

駅南コミュニティセンター(つづき)		
尺八雅会	第2・4(水)	山田 午後 243-1016
駅南ギターサークル(クラシックギター)	第1~3(土)	吉田 夜間 243-1627
ひだまり会(カラオケ)	毎週(火)	井野元 夜間 276-7000
雪椿(カラオケ)	毎週(水)	中林 午後 247-2732
水声会(カラオケ)	毎週(水)	吉田 夜間 228-0121
駅南カラオケ五月会	第2・4(木)	片桐 夜間 245-8059
美声会(カラオケ)	毎週(金)	松野 夜間 090-6252-4321
駅南歌謡サークル(カラオケ)	第1~3(木)	飯島 午後 247-1745
コール・カトレア(コーラス)	第1・3(水)	庄山 午前 247-3474
コーロ・プリランテ(コーラス)	第1・3(木)	宮島 午前 284-5754
花水木(合唱)	毎週(木)	吉田 午前 286-8331
ヒッポファミリークラブ(多言語の自然習得)	毎週(火)	佐藤 夜間 231-1939
サンフラワーE.C.(英語で親子遊び)	第1・3・5(火)午後 第1・3・5(金)夜間	福岡 230-4488
きりんさんクラブ(親子遊び)	毎週(火)	石田 午前 241-4917
ミントクラブ(育児サークル)	第1・3(水)	寺山 午前 246-2221
うさこちゃんクラブ(育児サークル)	第2・4(水)	斎藤 午前 247-4913
たんぼぼKids(育児サークル)	第2・4(木)	山本 午前 281-1526
親子リズムひまわり(親子遊び)	毎週(金)	相澤 午前 245-0945
墨友会(書道)	第1~3(火)	布川 夜間 223-5032
宥美会(書道)	第2~4(金)	岩田 午前 287-8217
久香会(茶道(石州流))	第1~3(火)	高城 午後 244-1937
眞水会(茶道(石州流))	第1・3(土)	佐武 午前・午後 266-6554
米山茶道部(茶道(江戸千家))	第1~3(木)	渡辺 午前 243-0077
九重会(煎茶(東阿部流))	第1・3(金)	北村 午後 245-2959
いけばな小原流	第1・3(水)	田中 夜間 229-2722
はたるの会(生け花(草月流))	第2・4(水)	松尾 午後・夜間 244-6337
花工房(フラワーアレンジメント)	第2・4(木)	内海 午前 287-5280
ファイン(フラワーアレンジメント)	第1・3(土)	横山 午前 233-3542
Fハウス(フラワーアレンジメント)	第3(金)	設楽 午前 247-2837
Fワーク(ブリザードデザイン)	第4(木)	設楽 午前 247-2837
手芸サークル(手編み)	毎週(火)	池田 午前 286-0483
糸ぐるま(編み物)	第1~3(水)	松野 午前 244-2094
楽しいパッチワーク	第1・3(水)午前 第1(木)午後	佐藤 276-5335
マザーグース(パッチワーク)	第1・3~5(木)	大久保 午前 243-1489
しゅんこうの和紙ちぎり絵	第2・4(火)	丸山 午前 247-5548
ラベンダー(折り紙)	第2(木)	村山 午前 244-5061
ティンペア(トールペイント)	第1・2・4(水)	田中 午前 277-7584
桐彩会(水彩画)	第1~3(火)	佐藤 午前 269-5306
グループ虹(七宝焼)	第2(火)	佐藤 午前 244-5515
陶美会(陶芸)	毎週(木)	三本 午前 090-2430-8321
青焰(陶芸)	毎週(木)	小柳 夜間 283-8425
面打ち同好会(能面打ち)	毎週(木)	渡辺 午後 271-2873
突山会(能面打ち)	毎週(水)	菊田 午後 247-7436
美装会(表装)	毎週(火)	山下 午後 247-7766
着付けの会	第2・4(木)	星野 午前 285-9580
椎の実俳句会	第1・3(木)	戸田 午後 245-3817
あすなる手話の会	毎週(水)	渡辺 午後 283-7465
日本語友の会(外国人のための日本語)	毎週(日)	加藤 午前 286-8722
チューズデー(英会話)	毎週(火)	根本 午前 287-0606
Fun English Club(英会話)	毎週(金)	斉藤 午後 276-3694
ハングルクラブ(韓国語)	毎週(火)	チョンヒョンスク 夜間 233-7613
駅南名作座(文学学習)	第4(火)	大沢 午前 245-2933
駅南囲碁同好会	毎週(水)	米山 午前 284-3505
駅南将棋同好会	毎週(木)	渡辺 午後 247-3846
新潟ブリッジクラブ(トランプ)	毎週(土)	阿部 午後 247-7450
ロイヤルクッキング(料理)	第4(水)	丸山 午前 245-4636
日曜クッキング(料理)	第3(日)	布川 午前 223-5032

