

結核・肺がん 検診

結核・肺がんの胸部X線間接撮影による検診を、表の日程で実施します。健康保持と増進のため、この機会に検診を受けてください。

対象者
胸部X線間接撮影
15歳以上の人(学校・職場での受診者を除く)

かくたん検査
胸部X線間接撮影を受けた人で、次のいずれかに該当する人
50歳以上で、長期間たばこを多く吸っている人
40歳以上で6カ月以内にたんに血が混じっていたことがある人
40歳以上で有害業務に従事したことがある人
診断の結果は、胸部X線間接撮影、かくたん検査とも後日受診者全員に通知します。

後期の日程については、再度8月ごろに本紙に掲載します

生活習慣病に注意

飽食の時代である現代、糖尿病・肥満・高血圧・高脂血症が増加しています。これらの疾患は、生活習慣が大きな要因と考えられています。

基本健康診査の結果、異常が無かった人でも、今後の生活によっては、肥満、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病になる可能性があります。

例えば高脂血症は、血液中の脂肪分(コレステロールや中性脂肪)を高い状態で長く放置しておくことで、動脈硬化を引き起こし、狭心症や心筋梗塞の原因になります。また、糖尿病はほとんど自覚症状がないまま進行するため、放置されやすいものです。放っておくと失明や脳卒中などの合併症を引き起こします。

これらは十数年かけて進んでいくものですので、食事、運動、生活習慣の改善などをうまく組み合わせ、発病を防いだり、進行を遅らせることができます。

骨粗しょう症 健康診査

18歳以上の人を対象に骨粗しょう症健康診査を、地域保健福祉センターで実施しています。

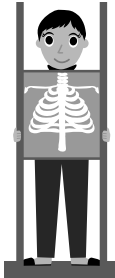
体内のカルシウムが不足して骨にすが入ったようになり、骨がもろくなつた状態を骨粗しょう症といいます。骨がすかすかの状態になるため、骨折しやすく、寝たきりの原因のひとつになります。

健康診査では、骨の量を測定する骨密度・尿・血液・血圧の各検査と身長・体重測定を行います(尿検査・血液検査は希望者のみ)。

健康診査の結果は、後日、事後指導会で渡し、医師などによる結果の説明と、骨を丈夫にする食事や運動についての講習を行います。

実施日については、別途本紙でお知らせします。

骨折しやすく、寝たきりの原因のひとつになります。健康診査では、骨の量を測定する骨密度・尿・血液・血圧の各検査と身長・体重測定を行います(尿検査・血液検査は希望者のみ)。



健康教室 健康相談

生活習慣病予防のために、各種の「健康教室」や「健康相談」を開催しています。

健康教室では、生活習慣病の予防のために必要な知識を、分かりやすく医師が話します。

また、食事診断、パランスのよい食事の取り方、間食やし好品の取り方、適度な運動、生活習慣病

と上手に付き合う方法などを、栄養士、保健師と一緒に考えていきます。

健康相談では、医師、保健師、栄養士が健康に関するあらゆる相談に応じ、一人ひとりの状態に合った助言をしています。

地域保健福祉センターでは、基本健康診査を受けた人で、健康相談などが必要な人に案内を送付しています。

案内が無くても参加できますので、日ごろ運動不足・血圧などが気になる人、生活習慣を改善しようと考えている人は、ぜひ健康教室や健康相談をご活用ください。

結核・肺がん集団検診日程

問い合わせ 保健所保健予防課 (228-1000内線3649) へ

地区	月日	曜日	時 間	会 場
北	5.20	月	13:00~15:00	濁川連絡所
			9:30~11:30	太夫浜小学校
	5.21	火	13:00~14:00	松浜小学校
			14:30~15:30	松浜本村福祉会館
	6.18	火	9:30~11:30	松浜みなと会館
	6.27	木	9:30~10:30	皆川組(名目所2)
			11:00~12:00	松潟公民館
	9.10		9:30~11:30	三軒屋社会福祉事業会館
			13:00~14:00	新富町公民館
	10.1	火	9:00~11:00	南浜連絡所
13:00~14:00			太郎代自治会館	
14:30~15:30			白勢町自治会館	
10.15		13:00~14:00	松栄町公民館	
10.21	月	9:00~11:30	北地域保健福祉センター	
中	5.1	水	9:00~11:00	中地域保健福祉センター
			13:00~14:00	船江集会所(平和地藏尊わき)
	5.14	火	14:30~15:30	東土木事務所
			9:30~11:30	下山小学校
	5.16	木	13:00~15:00	桃山集会所
			9:30~11:30	物見山はじめ保育園
	5.22	水	9:30~11:30	太平3丁目自治会館
			13:00~15:00	小金台町内会館
	5.27	月	13:00~15:00	J A大形河渡支所
	5.28	火	9:30~11:30	新潟地域職業訓練センター
6.5	水	9:30~11:30	パワーズフジミ有楽店	
7.12	金	9:00~11:30	NKK体育館(錦町)	
東	4.10	水	9:30~11:30	三社神社
			9:30~11:30	東地域保健福祉センター
	5.13	月	13:00~14:30	水島稲荷神社
	6.14	金	9:30~11:30	大形ひまわりクラブ
			13:00~14:00	津島屋会館
	6.18	火	14:30~15:30	安浄寺(一日市)
			9:00~11:00	大形連絡所
	6.19	水	13:00~14:00	岡山自治会館
			14:30~15:30	本所自治会館
	9.9	月	9:30~11:30	紫竹1区集会所
13:00~15:00			古源さん宅前(上木戸3)	
9.11	水	9:00~11:00	牡丹山小学校	
9.13	金	9:30~11:30	木戸公民館	
		13:00~14:00	竹尾小学校	
9.17	火	13:00~14:00	本馬越集会所	
		9:30~11:30	木戸コミュニティセンター	
9.24	火	13:00~14:00	坂上さん宅前(下木戸2)	
		14:30~15:30	高橋商店(中木戸)	
10.17	木	9:30~11:30	木戸公民館	

