

木戸公民館 (つづき)		
レディス健康体操 (健康体操)	毎週 (金) 午前	和泉 275-1128
新潟南地区断酒友の会 (断酒研修)	毎週 (土) 夜間	佐藤 273-4586

大形公民館 海老ヶ瀬615-1 270-8133		
グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
にこにこ会 (親子遊び)	第1・2・4 (火) 午前	品田 276-4760
パンダの会 (親子遊び)	第1-4 (木) 午前	五十嵐 274-8051
海老ヶ瀬ペン習字 (ペン習字)	第1・3 (木) 午前	五十嵐 272-8720
書道旺形会 (書道)	毎週 (月) 午前	木村 274-4693
オカリナかるがも (オカリナ)	第1・3 (水) 午前	松村 273-7512
コーラスあじさい (コーラス)	毎週 (土) 午前	土田 273-6694
琴吹会 (大正琴)	第1-3 (火) 夜間	岡田 273-7613
海老ヶ瀬民舞会 (民舞)	毎週 (水) 夜間	佐藤 273-5169
大形本町寿会 (民謡)	第1-4 (金) 午後	浦沢 275-6713
大形友好会 (民謡)	毎週 (木) 夜間	高橋 275-2552
大形俳句同好会 (俳句・批評)	第4 (金) 午後	石本 274-0081
あゆみ会 (抹茶 (石州流))	毎週 (土) 午前	近 273-9262
水旺会 (生け花 (小原流))	第2・4 (水) 夜間	小山 275-6626
土曜の会 (生け花 (池坊))	第2・4 (土) 夜間	山本 271-8765
アートフラワー (アートフラワー)	第2・4 (水) 午前	薄田 273-5684
絵手紙サークル母の会 (絵手紙)	第1・3 (火) 午前	井合 275-4570
パッチワークの会 (パッチワーク)	第1・3 (火) 午前	近藤 273-1200
弥生会 (木目込み人形・押絵)	第2・4 (金) 午後	坂上 270-6131
和裁の会 (和裁)	第2・4 (月) 午後	山口 386-6629
大形将棋同好会 (将棋・囲碁)	第1・2・4 (日) 午後	丸山 274-0760
マザーグース (初級日常英会話)	第2・4 (木) 午前	白坂 259-7394
大形卓球クラブ (卓球)	毎週 (木) 午後	小出 275-0226
大形ピンポンクラブ (卓球)	毎週 (火) 午後	長谷川 274-5856
空手練成会 (空手)	毎週 (土) 夜間	吉村 271-6427
大形社交ダンス教室 (社交ダンス)	毎週 (月) 夜間	田辺 259-7842
ダンスサークルチューズデー (社交ダンス)	毎週 (火) 夜間	渡辺 090-8873-4082
フライデー (ストレッチ・ジャズダンス)	毎週 (金) 夜間	佐藤 270-4171
大形ヨガクラブ (沖ヨガ)	第1-4 (木) 午前	江口 275-1437
虹の会 (沖ヨガ)	毎週 (月) 午前	長谷川 277-1021
大形ニューモラル友の会 (家庭教育)	第3 (水) 夜間	湯浅 258-3515
まごころの会 (手話)	第1-3 (木) 夜間	中山 274-3790