中地区コミュニティセンター(つづき)		
秀美同好会(小筆書道)	毎週(火)	山田 午後 274-2350
鮮雲書道会(書道)	毎週(木)	阿部 夜間 255-2908
書游会(書道)	第2~4(日)	岩田 午前 287-8217
60代の健康体操(ウォーキングダイエット)	毎週(火)	五十嵐 午前 273-3947
60代の健康体操(ウォーキングダイエット)	毎週(金)	小田 午前 275-0066
60代の健康体操(健康体操)	毎週(水)	山口 午前 270-9983
ウォーキングフィット(ウォーキングダイエット)	毎週(金)	渡辺 夜間 275-4617
土曜の会(ウォーキングダイエット)	毎週(土)	山田 夜間 275-3766
中地区3B体操クラブ(3B体操)	毎週(木)	江端 午後 274-5671
ヨガ教室(ヨガ)	毎週(金)	植木 午前 274-1781
自力整体(整体)	毎週(水)	菅原 午後 275-6866
DEARFRIENDS(ディアフレンズ)(英会話(子ども、大人))	第4(土)	石澤 午前 277-1933
リトルキッズ(親子サークル)	第2・4(木)	小熊 午前 274-5702
1・2・3(ワン・ツー・スリー)(親子サークル(未就園児))	毎週(金)	青柳 午前 278-9278
心武館道場(剣道)	第1・3(土)	藤橋 夜間 270-7300
ひよこ(卓球)	毎週(土)	吉田 午前 273-1328
さくら(卓球)	毎週(土)	八幡 午後 271-3749
卓球サンデー(卓球)	第1・3(日)	稲垣 午後 272-2973

駅南コミュニティセンター 米山4-12-20 ☎246-6647		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
シルバー社交ダンス愛好会	毎週(火) 午前	山本 244-4720
カトレアの会(社交ダンス)	毎週(火) 午後	本間 247-4584
駅南スポーツダンスクラブ(社交ダンス)	毎週(火) 夜間	高沢 247-7670
レッツダンスプリティ(社交ダンス)	第2・4(水) 夜間	小池 244-7803
ラテン専科(社交ダンス)	第1・3・4(木) 午後	小熊 246-3657
サザンクロス(社交ダンス)	毎週(木) 夜間	高橋 285-1706
駅南社交ダンスローバーの会	毎週(金) 夜間	松田 284-8019
米山スポーツダンスクラブ(社交ダンス)	毎週(土) 夜間	遠藤 222-3400
マーガレット(レクリエーションダンス)	毎週(土) 午前	堅田 244-2715
フレンズ(レクリエーションダンス)	第2・4(木) 午後	小林 284-3063
フォークエコー(フォークダンス)	毎週(水) 午後	松永 241-4340
カロッツエリア・F(フォークダンス)	毎週(水・土) 午後	五十嵐(勤) 249-1239
チャララスター(アメリカンカントリーダンス)	第1・3・5(水) 夜間	佐久間 222-0429
チャララサン(アメリカンカントリーダンス)	第2・4(木) 午前	山田 247-8136
フラ駅南(フラダンス)	第1・3(水) 午後	小林 247-3823
ホッピーズ(ヒップホップダンス)	毎週(日) 夜間	佐藤 090-4521-9955
ピディヤカラー(インド古典舞踊)	毎週(木) 夜間	岡村 283-6050
松愛会(歌謡舞踊)	第2・4(火) 午後	近藤 247-8820
瑞の会(新舞踊)	毎週(金) 午後	野内 285-3669
若竹会(新舞踊)	第2・4(金) 夜間	本間 245-6930
剣豪会(剣舞・詩舞)	第2・4(土) 午前	櫻井 245-3933
3Bストレッチ体操	毎週(木) 夜間	平山 266-0827
健康体操You&愛	毎週(火) 午前 第1・3(木) 午前	馬場 090-4020-5269
チューリップヘルシーエクサ(健康体操)	毎週(金) 午前	片山 243-8245
SUNSUN95(健康体操)	第2~4(水) 午前	吉田 382-7383
新潟真向法協会(健康体操)	第1・3(土) 夜間	長谷川 286-8908
駅南操体の会(操体法体操)	第1・3(土) 午前	中村 247-4095
市太極拳協会	毎週(日) 午前	協会事務所 228-2150
楊名時健康氣功太極拳	毎週(土) 午前	松木 245-3445
新潟風の講座(心身統一道)	第2(日) 午前・午後	遠藤 090-2881-1635
極真カラテ(空手)	毎週(水) 夜間	哥 257-3777
古流なきなた巴会	第1(水) 午前	篠原 284-2229
越水会(詩吟)	毎週(土) 夜間	五十嵐 284-4381
紫声会(詩吟)	毎週(木) 夜間	塩田 246-3533
長唄満会	第1・3(水) 午前・午後 第2・4(金) 午後	北澤 247-3079
駅南琴友会(大正琴)	第1~3(火) 午後	小林 247-3823
松美会(大正琴)	第3(金) 午前	小林 244-4556