地区	月日	曜日	時 間	会 場
石 山	4.23		9:30~11:30	北山公会堂
			13:00~14:00	西野公会堂
	5.7	火	14:30~15:30	丸山小学校
			13:00~14:00	大淵小学校
	5.15	水	14:30~15:30	江口八幡宮
			9:00~11:30	大江山農村環境改善センター
	6.20	木	9:00~11:00	猿ヶ馬場自治会館
	6.21	金	9:30~11:30	シルバーピア石山
			13:00~15:00	山湯小学校
	6.25	火	9:30~11:30	桜が丘小学校
13:00~15:00			楳が丘小学校	
6.26	水	9:00~11:00	キュービット粟山店	
		9:00~11:00	中野山小学校	
7.1	月	13:00~14:00	江南小学校	
		14:30~15:30	姥ヶ山会館	
7.11	木	9:00~11:30	石山地域保健福祉センター	
		7.18	火	9:00~11:30
7.23	火	9:30~11:30	鐘木自治会館	
		13:00~14:00	菅井さん宅前(祖父興野)	
4.8	月	9:30~11:30	曾野木分室	
		13:00~14:00	天野公民館	
4.15	月	14:30~15:30	丸湯公民館	
		9:00~11:00	両川連絡所	
6.6	木	13:00~14:00	嘉瀬公会堂	
		14:30~15:30	和田公会堂	
6.7	金	9:00~11:00	割野集落開発センター	
7.22	月	9:30~11:30	紫竹山小学校	
7.24	水	9:00~11:30	駅南コミュニティセンター	
7.25	木	13:00~15:00	鳥屋野小学校	
7.29	月	9:00~11:30	立正佼成会(鏡3)	
9.5	木	13:00~14:00	新潟江南高校	
		9:30~11:30	女池小学校	
9.25	水	13:00~14:00	新潟南高校	
		13:00~14:00	上山小学校	
10.3	木	14:30~15:30	出来島公民館	
		9:00~11:00	北越高校	
10.9	水	9:30~11:30	南地域保健福祉センター	
		13:00~15:00	笹口小学校	
10.17	木	13:00~14:00	雅美堂(上所上)	
4.12	金	9:30~11:30	湊小学校	
		13:00~14:00	願随寺	
4.16	火	13:00~14:00	窪田町市営住宅(ひばり荘前)	
		9:30~11:30	新潟小学校	
4.19	金	13:00~14:00	関屋中学校	
		14:30~15:30	満福寺	
4.22	月	13:00~14:00	関屋大川前4区自治会館	
		9:30~11:30	鏡淵小学校	
4.26	金	9:30~11:30	鏡淵小学校	

地区	月日	曜日	時 間	会 場
中 央	5.7	火	9:00~11:00	関屋地区公民館
			9:00~11:30	礎小学校跡地
	5.13	月	9:00~11:00	北部総合コミュニティセンター
			9:00~11:00	豊照小学校
	5.20	火	9:00~11:30	有明台小学校
	5.17	金	9:00~11:00	中央地域保健福祉センター
			9:00~11:00	八千代保育園
	5.28	火	9:00~11:00	ホームセンタームサシ青山店
			9:30~11:30	坂井輪コミュニティセンター
	5.30	木	9:00~11:00	東青山小学校
13:00~15:00			五十嵐小学校	
7.25		9:00~11:30	小針小学校	
		13:00~14:00	石川マンション(坂井砂山2)	
9.3	火	9:00~11:00	小針小学校	
		13:00~14:00	坂井輪地域保健福祉センター	
9.5	木	9:00~11:00	坂井輪地域保健福祉センター	
		9:00~11:00	新潟集落開発センター	
9.6	金	9:00~11:30	小針公民館	
		13:00~14:00	真砂小学校	
9.12	木	9:00~11:30	寺尾中央公園自治会館	
		13:00~14:00	聖園マリア幼稚園	
9.18	水	9:00~11:30	小針中学校	
		9:00~11:30	有明福祉会館	
9.20	金	9:00~11:30	坂井輪小学校	
		13:00~14:00	新通小学校	
9.27	金	9:00~11:30	旧若杉商店前(五十嵐3の町)	
		13:00~14:00	西総合スポーツセンター	
10.2	水	14:30~15:30	五十嵐2の町自治会館	
		13:00~14:00	横尾公民館	
10.8	火	13:00~14:00	笠木公民館	
		9:00~11:00	中野小屋連絡所	
9.30	月	11:30~12:00	中原三平商店ガレージ(内野西1)	
		9:00~11:00	平和台自治会館	
10.4	金	9:00~11:00	西地域保健福祉センター	
		9:00~11:00	西コミュニティセンター	
10.7	月	9:00~11:00	内野上新町集会所	
		13:30~15:30	西地区公民館	
10.8	火	9:00~11:00	大慈寺	
		13:00~14:00	中権寺公民館	
5.23	木	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
5.30	月	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.3	月	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.4	火	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.10	月	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.11	火	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.17	月	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.12	水	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	
6.13	木	11:30~12:00	木山小学校	
		13:30~15:30	木山小学校	
9.2	月	9:00~11:00	木山小学校	
		13:00~14:00	木山小学校	
9.4	水	9:00~11:00	木山小学校	
		9:00~11:00	木山小学校	