

# JYACMSがりゅーとぴあで合宿

## 介護老人保健施設でコンサートも実施

日本の第一線で活躍する、若手演奏家による室内楽グループ「JYACMS」が、りゅーとぴあ（市民芸術文化会館）を拠点に滞在し、約1週間の集中的なリハサル合宿と公演を行いました。

同グループは、滞在中の10月10日に、介護老人保健施設「ケアポートすなやま」（坂井砂山3）を訪れ、入所者と上五十嵐保育園の園児など約120人に、弦楽アンサンブルの演奏をプレゼントしました。入所者の皆さんは「素晴らしいコンサートでした」と感銘を受けています。



弦楽器の美しいハーモニーに聞きほれた訪問コンサート

### ボランティアによる絵本を楽しむ会

対象 幼児以上 申し込み 当日直接会場へ

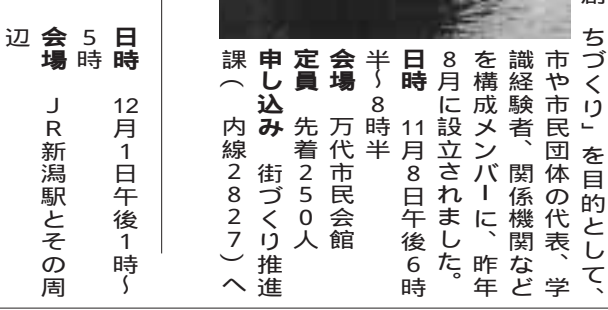
問い合わせ	期日	時間	会場
沼垂図書館 (241-4116)	11/10	午前10時半～11時15分	東地区公民館
	11/11	午前11時～同45分	
	11/17	午後2時～同45分	
舟江図書館 (223-3235)	10/27・11/3	午前10時半～11時15分	舟江図書館
坂井輪図書館 (260-3242)	11/10・24	午前10時半～11時15分	坂井輪地区公民館
	11/18	午前11時～同45分	
山の図書館 (273-0225)	10/27	午前10時半～11時15分	中地区公民館
内野図書館 (261-0032)	11/18	午前11時～同45分	西地区公民館
鳥屋野図書館 (285-2372)	11/10・24	午前10時半～11時15分	鳥屋野地区公民館
	11/17	午後2時～同30分	
石山図書館 (286-5632)	11/17	午前10時半～11時	石山地区公民館
	11/21	午前10時半～11時	
松浜図書館 (259-7331)	11/10・18	午前10時半～11時15分	北地区公民館
黒崎図書館 (377-5300)	11/4	午前10時半～11時15分	黒崎図書館
	毎週水曜日	午前10時半～11時半	

おと、期間中さまざまな催しを行います。大きな活字で楽々と読書を楽しんでもらえるよう、展示します。そのほか、ボランティアグループによる「絵本を気軽に本に親しんでもらう展」を開催。1字1字手書きの「表紙」、子どもたちが作った手書きの「おまけ」など、今年から春と秋の読書週間中の祝日（5月3日と11月3日）は、市立図書館全9館で祝日開催を行います。

また、伊東さんのほか、万代橋協議会では、万代橋の歴史・文化的価値の継承と、万代橋を生かしたまちづくりの機運を高めようとして、11月8日に「万代橋シンポジウム」を開催します。基調講演では文化庁文化審議委員を務める伊東孝さん（日本大学教授）を講師に迎え、「万代橋の土木遺産的意義を考える」をテーマに語ってもらいます。

「交通バリアフリー教室」を開催  
市と国では、駅などにおいて高齢者や障害者の皆さんの介助を体験してもらう「交通バリアフリー教室」を開催します。

「万代橋シンポジウム」を開催  
歴史と文化的意義を考える  
中野進さん（万代橋を愛する会・顧問）、小林園子さん（同協議会委員）、大熊孝さん（新潟大学教授）ら4人による、万代橋の重要文化財指定に関する対談も行います。



