

高齢者福祉大学を開催

健康や生きがいなど多彩な講座

高齢者の皆さんが、健康で生きがいを持って充実した生活を送れるよう、総合福祉会館内の老入福祉センターで「高齢者福祉大学」を開催します。

対象 60歳以上の高齢者
参加費 3,000円
申し込み 9月17日(必)

期日	午前	午後
10・2	開講式	「高齢者の心理的問題」寺尾史子(県精神保健福祉センター専門相談員)
10・9	「からだにいいものを食べていますか?」吉田育子(新潟調理師専門学校校長)	「3B体操」田村信子(県レクリエーション協会理事)
10・18	「相続と遺言、成年後見制度について」小泉一樹(弁護士・高齢者と障害者の権利に関する委員会委員長)	「3B体操」田村信子
10・23	ボランティア入門	見学...新潟気象台
10・25	「相続と遺言、成年後見制度について」柳剛行(弁護士・高齢者と障害者の権利に関する委員会副委員長)	見学...エコプラザ
10・30	「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗(全国良寛会常任理事)	「高齢者・障害者の福祉にかかわって」中島寛子(元市福祉公社介護支援センター管理者)
11・2	「操体法」須永隆夫(木戸クリニック所長)	「21世紀の課題」大矢良廣(県厚生年金受給者協会副会長)
11・8	「私の歩んだ道」加島長作(新潟県代表取締役)	「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗
11・13	「操体法」須永隆夫	「葉のよもやま話-葉との上手な付き合い方」山岸美恵子(県薬剤師協会理事)
11・16	研修旅行「良寛の里を訪ねて(三島郡和島村・出雲崎町)」午前8時半-午後3時半	
11・19	「七五調の人生」蒲原宏(日本歯科大学医歯学博物館顧問)	閉講式
11・26		

9月9日 救急の日

素早い手当てが命を救う

知識・技術を身につけよう

あす9日は救急の日です。本市の救急車の出動件数は、救急の日が制定された昭和57年には6098件だったものが、平成13年は1万4514件となり、この20年間で、約2・4倍に増加しています。

市では、救急車の出動増加を受け、高度救命資機材を積載した高規格救急車の導入や、救急救命士の養成など、救急体制の強化を図っています。

しかし、人間はいつどこで突然のけがや病気に襲われるか分かりません。いざというとき、その場に居合わせた人による、迅速で適切な応急手当で、命を救えます。

慌てず行動できるように、日ごろから応急手当の知識や技術を身につけておきましょう。

職員への派遣による講習
 自治会、PTA、事業所などからの申し込みを受け、市内の指定された

救急の日イベントを開催

内容	時間
一日救急隊長の広報	午前9時45分から
特殊災害対応訓練 信濃川ウオーターシャトルでも実施	午前10時~11時
応急手当講習会 高規格救急車の展示	午前11時~同50分

消防局では、あす9日の救急の日、新潟ふるさと村を会場に、さまざまなイベントを行います。なお、県の消防防災へ

会場に向いて講習します。原則として、10人程度の参加から受け付けます。

東・西消防署での講習
 毎週土曜日に東・西消防署で講習を行います。
申し込み先 東新潟消防署(275・9111)、西新潟消防署(223・7334)

市民エアロビクスカーニバル

さまざまなコースを用意

コース	時間	対象	参加費
親子で楽しくキッドピクス	午前10時~午後1時	未就学児と保護者 先着100組	大人500円
らくらくエアロピクス(初級)	午後1時半~2時半	小学生以上のエアロピクス経験者先着250人	1,000円
チャレンジボクササイズ	午後2時45分~3時15分	小学生は保護者同伴	
エンジョイエアロピクス(中級)	午後3時半~4時半		

子どもから高齢者まで年齢を問わず、エアロビクスを楽しんでもらおうと、市民エアロビクスカーニバルを開催します。

午前の部では未就学児と保護者を対象にした、親子で楽しくキッドピクス、午後には、小学生以上を対象にした、エアロピクスやボクササイズなどを用意しています。

申し込みは、各会場で行います。お問い合わせは、各会場までお願いします。

10月6日
エコプラザで開催
リサイクルフェスティバル
 リサイクルフェスティバルは、10月の3R(リデュース(排出抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用))を推進するに合わせ、市民の皆さんからリサイクルへの関心を高めてもらおうと、「リサイクルフェスティバル」を開催します。

同フェスティバルに向けて、リサイクルマークを付けて、リサイクルマーク

着)までに往復はがき住所、氏名(フリガナ)、電話番号、性別、生年月日を記入し、〒950・0909八千代1-3-1、市福祉公社(248・6282)へ

応募多数の場合抽選

落語「敬老寄席」
 9月15日の敬老の日、新潟大学落語研究会の皆さんによる、落語ステージ「敬老寄席」を開催します。

日時 9月15日 午前10時半~11時半
午後1時~2時
会場 総合福祉会館
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 市福祉公社

