

シルバーピア石山(つづき)
火曜会(社交ダンス) 毎週(火) 午後 岩瀬 276-2350
レクダンスさくら草(レクダンス) 毎週(金) 午後 高井 276-2008
レクダンス華(レクダンス) 毎週(火) 午前 大熊 276-1036
ブア・マカノエ・石山ハラウ(フラダンス) 第2・4(土) 午前 古川 277-1450
ピア・ネイティブ(フォークダンス) 毎週(土) 午前 山本 283-6087
ストレッチクラブ(ストレッチ) 毎週(金) 午後 阿部 276-4957
YOU&愛(1)(健康体操) 毎週(金) 午前 馬場 090-4020-5269
YOU&愛(2)(健康体操) 毎週(火・木) 夜間
ヨーガの会(簡単ヨーガ) 毎週(金) 午後 渡辺 276-4401
ヨーガサークルからころ(ヨーガ) 第1~4(火) 夜間 福井 090-2889-8949
自力整体(整体) 毎週(火) 午前 菅原 275-6866
石山太極拳クラブ(太極拳) 毎週(水) 午前 丸山 276-5035
剣の会(32式太極拳) 毎週(木) 午前 皆川 259-0963
新潟MBA(バトントワリング) 毎週(水) 夜間 羽鳥 277-5086
あじさい会(カラオケ) 第1・3(土) 午後 山添 277-0070
さつき会(カラオケ) 第2・4(木) 夜間 渡部 276-2019
虹の会(カラオケ(女性)) 第2・4(土) 午後 笠原 276-2491
一声会(カラオケ) 第1・3(木) 夜間 小暮 276-2096
叙情歌をうたう会(コーラス) 第2・4(日) 午後 大代 277-7681
歌謡健康会(カラオケ・体操) 第1・3(水) 夜間 稲垣 272-2973
琴花希(大正琴) 第1・3(金) 午前 笠原 276-7581
琴シルバーピア(大正琴) 毎週(土) 午前 渡辺 276-1880
さくら会(大正琴) 毎週(金) 午前 亀井 276-3221
龍生派新潟県支部(生け花) 毎週(金) 午後・夜間 宮島 276-3086
草月いけ花教室(生け花) 第1・3(水) 午後 五十嵐 276-0121
小原流いけ花(生け花) 第1・3(木) 午後 岸本 223-5320
池坊(生け花) 第2・4(水) 午後 田辺 276-0141
すみれ会(民謡) 第1~4(木) 午後 千葉 276-7331
美祥会(新舞踊) 毎週(水) 午後 横田 276-4258
井葉会(書道) 第2・4(火) 夜間 柿本 273-7325
石書会(書道) 第1~4(火) 午前 服部 276-5186
石山墨州会(水墨画) 第2・4(金) 午後 亀井 276-3221
しゅんこう和紙ちぎり絵(ちぎり絵) 第1・3(水) 午前 田中 277-0950
ネーチャープリント(押し花教室) 第2(水)・3(木) 午前 加藤 276-4816
かえで会(抹茶(石州流)) 第1(金)・3(土) 午後 渡部 276-7230
如月句会(俳句教室) 第1・3(水) 午後 近藤 276-1109
ポピンズ(英語(子ども)) 毎週(水) 夜間 土田 231-5936
子育てサロン、ひなたぼっこ(乳幼児を持つ母の集い) 第1(木) 午前 伊藤 277-4121

