

“ごみ”に関するアンケートにご協力を 一般廃棄物策定に活用

処理基本計画

市民の皆さんの「ごみ」に対する考えなどを把握し、一般廃棄物処理基本計画の策定に活用するため、アンケート調査を実施します。

同計画は、今後の本市におけるごみ処理などに関する基本方針となるもの。ごみの適正処理や減量化、リサイクル推進の方向性などについて、今年度中に定める予定です。

住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の市民2500人を対象に、あす22日に調査票を郵送します。調査票が届いた人は、10月8日まで同封の返信用封筒で回答ください。

なお、調査票は電算処理するため、個人名などが外部に出ることは一切ありません。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 清掃課(☎)

内線2765)へ

9月27日に「ポイ捨てやめようキャンペーン」

「きれいなまちづくり運動市民の会」では、「ポイ捨てやめようキャンペーン」を実施します。

新潟駅から日本銀行前にかけての道路を一斉清掃するほか、街頭でごみのポイ捨て禁止を呼びかけます。ぜひご参加ください。

同会は、きれいで住みよい生活環境をつくり上げようと、市民が自主的に結成した団体です。このキャンペーンのほかにも、春・秋の鳥屋野湯一斉清掃や海の日に行う海岸一斉清掃など、年間を通じてさまざまな清掃活動に取り組んでいます。

日時 9月27日午後1時から 雨天時は呼び掛け活動のみ実施

集合場所 東新潟：ダイエー新潟店2階東大通側バルコニー、西新潟：旧カミノ古町わき

問い合わせ 同会事務局(同課内線2754)へ

10月1日から、パソコンの再資源化します。

10月1日以降に発売される家庭用パソコンの再資源化が、環境社会を実現するため、パソコンを廃棄する場合には各メーカーにお問い合せの上、自主回収にご協力ください。

問い合わせ 同課(☎内線2765)へ

10月1日以降に発売される家庭用パソコンには、価格に回収・再資源化料金が含まれます。それ以前の製品を廃棄する場合は、各メーカーが指定する方法で、回収・再資源化にかかる費用を支払う必要があります。

再資源化します。

③ 濁川公園

濁川公園は新新パイパス濁川ICを下りてすぐのところにある、面積5・6畝の公園です。さまざまな種類の樹木や大きな芝生広場があり、安全と憩いの場として親しまれています。

園内の日本庭園では、四季を通して色々な風景を見ることが出来ます。

特に秋にはモミジやカエデ、ケヤキなどの紅葉が見事です。大きな池の周りは赤や黄色に色づき、それが水面に映る風景は一見の価値があります。

身近な公園で紅葉狩りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

そのほか、バーベキューができる、かま場や健康遊具、市民の皆さんに花壇を貸し出している分区分園などもあり、子どもからお年寄りまでだれもが楽しめる公園です。

問い合わせ 東土木事務所(☎271・1361)へ

●公園利用マナー

公園で野球やサッカーなどをすると、ほのかの人、周りの家に危険や迷惑がかからないよう注意しましょう。



園内の日本庭園

⑤ 歯の健康

みんなで取り組もう！健康福祉都市

いろいろな食品をおいしくかむためには、20本の歯が必要だと言われています。

一生自分の歯で食べるために、80歳になっても自分の歯を20本以上保つよう呼び掛けています。

平成10年に実施した調査によると、80歳の市民の歯の平均本数は、7・5本。目標の20本を大きく下回っています。

成人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。糸つきようじ(デンタルフロス)・歯間ブラシを使用する予防が大切です。

市民の皆さんが歯や口に自信を持ち、生涯自分の歯で豊かな生活を送れるよう、今後引き続き、それぞれの世代に合った口の健康管理に取り組みしていきます。

問い合わせ 保健予防課(☎内線3647)へ

平成10年に実施した調査によると、80歳の市民の歯の平均本数は、7・5本。目標の20本を大きく下回っています。

成人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。糸つきようじ(デンタルフロス)・歯間ブラシを使用する予防が大切です。

市民の皆さんが歯や口に自信を持ち、生涯自分の歯で豊かな生活を送れるよう、今後引き続き、それぞれの世代に合った口の健康管理に取り組みしていきます。

問い合わせ 保健予防課(☎内線3647)へ

防犯灯電気料に補助金

申請は10月31日まで

自治会などが自主的に維持管理する防犯灯の電気料に対し、1灯当たり年額1300円を補助します(水銀灯については1灯当たり年額1700円)。

申請方法 所定の申請書に、東北電力の8月分の電気料金領収書と電気料金請求内訳書を添付して

申請期限 10月31日

申請に必要な書類は、自治振興課(市役所本館3階)、黒埼支所市民課、地区事務所、連絡所に用意してあります。自治会長などに送付している助成事業要項集にもとじ込んでいます。

実績報告書の提出を

防犯灯設置補助金・防犯灯専用柱設置助成金の交付決定を受けて、工事が完了した自治会などは、実績報告書を9月30日までに提出してください。

申請・提出先 自治振興課、黒埼支所市民課、地区事務所、連絡所

問い合わせ 自治振興課(☎内線2403)へ

防犯灯・街路灯が故障したときは

住んでいる町内で、夜間消えている防犯灯を見つけたときは、自治・町内会に連絡してください。

また、市が維持管理する交差点や横断歩道などに設置している街路灯の故障については、東・西土木事務所、黒埼支所建設課へお知らせください。

連絡先 東土木事務所(☎271・1361)、西土木事務所(☎268・4050)、黒埼支所建設課(☎377・3101)

