

生き生き元気に過ごすために ふれあいティールームに参加しませんか



音楽に合わせて楽しく体を動かす参加者

市内9カ所で開かれてい
る「ふれあいティール
ム」表に、毎回多くの
人が参加し、大変喜ばれて
います。

ふれあいティールーム
は、家に閉じこもりがちな
高齢者を対象に、仲間づく
りや生きがいづくりの場を
提供しようと、市が市社会
福祉協議会に委託して平成
12年6月から実施。現在、
9会場合わせて月に約60
0人が利用しています。

活動は、軽い体操をはじめ
め、編み物や押し花などの
手芸、調理実習、季節に応
じたお楽しみ会などさまざ
ま。専任の職員と地域のボ
ランティアスタッフが、参
加者の声を聞きながらみん
なで楽しめるものを企画し
ています。

2月27日に西地区事務所
で開かれたふれあいティ
ールームには、地域のお年寄
り15人が参加。お互い声を
掛け合いながら軽い体操を
楽しんだ後、トールペイン
ティングに挑戦しました。

会場	開催曜日	会場	開催曜日
坂井輪地域保健福祉センター	月・火・水	中地区公民館	月・火
寄居コミュニティハウス	水・木・金	シルバーピア石山	水・木
南地域保健福祉センター	月・木・金	老人憩の家・阿賀浜荘	火・金
総合福祉会館	火・木・金	黒埼地域保健福祉センター	金
西地区事務所	火・水・金		

週1回希望の曜日に参加してください

週1回ここに来るのが楽
しみという家坂ツヤさん
(五十嵐中島5)は、家に
いるとテレビばかり見てし
まいますから、若いころに
戻った気持ちで張り切って
います」と笑顔で話し、ス
タッフの人たちも「皆さん
本当に若返りました。最初
に比べるとびびりするほ
ど表情が生き生きしていま
すよ」と話していました。

時間 午前10時～午後2時
対象 おおむね60歳以上で
次のいずれかに該当する人
(要介護認定で、要支援・
要介護の認定を受けた人は
除く)

ひとり暮らしの人
ひとりで過ごしている人
高齢者だけで住んでいる
同居者はいらるが、昼間は
ひとりで過ごしている人



雪割草展示会 3月17日
午前9時～午後4時、松浜
入船自治会館(松浜6)。問
松雪会事務局(259・
2331)

講演「共に待つ心たち」
登校拒否と向き合って 3

臨時看護職員募集

保健所・地域保健福祉センター
対象 保健士・助産士・看護士のいずれかの免許
を持つ人若干名

業務内容 保健所と地域保健福祉センターでの健
診・相談業務など

勤務場所 地域保健福祉センター、保健所

勤務時間 午前8時半～午後5時15分

賃金 日給8200円(看護士は8100円)

面接日 3月19日

申し込み 3月15日(必着)までに履歴書と免許
証のコピーを添えて、保健所健康増進課(市役所
第2分館1階 内線3671)へ 郵送も可

参加費 1回1000円
申し込み 市社会福祉協議
会(243・4366)

月21日午後2時～4時半、
総合福祉会館。講師は高垣
忠一郎(立命館大学教授)。
1000円。問アーベルの
会・西(222・9839)

胎教のすばらしさ教えま
す 3月21日午後2時～4
時、音楽文化会館。150
0円。問みこクラブ(0
250・25・1105)

裁判員制「真実の行方」
3月23日午後1時半から、
県民会館。問県弁護士会
7・1251)

半額免除の導入など 国民年金制度が変わります

4月から国民年金制度が
変わり、保険料申請免除制
度が導入されます。

免除基準	老齢基礎 年金支給額
全額免除 前年の所得が、(35万円+ 扶養親族数×35万円)以下 であること 扶養親族がいる場合は、さ らに24万円が加算されます 障害者または寡婦で、前年 の所得が125万円以下である こと	全額を納めた 場合の3分の1
半額免除 前年の所得が、(所得控除 額の合計+68万円)以下で あること 全額免除のと同じ	全額を納めた 場合の3分の2

老齢基礎年金支給額は、免除制度の
適用を受けた期間のものです

半額免除制度の適用を受
け半額納入した期間は、資
格期間として計算されます
が、老齢基礎年金の年金額
を計算する際、全額納めた
場合の3分の2の額で計算
されます。

申請免除制度は、原則と
して、前年の所得「表」に
基づき判定されるようにな
り、申請者とその世帯主、
配偶者の全員が各免除基準
のいずれかに該当すること
が必要です。

詳しくは国民年金課へお
問い合わせください。

そのほかの変更点
保険料免除制度のほかに

も、次のとおり制度が変更
になります。

保険料の納付方法がかわ
ります
4月分保険料から、これ
まで市が行っていた収納事
務が国の事務となり、保険
料の納付と口座振替は、郵
便局・漁協も含む全国すべ
ての金融機関を利用して、
直接社会保険庁へ納付して
もらうこととなります。

