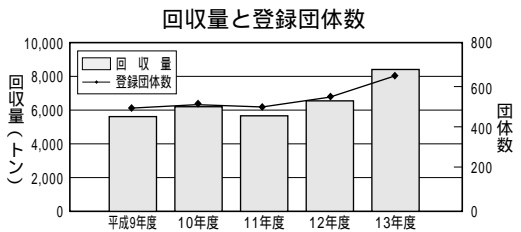


古紙のリサイクルを推進しよう 集団資源回収に協力を



古紙は大切な資源

市民の自主的なリサイクル活動として、集団資源回収を促進してまいりました。現在、自治・町内会を中心に約670団体の登録があります。近年のリサイクル意識への高まりもあって、平成13年度は前年度比30%増の8216トンを回収しました。14年度上半期も、前年度同期と比べ23%多い回収量(53361トン)となりました。しかし、家庭からの「燃えるごみ」の量は、今なお増加傾向にあり、その中には古新聞などリサイクルできる紙類が多



く含まれています。資源の節約や生活環境の保全などを図る上でも、古紙のリサイクルが一層必要です。集団資源回収の取り組みにご協力ください。

集団資源回収を始めてみませんか

集団資源回収は、市民団体と回収業者が回収方法などを決め、回収量に応じて市が奨励金を交付する仕組みとなっています。ごみの減量だけではなく、奨励金による収入や地域交流などのメリットもあります。

障害者控除を交付 要介護認定者など対象

平成14年中に要介護認定を受けていた人などを対象に、「障害者控除」の対象者認定書を交付しています。所得税法・地方税法では、申告者本人または扶養親族が身体障害者手帳や同認定書を提示すると、「障害者控除」として一定の金額が所得から差し引かれます。同認定書は、要介護認定者をはじめ、障害者手帳の交付を受けていない人で、体や日常生活の状況などが障害者と同等であると認められる場合に交付するもの。障害者手帳と同じ効力を持つています。

国民年金保険料 所得控除の対象に

平成14年中に納めた、3300円×納付月数(全期前納の場合15万770円)の国民年金保険料は、所得の確定申告や市・県民税の申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。対象となる人：1万円(1480円)以上、1万3700円×納付月数(全期前納の場合16万3000円)以下、国民年金基金掛金も昨年1年間に納めた全額が所得控除の対象になります。

国民年金基金掛金も 所得控除の対象に

平成14年中に納めた、3300円×納付月数(全期前納の場合15万770円)の国民年金保険料は、所得の確定申告や市・県民税の申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。対象となる人：1万円(1480円)以上、1万3700円×納付月数(全期前納の場合16万3000円)以下、国民年金基金掛金も昨年1年間に納めた全額が所得控除の対象になります。

国民年金基金掛金も 所得控除の対象に

平成14年中に納めた、3300円×納付月数(全期前納の場合15万770円)の国民年金保険料は、所得の確定申告や市・県民税の申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。対象となる人：1万円(1480円)以上、1万3700円×納付月数(全期前納の場合16万3000円)以下、国民年金基金掛金も昨年1年間に納めた全額が所得控除の対象になります。

国民年金基金掛金も 所得控除の対象に

平成14年中に納めた、3300円×納付月数(全期前納の場合15万770円)の国民年金保険料は、所得の確定申告や市・県民税の申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。対象となる人：1万円(1480円)以上、1万3700円×納付月数(全期前納の場合16万3000円)以下、国民年金基金掛金も昨年1年間に納めた全額が所得控除の対象になります。

国民年金基金掛金も 所得控除の対象に

平成14年中に納めた、3300円×納付月数(全期前納の場合15万770円)の国民年金保険料は、所得の確定申告や市・県民税の申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。対象となる人：1万円(1480円)以上、1万3700円×納付月数(全期前納の場合16万3000円)以下、国民年金基金掛金も昨年1年間に納めた全額が所得控除の対象になります。

4月~8月 動く市政教室 団体利用を受け付け

4月から8月までの「動く市政教室」の申し込みを、往復はがきで受け付けます。同教室は、市の施設や事業を見学することで、市政への理解を深めてもらい、意見や提言を寄せてもらおうと実施するものです。

各施設への見学は専用のバスを利用し、市民相談の職員が添乗します。利用日時 4月~8月の午前9時半~午後3時半のおおむね4時間以上(土・日曜、祝日、5月19・20日、6月17・18日を除く) 対象 自治・町内会、サ

クルなど、20人以上45人までの団体申し込み 2月17日(必着)までに、往復はがきに団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、利用希望日(第1~5希望まで)を記入し、〒951-8550、市民相談室(☎内線2064)へ応募多数の場合、2月21日午前9時半から市役所第1分館101会議室で公開抽選を行います。見学コースなど、詳しい内容については、後日ご相談ください。月曜日は休館の施設が多いことを、あらかじめご承知おきください

2月18日 経済講演会を開催 講師は島田晴雄さん

中小企業の支援を通して、活力ある地域経済社会の形成を目指す「財新



モーシオンセンター」で、2月18日に新春経済講演会を開催します。同講演会は、新規事業創造や新規創業など、新潟地域の産業活性化に向けた意識を高めようとするもの。講師に、慶

