

白新コミュニティハウス(つづき)		
松風会 (日本舞踊)	毎週(金) 午前	田村 268-5215
明鑑会 (水墨画)	第1・3(金) 午後	阿部 266-4773
さわらび (短歌)	第3(金) 午後	小山 266-5629
頌声会 (謡曲(観世流))	毎週(金) 夜間	金子 266-6564
恵み書道 (書道)	毎週(金) 夜間	木下 228-2948
日輪会 (謡曲(宝生流))	第1・3(土) 午前	大日向 260-6868
手作りを楽しむ会 (洋裁)	毎週(土) 午前	小田 260-3880
鏡湖茶道クラブ (抹茶(裏千家))	第1・3(土) 午前	根布 228-1465
新鏡会 (民謡・民謡)	毎週(土) 午後	牧野 266-9760
白山園藝同好会 (園藝)	毎週(土) 夜間	宇佐美 265-3510
カラオケ&ダンス同好会 (カラオケ・ダンス)	毎週(土) 夜間	中野 266-1536
白西カラオケクラブ (カラオケ)	第2・4(日) 午後	本間 266-4885
ダンス愛好会 (社交ダンス)	第1・3(日) 夜間	西沢 228-1090
遊悠会 (抹茶(表千家))	第2・4(土) 午後	市村 268-0651
遊悠会 (日本舞踊)	第1・3(水) 夜間	前田 267-6575

関屋コミュニティハウス 関屋田町4-566-1 266-1348		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
ダンス・エスプラナード (モダン・ジャズ、幼児)	毎週(日・火) 午後・夜間	長谷川 266-0278
フラ・関屋 (フラダンス)	第2・4(金) 午前	酒井 266-3482
3B体操リフレッシュ (ストレッチ体操)	月3回(土) 夜間	望月 233-2127
見原会 (新舞踊)	月3回(木) 夜間	渡部 266-2046
いきいき93 (ストレッチ体操)	第2・4(火) 午前	小林 231-3412
ぶどうの会 (手芸)	第1・3(水) 午後	渡部 266-4554
みずは会 (生け花(小原流))	第1・3(金) 午前	松本 243-4970
花園会 (生け花(小原流))	毎週(金) 午後・夜間	齊藤 268-0551
琴ヒトミ (大正琴)	第1・3・4(木) 午前	堀端 233-6576
たかしは会 (民謡)	第1・3・4(金) 午前	高橋 266-8087
すみれ舞踊会 (舞踊)	毎週(火) 午前・午後・夜間	榎本 266-4918
日輪会 (謡曲(宝生流))	月3回(土) 午後	大日向 260-6868
謡風会 (謡曲(観世流))	毎週(木) 午前	海老名 267-4687
川岸町民謡会 (民謡)	毎週(木) 午後	萩原 273-4675
新潟レッドシューズ (スクエアダンス)	第1・3(土) 午後	堀内 260-5060
関屋いきいきネットワーク (茶話会・レクリエーション)	第4(土) 午後	堀内 266-1563
SD雪種 (スクエアダンス)	月3回(木) 午前	新田 267-4895
美竹会 (舞踊)	月2回(水) 午後	竹田 233-8367
竹寿会 (津軽三味線)	第1・2・4(水) 夜間	小林 223-0487
みどり会 (茶話会)	第1・3(金) 午後	栗川 230-5234

寄居コミュニティハウス 西大畑町617 228-8944		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
チェリー (ラウンドダンス)	第2(火) 午前	笹谷 267 3304
タンツ・スコティッシュ (スコティッシュダンス)	第1・3・4(火) 午前	
タンツ・イヤ・ラウンド (フォークダンス)	毎週(火・水) 午後	中村 222 4061
プリコウメン・フロール (フォークダンス)	毎週(土) 夜間	
池の坊生花の会 (生け花(池坊))	第2・4(木) 午前	231 1291
気の体操 (気の健康学)	第2・4(水) 午前	225 7123
礎ダンスクラブ (社交ダンス)	毎週(土) 夜間	鈴木(夜) 265 7404

