

### 第3期スポ - ツ教室

申し込み 表中に申し込み方法の記載がないものは、往復はがき、または直接会場へ申し込んでください。  
(直接申し込みをする人は、返信用はがきを持参してください)  
応募多数の場合抽選  
問い合わせ 各体育施設へ

教室 希望
受講者氏名・ふりがな
郵便番号
住所
電話番号
生年月日
性別
年齢

記載例 往復はがき

12月14日点灯

## けやき通りに光のページェント 約26万球のイルミネーション

【鳥屋野総合体育館】神道寺310-1 241-4600 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
女性初心者水泳	1/7-3/25	月	10:00-11:00	10	女性各150人	12/21まで	1,300円
	1/9-3/13	水					2,600円
女性泳法	1/8-3/15	火・金	10:00-11:00	20	(注)女性150人		
成人初心者水泳	1/8-3/12	火	18:30-19:30	10	成人各40人		1,300円
	1/9-3/13	水					
アクアエクササイズA	1/19-3/23	土	9:30-10:20	8	女性各140人		1,600円
アクアエクササイズB			10:40-11:30				
中高齢者水中健康	1/9-3/13	水	14:00-15:00	10	50歳以上50人		-
エンジョイエアロピクス	1/15-3/19	火	10:00-11:30	10	成人150人		2,000円
エアロピクス	1/16-3/20	水	19:00-20:30	10	成人200人		
減量トレーニング	1/24-3/7	木	19:00-20:30	6	成人50人		
とやの健康	1/16-3/6	水	10:00-11:30	8	成人	教室初回に	-
中高齢者健康	1/25-3/29	金	13:30-15:00	8	50歳以上	直接会場へ	

【西総合スポーツセンター】五十嵐1の町6368-48 268-6400 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
中高齢者健康	1/15-3/19	火	13:15-14:45	10	50歳以上	教室初回に	-
女性健康	1/15-3/19	火	10:00-11:30	10	女性	直接会場へ	
コスボスポーツ(ダンス)	1/17-3/19	木(火)	19:00-20:30	10	成人70人	12/21まで	2,000円
リフレッシュエアロピクス	1/18-3/22	金	10:00-11:30	10	成人100人		
ジョイフルエアロピクス	1/9-3/18	水(月)	19:00-20:30	10	成人150人		
女性初心者水泳	1/7-3/25	月	10:00-11:00	10	女性各100人		1,300円
	1/8-3/12	火					
成人初心者水泳	1/19-3/23	土	10:00-11:00	8	成人70人		1,100円
アクアエクササイズ	1/10-3/14	木	10:00-11:00	10	成人100人		2,000円
水中健康	1/11-3/15	金	10:00-11:00	10	成人100人		-

【西海岸公園市営プール】関屋1-93 267-6858 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
女性初心者水泳	1/8-3/26	火	10:15-11:15	10	女性各100人	12/19まで	1,300円
	1/10-3/14	木					2,600円
女性泳法	1/9-3/15	水・金	10:15-11:15	20	(注)女性100人		
成人初心者水泳	1/12-3/16	土	16:30-17:30	10	成人40人		1,300円
成人水泳	1/12-3/16	土	17:30-18:30	10	(注)成人40人		
アクアエクササイズ	1/19-3/23	土	10:15-11:15	8	成人100人		1,600円

【北地区スポーツセンター】名目所3-1125-1 258-0200 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
エアロピクス	1/10-3/14	木	19:00-20:30	10	成人100人	12/25まで	2,000円
ホップステップエアロピクス	1/19-3/23	土	10:00-11:30	10	成人80人		
ダンス・ステップ・エクササイズ	1/11-3/1	金	19:00-20:30	8	成人40人		1,800円
キッズホップ・エアロピクス	1/16-3/20	水	19:00-20:30	8	成人	教室初回に	-
中高齢者健康	1/10-3/14	木	13:30-15:00	10	50歳以上	直接会場へ	
減量のためのトレーニング	1/28-3/11	月・金	15:00-16:30	12	成人30人	後日市報掲載	

【東総合スポーツセンター】はなみずき3-4-1 272-5150 別途入場料が必要

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
さわやかエアロピクス	1/10-3/14	木	10:00-11:30	10	成人200人	12/28まで	2,000円
かるやかエアロピクス	1/15-3/19	火	19:00-20:30	10	成人200人		
若返り	1/15-3/5	火	10:00-11:30	8	成人	教室初回に	-
中高齢者のためのいきいき健康	1/17-3/7	木	13:30-15:00	8	50歳以上	直接会場へ	

【市体育館】一番堀通町3-1 222-6006

教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	申込方法	参加費
中高齢者健康	1/10-3/14	木	13:30-15:00	10	50歳以上	教室初回に	1,200円
らくらくエアロピクス	1/9-3/20	水	10:00-11:30	10	成人100人	12/21まで	3,000円

