

期日	会場
4・2	真砂小学校、青山コミュニティハウス
4・3	キュービット松浜店、濁川連絡所 中央地域保健福祉センター
4・4	黒崎支所、立仏公民館
4・5	曾野木分室、濁川連絡所、米山公園
4・8	小針野球場、小針公民館
4・9	中地区事務所、河渡中央公園
4・10	寺尾中央公園、出来島公民館 西地区事務所分庁舎
4・11	中野山家浦公園、大江山連絡所 坂井輪地区事務所
4・12	鳥屋野野球場、南地区事務所 北部総合コミュニティセンター
4・15	清水フードセンター大学前店・坂井店
4・16	長湯集会所、石山地区事務所
4・17	赤塚連絡所、中野小屋連絡所 愛宕公園
4・18	北地区事務所、南浜連絡所
4・19	東地域保健福祉センター 石山第一公園、寺尾あけぼの公園
4・22	牡丹山諏訪神社、大形連絡所
4・23	物見山つばめ公園、太平公園
4・24	山木戸三柱神社、藤見中央公園 曙公園
4・25	原信内野店、ウオロク信濃店 五十嵐2の町自治会館
4・26	黒崎支所、西大畑公園 木場農村集落多目的共同利用施設

**犬を飼っている皆さんへ**  
登録と狂犬病予防注射を忘れずに  
犬の飼い主は生後91日以上の犬について、1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。市では表の日程で登録と予防注射を行いますので、都合のよい会場を受けてください。また、市内の動物病院でも行っていますのでご利用ください。

# 育児、生きがいづくりなどを応援

## 地域保健福祉センターへお気軽にどうぞ

地域保健福祉センターには、保健師やケースワーカーが常駐し、各種相談・健診のほか、地域のニーズに合わせ、育児や高齢者の生きがいづくりなどを支援する自主事業を行っています=表=。

育児支援では、たくさんの親子が一緒に遊べるスペースを開放し、仲間づくり・情報交換の場を提供。そのほか、家に閉じこもりがちな高齢者を支援するものなど、各センターが企画しています。

気軽にお立ち寄りください。  
問い合わせ 地域保健福祉センターへ



南地域保健福祉センター  
「母と子のフリースペース」

テーマ	名称	実施センター	開催日時	内容	対象
生きがいづくり	沼垂しゃべくり会	東	第4水曜 午前10時～正午	レクリエーション、手芸、体操、茶話会、など	家に閉じこもりがちな高齢者など
	火曜会	中央	第3火曜 午前9時半～11時半		
育児支援	母と子のフリースペース	南	第1火曜 午後1時～4時	自由遊び、情報交換、育児相談	乳幼児とその親・保育者
	イルカクラブ	中央 入舟分室	第4火曜 午前10時～11時半		
	あそびのへや	中	第2火曜 午前9時半～正午		
	育児フリースペース	北	第2木曜 午前9時半～11時		
	にこにこ広場	黒崎	第4火曜 午前10時～11時半		
	ニコニコ育児講座	坂井輪	年1回		
多胎児支援	多胎児育児相談	北	第2火曜 午前10時～11時半	自由遊び、情報交換、育児相談	多胎児とその親・保育者
障害児支援	障害児をもつ親のつどい	西	偶数月第2火曜 奇数月第2水曜 午前10時～11時半	話し合い	子育てや親子関係などに不安を抱えている人
親子関係を考える	ほっ...と スポット	東	第1木曜 午前10時～11時半		

沼垂しゃべくり会の会場は高砂稲荷神社集会所（鏡が岡）

**狂犬病の注射時の注意**  
通知したはがきの表にある問診票に、注射当日の犬の健康状態を記入し持参する（問診票に記入が無い場合は注射は受けられません）愛犬手帳を持参する犬を扱う人が会場に連れてくる  
予防注射への疑問は事前に獣医師に相談する  
受付時間 午後1時半～3時半  
料金 初めて登録・注射を行う場合6100円  
注射だけを行う場合3100円  
問い合わせ 保健所食品衛生課（内線3627）へ  
点字愛犬手帳を希望する人は、同課へ申し込んでください



平成14年度版  
介護保険サービスガイド

きょう24日から全戸配布

### 3/31 やすらぎ堤 サケ稚魚の放流祭

サケ資源の増殖と、市民の皆さんから信濃川にもっと関心を持ってもらおうと、3月31日にサケ稚魚の放流祭を行います。

期日 3月31日 小雨決行  
時間・会場 午前10時から・信濃川左岸（白山小学校裏）、午前10時半から・信濃川右岸（南万代小学校裏）  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 水産課（内線2593）へ

**平成14年度版介護保険サービスガイド**「写真」をきょう24日から全戸配布します。  
同ガイドは、介護保険で利用できるサービスの内容を具体的に掲載。介護保険の対象者、保険料、申請からサービスを利用するまでの流れなどを一目で分かるように紹介しています。4月に入っても届かない世帯はご連絡ください。  
問い合わせ 介護保険課（内線2773）へ

