

# これからが夏本番 熱中症に注意

夏本番を迎えるこの時期、暑さに体が慣れていないことから、熱射病や日射病などの熱中症にかかる人が多く見られます。

昨年7・8月に市内で、暑さによって病院に運ばれた人は46人です。熱中症は屋内外に関わらず、短時間のうちに発症します。手足や腹の痛み、けいれん、頭痛、吐き気などが生じ、脱水症状や意識障害によって、命を失う危険性もあります。早めに医師に診察してもらいましょう。

また、日ごろから、水分補給や休養を取り、体調に十分注意して、熱中症を防ぎましょう。

◆熱中症を防ぐには  
こまめに水分を補給する

部屋に熱がこもらないよう、風通しを良くする

睡眠を十分にとるよう心がける  
栄養バランスのよい食事をとるよう心がける  
日傘・帽子などで、日差しや暑さを防ぐ

◆熱中症かなと思ったら  
風通しの良い日かげや、冷房の効いた涼しい場所に移す  
衣服をゆるめ、呼吸を楽にする

冷たいぬれタオルで、手足などを冷やす  
問い合わせ 消防局救急救助課(☎223・0299)へ

11月15・16日  
**音楽好きなみんな集まれ!**  
おんぶんりレーコンサート

音楽文化会館では、ス:11月16日午前10時、おんぶんりレーコンサートの出演者を募集しています。

同コンサートは、独奏、独唱、小編成のアンサンブルなど、市民の皆さんの出演により、音楽をリー形式でつないでいく連続演奏会。より質の高い演奏を目指すAコースと、ホールでの演奏経験味わうBコースに分けて実施します。

日時・持ち時間 Aコース(着)までに同館やりゅうり

とびあなどで配布している所定の申込書を、〒951-8132、一番堀通町3-2、同館(☎24・5811)へ

応募多数の場合抽選。重複・複数出演は不可

◆フランス教室 8月20日午後3時半、雇用・能力開発機構新潟センター(プーカ3内)。キャリア形成の進め方、ビジネススマナーに関する講習。若年求職者25人。問会場(☎240・0531)

◆司法書士による無料相談会 8月21日午後1時～5時。市民相談室(市役所第1分館1階)。登記、供託、訴訟など。問県司法書士会(☎285・2200) 予約制

## 原爆無縁死没者 遺骨名簿を掲示

広島平和記念公園内の原爆供養塔と、長崎市平和公園の原爆無縁死没者追悼祈念堂に安置されている遺骨のうち、広島市での839柱・長崎市での123柱は、氏名が判明しているにもかかわらず、遺族が分かっていません。

この名簿を8月31日まで、市役所本館・第1分館、黒崎支所、地区事務所、市社会福祉協議会に掲示します。心当たりのある人は厚生福祉課(☎内線2634)または各窓口へ申し出て下さい。

## 恒久平和を願う 黙とうを

ことしも原爆被爆の日を迎えます。広島市では8月6日午前8時15分、長崎市では8月9日午前11時2分の原爆投下時刻に、それぞれ死没された人たちのめい福と恒久平和を祈念し、1分間の黙とうを行います。

市民の皆さんも黙とうを捧げられますようお願いいたします。

## 市長随想

# ひこうき雲

なぜか心ひかれ、応援したくなる地域があります。新潟県内では十日町市の枯木又もその一つです。

世帯が十四戸の枯木又は、南魚沼に近い山あいに位置し、自然を生かして都市部と交流するエコミュージアムの取り組みで知られています。

枯木又に関心を持ったのは6年ほど前、記者時代に十日町市で教育シンポジウム取材した時でした。飛渡第二小

大人が楽しむときに子どもも一緒にしているだけ」との言葉が印象に残りました。

後日、エコミュージアムの総会の日に初めて枯木又を訪れました。分校校舎に心を奪

## いいぞ、元気な枯木又

われきました。子どものころの記憶がよみがえる懐かしさを木造校舎に感じたからです。

さらに素晴らしいのは、総会の後のパーティーでした。参加していた子どもたちが歌を披露したり、自然に話

当重夫妻は、長く陸の孤島だった枯木又の子どもたちに「外の世界を知らせたい」とスキーを導入し、市のスキー大会に子どもらを参加させました。開かれた心を育てた子どもたちは今、枯木又の担

手に成長しました。「嫁飢饉」という嫌な言葉はここにはありません。多くの若者が埼玉など県外人と結婚し、有機卵の生産や古代米の栽培に取り組んでいます。

悩みは今も道路です。冬場も安心して街に通える県道の整備を求めている。きょう早朝に枯木又を出発し、県庁まで走り続けることにしています。

夕方にはきつと元気な姿を見せてくれるでしょう。枯木又の元気に拍手を送ります。



藤田 昭

## 能楽堂を一般公開 能舞台上がってみよう

能楽堂の一般公開を行います。

足袋を履いて、樹齢500年の木曾檜の能舞台に上がり、能楽師の気分を体験してもらおうほか、楽屋ではビデオを上映し、謡本を展示するなど、

日時 8月9・10日午前10時半・午後4時半  
説明会は各日とも午前11時から 午後1時から午後3時から  
会場 能楽堂  
申し込み 当日直接会場  
問い合わせ 同館施設課(☎224・5611)へ

