

健康でいきいきとした生活を “高齡者福祉大学” を開催

期日	午前	時間	午後	時間
10・1	「高齢者の心理的問題」寺尾史子(県精神保健福祉センター専門相談員)	午前10時40分～午後0時10分	午前9時半から開講式	
10・8	「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗(全国良寛会常任理事)		Aグループ見学...北方文化博物館	午後0時半～3時半
10・15	「相続、遺言、任意後見制度について」奈良橋隆(弁護士)	午前10時～11時半		
10・17	「かけがえのない生命を守りぬく」市消防局職員		Bグループ見学...北方文化博物館	午後0時半～3時半
10・21	「3B体操」工藤昭子(3B体操公認指導員)		「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗	午後1時～2時半
10・28	Aグループ研修旅行...良寛の里をたずねて(良寛記念館、良寛の里美術館、天領の里記念館)			午前8時40分～午後3時半
10・30	Bグループ研修旅行...良寛の里をたずねて()			
11・1	「3B体操」工藤昭子		「高齢者・障害者の福祉に関わって」中島寛子(元市福祉公社職員)	午後1時～2時半
11・7	「21世紀の課題」大矢良廣(県厚生年金受給者協会副会長)		Aグループ見学...佐湯水鳥・湿地センター	午後0時50分～3時半
11・12	「私の歩んだ道」加島長作(加島島屋代表取締役)	午前10時～11時半	Bグループ見学...佐湯水鳥・湿地センター	
11・14	「自己再発見」北川義一(トリットボール協会会長)		「相続、遺言、任意後見制度について」大沢理尋(弁護士)	午後1時～2時半
11・26	「葉のよもやま話」山岸美恵子(県薬剤師会専務理事)		午前11時30分から開講式	

市老人福祉センターでは、高齢者の皆さんに、健康で生きがいを持って充実した生活を送っていただくため、「高齡者福祉大学」を開催します。

「高齡者福祉大学」は、高齢者福祉センターで、高齢者福祉大学を開催します。充実した生活を送っていただくため、「高齡者福祉大学」を開催します。

行動目標

たばこ
喫煙による健康被害を未成年者に伝えましょう
喫煙による健康被害を知りましょう
喫煙者は分煙にこころがけましょう

アルコール
アルコールの害を知りましょう
1週間のうち2日は休肝日を作りましょう
1日の適量(アルコール20g)を知り、実行しましょう



みなで取り組もう！健康福祉都市

④ たばこ・アルコール

あなたは、たばこを吸いますか、吸いませんか。たばこは吸う人の健康に害を及ぼすばかりか、周囲の吸わない人の健康にも多大な影響を与える「市民保健医療福祉意識調査」によると、喫煙率に平成14年に実施した調査では、中学1年の男子で7.5%、女子で3.8%と、喫煙が低年齢化しています。

また、未成年者の飲酒の発達や身体成長が妨げられ、アルコールへの依存性が高くなるなど、成人に比べて、特に、若い女性の喫煙率が増加傾向にあります。平成8年の国の調査では、中学1年の男子で7.5%、女子で3.8%と、喫煙が低年齢化しています。

たばこによる健康被害を未成年者に伝えましょう。喫煙による健康被害を知りましょう。喫煙者は分煙にこころがけましょう。

アルコールの害を知りましょう。1週間のうち2日は休肝日を作りましょう。1日の適量(アルコール20g)を知り、実行しましょう。

は男性47.6%、女性13.0%。前回の調査と比べて、特に、若い女性の喫煙率が増加傾向にあります。平成8年の国の調査では、中学1年の男子で7.5%、女子で3.8%と、喫煙が低年齢化しています。

未成年者がたばこやアルコールを簡単に入手できないよう、地域社会と一体になった環境づくりに努めていきます。

9月15日は老人の日

市内の100歳以上は123人

あす15日は「老人の日(敬老の日)」です。市内の65歳以上の人は9月1日現在、約9万7000人。そのうち100歳以上の人は123人です。

また、今年度中に100歳を迎える人は、長井庄治さん(近江3)をはじめ61人います。市では、老人福祉法に基づき、「老人の日」を9月15日(同日は9月15日)に祝います。