はなみずきコミュニティハウス はなみずき1-15-12 270-2837		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
健康体操 (体操)	毎週(火) 午前	石崎 270-6110
ストレッチヨガ (ヨガ)	毎週(火) 午前	藤井 277-3767
気の健康学 (気の健康学)	第1・3(木) 午前	長谷川 273-4167
真向法 (体操)	第2・4(木) 夜間	井上 274-6681
しゅんこう和紙ちぎり絵 (ちぎり絵)	第1・3(火) 午後	高橋 229-2340
押し花教室 (押し花)	第2(木) 午後	堀口 275-8873
はまなす会 (煎茶(小川流))	月3回(金) 午前	高橋 273-1532
生花教室 (生け花(小原流))	第1・3(水) 午後・夜間	三原 276-4786
親友書道会 (書道)	毎週(木) 夜間	三藤 274-4878
はなみずきソフト将棋倶楽部 (将棋・囲碁)	毎週(水) 午後	星 270-9815
牡丹の会 (大正琴)	第1・3(火) 午後	周防 274-0878
千鳥会 (新舞踊)	毎週(土) 午後	高野 274-3611
雅韻会 (新舞踊)	毎週(水) 夜間	木村 271-2889
ビッポファミリークラブ (多言語交流)	毎週(金) 夜間	佐藤 270-2479
トルバエント (アメリカン・フォークアート)	第1-3(金) 午前	渡辺 275-0912
はなみずきの会 (カラオケ)	毎週(水) 午後	桜井 276-6609
歌謡ひまわり会 (カラオケ)	第2・4(日) 夜間	近藤 273-4679

北地区コミュニティセンター 名目所3-1129 259-6471		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
女性のためのダンベル体操 (健康体操)	毎週(火) 午後 毎週(土) 午前	飛田野 275-1565
50代のウォーキングフィット (健康体操)	毎週(火) 夜間	南 255-2600
60代のウォーキングフィット (健康体操)	毎週(水) 午前	吉岡 274-1406
3B体操北地区ヘルシー (健康体操)	毎週(水) 午前	小納 265-2355
レクリエーションダンスクラブ (健康体操)	毎週(水) 夜間	有田 255-2747
40代のウォーキングフィット (健康体操)	毎週(金) 夜間	石崎 270-6110
ふれあい太極拳クラブ (太極拳)	毎週(火) 午後	池田 259-8636
気楽な健康気功太極拳 (気功太極拳)	毎週(火) 午前	土賢 229-5477
あずま会 (社交ダンス)	毎週(水) 午後	斎藤 275-5250
ゆうづげの会 (社交ダンス)	毎週(木) 夜間	石山 259-4727
ダンスゆり (社交ダンス)	毎週(木) 午後	田村 259-3437
フレンドリー (社交ダンス)	毎週(木) 夜間	村山 259-3525
阿賀社交ダンスの会 (社交ダンス)	毎週(土) 午後	飯塚 242-3480
あゆみ会 (民謡)	毎週(火) 夜間	神田 259-5236
空手拳法道希道塾 (空手)	毎週(火) 夜間	神田 259-8434
極楽空手 (空手)	毎週(土) 夜間	渡辺 0258-24-2572
アロハ フラ北 (健康フラ)	第2・4(水) 夜間	渋谷 384-5455
こもれびの会 (油絵)	第1・3(火) 午後	南 258-2910
松浜ペン (ペン習字)	第1・3(火) 午前	井村 275-3639
すずらん会の (生け花(草月流))	第2・4(火) 夜間	五十嵐 258-2017
ソーイング教室 (和・洋裁)	毎週(木) 午前	小黒 277-4060
あじさい歌謡会 (カラオケ)	月3回(水) 夜間	南 255-3305
さくら会 (カラオケ)	第1・3(土) 夜間	村山 259-4143