西コミュニティセンター(つづき)		
あゆみ会(新舞踊)	月3回(火) 午前・午後	岡田 263-1428
山内式気功体操	月3回(金) 午後	佐藤 263-3235
スポーツダンス研究会(社交ダンス)	毎週(火) 夜間	長谷川 231-1772
スポーツダンス美踏会(社交ダンス)	毎週(水) 夜間	本間 0256-72-5176
金星会(社交ダンス(初級))	毎週(金) 夜間	佐藤 269-4838
スポーツダンス西踏友会(社交ダンス(中級・上級))	毎週(土) 夜間	印牧 263-1518
ポテトチップス(ストレッチ・ジャズダンス)	毎週(木) 午前	高橋 263-1039
るんるんダンベル会(ソフエアロビクス・ダンベル)	毎週(金) 午前	後藤 262-1293

中地区コミュニティセンター 松和町15-8 ☎275-1020		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
あずま会(社交ダンス)	毎週(火) 午後	渡辺 271-6038
物見山ダンス同好会(社交ダンス)	第1・3・4(水) 夜間	小柳 273-3521
ニュールビー(社交ダンス)	毎週(水) 午後	吉田 080-3142-7682
ダンスベニバナ(社交ダンス(初心者))	毎週(水) 夜間	山田 274-0446
木曜会(社交ダンス)	第1・3・4(木) 夜間	井上 274-6400
スワンズ(社交ダンス)	毎週(金) 午後	内田 269-3766
東会(社交ダンス)	毎週(金) 夜間	浦井 275-6217
ダンス強中地区(社交ダンス)	毎週(土) 午後	阿部 090-2974-1317
オリーブ(レクダンス)	第4(火) 午前	佐藤 273-3348
すずらん(レクダンス)	毎週(木) 午後	田辺 273-8408
ハーウ・ウルハウアマカノエ(フラダンス)	第1・3(水) 午後	川崎 273-5894
のぞみ会(カラオケ)	毎週(土) 午後	佐藤 274-4542
歌謡会(カラオケ)	毎週(火) 午前	山田 273-1558
千鳥会(カラオケ)	第2・4(水) 午前	星 274-1860
あざみ会(カラオケ)	毎週(水) 夜間	小林 275-7025
五十嵐歌謡教室(カラオケ)	毎週(火) 夜間	石井 271-4947
さざんか会(カラオケ)	第1・3(火) 午前	広島 271-8400
ひまわりメイト(カラオケ)	第1・3(水) 午後	石山 275-1580
すいトビー(カラオケ)	毎週(水) 夜間	中川 275-1654
演歌研究会(カラオケ)	毎週(木) 午後	阿部 270-4494
フレンズ(カラオケ)	毎週(木) 夜間	佐藤 271-7251
若草会(カラオケ)	毎週(木) 午後	元木 273-1277
あじさい会(カラオケ)	第1~3(木) 午前	鈴木 273-9003
もくれん(カラオケ)	毎週(木) 午後	遠藤 274-6047
あやめ会(カラオケ)	毎週(土) 午前	今井 274-1490
かっこう(叙情歌)	第2~4(金) 午後	山田 275-5855
琴幸栄(大正琴)	第1~3(火) 午後	佐藤 274-4542
琴音会(大正琴)	第2・4(水) 午前	岩田 287-8217
松園会(大正琴)	第1・3(水) 午前	田村 273-5592
松謡会(唄・三味線)	第2・4(日) 午後	平井 286-4095
民謡あすなる会(三味線)	第2(日) 午後	村田 274-4675
由紀美会(新民謡)	毎週(火) 午前	石黒 274-1454
青空会(新舞踊)	毎週(火) 午後	本間 275-0389
白銀会(舞踊)	毎週(火) 夜間	浮部 275-1497
友華会(民謡・舞踊)	毎週(火) 夜間	佐藤 274-0505
美山会(舞踊)	第2・4(土) 午後	山崎 273-0626
友鶴会(着物の着付け)	毎週(木) 夜間	金丸 274-5728
清和会(茶道(石州流))	第2~4(水) 午前	菊地 275-8812
さゆり会(生け花(小原流))	第1・2・4(水) 午後・夜間	若槻 273-2913
秀劇会(生け花(草月流))	第2~4(金) 夜間	井上 274-6400
花想い(フラワーアレンジ)	第3(土) 午前	萩野 272-2610
深雪アートフラワー(アートフラワー)	第1・3(金) 午後	井上 273-4949
青墨会(水墨画)	第1・3(木) 午前	須佐 271-3238
手あみの会(毛糸編み物)	第2・4(金) 午前	高橋 273-6385
しゅんこうちぎり絵(和紙ちぎり絵)	第1・3(木) 午前	大竹 274-5210
面怡会(能面打ち)	毎週(金) 夜間	松田 273-6613
森のきこり(トールペイント)	第1(金) 午前	土谷 271-6832

