

豊かな経験と知識で社会に貢献 あなたもシルバー人材センターへ



福祉施設での障子の張り替え作業

シルバー人材センターの会員数は、2688人(9月20日現在)。定年退職などで現役を退いた、働く意欲のある健康な高齢者が、豊かな経験と知識を生かして、はつらつと仕事に取り組んでいます。

また、仕事だけでなく、趣味のクラブ活動や親ばく旅行、ボランティアなど、さまざまな活動を会員同士で計画・実施することにより、社会参加と自らの生きがいづくりを図っています。

すでに勤めなどを辞めた人、おむね60歳以上のの人ならどなたでも入会できます。毎月第2・4水曜日の午後1時半から同センターで入会説明会を実施していますので、

気軽にご参加ください。

仕事を寄せください

同センターでは、筆耕、あて名書き、伝票整理、パソコンでの文書作成、経理などの一般事務のほか、

障害者福祉 支援費制度

10月から支給申請を受け付け

新しくスタートする障害者福祉「支援費制度」の支給申請を、10月1日から受け付けます。

来年度、住宅サービス(ホームヘルプサービス・デイサービス・ショートステイ・知的障害者グループホーム)や施設への入・通所といった障害者福祉サービスを利用するためには、市に支援費支給の申請を行い、支給決定を受ける必要があります。

ただし、介護保険制度のサービスについては、新しくスタートする障害者福祉「支援費制度」の申請は必要ありません。

申請方法 今年度、住宅サービスや施設サービスを利用していない人で、来年度4月以降利用を希望する人：申請窓口や電話で相談の上、申請し

か、封筒詰め、郵便発送などの屋内軽作業、高齢者世帯の掃除や食事の世話などを手伝う家事サービス、介護保険法による住宅サービス事業、小学生を対象とした学習教室、観光ガイドなど、地域に密着したさまざまな仕事を任せています。

仕事を依頼したい人や、学習教室に入りたい児童・生徒は、お問い合わせください。

264・1266)

エコプラザ

10/6 にリサイクルフェスティバル

楽しいイベントが盛りだくさん

市民の皆さんからリサイクルに関心を持ってもらおうと、10月6日に、エコプラザで「リサイクルフェスティバル」を開催します。

同フェスティバルは、10月の3R(リデュース(排出抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用))推進月間に併せて開催しているもので、ひらめきときめ

会場 エコプラザ
問い合わせ 同プラザ (270・3009)

公開抽選日 10月20日午後2時から

10月5日・7・15日を除く

10月5日は臨時休館

リサイクル品 展示提供

同フェスティバル当日は、リサイクル品展示提供事業の抽選申し込み期間です。

展示期間 10月3日～17日

催し物	内容
リサイクル体験コーナー	ボトルクラフト、石けん作り、はがき作り、アルミ缶工作(アルミ缶持参)、プーメラン作り(牛乳パック持参)、リサイクルキャンドル作り、ブローチ作り
クイズ・PRコーナー	アクアパークの紹介、生ごみ処理器相談コーナー、環境なるほどクイズコーナー
リサイクルお楽しみ劇場	「NAMARA」環境お笑いライブ、Baby Babaのミニライブ、手作り楽器コカリナコンサート
リサイクルマーケット	野外テントで開く「のみの市」
リサイクル作品・パネル展示	リサイクル作品と、ごみ・リサイクルに関するパネルの展示
ボトルクラフト作品展	ボトルクラフトで作った作品に花を生けて展示

インフルエンザ予防接種

高齢者などを対象に実施

10月1日から、65歳以上の高齢者などを対象にインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種の効果は現れるまでに2週間程度かかりますので、早めに市内の委託医療機関で受けてください。

期間 10月1日～来年3月31日(接種は1人1回)

対象 65歳以上の人

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある、身体障害者手帳1級相当の人

いずれも接種日の年齢が75歳以上の年齢

接種場所 市内の病・医療機関など委託医療機関

自己負担額 1050円

(生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料)

問い合わせ 保健所保健予防課(内線3641)へ

老人医療 入院時 一部負担金 減額

認定基準が10月から変更

老人医療の「限度額適用・標準負担額減額」の認定基準が、10月から2段階に変わります。

現在、入院時の一部負担金と食事代の減額認定を受けている人(老齢福祉年金受給者を除く)は、所得の状況によって、認定基準が変更されます。

申請期間 10月1日から

申請場所 市民課 番窓

申請に必要なもの 老人医療受給者証、健康保険証、現在の減額認定証、

区分	認定要件
老人医療受給者が属する世帯の全員が市県民税非課税	老人医療受給者が属する世帯の全員が市県民税非課税かつ、その世帯全員の所得が0円(年金収入などがある場合はそれぞれ65万円以下)