9月15日は老人の日

市内の100歳以上は123人

あす15日は「老人の日(敬老の日)」です。市内の65歳以上の人は9月1日現在、約9万7000人。そのうち100歳以上の人は123人です。

また、今年度中に100歳を迎える人は、長井庄治さん(近江3)をはじめ61人います。市では、老人福祉法に基づき、「老人の日」を9月15日(同日は9月15日)に祝います。

障害者自動車燃料費福祉タクシー

助成の申請はお早めに

重度心身障害者を対象として、社会活動などに参加するための自動車燃料費の助成と福祉タクシーの助成の交付を行っています。

対象となる人で、今年度の申請をまだしていない人は、早めに手続きを済ませてください。なお、10月1日以降に申請した場合は、申請内容がそれぞれ半分に減ります。

障害者自動車燃料費福祉タクシー

助成の申請はお早めに

重度心身障害者を対象として、社会活動などに参加するための自動車燃料費の助成と福祉タクシーの助成の交付を行っています。

対象となる人で、今年度の申請をまだしていない人は、早めに手続きを済ませてください。なお、10月1日以降に申請した場合は、申請内容がそれぞれ半分に減ります。

動物フェスティバル

動物愛護週間の一環として、動物フェスティバルを開催します。

日時 9月21日午後1時～3時
会場 県スポーツ公園
内容 長寿動物の表彰式、わが家のペット紹介、フリスビー、ドッグのデモ、犬猫の飼い主探し、ペット何でも相談、盲導犬と会場内を散策、小動物の展示、ほか

問い合わせ 動物愛護協会事務局(食品衛生課内☎内線3627)へ
飼主探しを行う犬猫は、事前の健康診断書が必要です。

動物フェスティバル

動物愛護週間の一環として、動物フェスティバルを開催します。

日時 9月21日午後1時～3時
会場 県スポーツ公園
内容 長寿動物の表彰式、わが家のペット紹介、フリスビー、ドッグのデモ、犬猫の飼い主探し、ペット何でも相談、盲導犬と会場内を散策、小動物の展示、ほか

問い合わせ 動物愛護協会事務局(食品衛生課内☎内線3627)へ
飼主探しを行う犬猫は、事前の健康診断書が必要です。

福祉タクシー助成	自動車燃料費助成
対象 身体障害者手帳1・2級と3級の一部(下肢、体幹、脳原性運動(移動)内部障害)または療育手帳Aに該当する人	対象 身体障害者手帳1・2級と3級の一部(下肢、体幹、脳原性運動(移動)内部障害)または療育手帳Aに該当する人
助成内容 1枚540円の助成券を年間48枚交付(10月以降の申請は24枚) 支払額が540円以上から使用できます	助成内容 年間25,920円まで(10月以降の申請は12,960円まで)
持ち物 身体障害者手帳または療育手帳印鑑	持ち物 身体障害者手帳または療育手帳印鑑

と の両方を申請することはできません。いずれかを選択してください

申請窓口

障害福祉課 問合わせ ☎内線2625)へ
支所保健福祉課、地区事務所

動物フェスティバル

動物愛護週間の一環として、動物フェスティバルを開催します。

日時 9月21日午後1時～3時
会場 県スポーツ公園
内容 長寿動物の表彰式、わが家のペット紹介、フリスビー、ドッグのデモ、犬猫の飼い主探し、ペット何でも相談、盲導犬と会場内を散策、小動物の展示、ほか

問い合わせ 動物愛護協会事務局(食品衛生課内☎内線3627)へ
飼主探しを行う犬猫は、事前の健康診断書が必要です。

動物フェスティバル

動物愛護週間の一環として、動物フェスティバルを開催します。

日時 9月21日午後1時～3時
会場 県スポーツ公園
内容 長寿動物の表彰式、わが家のペット紹介、フリスビー、ドッグのデモ、犬猫の飼い主探し、ペット何でも相談、盲導犬と会場内を散策、小動物の展示、ほか

問い合わせ 動物愛護協会事務局(食品衛生課内☎内線3627)へ
飼主探しを行う犬猫は、事前の健康診断書が必要です。

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日～30日
スローガン 夕暮れの道路を照らすマナーとライト

大規模小売店舗の届出内容の閲覧

地域住民は大規模小売店舗周辺の生活環境を保持するため、県に対して届け出内容に意見書を提出することができます。閲覧場所 産業企画課(市役所第1分館3階☎内線2517)へ

