

# 国民健康保険・老人保健

## 医療費の窓口負担などが変わります

10月1日から

### 9/29に秋の収穫祭

#### 新米の販売など おいしいイベント

9月29日に、アクアパークにいがたで「秋の収穫祭」を開催します。

J A新潟西などの協力のものと、ひとときのやすらぎと食する喜びの再確認をテーマに行うイベントです。館内では、新米コシヒカリのすくい取り(有料)を、屋外で

は、新米や地元の新鮮な野菜・果物の販売、新米で作ったおにぎりの無料配布をはじめ、玉ネギの詰め放題コーナー(有料)や、焼きとうもろこしなどの模擬店も開きます。

また、もちつきの実演を行い、出来上がったもちと豚汁を無料で配るほ



新鮮な野菜や果物は大人気

か、午後0時10分からは、子どもたちも楽しめる景品いっぱいのおじゃんけんゲーム・輪投げゲームなどのイベントも開催します。

時間 午前10時～午後2時

問い合わせ アクアパークにいがた(264-6400)

### 催し物

のんびり青山の会ふれあいバザール 9月28日 午前10時～午後3時、ジャスコ新潟店。手芸品の販売、ほか。問同会・寺口(265-5070)

井上静香・原博美バイオリンとピアノのコンサート 9月28日午後2時半開演、りゅうとびあスタジアムA。1000円。

表1 窓口での自己負担割合

ことし9月30日まで(外来・入院とも)		10月1日から(外来・入院とも)	
70歳未満の人	かかった費用の3割負担 (退職者医療制度対象者 本人:外来・入院2割 家族:外来3割入院2割)	3歳未満	かかった費用の2割負担
		3歳~69歳	かかった費用の3割負担 (退職者医療制度対象者 本人:外来・入院2割 家族:外来3割入院2割)

来年3月末まで6歳以上は別途薬剤の一部負担あり

70歳以上の人		昭和7年9月30日までに生まれた人	
老人保健で受診	かかった費用の1割負担	老人保健で受診	かかった費用の1割負担 (一定以上所得者は2割負担)
		7年10月1日以降に生まれた人	国保で受診 かかった費用の1割負担 (一定以上所得者は2割負担)

70歳以上の人の受診方法が一部変更

国民健康保険法、老人保健法の改正により、10月1日から、窓口での医療費の自己負担割合と、医療費が高額になったときの自己負担限度額が変わります。

問い合わせ 昭和7年9月30日以前に生まれた人:高齢者福祉課(内線2707)へ

同年10月1日以降に生まれた人:国民健康保険課(内線2692)へ

表2 高額療養費の自己負担限度額

ことし9月30日まで		10月1日から	
70歳未満の人	上位所得者(基礎控除後の世帯全員の所得が670万円以上) 121,800円+1% (70,800円)	上位所得者	139,800円+1% (77,700円)
	一般 63,600円+1% (37,200円)	一般	72,300円+1% (40,200円)
	住民税非課税 35,400円 (24,600円)	住民税非課税	35,400円 (24,600円) 据え置き

  

70歳以上の人		外来		入院	
		一般	住民税非課税	一定以上所得者	一般
		3,200円(大病院は5,300円)または1回850円で月4回まで(定額制の診療所)	24,600円	40,200円	72,300円+1% (40,200円)
	老齢福祉年金受給者	15,000円	8,000円	24,600円	15,000円

注 「+1%」は医療費が一定の額を超えた場合、超過額の1%を追加負担  
「一定以上所得者」は所得控除等を引いた課税所得が124万円以上の人。「住民税非課税」は世帯員全員が住民税非課税の人。「住民税非課税」は世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の人。  
( )内は過去1年の間、4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の額

すでに70歳以上の(白色)を窓口で提示し、10月以降70歳になる人、いづれも外来・入院の際の窓口負担割合は原則として1割で変わりません(一定以上所得者は2割)。

7年9月30日以前に生まれた人により医療機関窓口に表示する証の種類が異なりますので、ご注意ください。

7年9月30日以前に生まれた人 国民健康保険証(桃色)と老人医療受給者証

70歳から75歳までは、国保での受診となり、75歳から79歳までは、国民健康保険証(桃色)と老人医療受給者証(藤色)を窓口で提示してください。

70歳到達月の前月に順次郵送します(7年10月1日生まれの人には9月下旬に郵送)。

高額療養費の自己負担限度額引き上げ

医療費の患者負担が高くなり、法律で定められた限度額を超えると、超えた分が高額療養費として払い戻されます。10月以降、この払い戻しの基準となる自己負担限度額が引き上げられます。

なお、住民税非課税の人の限度額は変わりません。

### 市の花チューリップ

#### 写真・押し花作品を展示

期日 9月25日～10月8日 「チューリップまつり」のイベント写真、アンケートによって賞を決定します(投票は10月1日まで)