問い合わせ 高齢者福祉課(内線2707)へ

酒害相談

日時 10月7・21日午後1時～3時

会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)

対象 酒で悩む人・家族

申し込み 会場(内線3666)へ

予約制

精神障害者生活支援相談

日時 10月5日～26日毎週土曜午後1時～4時

会場 総合福祉会館

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3666)へ

医師による精神保健福祉相談

曜日	会場	時間
毎週火曜	中央地域保健福祉センター	午後1時半
毎週木曜	東地域保健福祉センター	～3時半

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

予約制

やまびこ歩け歩けフェスタ

日時 10月13日午前10時～午後3時

集合場所 旧五頭高原スキー場駐車場(笹神村) 小雨決行

内容 スタンブラー、クイズ、五頭の醍五味鍋の提供(1杯100円) ほか

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 笹神村役場商工観光課(0250-62-4141)へ

フン害撲滅キャンペーンの参加者募集

日時 10月6日午前8時～9時

集合場所 栄小学校裏の遊園地広場

内容 西海岸公園の犬のフン拾いとゴミの回収 雨天決行

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 市動物愛護協会事務局(保健所食品衛生課内 内線3627)へ

医師による老人精神保健福祉相談

期日	会場	時間
10・8	東地域保健福祉センター	午後1時半
10・24	中央地域保健福祉センター	～3時半

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

予約制

痴ほうを学ぼう

日時 10月11日午後2時～3時半

会場 総合福祉会館 定員 先着80人

講師 今村徹(新潟医療福祉大学助教授)

申し込み 保健所健康増進課(内線3665)へ

糖尿病を知る集い

日時 10月5日午後0時半～4時半

会場 県民会館

内容 講演「糖尿病に合併する大血管症について」、運動療法、医療相談、ほか

問い合わせ 日本糖尿病協会事務局・本間(新潟通信病院内 244-6563)へ

骨粗しょう症健康診査

期日	会場	時間
10・29	石山地域保健福祉センター	午前10時から
10・31	西地域保健福祉センター	午後1時半から

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか(希望者に血液・尿検査を実施)

対象 18歳以上各日各回先着30人

参加費 640円(血液・尿検査は別途負担あり)

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

予約制。後日事後指導あり

転倒・骨折予防教室

日時 10月10日～11月27日午後1時～4時(全4回)

会場 中央公民館

内容 運動能力測定、歩行指導、ほか

対象 65歳以上で転倒・骨折の経験や不安がある人、骨粗しょう症の人先着20人

申し込み 保健所健康増進課(内線3661)へ

献血バス「ゆうあい号」

期日	会場	時間
10・3	田代消化器科病院	午後2時～4時
10・11	市役所 第1分館	午前9時半～正午 午後1時～4時

献血ルーム(全血・成分献血)

東堀(東堀パーク600、2階)

ばんだい(万代シネモビル2階)

午前10時～午後5時半

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル(0120-788224)へ

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3662)へ

期日	会場	時間
10・2	大形連絡所	午前10時～11時半
10・3	西地域保健福祉センター	～11時半
10・9	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
10・15	木戸公民館	～3時
10・4	東地域保健福祉センター	午前10時～11時半
10・10	坂井輪地域保健福祉センター	～11時半
10・8	老人憩の家・西川荘	
10・9	曾野木分室 老人憩の家・寿楽園 有明福祉会館	午後1時半～3時
10・10	黒崎地域保健福祉センター 老人憩の家・石山荘	午後1時～2時半

印は栄養士による相談あり

介護職員募集

三条・燕・西蒲・南蒲広域 養護老人ホーム施設組合

採用予定日 来年度4月1日

受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高校以上の学校を卒業し、社会福祉主事任用資格または介護福祉士のいずれかの資格を取得した人、または来年度3月に取得見込みの人

1次試験日・試験内容 11月10日・教養、作文 申込締切日 10月31日(消印有効)

問い合わせ 広域養護老人ホーム県央寮(0256-34-1010)へ