東新潟コミュニティセンター(つづき)
とねりご句会(句会) 第4(日) 午後 龜山 260-5539
ねこやなぎ川柳会(川柳(初心者)) 第2・4(金) 午後 山際 245-8471
葉音短歌会(作歌・短歌・各歌の鑑賞) 第1(土) 午後 斎藤 265-2585
囲炉裏(俳句) 第2(火) 午後 渡辺 275-2049
茶道保水会(抹茶(裏千家)) 第1・3・4(木) 午後・夜間 徳永 243-9330
茶道石州流睦会(抹茶(石州流)) 第1~3(火) 午後・夜間 桜井 244-7017
秀芳会(煎茶(花月庵流)) 第1~3(月) 午後・夜間 松鷹 284-1426
稽会(煎茶(東阿部流)) 第1・3(月) 午前・午後 大矢 273-7656
花かつぎ(抹茶(石州流)) 第1・3(木) 午前 竹田 245-0932
山野流着装教室(着付(初心者)) 第1・3(木) 夜間 斎藤 080-1173-0136
着付の会(着付(初心者)) 第2・4(木) 夜間 木下 090-6623-5608
万友会(ペン習字) 第1・3・4(土) 午後 西脇 247-9051
万代かな書道(かな書道) 第1・3・4(土) 午前 佐野 245-3822
時習会(書道) 第1~4(火) 午前 鈴木 245-4944
書道奮心会(漢字書道) 第1・2・4(木) 午前・午後 鈴木 245-8427
かな書道彩華(かな書道) 第1~3(火) 午後 内山 244-1278
東友会(実用書道) 第1~3(月) 午前 細野 274-7796
子供硬筆教室(実用書道) 第1・3・4(土) 午前 石山 244-3964
書道研究親睦(古典書道) 第1・2(土) 夜間 花沢 244-0525
新潟ヨーガ同好会(ヨーガ) 第1・3・4(月) 午前 青木 286-5839
自然体健康法(健康体操・氣功) 第1・2・3・5(月) 午前 野々原 266-9703
中国健康体操(氣功体操) 第1・2・3(月) 午後 岩木 090-2978-0751
坐禅の会(座禅・呼吸法) 第1(水) 午後 安宅(夜) 276-3034
調和道丹田呼吸教室(丹田呼吸) 毎週(火) 午後 村木 271-7428
通慧氣功同好会(氣功練功) 月3(金) 午後 西山 381-3758
新潟クライミングクラブ(登山) 第3(水) 夜間 佐藤 386-5886
なでしこ会(囲碁(女性)) 第2(月) 午前・午後 小島 382-9550
囲碁月曜会(囲碁講義・対局) 第1・3(月) 午後 高野 271-1634
グループ音(油絵) 第1・2・3(月) 午後 佐藤 245-4893
俳画つくしの会(俳画) 第3(火)・(水) 午後 押木 269-2577
B.E(英会話の基本練習) 毎週(火) 午前 松浪 281-0575
L.L.E(英会話) 毎週(木) 午前
主婦の為の英会話サークル(英会話) 第2・4(木) 午後 桜井 090-3403-4933
聖竜会(居合・剣舞仕舞) 毎週(木) 夜間 小林 245-7075
新潟動物ネットワーク(動物愛護の普及・啓発) 不定期 岡田(夜) 247-5926
家庭料理教室 第1~3(火) 午前
簡単クッキング 第2・3(火) 夜間
おもてなし料理教室 第1~3(木) 午前 東新潟コミュニティセンター 246-7714
魚料理教室 第1~3(金) 午前
キッズクッキングパート1(小・中学生向け料理教室) 第2(土) 午前

坂井輪コミュニティセンター(つづき)
トモロウ(ソフエアロビクス) 毎週(火) 午前 村山 266-6402
エアロビクス同好会(エアロビクス) 毎週(金) 午前 阿部 267-1478
3Bストレッチ体操(3B体操) 毎週(火) 午後 杉本 267-3865
小針ヨーガサークル(ヨーガ) 毎週(木) 午前 山田 267-6035
沖ヨガ小針(ヨーガ) 第1・3~5(土) 午前 笠井 233-6875
新潟操体の会(操体法) 第1(土) 午後 川上 266-0236
コスモスの会(調和道丹田呼吸法) 毎週(金) 午前 佐藤 260-4769
いずみ会(生け花(小原流)) 第2・4(木) 午後 伊比 268-2141
みずは会(生け花(小原流)) 第2・4(水) 午前 栄森 260-6277
ひまわりの会(生け花(池坊)) 第1・3(金) 午前 高野 266-0050
洗友会(生け花(草月流)) 第1・2・4(金) 午後・夜間 小林 269-2892
新潟雪の会(俳句) 第1・3(火) 午前・午後 石井 231-2492
新東会(煎茶(東阿部流)) 第2・4(水) 午前 磯部 267-6423
長月会(書道) 第2・4(火) 午前 鈴木 266-7500
木石会(囲碁) 毎週(木) 午前・午後 野上 265-0684
風鈴会(囲碁) 毎週(土) 午前・午後 広上 267-7907
ゆうゆう会(手編み物) 毎週(火) 午前 室星 265-3471
あむあむサークル(手編み物) 第1・3(土) 午前 鈴木 265-2909
ニッティングサークル(手編み物) 毎週(金) 午前 瀬尾 266-9008
手芸バラの会(木目込み人形・押絵) 第1・3(土) 午前・午後 野澤 233-1005
真多呂人形教室(木目込み人形) 毎週(水) 午後 横野 268-6951
フリージアの会(フラワーアレンジメント) 第2・4(火) 午前 磯部 233-8620
ウッドベッカー(木彫り) 第1・3・4(金) 午後 結城 268-3469
すみれ会(カラオケ) 毎週(水) 午前 佐藤 266-7702
わかばの会(カラオケ) 毎週(木) 午後 羽賀 265-2065
サークルそよ風(カラオケ) 第2・4(木) 午前 大滝 266-3900
コミセン民謡会(唄・尺八) 毎週(金) 午後 松島 267-4589
ドルチェ(オカリナ) 第2・4(土) 午前 阿部 269-0726