曾野木地区公民館 天野2-7-2 280-6810		
グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
パンビ (親子体操・遊び・リトミック)	第1-4 (金) 午前	今井 280-4340
アートそのき (水彩・油彩)	第2・4 (金) 午前	島影 244-3201
サークル群青 (日本画学習)	第1・3 (金) 夜間	山本 286-5636
青墨会 (水墨画)	第1-4 (月) 午後	滝沢 284-8175
つるを編む会 (藤編み)	第1・3 (火) 午前・午後	諸橋 280-3538
木美会 (木彫り)	第1・3 (月) 午前	山田 284-6844
グループ水琴 (書道)	第1-3 (木) 午前	磯部 284-8529
視木会 (実用書道)	第2・4 (木) 夜間	桜田 280-6166
ペンクラブ (実用ペン習字)	第1・3 (金) 午前	斉藤 285-2807
オカリナドナーティ (オカリナ)	第1-4 (木) 午後	阿部 280-2434
軽音楽愛好会 (洋・管楽器)	第1・3 (日) 午後	金子 280-6508
コーラス虹 (コーラス)	第2・4 (金) 午前	大関 284-8871
十三夜会 (琴)	第1-4 (木) 夜間	桑原 276-1830
曾野木ギターサークル (クラシックギター)	第1-4 (水) 午前	盛下 284-8554
そのき竹の会 (民謡・地方)	第1-4 (月) 夜間	中野 280-6704
大正琴やよい会 (大正琴)	第2・4 (木) 午前	小菅 280-3346
竹友会 (尺八 (都山流)・ボランティア)	第1-4 (土) 夜間	中川 284-8157
美曾野会 (大正琴)	第2・4 (金) 午後	番場 280-6671
春翔会 (古典日本舞踊)	第1-4 (木) 夜間	西脇 266-4819
SONOKIピアノサークル (ピアノ)	第1・3 (月) 午前	伊井 233-2748
曾野木民謡同好会 (民謡)	第1-4 (水) 夜間	野上 280-6253
春の子会 (古典日本舞踊)	第2・4 (金) 夜間	小戸田 280-2718
鉢の子会 (俳句)	第3 (土) 午後	中川 280-6257
一煎会 (煎茶 (賣茶流))	第1・3 (金) 午前	山田 280-6441
さわらび会 (抹茶 (宗流))	第1・3 (火) 午前	関谷 280-4892
なでしこ会 (生け花 (池坊))	第2・4 (水) 午前・午後	宮嶋 280-7251

東地区公民館 (つづき)		
東柳会 (川柳)	第2・4 (木) 午前	真壁 247-0774
初音会 (短歌)	第1 (金) 午前	新保 285-5876
万代俳句会 (俳句)	第2 (水) 午後	関根 244-0021
万葉の会 (万葉集の学習)	第1・3 (金) 午後	中村 286-0263
翠真会 (煎茶 (東阿部流))	第1・3 (火) 午前	佐藤 247-5512
煎茶を楽しむ会 (煎茶 (花月庵流))	第1-4 (月) 午前	渡辺 266-8026
抹茶凌霜会 (抹茶 (石州流))	第1-4 (木) 夜間	彦沢 244-0226
よめなの会 (フラワーアレンジメント)	第3 (金) 夜間	大竹 247-8688
和風会 (抹茶 (石州流))	第1・3 (金) 午後	長谷川 271-0974
あかね会 (染色)	第1・2・4 (土) 第3 (月) 午後	熊谷 243-7923
くれない会 (木目込み人形)	第2-4 (木) 午前	難波 241-9528
藤栄会 (藤細工)	第1-4 (木) 午前	宮本 277-7023
曇の手あみ会 (編み物)	第1-4 (金) 午前	村田 246-3023
レーザーラフト機 (レーザーラフト)	第1-3 (日) 午前	浅井 244-0049
石心会 (囲碁)	第1-4 (水) 午後	海老 244-5279
東田暮クラブ (囲碁)	第1-3 (日) 午後	岩井 286-6334
東新潟将棋クラブ (将棋)	第1-4 (土) 夜間	梶原 244-6043
イングリッシュクラブ (英会話)	第1-4 (月) 午前	小針 377-5859
CHA I (語学学習・国際交流)	第1-3 (日) 午前・午後	青柳 246-0688
東草会 (初・中級中国語)	第1-4 (月) 夜間	青木 285-1413
ハルピン会 (中国語会話)	第1-4 (水) 夜間	奥山 274-7083
レッツABC (英語・英会話)	第1-4 (水) 午後	渋谷 230-6570
東公草会 (卓球)	第1-4 (火) 午前	吉沢 247-0349
新潟県フライフィッシングクラブ (フライフィッシング)	第4 (木) 夜間	渡辺 381-6215
むささび会 (登山)	第2 (木) 夜間	須良 233-5345
あひるの会 (社交ダンス)	第1-4 (水) 午前	椎谷 241-0862
S・D・C (社交ダンス)	第1-4 (金) 夜間	中村 274-1455
カントリーダンス東 (カントリーダンス)	第1・3 (火) 午後	岩佐 245-4383
きさらぎ会 (レクダンス)	第1-4 (火) 午後	長谷川 247-8955
コスモス東 (ラウンドダンス)	第1・3 (土) 第4 (月) 午前・午後	谷 247-0442
さざなみ会 (レクダンス)	第1-4 (木) 午前	山田 275-9677
ザ・パラダイス (社交ダンス)	第1-4 (木) 午後	桜井 244-6009
タップダンス (タップダンス)	第1-4 (月) 夜間	村山 249-5818
ハート91 (体操・レク)	第2-4 (月) 午前	鳴海 247-2955
ハワイアン東 (フラダンス)	第1-3 (月) 午後	藤井 247-7746
万代すみれ会 (社交ダンス)	第1-4 (土) 夜間	弦巻 244-6772
東地区明石ダンス愛好会 (社交ダンス)	第1-4 (木) 夜間	高橋 245-2775
東フィットネス教室 (フィットネス)	第1・3 (月) 夜間	阿部 276-0218
東フォークダンス (フォークダンス)	第1-4 (木) 午後	坂上 385-2137
ひよダンス同好会 (社交ダンス)	第1-4 (水) 午後	近藤 244-5038
フラッシュ (エアロビクス)	第1-4 (金) 午前	坂井 273-3319
雪椿 (ラウンドダンス)	第2・4 (木) 午前	北原 273-8083
レクHANA (レクダンス)	第1・3・4 (土) 午前	栗原 286-6722
健康体操教室 (体操・レクダンス)	第1-4 (火) 午前	要 247-0585
さわやか90 (健康体操)	第1-4 (水) 午後	平石 274-8071
太友会 (太極拳)	第1-4 (水) 午前	井田 241-5866
東地区気功研究会 (中国健康気功)	第1・3 (木) 午前	佐藤 244-9308
東新潟太極拳同好会 (太極拳・太極剣)	第2-4 (月) 夜間	片野 266-3780
真向法体操の会 (体操)	第1-4 (木) 午前	田辺 246-1980
ミッチークラブ (ヨガ)	第1-4 (火) 午前	佐藤 243-7066
男性料理クラブ (料理)	第3 (土) 午前・午後	長谷川 244-0507
通船川栗の木川ルネッサンス (河川流域の環境を考える)	第4 (土) 午後	星島 274-2891
市キャンパ協会 (キャンパ指導の研修)	第3 (木) 夜間	青木 247-4951
信江会事務局 (路上生活者への炊き出し)	第1-4 (金) 午後	姥原 379-2812

