

# 高齢者福祉大学を開催

## 健康・生きがいなど多彩な講座

総合福祉会館内の老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいを持って、充実した生活を送ることを目的に、「高齢者福祉大学」を開催します。

全12日にわたり、さまざまな分野から講師を招き、講座や施設見学などを行います。

申し込み 9月25日(必着)までに往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、性別、生年月日を記入

月日	午前10時～11時半	午後1時～3時
10・12	開講式	施設見学...県立環境とふれあいの館(豊中市)
10・18	「高齢者の心理的問題」寺尾史子(県精神保健福祉センター専門相談員)	未定
10・24	「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗(全国良寛会常任理事)	
10・26	「良寛の逸話と人間性」谷川敏朗	
10・30	現地研修「良寛の里を訪ねて」(和島村・出雲崎町)	
11・7	「21世紀の課題」大矢良廣(県厚生年金受給者協会副会長)	施設見学...佐湯水鳥・湿地センター
11・10		「操体法を生活の友に」須永隆夫(木戸クリニック所長)
11・14		「のびのび3B体操」田村信子(3B体操協会公認指導者)
11・16	「教育落語」横山芳郎(江戸文物研究家)	施設見学...黒崎常民文化史料館
11・24		「操体法を生活の友に」須永隆夫
11・28	「相続・遺言について」中村洋二郎(弁護士)	「のびのび3B体操」田村信子
11・30	「私の歩んだ道～食べ物づくりの心」加島長作(株加島屋代表取締役)	開講式

### 衛生試験所で科学教室

#### 小学生が川の水質を検査

市では、子どもたちに身近な環境問題に関心をもちてもらおうと、8月23・24日の両日、衛生試験所で「こども科学教室」を行いました。

同教室には、市内の小学5・6年生約90人が参加。白衣に着替えた児童たちは、衛生試験所の検査室や測定機器を見学した後、大気、食品、微生物、水質の4コースに分かれ、簡単な実験や観察を行いました。

どのコースも、学校の授業とはひと味違った内容



西川で採取(上)した水を顕微鏡で調べる子どもたち(下)

市では、子どもたちに身近な環境問題に関心をもちてもらおうと、8月23・24日の両日、衛生試験所で「こども科学教室」を行いました。

同教室には、市内の小学5・6年生約90人が参加。白衣に着替えた児童たちは、衛生試験所の検査室や測定機器を見学した後、大気、食品、微生物、水質の4コースに分かれ、簡単な実験や観察を行いました。

どのコースも、学校の授業とはひと味違った内容

後に顕微鏡で西川にすむ水生生物を観察しました。同コースに参加した木伏優輔さん(上小6年)は「顕微鏡で見ると、川の水には、たくさんの生き物がいることが分かって驚きました」と話していました。

市公衆浴場協同組合では、高齢や障害、疾病などにより、公衆浴場などに入浴する機会に恵まれない人を対象に、銭湯の味わいを楽しんでもらおうと、福祉入浴を実施します。

日時 9月24日、10月22日 午前11時～午後3時

会場 東新湯：千代乃湯(沼垂東4)、西新湯：千鳥

### 高齢者・虚弱者の福祉入浴

#### 銭湯の味わいを楽しもう

市公衆浴場協同組合では、高齢や障害、疾病などにより、公衆浴場などに入浴する機会に恵まれない人を対象に、銭湯の味わいを楽しんでもらおうと、福祉入浴を実施します。

日時 9月24日、10月22日 午前11時～午後3時

会場 東新湯：千代乃湯(沼垂東4)、西新湯：千鳥

### 9月15日は「敬老の日」

#### 本市の100歳以上は73人

9月15日は「敬老の日」です。市内の65歳以上の人には約9万人。そのうち、100歳以上は、小杉トクさん(寺地)をはじめ、今年度中に100歳を迎える28人を含めると73人になります。最高齢は108歳の女性です。

市では、長寿をお祝いし、来年3月31日現在で77歳(喜寿)、88歳(米寿)、100歳(上寿)の人を対象に、祝い金を贈呈します。

### テニール歌手V・ヴァロニと共演

#### 再就職希望者交流会

9月27日午前10時～午後0時半、西新湯市民会館。内容は講話、グループワーク。

申し込みは21世紀職業財団(249・5660)へ

### 新編みずほ文化祭

#### リーマーケット出店者募集

11月3日午前10時～午後3時。参加費は1店舗500円。問い合わせは同園・小竹(262・0044)へ

### 生涯現役食事講習会

#### 聴覚障害者教養講座

日時 10月2日午前10時～午後1時  
会場 木戸コミュニティセンター  
内容 高齢期の食生活指針、ストレッチ体操とマッサージ、調理実習、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

### 体脂肪を減らす食事と運動講習会

#### さわやか健康づくり教室

期日 9・26 中央地域保健福祉センター 午前10時  
10・3 坂井輪地域保健福祉センター 午後1時  
内容 体脂肪測定、健康運動、調理実習、ほか  
定員 各会場先着30人  
参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

### 家族のお弁当づくり講習会

#### 車いす身体障害者健康診査

期日 10月1日～31日  
内容 問診、血圧測定、血液検査、ほか  
対象 18歳以上の常時車いすを利用している在宅の身体障害者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会のない人  
申し込み 9月28日までに障害福祉課(内線2624)へ

### 民間の福祉活動に助成

#### いきいきヘルシー教室

ボランティアグループなどが行う、福祉活動への助成を行っています。助成対象 介助者への研修会・講習会、福祉に関する講演会、介助テキストの作成・出版、地域での障害者との交流会などでの講師謝礼、会場使用料、備品などの賃借料、広告宣伝費、ほか  
助成金額 対象経費の2分の1以内、1団体10万円限度。1団体年度内1回 同一団体は3年を限度。経常的経費を除く  
申し込み 9月25日までに事前協議書を保健福祉総務課(市役所本館2階)へ問い合わせ 同課(内線2603)へ

### 腸年齢を若がえらせる料理

#### 個別相談でコレステロールを下げましょう

日時 9月29日午前9時半～正午  
会場 中地区公民館 定員 先着20人  
内容 栄養の話、調理実習(麦ごはん、いものこ汁、ほか) 参加費 500円  
申し込み 市栄養士会・村山(273-6426)へ

### 有明センター 作品展示会

#### 精神障害者家族の集い

日時 9月16日午後1時～3時半  
会場 総合福祉会館  
内容 権利擁護事業、ホームヘルプサービス、ほか  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3665)へ