西コミュニティセンター
内野上新町11810 ☎262-0377
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
カトレヤ会I(生け花(池坊)) 第2・4(木) 午前 岩崎 263-1380
カトレヤ会II(生け花(池坊)) 第2・4(水) 夜間 小山 262-0936
アレンジフラワー教室(フラワーアレンジメント) 第1(水) 午前 斎藤 262-5325
宗樹会(抹茶(宗偏流)) 第1・3(土) 午後 小池 262-1824
西コミセン囲碁会(囲碁) 毎週(火・金・日) 午後 松田 262-1601
西地区将棋会(将棋) 毎週(土) 午後 五月女 262-0078
あじさいの会(パッチワーク) 第2・4(水) 午前・午後 太田 262-4718
和紙ちぎり絵西コミセン(和紙ちぎり絵) 第1・3(木) 午後 中野 262-3474
エンゼルの会(トールペイント) 第3(水) 午前・午後 中野 263-2225
西内野琴源会(大正琴) 第2・4(水) 午前 諸原 262-0569
西内野杏会(大正琴) 毎週(木) 午前 竹野 262-5287
ギターアンサンブル・ウエスト(クラシックギター) 第1・3(土) 午後 金子 283-4876
初心者英会話(英会話) 毎週(土) 午前 石川 262-2283
ヒッポファミリークラブ(多言語の自然習得) 毎週(土) 午前 山岡 263-8338
中浜すみれコーラス(コーラス) 毎週(日) 夜間 長沼 262-1357
あした葉カラオケの会(カラオケ) 第1・2・4(水) 午後 長谷川 262-1301
3B体操ヘルシークラブ(健康体操) 毎週(火) 午前 作田 263-2263



シルバーピア石山
石山団地10-13 ☎277-6093
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
国吟会(詩吟(神風流)・和歌) 毎週(火) 午前 柿倉 247-2590
詩吟・雪堂流(漢詩・和歌の朗詠) 毎週(水) 午後 久須美 277-2015
ニュー石山舞踏会(社交ダンス) 第1~4(木) 午前 小松 259-4466
あずま会(社交ダンス) 毎週(水) 午後 鈴木 276-3619
東会(社交ダンス) 毎週(火) 夜間 石山 276-0457
すずらんの会(社交ダンス) 毎週(日) 午後 佐々木 276-2851
ニュー舞踏会(社交ダンス) 第1~4(水) 夜間 小松 259-4466
1・3教室(社交ダンス) 第1・3(火・土) 午後 波多野 276-3520
シルバーピア研究会(社交ダンス) 第1~4(土) 午後 小松 259-4466
東新潟ダンス会(社交ダンス) 第1~4(火) 午前 小松 259-4466

東新潟コミュニティセンター
(万代市民会館内)
東万代町9-1 ☎246-7714
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
白佑会(謡曲(観世流)・仕舞) 第1~3(金) 午後 水留 245-8987
万謡会(謡曲(観世流)) 毎週(木) 夜間 金山 241-9883
神国会(詩吟(神風流)) 毎週(水) 夜間 後藤 249-5120
神風流朗誦会(吟詠(漢詩)) 毎週(土) 午後 佐藤 269-5602
新潟琴会(謡曲・囃子方・大鼓) 第4(土) 午後 渡辺 287-0874
嶺吟詩吟教室(詩吟(神風流)) 毎週(木) 午後・夜間 中山 245-8420
京風吟詠会(漢詩・朗詠) 第1~4(土) 午前 中川 273-2996
美声会(詩吟) 第1・3・4(土) 午前 伊藤 266-1044
伸峰流風の会(新舞踊) 第2・3(土) 夜間 風間 244-3488
倉島会(民謡・新踊) 第1~4(金) 午後 倉島 245-3046
市山流七十繫会(日本舞踊(市山流)) 月4(木) 午後・夜間 阿部 266-1511
和葉会(新舞踊) 第1~4(木) 午前 池田 247-6496
民謡かず美会(民謡・踊り・地方) 第1~4(水) 夜間 真柄 245-2829
青松会(民謡・唄) 第1~3(月) 午後 伊丹 285-9647
グループどってん(津軽三味線) 第1・3(月) 午前 渡辺 271-8702
しゅんこう和紙ちぎり絵(和紙ちぎり絵) 第2・4(水) 午後 小竹 246-1489
編み物サークル(編み物) 毎週(金) 午後 小島 247-3422
キルトサークル リバティ(パッチワーク) 第1・3(水) 午前 小林 241-3830
万代中央グループ(和紙ちぎり絵) 第1・3(金) 午前 高橋 274-4605
アート七宝の会(七宝焼き) 第1(金) 午後 田代 381-5757
押し花アレンジ(押し花) 第2(金) 午後 堀川 276-3745
草月流 紅会(生け花(草月流)) 第1・3・4(火) 夜間 山岸 224-7018
小原流 ミモザ会(生け花(小原流)) 毎週(木) 午後 斎藤 244-6847
池坊 金曜会(生け花(池坊)) 第1・2・3(金) 夜間 田宮 274-2492
花工房(フラワーアレンジメント) 第2・4(金) 午前 内海 287-5280
花と緑の会(フラワーアレンジメント) 第1(金) 午後 加藤(夜) 222-4254
ブーク、ルージュ(フラワーアレンジメント) 毎週(火) 午後 外山 231-6440