたは、直接同センターで申し込んでください (返信用のはがきは不要です)	2,000円
エアロビクス(午前)	4/11~6/20	月	10:00-11:30					
ボディコンディショニング -ダンベル・チューブ・ステップ・ボールetc	4/13~7/27	水	19:00-20:30	50	50			
ピラティス	4/15~7/8	金	19:00-20:30					
脂肪燃焼のためのエクササイズ	4/14~6/30	木	14:00-15:30	5	5			
初心者のためのトレーニング	4/12~5/17	火	19:00-20:00	5	5			
いきいき健康	4/8~7/22	金	13:30-15:00	12		50歳以上	教室初回に直接会場へ	

**東総合スポーツセンター** 〒950-0893 はなみずき3-4-1 ☎272-5150

別途入場料が必要。初心者クライミング講習会は、参加費のほかに別途保険料500円が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
エンジョイトレーニング	4/12~7/5	火	10:00-11:30	12		55歳以下	教室初回に直接会場へ	
中高齢者のためのいきいき健康	4/7~7/21	木	13:30-15:00	12		50歳以上		
さわやかエアロビクス(午前)	4/7~6/30	水	10:00-11:30	10	200	15歳以上	3/18必着	2,000円
からやかエアロビクス(夜)	4/12~6/28	火	19:00-20:30	10				1,000円
ソフトエアロビクス(午後)	4/8~5/20	金	13:30-15:00	5				800円
初心者入門バドミントン	4/19~5/24	火	13:00-15:00	5	20	これから始める15歳以上		
はじめての太極拳	4/13~9/21	水	13:30-15:00	20	30	1年程度の経験者		7,000円
初級太極拳	4/14~9/22	木	13:30-15:00	20				
初心者クライミング講習会	4/4~4/18	月	19:00-20:30	3	15	15歳以上	電話受付	1,500円

**新潟市体育館** 〒951-8131 一番堀通町3-1 ☎222-6006

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
中高齢者健康	4/14~7/7	木	13:30-15:00	10		50歳以上	教室初回に直接会場へ	1,500円
らくらくエアロビクス	4/13~6/29	水	10:00-11:30	10	100	15歳以上	3/18必着	3,000円
エクササイズウォーキング	5/6~5/20	金	13:30-14:30	3	50			500円

**新潟市庭球場** 〒950-0101 江口114-1 ☎276-8900

メールアドレス: nc-kaikou.teikyuu@mist.ocn.ne.jp

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費	
テニス(月・水曜コース)	4/11~6/1	月・水	10:00-12:00	8	30	15歳以上の初心者・初級者・ 久しぶりにテニスをする人	3/18必着	4,300円	
テニス(火曜コース)	4/12~7/22	火	10:00-12:00	10				5,300円	
マスターズ	4/11~6/17	月・金	13:00-15:00	8				30歳以上でテニス経験のある人	4,300円
イキイキ体力アップ	4/13~7/27	水	13:30-15:00	8				15歳以上	1,600円
キッズテニス	5/7~8/20	土	17:00-18:30	10	30	小学4年~6年生(高学年優先)	メールでの申込可	4,500円	
ナイターテニス(月曜コースA)	4/4~7/25	月	18:30-20:30						
ナイターテニス(月曜コースB)	4/4~7/25	月	19:30-21:30						
ナイターテニス(土曜コース)	4/9~7/23	土	18:30-20:30						

**黒崎地区総合体育館** 〒950-1112 金巻746-1 ☎377-5211

教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	申込方法	参加費
脂肪燃焼エアロビクス	4/21~7/7	木	19:00-20:30	10	100	15歳以上	電話受付	2,300円
やってみよう!ピラティス	5/13~7/1	金	10:00-11:30	8	50			2,000円

## 市青年の家

申し込み ☎は当日直接会場へ、☎は同家(万代市民会館内☎246-7711)へ

◆スプリングコンサート  
日時 3月13日午後1時半から  
会場 万代市民会館  
内容 フルートを含む弦楽四重奏  
◆自然体験学習~早春の山を歩こう  
期日 3月26日 場所 国上山(分水町)  
対象 20歳~35歳先着20人  
参加費 1,000円

地域文化連携センター設立記念シンポジウム  
**地域に生きる大学の果たす役割**  
日時 3月19日午後1時半~5時半  
会場 新潟大学五十嵐キャンパス  
内容 地域の活性化と文化行政、ほか  
問い合わせ 栗原(☎262-6331)へ

黒崎山野草の会 **早春の山野草展示会**  
日時 3月12・13日午前9時~午後5時  
(13日は午後4時まで)  
会場 黒崎農村環境改善センター  
問い合わせ 山際(☎377-4169)へ

新潟米米協会 **新潟と国際交流**  
日時 3月15日午後6時~9時  
会場 NSG学生総合プラザSTEP(紫竹山6) 参加費 3,000円  
内容 ミニシンポジウム、交流会、ほか  
問い合わせ 同協会事務局(国際エア・リゾート専門学校内☎227-6337)へ

## こども創作活動館

申し込み ☎は当日直接同館へ、☎は同館(☎279-2113)へ 月曜休館

◆ミニシアター~絵本の読み聞かせ  
日時 3月9日午後2時45分~3時15分、  
12日午前11時~同30分  
対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)  
◆すくすく工作~U3age  
日時 3月18日午前10時半~11時半  
対象 1歳~3歳児と保護者先着15組  
参加費 1組200円  
◆かんむりを作る  
日時 3月19日午前10時~正午  
対象 5歳以上先着10人(小学2年生以下は保護者同伴) 参加費 200円  
◆思い出す型~紙粘土で手型づくり  
日時 3月20日午前10時~正午  
対象 新小学1年生と保護者先着10組  
参加費 1組350円

**安心して住み続けられる町づくり**  
日時 3月13日午後1時から  
会場 西コミュニティセンター  
内容 講演「介護保険の見直しと地域の関わり」 参加費 300円  
問い合わせ 神立(☎261-0147)へ

**女性初心者のためのカラオケ勉強会**  
日時 3月15日午後6時45分~8時15分  
会場 はなみずきコミュニティハウス  
参加費 130円  
問い合わせ 進藤(午後☎273-3264)へ