行動目標

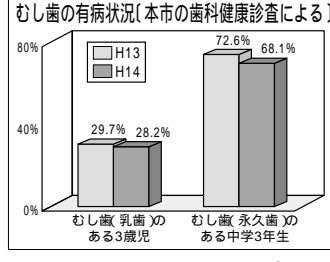
甘味食品・飲料を上手にとりましょう

糸つきようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシを使いましょう

歯の手入れの仕方をきちんと学び、正しい方法で歯磨きをしましょう

フッ素入り歯磨剤やフッ素塗布およびフッ素洗口を利用しましょう

喫煙の歯周疾患への悪影響を知り、禁煙にチャレンジしましょう



むし歯の有病状況(本市の歯科健康診査による)

平成10年に実施した調査によると、80歳の市民の歯の平均本数は、7・5本。目標の20本を大きく下回っています。

成人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。糸つきようじ(デンタルフロス)・歯間ブラシを使用する予防が大切です。

市民の皆さんが歯や口に自信を持ち、生涯自分の歯で豊かな生活を送れるよう、今後引き続き、それぞれの世代に合った口の健康管理に取り組みしていきます。

問い合わせ 保健予防課(☎内線3647)へ

女性の健康なんでも相談

日時 10月9日午後1時45分から

会場 中央地域保健福祉センター

申し込み 保健予防課(☎内線3643)へ 予約制

遺伝相談

日時 10月10・24日午後2時半から

会場 中央地域保健福祉センター

申し込み 保健予防課(☎内線3643)へ 予約制

地域の茶の間

日時 9月24日午前10時~午後4時

会場 万代シティ・リターン

参加費 食事付き500円、茶菓子のみ200円

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 市福祉公社まごころヘルプ室(☎248-7175)へ

市栄養士会

スローフードで長寿クッキング

時間 午前9時半~正午

内容 いもごはん、鮭のおろしマリネ、ほか

対象 40歳以上各会場先着20人

参加費 500円

期日	会場	申し込み
9・27	坂井輪コミュニティセンター	室岡(☎260-5925)
10・4	黒埼農村環境改善センター	小関(☎285-2288)
	中央公民館	松島(☎224-7355)

食事相談

申し込み 健康増進課(☎内線3669)へ

2つとも同じ期日・会場で実施

期日	会場
10・2	南地域保健福祉センター
10・14	中央地域保健福祉センター
10・16	東地域保健福祉センター
10・28	坂井輪地域保健福祉センター

●生活習慣病予防講座

時間 午前10時~11時半

内容 講話「太るもやせるも食事が基本!」、グループワーク、体脂肪測定、ほか

定員 各会場先着10人

●栄養食事相談

時間 午後1時半~3時半

内容 肥満・糖尿病、介護などの食事、体脂肪・塩分測定、ほか

予約制

はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者

内容 離乳食の進め方、試食

申し込み 電話で各会場へ

期日	会場	時間
10・2	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時半~3時半
10・6	中地域保健福祉センター	
10・8	石山地域保健福祉センター	
10・15	東地域保健福祉センター	
10・23	中央地域保健福祉センター	
10・24	西地域保健福祉センター	
10・28	南地域保健福祉センター	

ステップ離乳食(中・後期編)

対象 7カ月~1歳1カ月児の保護者各会場先着25人

申し込み 健康増進課(☎内線3669)へ

期日	会場	時間
10・8	石山地域保健福祉センター	午前10時~11時半
10・23	中央地域保健福祉センター	
10・28	南地域保健福祉センター	

子どもの歯科

問い合わせ 保健予防課(☎内線3647)へ

●1歳誕生歯科健康診査

対象 平成14年10月生まれ(入舟・北・西地域は11月に実施)

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円

案内と問診票は対象者に郵送

●フッ素塗布

受付時間 午前9時半~10時半

対象 4歳未満児

持ち物 母子健康手帳、料金1,020円

申し込み 電話で各会場へ、入舟分室は中央地域保健福祉センターへ 予約制

期日	会場	定員
10/2・17	中央地域保健福祉センター	各日70人
10/3	南地域保健福祉センター	150人
10/8	坂井輪地域保健福祉センター	70人
10/9	入舟分室	70人
10/15	石山地域保健福祉センター	150人
10/16	中地域保健福祉センター	100人
10/20	黒埼地域保健福祉センター	70人
10/20・23	東地域保健福祉センター	各日60人

妊娠中の相談など

申し込み ☑は当日直接会場へ、◆は保健予防課(☎内線3643)へ

☑母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時~2時

持ち物 妊娠届出書

期日	会場	内容
10・2	中央地域保健福祉センター	・妊婦相談 ・各種制度の説明 ・歯科健診 ・保健指導
10・3	南地域保健福祉センター	
10・8	坂井輪地域保健福祉センター	
10・14	北地域保健福祉センター	
10・15	石山地域保健福祉センター	
10・16	中地域保健福祉センター	
10・20	黒埼地域保健福祉センター	
10・22	西地域保健福祉センター	
10・23	東地域保健福祉センター	

●安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか

3回1コース

期日	会場	受付時間	対象
10・3	中央地域保健福祉センター	午後1時15分	来年2・3月出産予定の妊婦各会場先着20人
10・14	石山地域保健福祉センター	~30分	
10・24	東地域保健福祉センター	午前9時15分	~30分

●マタニティおすすめ栄養教室

日時 10月10日午後1時15分~同30分

受け付け 会場 南地域保健福祉センター

内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか

定員 先着30人