**高齢者入浴券**  
65歳以上のひと、ひとり親家庭を対象に、平成14年度の公衆浴場入浴券を4月1日から交付します。  
対象者 高齢者入浴券  
家にふるのある人には、1枚につき310円の助成券を申請月から月2枚交付します。  
家にふるの無い人には、無料券を申請月から月4枚交付します。  
対象 65歳以上のひと、ひとり親家庭、高齢者福祉課（内線2655）へ

## 公衆浴場入浴券

### 高齢者に交付 ひとり親家庭

持物 健康保険証、ふるの無い人は民生委員が配布する申請書  
問い合わせ 高齢者福祉課（内線2655）へ  
ひとり親家庭無料入浴券  
家にふるがなく、公衆浴場を利用している母子・父子家庭などのひとり親家庭に、無料入浴券を申請月から1人月4枚交付します。  
対象 ひとり親家庭または両親のいない子と養育者の家庭で、義務教育終了前の児童と、その児童を養育する親や養育者  
交付場所 児童福祉課（市役所本館2階）、黒崎支所保健福祉課、地区事務所、入舟連絡所  
持物 児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療費助成受給者証、戸籍謄本など  
ひとり親家庭であることが分かるもの  
問い合わせ 児童福祉課（内線2617）へ

**戦傷病者手帳をお持ちの人へ**  
平成14年度の鉄道乗車券・急行券引き換え証を交付しています。  
持物 戦傷病者手帳、印鑑  
申し込み 厚生福祉課（内線2633）へ  
黒崎地区の人は黒崎支所保健福祉課（377-3101）へ

**1歳6カ月児健康診査**  
対象 平成12年9月生まれ（北・西地区は5月に実施）  
持物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円  
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 案内と問診票は対象者に郵送

**はじめての離乳食**  
対象 生後4カ月児以上の保護者  
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い  
申し込み 電話で各会場へ

期日	会場	時間
4・4	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
4・10	石山地域保健福祉センター	
4・17	東地域保健福祉センター	
4・23	南地域保健福祉センター	受付時間 午後1時15分
4・25	中央地域保健福祉センター	

**股関節検診・母体保護相談**  
対象 平成13年12月生まれ  
持物 母子健康手帳、超音波（エコー）  
検査料金2,800円、問診票  
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 案内と問診票は対象者に郵送。4月から検査の方法が超音波に変わります

**酒害相談**  
日時 4月1・15日午後1時～3時  
会場 保健所健康増進課（市役所第2分館1階）  
対象 酒で悩む人・家族  
申し込み 会場（内線3666）へ  
予約制

**3歳児健康診査**  
対象 平成10年10月生まれ（曾野木・入舟地区は5月に実施）  
持物 母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円  
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ 案内と問診票は対象者に郵送

**栄養食事相談**  
内容 肥満・糖尿病・介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ 予約制

期日	会場	時間
4・4	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
4・9	中央地域保健福祉センター	
4・18	東地域保健福祉センター	
4・23	南地域保健福祉センター	
4・23	坂井輪地域保健福祉センター	

**育児相談**  
持物 母子健康手帳  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ

期日	会場	時間
4・2	入舟分室	午後1時半～3時
4・4	石山地域保健福祉センター	
4・9	中央地域保健福祉センター	
4・17	南地域保健福祉センター	
4・18	東地域保健福祉センター 西地域保健福祉センター	
4・9	黒崎地域保健福祉センター	
4・10	曾野木分室	午前9時半～11時
4・23	北地域保健福祉センター	
4・26	中地域保健福祉センター	
4・17	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時

**精神障害者生活支援相談**  
日時 毎週土曜午後1時～4時  
会場 総合福祉会館  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 保健所健康増進課（内線3666）へ

**医師による老人精神保健福祉相談**

期日	会場	時間
4・9	東地域保健福祉センター	午後1時半
4・25	中央地域保健福祉センター	～3時半

申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ 予約制

**市テニス協会 春期初心者テニス教室**  
日時 4月13日午前9時～11時  
会場 市庭球場 対象 社会人15人  
参加費 500円 応募多数の場合抽選  
申し込み 4月5日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、紫竹山7-18-5、市テニス協会事務局（☎245-6322）へ

**医師による精神保健福祉相談**

曜日	会場	時間
毎週火曜	中央地域保健福祉センター	午後1時半
毎週木曜	東地域保健福祉センター	～3時半

申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ 予約制

**FIFAワールドカップ™ 開催10都市縦断トロフィーツアー**  
日時 3月30日午前11時～午後4時  
会場 新潟伊勢丹  
内容 トロフィー展示、宝さがし、ほか  
問い合わせ JAWOC新潟支部（☎05-5275）へ

**市テニス協会 春期初心者テニス教室**  
日時 4月13日午前9時～11時  
会場 市庭球場 対象 社会人15人  
参加費 500円 応募多数の場合抽選  
申し込み 4月5日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、紫竹山7-18-5、市テニス協会事務局（☎245-6322）へ

印は栄養士による相談、印は歯科衛生士による相談あり