会場 ホテルイタリア 定員 先着200人 申し込み 同センター事務局(商工振興課内 ☎224-0550)へ

應義塾大学教授で内閣府特命顧問などを務める島田晴雄さん「写真」を歓迎、日本経済の再生とこれからの企業戦略、生活産業創出のすすめ」と題した講演を行います。日時 2月18日午後3時~4時半

いつまでも若々しい生活を 健康講座 「老いを科学する」

「老い」と楽しく付き合え、いつまでも健康で若々しくいられるように、健康講座「老いを科学する」を開催します。老いはだれにでもやってくるものです。同講座では、各分野の専門家を引き、心と体の健康と老化について語ってもらいます。表参照。

期日	時間	テーマ
2・6		がんのホントの話~がんのメカニズムを知る
2・13		丈夫な「は」と「はぐき」を保つために
2・21	午後2時~4時	「老化」とはなんだろう
2・28		体にやさしい食事・元気になる食事
3・12		「スポーツ」このすばらしきもの

申し込み 保健所健康増進課(☎内線3662)へ 好きなテーマのみ受講することもできます

育児相談

期日	会場	時間
2・4	入舟分室	
2・6	石山地域保健福祉センター	
2・18	中央地域保健福祉センター	午後1時半
2・19	南地域保健福祉センター	~3時
2・20	東地域保健福祉センター	
2・20	西地域保健福祉センター	
2・10	黒崎地域保健福祉センター	
2・12	曾野木分室	午前9時半
2・25	北地域保健福祉センター	~11時
2・28	中地域保健福祉センター	
2・19	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半~11時 午後1時半~3時

印は栄養士、印は歯科衛生士による相談あり

「健康手帳」を配布中

健康手帳は、健康診断の結果、受診中の薬の内容などを記入することができます。「健康一口メモ」や「市の保健事業」などの情報も掲載しています。対象 40歳以上の人 配布場所 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)、地域保健福祉センター、地区事務所、連絡所 問い合わせ 保健所健康増進課(☎内線3662)へ

1歳6カ月児健康診査

対象 平成13年7月生まれ(北・西地区は3月、曾野木・入舟地区は4月実施)
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課(☎内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

股関節検診・母体保護相談

対象 平成14年10月生まれ
持ち物 母子健康手帳、超音波(エコー)
検査料2,800円、問診票
問い合わせ 保健所保健予防課(☎内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

骨粗しょう症健康診査

対象 18歳以上各日各回先着30人
内容 骨密度測定、血圧測定(希望者には血液・尿検査を実施)
料金 640円(血液・尿検査は別途負担あり)
申し込み 保健所健康増進課(☎内線3669)へ 予約制

栄養表示・保健機能食品の講習会

内容 栄養成分表示制度の概要と保健機能食品の活用法、ほか
対象 各日先着40人
申し込み 保健所健康増進課(☎内線3668)へ

3歳児健康診査

対象 平成11年8月生まれ
持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課(☎内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

栄養表示・保健機能食品の講習会

期日	会場	時間
2・14	坂井輪地域保健福祉センター	午前10時
2・18	石山地区公民館	~11時半

栄養食事相談

内容 肥満・糖尿病・介護子どもなどの食事、体脂肪量について、ほか
申し込み 保健所健康増進課(☎内線3669)へ 予約制

精神障害者生活支援相談

期日	会場	時間
2・6	南地域保健福祉センター	
2・18	中央地域保健福祉センター	午前9時半
2・20	東地域保健福祉センター	~午後3時
2・25	坂井輪地域保健福祉センター	

聴覚障害者教養講座

日時 2月1日午後6時半~8時半
会場 総合福祉会館
内容 共に生きる社会と市民の役割
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 障害福祉課(☎内線2622、☎223-1500)へ

精神障害者生活支援相談

日時 2月1日~22日毎週土曜午後1時~4時
会場 総合福祉会館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所健康増進課(☎内線3666)へ 精神科ソーシャルワーカーが個別に相談を受けます

酒害相談

日時 2月3・17日午後1時~3時
会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)
対象 酒で悩む人・家族
申し込み 会場(☎内線3666)へ 予約制

わんぱくキッズ食べものセミナー

日時 2月21・28日午前10時~午後0時半
会場 南地域保健福祉センター
対象 幼児の保育者先着20人
内容 幼児期の食生活、情報交換、ほか
申し込み 保健所健康増進課(☎内線3669)へ 保育あり

調理師研修会

日時 2月25日午前9時50分~午後3時
会場 新潟調理師専門学校(東幸町)
内容 栄養学、食品衛生学、調理実技、ほか
参加費 4,000円
対象 調理師免許を持ち、現在、調理業務に従事している人先着60人
問い合わせ 県調理師会新潟支部(☎228-8639)へ

酒害相談

日時 2月3・17日午後1時~3時
会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)
対象 酒で悩む人・家族
申し込み 会場(☎内線3666)へ 予約制

わんぱくキッズ食べものセミナー

日時 2月21・28日午前10時~午後0時半
会場 南地域保健福祉センター
対象 幼児の保育者先着20人
内容 幼児期の食生活、情報交換、ほか
申し込み 保健所健康増進課(☎内線3669)へ 保育あり

「健康手帳」を配布中

健康手帳は、健康診断の結果、受診中の薬の内容などを記入することができます。「健康一口メモ」や「市の保健事業」などの情報も掲載しています。対象 40歳以上の人 配布場所 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)、地域保健福祉センター、地区事務所、連絡所 問い合わせ 保健所健康増進課(☎内線3662)へ