青山コミュニティハウス 青山6-16-20 233-2990		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
北斗流 生花教室 (生け花(北斗流))	第2・4(火) 午前	大湊 265-1091
千鳥会 (民謡)	毎週(火) 午後	小出 266-0896
太極拳青山会 (太極拳)	毎週(火) 午後	小川 265-4786
3B健康体操 (3B体操)	毎週(火) 夜間	平山 266-0827
青山園藝教室 (初・中級者)	毎週(火) 夜間	丸山 233-2990
第一奮美会 (書道)	第2・4(水) 午前	宮内 265-3500
親和葉月会 (俳句)	第1(水) 午後	大期 265-0036
浦山民謡会 (民謡)	毎週(水) 午後	保刈 266-1325
小山民謡会 (民謡・舞踊)	毎週(水) 午後	小園 267-0353
ヨ・ガの会 (ヨガ)	毎週(水) 午後	渡辺 231-3519
第二ダンスクラブ (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	坂田 265-1032
英語勉強会 (英語)	第1・3(木) 午前	熊西 233-0245
親睦美会 (書道)	第2・4(木) 午後	出村 231-1020
アカシア (卓球)	第2・4(木) 午後	佐々木 267-1599
大舟会 (日本画)	毎週(木) 夜間	和田 233-6577
まつの会 (民謡)	毎週(金) 午前	松田 265-2649
第二奮美会 (書道)	第2・4(金) 午前	星野 263-5643
親和会民謡 (民謡)	毎週(金) 午後	風間 265-2383
琴音会 (大正琴)	第1-3(金) 午後	長井 267-3599
3Bストレッチ体操 (3B体操)	毎週(土) 午前	田村 233-3903
争の会 (筆)	毎週(土) 午前	佐々木 267-1599
尺八の会 (尺八)	第1・3(土) 午前	山田 262-5665
民謡松葉会 (民謡)	毎週(土) 午後	磯田 267-8811
浦山園藝クラブ (園藝)	毎週(土日) 午後	川本 267-2416
叙情歌を歌う会 (歌)	第2・4(土) 夜間	高橋 267-6981
岩下会 (社交ダンス)	第1-3(土) 夜間	小柳 266-5466
カウンセリング勉強会 (カウンセリング学習)	第3(日) 午前	渡辺 267-9764

白新コミュニティハウス 白山浦2-180-3 232-6411		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
アルパ (ギター)	第2・4(火) 午前	二宮 222-0440
墨友会 (水墨画)	第2・4(火) 午後	森 266-5405
宝舟会 (詩吟)	第1・3・4(火) 午後	長沢 266-0170
ブルメリヤ (フラダンス)	第1-3(火) 午後	高野 266-8768
白節会 (民謡・民謡)	第2・4(火) 夜間	藤 267-8674
華陽会 (謡曲・宝生流)	毎週(水) 午前	岡崎 261-0585
はくにダンス同好会 (社交ダンス)	第2・4(水) 夜間	森 266-7795
有明マイム (フォークダンス)	毎週(木) 午前	岩永 267-3722
しゅんこう和紙ちぎり絵の会 (和紙ちぎり絵)	第1・3(木) 午前	井川 222-6859
押し花同好会 (押し花)	第2・3(木) 午後	早川 267-6731
秋桜 (フォークダンス)	第1・3(木) 午後	近藤 267-5428
なかよし会 (民謡・民謡)	毎週(木) 午後	中山 266-3924
春雨会 (競技百人一首)	毎週(木) 夜間	龍島 223-2236
気楽な健康気功太極拳 (太極拳)	毎週(金) 午前	星 284-2421