## 附属機関などの会議

◆北地区公民館運営審議会  
日時 あす4日午後3時～5時  
内容 今年度前期事業の実施状況、ほか傍聴者の定員 10人(当日直接同館へ)  
問い合わせ 同館(☎259-7330)へ

◆浸水想定区域の指定に伴う洪水避難対策検討委員会  
日時 8月5日午後1時半から  
会場 市役所本館6階第1委員会室  
内容 洪水ハザードマップ作成について傍聴者の定員 10人(当日直接会場へ)  
問い合わせ 防災課(☎内線2422)へ

◆中央図書館設計者選定委員会  
日時 8月7日午前10時から  
会場 メルパルクNIIGATA  
傍聴者の定員 30人(要申し込み)  
問い合わせ 生涯学習課(☎内線3252)へ

## 井戸水の水質検査

1年に1回は井戸水の水質検査を行いましょう。保健所では、水質検査項目・検査機関などについてのパンフレットを配布しています。

問い合わせ 環境衛生課(☎内線3631)へ

石山地区公民館  
「古事記」ものがたり～空の神々、海の神々  
日時 8月19日午前10時～正午  
対象 成人先着30人  
申し込み 同館(☎286-5631)へ

## リハビリテーション講演会

日時 8月29日午後2時～4時  
会場 総合福祉会館 定員 先着100人  
演題 「ことばの壁を飛びこえよう～失語症者の地域での活動報告から」佐々木真理子(言語聴覚士)  
申し込み 健康増進課(☎内線3664)へ

## 老人福祉センター 健康と趣味の講座

期日 9月～来年2月 対象 60歳以上  
申し込み 8月11日(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、性別を記入し、〒950-0909、八千代1-3-1、市福祉公社(☎248-7172)へ 応募多数の場合抽選

講座名	日時(全12回)	定員	参加費
陶芸	金曜午前10時～正午	15人	4,000円
太極拳	第2・4火曜 午前10時～11時半	50人	
茶道(表千家)	第1・3水曜 午後1時半～3時半	10人	月1,000円

## 中地区公民館 文学講座 音で味わう文学

日時 8月21日～9月18日毎週木曜午前10時～正午 定員 先着30人  
内容 平家琵琶の鑑賞、平家物語の成立、ほか  
申し込み 同館(☎271-0017)へ

## 園芸センター

申し込み 8月6日(必着)までに往復はがき(1枚につき1講座1人)に講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、〒950-0852、石山2-2-38、同センター(☎286-1034)へ 応募多数の場合抽選。月曜休園

◆バラ講座  
日時 8月21日午後1時半～3時半  
内容 秋バラのせん定 定員 50人

◆押し花講座  
日時 8月23日午後1時半～3時半  
定員 30人 参加費 1,000円

## 佐潟自然散歩

日時 8月9・23日午前10時～11時半  
集合場所 佐潟水鳥・湿地センター  
申し込み 当日直接集合場所(☎264-3050)へ 雨天中止

## 特定疾患医療受給者証 更新手続きを忘れずに

ことし9月30日までの受給者証をお持ちの人に、更新についての申請書などを送付しました。10月1日以降も引き続き必要な人は、必ず手続きをしてください。

申請期限 9月30日 郵送の場合は9月24日(必着)  
申請場所 健康増進課(市役所第2分館1階☎内線3661)へ

## 花火の取り扱いに注意

- ・人や家に向けない
- ・子どもだけではしない
- ・風の強いときはしない
- ・手持ち・筒物花火は筒の中をのぞかない
- ・一度にたくさん花火に火をつけない
- ・枯れ草など燃えやすい物の近くではない
- ・消火用の水を用意し、燃えかすを片付ける

問い合わせ 消防局予防課(☎223-9233)へ

## 万代橋フォーラム2003

日時 8月22日午後2時半～4時半  
会場 ホテルオークラ新潟  
内容 講演「幸福へのパスポート～イキイキした人・街と」阿木耀子(作詞家)  
定員 500人  
申し込み 8月11日(消印有効)までにはがきに、住所、氏名、電話番号、性別、年齢、新潟のお勤めスポットを記入し、〒950-0912、南笹口2-1-65、新潟国道事務所調査課(☎246-7761)へ 応募多数の場合抽選

## 秋季市民総合体育祭 バスケットボール

期日 9月21・28日、10月19・26日  
会場 西総合スポーツセンター、ほか  
参加費 6,000円 申込締切日 8月8日  
問い合わせ 同事務局(スポーツショップ・ファイブ内☎224-2501)へ