木戸公民館 山木戸2-7-34 275-1952 (呼)		
グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
メダカの会 (親子遊び)	毎週 (木) 午前	高橋 270-2922
新日本婦人の会牡丹班 (折り紙・絵手紙)	第2・3 (金) 午前	秋山 274-7528
流雲会 (書道)	毎週 (月) 午前	堀越 274-5634
越水会 (詩吟 (神風流))	毎週 (火) 夜間	阿部 273-9684
土曜会 (新民謡)	毎週 (土) 午前	菅原 273-9776
民謡ゆめじ会 (民謡)	毎週 (木) 夜間	田辺 247-3071
舞の会 (新舞踊)	毎週 (金) 午後	小林 275-7748
双樹会 (生け花 (小原流))	毎週 (金) 午後	滝沢 274-2559
レクふれあい (レクリエーションダンス)	毎週 (水) 午後	太田 274-3225
新婦人太極拳 (太極拳・初級気功)	第1-3 (木) 午後	神原 273-9539

南浜公民館 島見町2070 255-2112		
グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
ミルクキー (親子遊び)	毎週 (木) 午前	中村 255-3526
さざ波会 (民謡)	第2・4 (水) 夜間	川島 255-2959
おしゃべりキルト (パッチワーク)	第1・3 (金) 午前	上田 259-6162
パッチワークの会 (パッチワーク)	第3 (木) 夜間	有田 255-2458
ステップの会 (社交ダンス)	第1-3 (木) 夜間	南 255-2402
こんべいとう (絵本の読み聞かせと学習)	第1・3 (金) 第2 (火) 午後	頼所 255-3212