9月22日
“動物フェスティバル”
楽しいイベントが満載

動物愛護週間の一環として、動物フェスティバルを開催します。

日時 9月22日午後1時~3時
会場 県スポーツ公園
内容 長寿動物の表彰式、フリスビードッグのデモ、犬猫の里親・里子探し、クイズ、ペリソールなど
活動日時 同日午前10時~午後3時
対象 高校生以上20人
申し込み 9月13日まで
問い合わせ 事務局へ

思春期の子どもを持つ親のセミナー
日時 10月5日午後1時半~4時
会場 総合福祉会館
内容 思春期のからだの変化、ほか
対象 思春期の子どもを持つ親先着40人
申し込み 保健所健康増進課(内線3659)へ

転倒予防教室
日時 9月18日~11月7日午後1時~4時(全4回) 会場 万代市民会館
内容 運動能力測定、歩行指導、ほか
対象 65歳以上で転倒・骨折の経験や不安がある人、骨粗しょう症の人先着20人
申し込み 保健所健康増進課(内線3661)へ

市栄養士会 たっぷり和食でダイエット
時間 午前9時半~正午
内容 栄養の話、調理実習
対象 各日成人先着20人
参加費 500円

期日	会場	申し込み
9・28	中地区公民館	村山(273-6426)
10・5	中央公民館	松島(224-7355)
10・12	坂井輪コミュニティセンター	室岡(260-5925)

骨粗しょう症健康診査

会場	期日	時間
東地域保健福祉センター	10・10	午前10時から
中地域保健福祉センター	10・18	午後1時半から
西地域保健福祉センター	10・21	

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか(希望者に血液・尿検査を実施)
対象 18歳以上各会場各回先着30人
参加費 640円(血液・尿検査は別途負担あり)
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 予約制。後日事後指導あり

ハルビン観光マップを配布
 経済交流の推進と定期航空路の活性化を目指して作成したマップを配布します。
問い合わせ 新潟・ハルビン経済技術交流促進協会(産業企画課内 内線2518)へ

車いす身体障害者健康審査
期間 10月1日~31日
審査内容 問診、血圧測定、検尿、ほか
対象 18歳以上で常時車いすを利用している在宅の身体障害者で、職場や学校などで健康審査を受ける機会のない人
申し込み 9月27日までに障害福祉課(内線2625)へ

“がん”についての市民公開講座
日時 9月21日午後1時半~4時
会場 県立がんセンター新潟病院
内容 大腸・子宮・前立腺がんについて
定員 先着270人
申し込み 会場(266-5111)へ

ますます元気塾
内容 転倒予防の話、ストレッチ体操、健康相談
申し込み 当日直接会場へ

期日	会場(老人憩の家)	時間	問い合わせ先
9・10	小針荘		坂井輪地域保健福祉センター
10・8	西川荘	午後1時半~3時	南地域保健福祉センター
10・2	両川荘		南地域保健福祉センター
10・4	湖南の家		北地域保健福祉センター
10・9	寿楽園		北地域保健福祉センター

手話通訳者の頸腕障害を考える学習会
日時 9月21日午後2時~4時半
会場 総合福祉会館
参加費 300円
申し込み 市手話奉仕員登録者の会・矢澤(283-9737)へ

市ボランティアセンター
ボランティアガイダンス~はじめの一歩
日時 9月25日午前10時~正午
会場 総合福祉会館
定員 先着20人
内容 車いす介助法、手話の基礎、ほか
申し込み 同センター(243-4370)へ

ふれあいカーニバル
日時 9月14日午前9時45分~午後1時半
会場 新潟信愛病院周辺
内容 模擬店、民謡、フラダンス、ほか
問い合わせ 事務局(269-4101)へ

無料親子体験クルージング
期日 9月28・29日(約1時間)
集合場所 柳都大橋下流佐渡汽船側
対象 小・中学生と保護者
問い合わせ 県セーリング連盟・倉島(271-8551)へ

ほがらか福祉園 ほがらかバザー
日時 きょう8日午前10時~午後2時
問い合わせ 同園(はなみずき2 271-5650)へ

介護サービス利用者とかまマネージャー
日時 9月21日午後2時~4時
会場 万代市民会館
参加費 500円
内容 パネルディスカッション、ほか
問い合わせ 阿部(265-7530)へ

呆け老人をかかえる家族の会
日時 9月14日午後1時半~4時
内容 グループホーム穂波の里施設見学、家族交流会
参加費 300円
問い合わせ 佐藤(259-6859)へ

赤十字救急法救急員養成講習会
日時 9月17日~11月1日午後6時半~8時45分(火・金曜全14回)
会場 日赤支部(関屋下川原町1)
対象 16歳以上先着30人
参加費 3,000円
申し込み 会場(231-3121)へ