市老人福祉センター 高齢者水中健康教室

日時 10月9日～11月27日毎週木曜 午前10時～11時 午前11時～正午 正午～午後1時 内容 水中歩行、ほか
会場 総合福祉会館機能訓練用プール
対象 60歳以上で介助のいらぬ人各コース20人 参加費 200円
申し込み 9月22日(必着)までに往復はがきに講座名、希望時間帯、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日を記入し、〒950-0909、八千代1-3-1、市福祉公社(☎248-6282)へ。応募多数の場合は初心者優先で抽選。教室開催日は午後1時半まで機能訓練用プールの一般利用はできません

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人は持ってきてください。問い合わせ 健康増進課(☎内線3662)へ

特定疾患医療受給者証

継続申請手続きは9月30日までに

10月以降も継続して受給する人は早めに手続きしてください。更新をしない人も連絡してください。問い合わせ 健康増進課(☎内線3661)へ

区分	店舗名	期限
新設届	(仮称)粟竹山ショッピングセンター	10・6
	ジャスコシティ新潟東	9・26
変更届	青山ショッピングセンター	10・31
	笹口ショッピングセンター	
	清水フードセンター-中山店・大学前店	12・1
	新潟ステーションデパート	
万代シティホテルビル	12・8	
万代シティビルボードプレイス		
店舗内の小売業者	ウオロク書店	10・27
	ユアーズウオロク坂井大学前店	
店舗名称	河渡ショッピングセンター	11・25

献血バス「ゆうあい号」

期日	会場	時間
9・18	(株)新潟フジカラー (幸栄2)	午前9時～11時半
9・22	済生会新潟第二病院	午後1時半～4時
	献血ルーム(全血・成分献血)	午前10時～午後5時半
	東堀(東堀パーク600、2階)	
	ばんだい(万代シネモビル2階)	

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル☎0120-788224へ

わんぱくキッズ食べものセミナー

日時 10月3・10日午前10時～午後0時半
会場 黒埼地域保健福祉センター
内容 幼児期の食生活、調理実習、ほか
対象 1歳半以上の子どもの保護者先着20人 参加費 300円 保育あり
申し込み 健康増進課(☎内線3669)へ

車いす身体障害者健康診査

期間 10月1日～31日
対象 18歳以上で常時車いすを利用している在宅の身体障害者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会のない人
診査内容 問診、血圧測定、検尿、ほか
申し込み 9月26日までに障害福祉課(☎内線2624)へ 健診は指定医療機関で実施

赤十字救急法救急員養成講習会

会場 日赤県支部(関屋下川原町1) 参加費 各コース3,000円
申し込み 会場(☎231-3121)へ

日時	対象
9月26日～11月11日午後6時半～8時45分(火・金曜全14回)	16歳以上 先着30人
10月4・5・11・12日午前9時～午後5時	15歳以上 先着30人

点訳技術初心者講習会

日時 9月28日～12月7日毎週日曜午後1時～4時 会場 総合福祉会館
対象 社会人先着30人 参加費 2,500円
申し込み 市ボランティアセンター(☎243-4370)へ

精神障害者家族の集い

日時 9月21日午後1時～3時半
会場 総合福祉会館
内容 講演「引きこもりの本人を支援する」
参加費 300円
問い合わせ 健康増進課(☎内線3665)へ

転倒・骨折予防教室

日時 10月2日～12月11日午後1時15分～4時(木・金曜全6回)
会場 万代市民会館
内容 日常生活の注意点、体操、ほか
対象 おおむね65歳以上先着15人
申し込み 東地域保健福祉センターへ

赤十字救急法救急員養成講習会

会場 日赤県支部(関屋下川原町1) 参加費 各コース3,000円
申し込み 会場(☎231-3121)へ

日時	対象
9月26日～11月11日午後6時半～8時45分(火・金曜全14回)	16歳以上 先着30人
10月4・5・11・12日午前9時～午後5時	15歳以上 先着30人

点訳技術初心者講習会

日時 9月28日～12月7日毎週日曜午後1時～4時 会場 総合福祉会館
対象 社会人先着30人 参加費 2,500円
申し込み 市ボランティアセンター(☎243-4370)へ

精神障害者家族の集い

日時 9月21日午後1時～3時半
会場 総合福祉会館
内容 講演「引きこもりの本人を支援する」
参加費 300円
問い合わせ 健康増進課(☎内線3665)へ