東地区公民館 蒲原町7-1 241-4119		
グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
すくすくキッズ21 (親子の学習・交流)	第2・4 (木) 午前	佐藤 243-1125
スマイル (親子遊び)	第1-4 (水) 午前	近藤 241-9700
ひまわりの会 (親子遊び)	第1-4 (金) 午前	阿部 286-4080
沼垂の今昔を語る会 (郷土史研究)	第2 (金) 夜間	後藤 247-8694
おかりな (オカリナ作り)	第2・4 (金) 午前・午後	星野 265-0915
折り紙大好きグループ (折り紙)	第1-4 (月) 午前	菅沼 229-0488
火曜会 (日本画)	第2・4 (火) 夜間	後藤 276-1000
求美会 (人物デッサン)	第1-4 (火) 夜間	後藤 286-1407
グループ樹 (絵画)	第1-3 (木) 夜間	皆川 255-7800
グループ淡彩 (水彩画)	第1・2・4 (水) 夜間	小柳 244-1390
越路探拓会 (拓本・表装)	第1-4 (水) 午前	白井 269-2906
彩光会 (水彩画)	第1-4 (月) 午前	野上 265-0600
青墨会東地区教室 (水墨)	第1-4 (水) 夜間	笠原 274-8752
デッサングループ土曜会 (人物デッサン)	第3 (日) 午前・午後	早川 267-0445
鳥の会 (鳥風製作)	第1-4 (水) 夜間	石山 241-1356
仏像彫刻会 (仏像彫刻)	第1-4 (土) 午後	本間 273-9448
木版の会 (木版画)	第1-4 (月) 午後	五十嵐 276-0859
楽陶趣味の会 (陶芸)	第1-4 (木) 午後	小竹 244-7290
柳鳥会 (鳥風製作)	第1-4 (水) 午後	中原 276-0856
書遊会 (書道)	第1-4 (金) 午前	片岡 244-1083
水曜会 (ペン習字)	第1・3 (水) 午後	長島 275-9605
すみれ会 (書道)	第1-4 (木) 午前	山口 244-5502
長月の会 (実用書道)	第2-4 (火) 夜間	大滝 286-8823
文月会 (かな書道)	第1-3 (水) 午前	阿部 283-0770
おはやし平成会 (民謡)	第2-4 (火) 夜間	昆 286-4528
歌曲花すみれ (歌曲)	第1・2・4 (水) 午後	本間 275-8358
コーラス万代 (コーラス)	第1-4 (月) 夜間	黒井 247-8902
琴の会 (琴 (生田流))	第1-4 (火) 夜間	浅見 273-1252
草月教場 (詩吟)	第1-4 (火) 午前	三膳 273-9294
詩吟朗吟会 (詩吟 (神風流))	第1-4 (土) 午後	小林 262-4061
大正琴東会 (大正琴)	第1-4 (木) 午前	小出 247-8676
竹心会 (尺八)	第1-4 (木) 夜間	米岡 260-0851
東門会 (謡曲 (宝生流))	第1-4 (水) 午前	清水 244-5864
新潟奇術同好会 (マジック)	第1 (月) 夜間	野坂 286-6053
新潟民謡保存会 (民謡)	第1-4 (金) 夜間	長谷川 241-1927
沼垂詩吟の会 (詩吟 (神風流))	第1-4 (金) 午後	加藤 274-6325
マジック同好会 (マジック)	第1-3 (月) 午後	丸山 247-5072
民謡あすなろ会 (民謡)	第1-4 (木) 午後	伊丹 285-9647
民謡おけさ会 (民謡)	第1-4 (水) 夜間	長谷川 274-4467
民謡共栄会 (民謡)	第1-4 (水) 夜間	五十嵐 273-8930
民謡たかつな会 (民謡)	第1・3・4 (金) 夜間	後藤 286-3872
幾絳沙会 (新舞踊)	第1-4 (木) 夜間	内山 244-3649
桜美会 (詩舞)	第1-4 (土) 午後	遠藤 283-6097
月曜舞踊教室 (新舞踊)	第1-4 (月) 午後	池田 377-5305
江東宝生会 (謡曲 (宝生流))	第1-4 (木) 夜間	長野 272-2112
幸友会 (新民謡・新舞踊)	第1-4 (土) 午後	真柄 245-2829
桜詩舞会 (詩舞)	第1-4 (月) 午前	小澤 266-1050
千鳥会 (民謡)	第1-4 (月) 夜間	渋谷 245-1937
寿希美会 (民謡)	第1-4 (水) 夜間	渡辺 244-6736
新潟民謡春秋会 (新民謡)	第1-4 (金) 夜間	中村 273-1458
東新潟民謡教室 (民謡)	第1-4 (土) 午後	谷 285-4983
民謡越路会 (民謡・民謡)	第1-4 (水) 夜間	神林 274-2858
民謡若浪会 (民謡)	第1-4 (木) 午後	金田 275-1438
ゆうゆう会 (民謡・新民謡)	第1-4 (木) 午後	平野 277-1443
新潟アマチュア映像協会 (ビデオ撮影・編集)	第3 (金) 夜間	三谷 275-1791
たかね俳句会 (俳句)	第1・3 (月) 午後	阿部 245-8888