会場 NEXT21・1階アトリウム

問い合わせ 農業振興課(内線2558)へ

### にいがた歴史塾

#### こども地域歴史探検 西海岸公園を探索

小学生向けの講座として開催する「こども地域歴史探検」の参加者を募集します。

これは、市民の皆さんから本市の歴史に親しみ学んでもらおうと開いている「にいがた歴史塾」の一環。今回は、西海岸公園をオリエンテーリング方式で探検し石碑の歴史や意味を探るなど、文化などについて学んでもらいます。

日時 10月5日午前10時～正午

対象 小学3年～6年生と保護者20組

申し込み 9月30日(必着)までに往復はがきにて講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒951-8550 歴史文化課(内線2252)へ

応募多数の場合抽選

申し込み 9月30日(必着)までに往復はがきにて講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒951-8550 歴史文化課(内線2252)へ

応募多数の場合抽選

### 遺 伝 相 談

日時 10月11・25日午後2時半から

会場 中央地域保健福祉センター

申し込み 保健所健康増進課(内線3643)へ 予約制

### 家族教室「精神障害者を支えるために」

日時 10月24日～11月13日午後1時半～4時(水・木曜全4回)

会場 総合福祉会館

内容 病気への理解、各種制度について、グループワーク、ほか 定員 先着14人

申し込み 保健所健康増進課(内線3667)へ

### 日本赤十字県支部

会場 県赤十字会館(関屋下川原町1)

申し込み 同支部(231-3121)へ

幼児安全法支援員養成講習会

日時 10月8日～24日午前9時半～正午(火・木曜全6回) 定員 先着20人

参加費 1,000円 保育あり

救急法救急員養成講習会

日時 10月12・13・26・27日午前9時～午後5時 対象 15歳以上先着30人

内容 応急手当 参加費 3,000円

### 税理士による無料税務相談

日時 10月2日午前9時半～午後4時

会場 県税理士会会館(宮所通2)

申し込み 税理士会事務局(225-2203)へ 予約制

### 栄 養 食 事 相 談

内容 肥満・糖尿病・介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 予約制

期日	会 場	時 間
10・3	南地域保健福祉センター	
10・8	中央地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
10・17	東地域保健福祉センター	
10・22	坂井輪地域保健福祉センター	

### はじめての離乳食

内容 離乳食の進め方、試食と話し合い

対象 4カ月以上の子どもの保護者

申し込み 電話で各会場へ

期日	会 場	時 間
10・3	坂井輪地域保健福祉センター	
10・7	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
10・9	石山地域保健福祉センター	
10・16	東地域保健福祉センター	受付時間
10・22	南地域保健福祉センター	午後1時15分
10・24	中央地域保健福祉センター	
10・25	西地域保健福祉センター	

### 市ボランティアセンター レクリエーションボランティア講座

日時 10月11日～11月15日毎週金曜午前10時～正午

会場 総合福祉会館

内容 車いす誘導法、施設訪問、ほか

定員 先着30人 参加費 1,050円

申し込み 同センター(243-4370)へ

### 育 児 相 談

持ち物 母子健康手帳

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3643)へ

期日	会 場	時 間
10・1	入舟分室	
10・3	石山地域保健福祉センター	
10・8	中央地域保健福祉センター	午後1時半
10・16	南地域保健福祉センター	～3時
10・17	東地域保健福祉センター	
10・17	西地域保健福祉センター	
10・8	黒埼地域保健福祉センター	
10・9	曾野木分室	午前9時半
10・22	北地域保健福祉センター	～11時
10・25	中央地域保健福祉センター	
10・16	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時

印は栄養士による相談、印は歯科衛生士による相談あり

### 大豆を上手に使って健康づくり講習会

内容 大豆・大豆製品の効用、ほか

定員 各会場先着30人 参加費 300円

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

期日	時 間	会 場
10・3		西地区公民館
10・4	午前10時	シルバーピア石山
10・11	～午後1時	坂井輪コミュニティセンター
10・18		駅南コミュニティセンター

### 股関節検診・母体保護相談

対象 平成14年6月生まれ

持ち物 母子健康手帳、超音波(エコー)

検査料2,800円、問診票

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

### 3 歳 児 健 康 診 査

対象 平成11年4月生まれ(曾野木・入舟地区は11月に実施)

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

### 1 歳 6 カ 月 児 健 康 診 査

対象 平成13年3月生まれ(北・西地区は11月に実施)

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3643)へ 案内と問診票は対象者に郵送

### 新潟SCDマイマイ 医療講演会

日時 9月29日午後1時～4時

会場 新潟ふれ愛プラザ(亀田町)

内容 講演「脊髄小脳変性症研究の最近の話」小宅睦郎(新潟大学助手)、落語、ほか 参加費 1家族500円

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 同会・大沢(夜 276-0493)へ