架橋当時の3代目万代橋

## 11/5は市交通安全大会

交通安全意識を高めてもらうため、11月5日に「市交通安全大会」を開催します。会場は、市民プラザ（内線3643）へ。

## 「交通バリアフリー教室」を開催

市と国では、駅などにおいて高齢者や障害者の皆さんの介助を体験してもらう「交通バリアフリー教室」を開催します。会場は、市民プラザ（内線3643）へ。

### 安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか  
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ

期日	会場	受付時間	対象
11・7	東地域保健福祉センター	午前9時15分～9時半	来年3・4月出産予定妊婦
11・5	黒崎地域保健福祉センター	午後1時15分～1時半	各会場先着20人（3回コース）
11・28	南地域保健福祉センター		
11・30	坂井輪地域保健福祉センター		

### はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者  
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い  
申し込み 電話で各会場へ

期日	会場	時間
11・6	北地域保健福祉センター	午後1時半
11・14	石山地域保健福祉センター	～3時半
11・16	坂井輪地域保健福祉センター	受付時間
11・21	東地域保健福祉センター	午後1時15分
11・22	黒崎地域保健福祉センター	

### フッ素塗布

受付時間 午前9時半～10時半  
対象 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円  
申し込み 電話で各会場へ 予約制

期日	会場	定員
11/2	南地域保健福祉センター	150人
11/2・14	坂井輪地域保健福祉センター	各日70人
11/8・22	東地域保健福祉センター	各日60人
11/13	曾野木分室	60人
11/15	中央地域保健福祉センター	100人
11/21	中央地域保健福祉センター 石山地域保健福祉センター	70人 150人

### 母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時  
持ち物 妊娠届出書、印鑑  
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3643）へ

期日	会場	内容
11/2	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
11/8・22	東地域保健福祉センター	
11/14	坂井輪地域保健福祉センター	
11/15	中央地域保健福祉センター	
11/19	黒崎地域保健福祉センター	
11/21	中央地域保健福祉センター 石山地域保健福祉センター	
11/27	北地域保健福祉センター	
11/28	西地域保健福祉センター	

### マタニティおすすめ栄養教室

日時 11月19日午後1時15分～同30分  
受け付け 会場 坂井輪地域保健福祉センター  
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか  
定員 先着30人  
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ

### 栄養食事相談

内容 肥満・糖尿病・介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ 予約制

期日	会場	時間
11・1	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
11・13	中央地域保健福祉センター	
11・15	東地域保健福祉センター	
11・27	坂井輪地域保健福祉センター	

### わんぱくキッズ食べものセミナー

日時 11月13・20日午前10時～午後0時半  
会場 南地域保健福祉センター  
内容 幼児期の食生活の話、調理実習、ほか  
対象 幼児の保護者先着20人  
参加費 300円 保育あり、1回100円  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

### 手軽な食材でバランス食講習会

期日	会場	時間
11・6	東地域保健福祉センター	午前10時
11・8	黒崎地域保健福祉センター	～午後1時

内容 加工食品の使い方、調理実習、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

### 遺伝相談

日時 11月9日午後2時半から  
会場 中央地域保健福祉センター  
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ 予約制

### 家族のお弁当づくり講習会

日時 11月12日午前10時～午後1時  
会場 黒崎北部公民館  
内容 お弁当向けのおかず紹介、健康運動、調理実習、試食、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

### 体脂肪を減らす食事と運動講習会

日時 11月20日午前10時～午後1時  
会場 駅南コミュニティセンター  
内容 体脂肪測定、健康運動、調理実習、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

### 心配ごと相談所 休所のお知らせ

期日 10月30・31日（研修のため）  
問い合わせ 同所（総合福祉会館内 243-4369）へ

### ひとり親家庭交流会講演会

#### 元気印で生きぬくために

日時 11月10日午後2時から  
会場 総合福祉会館 保育あり、6カ月上児先着10人、1人100円  
申し込み 市母子福祉連合会（243-4380）へ

### 保健所の電話番号は 228-1000（代表）です