駅南コミュニティセンター(つづき)		
若竹会 (新民謡)	第2・4(金) 夜間	本間 245-6930
健康体操 You&愛 (健康体操)	毎週(火) 午前	馬場 090-4020-5269
3Bストレッチ体操 (3B体操)	毎週(木) 夜間	平山 266-0827
チユ・リップヘルシ・エクサ (健康体操)	毎週(金) 午前	片山 243-8245
SUN SUN 95 (50歳以上の健康体操)	第2-4(水) 午前	内山 259-2266
駅南操体の会 (操体法体操)	第1・3(土) 午前	中村 247-4095
市太極拳協会 (太極拳)	毎週(日) 午前	同協会事務所 228-2150
楊名時健康気功太極拳 (太極拳)	毎週(土) 午前	亀崎 244-5259
新潟真向法協会 (呼吸法体操)	第1・3(土) 夜間	長谷川 286-8908
新潟真向法講座 (心身統一道)	第2(日) 午前・午後	遠藤 090-2881-1635
極真カラテ (空手)	毎週(水) 夜間	哥 257-3777
古流なぎなた巴会 (なぎなた)	第1(水) 午前	藤原 284-2229
紫風会 (詩吟)	毎週(火) 夜間	加賀田 245-1576
越水会 (詩吟)	毎週(土) 夜間	五十嵐 284-4381
長明満会 (長唄)	第1・3(水) 午前	北沢 247-3079
駅南琴友会 (大正琴)	第2-4(火) 午後	小林 247-3823
松美会 (大正琴)	第2・4(金) 午前	小林 244-4556
駅南ギターサークル (クラシックギター)	第1-3(土) 夜間	大倉 247-9603
駅南歌友会 (カラオケ)	毎週(火) 夜間	高橋 285-1706
雪椿 (カラオケ)	毎週(水) 午後	中林 247-2732
水声会 (カラオケ)	毎週(水) 夜間	吉田 228-0121
駅南カラオケ五月会 (カラオケ)	第2-4(木) 夜間	片桐 245-8059
美声会 (カラオケ)	毎週(金) 夜間	柿倉 247-2590
コール・カトリア (コーラス)	第1・3(水) 午前	上田 244-2272
コ・ロ・プリランテ (コーラス)	第1・3(木) 午前	宮島 284-5754
花水木 (合唱)	毎週(木) 午前	吉田 286-8331
ヒッポファミリークラブ (多言語の自然習得)	毎週(火) 夜間	佐藤 231-1939
きりりんさんクラブ (親子遊び)	毎週(火) 午前	入江 248-4624
ミントクラブ (育児)	第1・3(水) 午前	福岡 230-4488
うさこちゃんクラブ (育児)	第2・4(水) 午前	郷家 248-9855
たんぼぼKids (育児)	第4(木) 午前	鎌賀 287-4618
親子リズムひまわり (親子遊び)	毎週(金) 午前	尾崎 244-9722
墨友会 (書道)	第1-3(火・木) 夜間	布川 223-5032
宵美会 (書道)	第2-4(金) 午前	岩田 287-8217
久香会 (抹茶(石州流))	第1-3(火) 午後	高城 244-1937
眞水会 (抹茶(石州流))	第1・3(土) 午前・午後	佐武 266-6554
米山茶道部 (抹茶(江戸千家))	第1-3(木) 午前	渡辺 243-0077
煎茶九重会 (煎茶(東阿部流))	第1・3(金) 午後	北村 245-2959
いけばな小原流 (生け花(小原流))	第1・3(水) 夜間	田中 229-2722
ほたるの会 (生け花(草月流))	第2・4(水) 午後・夜間	松尾 244-6337
未来花 (フラワーデザイン)	第2・4(水) 午前・夜間	廣田 245-8008
花工房 (フラワーアレンジメント)	第2・4(木) 午前	内海 287-5280
ファイブ (フラワ-アレンジメント)	第1・3(土) 午前	横山 233-3542
Fハウス (フラワ-アレンジメント)	第1・3(金) 午前	設楽 247-2837
手芸サークル (手編み)	毎週(火) 午前	池田 286-0483
系ぐるま (編み物)	第1-3(水) 午前	松野 244-2094
布の会 (手作りネクタイ)	第1・3(木) 午前	大野 276-1272
楽しいパッチワーク (パッチワーク)	第1・3(水) 午前	佐藤 276-5335
マザー・グース (パッチワーク)	第1・3(木) 午前	大久保 243-1489
しゅんこう和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	第2・4(火) 午前	丸山 247-5548
ラベンダー (折り紙)	第2(木) 午前	中村 243-8870
デイベア (ト-ルペイント)	第1・2(水) 午前	田中 277-7584
桐彩会 (水彩画)	第1-3(火) 午前	町田 263-4001
グループ虹 (七宝焼)	第2(火) 午前	神林 247-3824
陶美会 (陶芸)	毎週(木) 午前	三本 264-1232
面打ち同好会 (能面作り)	毎週(木) 午後	渡辺 271-2873
梁山会 (能面作り)	毎週(水) 午後	菊田 247-7436
美装会 (表装)	毎週(火) 午後	山下 247-7766
駅南カメラ同好会 (写真)	第1・3(火) 午後	石口 244-4350
着付けの会 (着付け)	第2・4(木) 午前	渡辺 247-6011
紫蝶華クラブ (前結び着付け)	毎週(水・土) 午後	城元 276-2530
権の実排句会 (俳句)	第1・3(木) 午後	戸田 245-3817
あすなる手話の会 (手話)	毎週(水) 午後	坂本 246-2409
日本語友の会 (外国人のための日本語)	毎週(日) 午前	五十嵐 241-7685
チュ-ズデ- (英会話)	第1-3(火) 午前	今野 248-4709
Fun English Club (英会話)	毎週(金) 午後	熊倉 266-8974
YORK (英会話)	毎週(土) 午前	植木 233-7535
駅南園藝同好会 (園藝)	毎週(水) 午前	米山 284-3505
駅南将棋同好会 (将棋)	毎週(木) 午後	渡辺 247-3846
新潟ブリッジクラブ (トランプ)	毎週(土) 午後	阿部 247-7450
ロイヤルクッキングクラブ (料理)	第4(水) 午前	丸山 245-4636
紫声会 (詩吟)	毎週(木) 夜間	塩田 246-3533