第3号被保険者該当届出
が事業主経由になります
第3号被保険者該当届の
提出は、4月1日以降の届
出分から事業主経由とな
り、市へ提出する必要が無
くなります。

学生納付特例の対象に、
夜間・通信制の学生が追加
されます。市の窓口での申
請が必要です。

次の年金の裁定請求窓口
が市から社会保険事務所に
変わります
・被保険者期間中に、第3
号被保険者期間がある場
合の老齢基礎年金
・初診日に、第3号被保険
者であった場合の障害基
礎年金
・第3号被保険者が死亡し
た場合の遺族基礎年金
・国民年金課
(内線2666)へ

学校の行事などに役立つ イベントボランティアスタッフ養成講座を開催

同講座は毎年、春休みと
夏休みに開講。実際に万代
市民会館の機材を使い、音
響の調整や照明の当て方な
どを学び、同館で行われる
バンドのライブ公演の裏方
としてステージを設営しま
す。

日時 3月26・27・29日午
後4時～8時半(29日は午
後1時～6時)

会場 万代市民会館

対象 中学3年～高校生先
着20人

申し込み 市青年の家(万
代市民会館内 246・7
711)へ

新潟地域職業訓練センター

申し込み 同センター(271-2535)へ
ワード講習
日時 4月1日～19日 午後1時～4時
午後6時～9時(全12回)
定員 各コース先着10人
参加費 25,000円

エクセル基礎講習
日時 4月1日～5月13日 午後1時～
4時 午後6時～9時(全16回)
定員 各コース先着20人
参加費 27,000円

CAD基礎講習
日時 4月2日～5月28日 午後1時～
4時 午後6時～9時(全16回)
定員 各コース先着20人
参加費 27,000円

漆芸教室
日時 4月14日～5月12日 午後1時半～
4時半(日曜全4回) 定員 先着25人
参加費 14,000円

身体障害者初心者パソコン教室

日時 4月5日～7月26日 午前10時～正
午(金曜全16回) 会場 総合福祉会館
定員 先着10人 参加費 3,500円
申し込み 3月12日から市身体障害者福
祉協会連合会(246-1333)へ

新潟スポーツ医学研究会

日時 3月16日午後2時半～4時
会場 市陸上競技場会議室
内容 学校スポーツにおける養護教諭の
活動についての講演
問い合わせ 新潟こばり病院・古賀(232-0111)へ

県内全介護施設アンケート結果報告会

日時 きょう10日午後1時半～3時半
会場 総合福祉会館 参加費 500円
問い合わせ 介護の社会化を進める新潟
県の会(265-7530)へ

暮らしの中で健康づくり

日時 4月12日午後2時半～3時45分
会場 万代市民会館 定員 先着100人
内容 講義と軽い運動
申し込み 保健所健康増進課(内線36
68)へ

脊髄小脳変性症患者・家族の集い

日時 3月21日午後1時～3時半
会場 総合福祉会館
内容 講演「脊髄小脳変性症の研究」辻
省次(新潟大学脳研究所所長) 交流会
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 大沢(276-0493)へ

講演会 医療と福祉の在宅支援を考える

日時 3月17日午後1時から
会場 西コミュニティセンター
講師 堀川楊(医師)ほか
参加費 200円
申し込み 西地区夕映の会・神立(261-0147)へ

市民健康セミナー C型肝炎とは?

日時 3月28日午後1時半～3時
会場 万代市民会館 定員 先着60人
申し込み 保健所健康増進課(内線36
61)へ

骨髄バンク・ドナー登録会

日時 3月17日午前10時～午後4時
会場 万代シティ・リターン
問い合わせ にいがた・骨髄バンクを育
てる会(233-5963)へ

司法書士と社会福祉士による シルバー110番

相談日時 3月17日午前10時～午後4時
相談電話 224-8551(当日のみ)
当日、県司法書士会館(古町通13)で
面談による相談を行います(予約制)
問い合わせ リーガルサポートにいがた
(228-1727)へ

春季市民総合体育祭 テニス

期日 4月21日 6月9日
会場 市庭球場
種別 男女別ダブルス団体戦(3クラス)
高校生以下は除く
参加費 1チーム7,500円
申込締切日 3月30日 5月18日
問い合わせ 市テニス協会事務局(245-6322)へ

ふれ愛さくらまつり フリーマーケット出店者募集

日時 4月14日午前10時～午後3時
会場 新潟ふれ愛プラザ正面広場(亀田町)
募集出店数 40ブース(2m×2m)
申し込み 3月24日までに県障害者交
流センター(381-8110)へ
応募多数の場合抽選。雨天時は体育館
で開催

夏を先取れ! "ウクレライブ"

日時 3月16日午後3時半から
会場 自由空館「蔵」(本町通6)
出演 ハタケヤマ・ノリオ、セガ・ミチオ
定員 先着40人 参加費 2,500円
申し込み セキヤクラブ(233-3925)へ

し尿・浄化槽汚泥のくみ取りについて

下水道の整備が進み、し尿・浄化槽汚
泥のくみ取り量が年々減少していること
などから、市では処理施設の受入開始時
間と受入回数を4月から変更します。
これに伴い、くみ取り業者が各家庭で
収集する時間が変わる場合があります。
詳しくは、し尿についてはくみ取り業者
に、浄化槽については保守点検業者など
に直接問い合わせください。
問い合わせ 清掃課(内線2760)へ