(注) クロール・背泳ぎで25m泳げる人

**鳥屋野総合体育館 親子の遊び広場**  
日時 12月14日午前10時半～11時半  
対象 幼児と保護者 保護者のみ入場料200円必要 持ち物 室内運動靴  
申し込み 当日直接同館へ  
問い合わせ 同館(241-4600)へ

**大形公民館 共育(ともだち)ひろば**  
日時 12月12日午前10時～正午  
内容 子育ての情報交換、交流  
対象 未就学児と保護者  
申し込み 当日直接同館へ  
問い合わせ 同館(270-8133)へ

**小・中学生雪上キャンプ教室**  
日時 3月23日～26日(3泊4日)  
会場 妙高少年自然の家  
対象 小学4年～中学2年生先着40人  
参加費 26,800円  
問い合わせ 新潟大学学生課(262-7330)へ

**エコプラザ サンデーサイクル**  
申し込み 当日直接同プラザへ  
問い合わせ 同プラザ(270-3009)へ  
月曜休館

期日	時間(随時受け付け)	内容	持ち物
12・16	午前10時～正午 午後1時半～3時半	マジックにチャレンジ!	アルミホイールの芯、ハンカチ、わりばし
12・23	午前10時～正午 午後1時～3時	えとの置物作り	色鉛筆、サインペン、厚紙

**ゼロから始める中国語講座**  
日時 1月16日～4月3日毎週水曜日午後3時～4時半 会場 万代市民会館  
定員 24人 参加費 12,000円  
申し込み 12月20日(消印有効)までにはがきに住所、氏名、電話番号を記入し、新潟中央郵便局私書箱70号、国際交流連絡会(233-6902)へ 応募多数の場合抽選

**中地区コミュニティセンター お正月用生け花講習会**  
日時 12月27日 午後3時から 午後6時から 定員 各回先着20人  
参加費 2,000円  
申し込み 同センター(275-1020)へ

**自由空館「蔵」 パソコン教室**  
日時 12月15日午後1時～4時  
内容 Wordを使った年賀状の作成  
定員 先着10人 参加費 5,000円  
申し込み 会場(本町通6 227-4155)へ

**自動車事故対策センター**  
問い合わせ 同センター(283-1141)へ  
介護料支給  
対象 自動車事故で、脳やせきずいなどに重い障害を受けた人を介護する家族  
交通遺児への育成資金貸し付け  
対象 中学校3年生まで

**食品バイオ技術勉強会**  
日時 12月14・21日、1月18日午後2時～4時 会場 市役所第2分館601会議室  
内容 地球環境問題が抱える問題、排水処理と食品産業、ほか  
定員 先着15人 参加費 6,000円  
申し込み 新潟インダストリアルプロモーションセンター(商工振興課内 224-0550)へ

**市民エアロピクスカーニバル**  
日時 12月23日午前10時～午後0時半  
会場 市体育館  
内容 堀二(リーボックマスター・トレーナー)によるレッスン、チーム発表、お楽しみ抽選会、ほか  
対象 高校生以上先着300人  
チケット 1,000円 会場、鳥屋野総合体育館、東・西総合スポーツセンター、北地区スポーツセンターで発売中  
問い合わせ 会場(222-6006)へ

けやき通りを彩る光のページェント



けやき通りの「2001 NIGATA光のページェント」が、12月14日から始まりです。  
光のページェントは、新潟の冬をもっと明るくしたい、子どもたちに夢を与えたいと、市民や企業などの協賛を得て今年で14回目の冬を迎えます。

12月14日午後6時から、駅前ブルーカ1・2前で点灯式を行い、同35分ごろに東二線橋入り口から米山、天神2丁目までのけやき通り約1.9kmの間と、新潟駅南口広場の約190本のけやきに取り付けられた、約26万球のイルミネーションに灯をともします。

子ども虐待とそれぞれの役割

講師は椎名篤子さん

市では、深刻な社会問題となっている子ども虐待について理解を深めてもらうと、1月26日に「子ども虐待を考える市民講演会」を開催します。

講師は、著書「親になるほど難しいことはない」が漫画化され、子ども虐待の実態と援助、予防を訴える話題となった椎名篤子さん。

講演会 講師は椎名篤子さん

市では、深刻な社会問題となっている子ども虐待について理解を深めてもらうと、1月26日に「子ども虐待を考える市民講演会」を開催します。

講演会 講師は椎名篤子さん

市では、深刻な社会問題となっている子ども虐待について理解を深めてもらうと、1月26日に「子ども虐待を考える市民講演会」を開催します。

講師は、著書「親になるほど難しいことはない」が漫画化され、子ども虐待の実態と援助、予防を訴える話題となった椎名篤子さん。

講演会 講師は椎名篤子さん

市では、深刻な社会問題となっている子ども虐待について理解を深めてもらうと、1月26日に「子ども虐待を考える市民講演会」を開催します。

講演会 講師は椎名篤子さん

市では、深刻な社会問題となっている子ども虐待について理解を深めてもらうと、1月26日に「子ども虐待を考える市民講演会」を開催します。

講演会 講師は椎名篤子さん

点灯式会場では、あずき湯や豚汁、ホットウイスキーのコーナーを設置するほか、笹口小学校の児童によるコーラスなども予定されています。

このイベントに対する協賛金を募っています。詳しくは、光のページェント実行委員会(243-3020)へ

来年度のW杯サッカー開催に合わせて新潟駅南口に設置されている、サッカーボールの形をした「フラワータワー」にも、イルミネーションを取り付けます。

問い合わせ 光のページェント実行委員会(243-3020)へ

問い合わせ 光のページェント実行委員会(243-3020)へ

問い合わせ 光のページェント実行委員会(243-3020)へ

問い合わせ 光のページェント実行委員会(243-3020)へ