

# 初めての体験に充実感

## 夏休みボランティア体験学習

市ボランティアセンター 毎年行われており、今年では、高校生・大学生を対象にした、夏休みボランティア体験学習を7月30日から8月3日までの5日間、総合福祉会館で実施しました。

この体験学習は、中学生を対象にしたものも合わせ、翌日から3日間は、知的障



車いすやアイマスクをして歩く参加者

被害者通所施設やデイサービスセンターなどを訪問。通所者と一緒に汗を流して作業したり、入浴介助などを体験しました。

最終日は、グループに分かれ、実際に車いすに乗ったり、アイマスクをして市内をウォッチング。「車いすは低い段差でもすごい震動がある」「目が見えないとすごく怖い」などと話しながら、慎重に歩いていました。

### 春を飾ろう

#### 2002年万代橋の参加者募集

市都市緑化推進協会では、市民の皆さんが育てたチューリップで春の万代橋を飾る「2002年万代橋チューリップフェスティバル」の参加者を募集しています。

参加者にはプランターと球根を差し上げますので、春までチューリップを育ててください。市の花チューリップで万代橋を彩り、W杯サッカーの気運を盛り上げましょう。

### 民間の福祉活動を支援

#### ボランティアグループなどに助成

市では、ボランティアグループなどが行うさまざまな福祉活動に対して助成を行っています。

助成の対象となる事業は、各グループが社会福祉の向上を目的として、開かれた施設を目標としています。

食室、訓練室、介護者相談室などを配置しています。

### グループ「はまべの里」がオープン

グループ「はまべの里」は、昨年からの建設が進められていたグループホーム「はまべの里」(社会福祉法人「燦祥会」が完成し、このほどオープンしました。

市内で3カ所目となるグループホームは、比較的安定状態にある痴ほう性高齢者が、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、ケアを受け



グループホーム「はまべの里」(左)とデイサービスセンター「たんぼぼ」(右)

この施設に併設して、デイサービスセンター「たんぼぼ」もオープンしました。延べ床面積約425平方メートル、鉄筋コンクリート造

### 9月8日 佐潟をもっと学ぼう

#### 学術研究発表会を開催

ラムサール条約登録湿地の佐潟に関する学術研究発表会を開催します。

同発表会は、佐潟の環境ホルモン汚染の現状調査などの研究成果を広く市民の皆さんに公表し、佐潟をより知ってもらおうと開催するものです。

日時 9月8日午後1時～4時  
会場 佐潟水鳥・湿地センター  
定員 先着50人  
申し込み 環境対策課(内線2728)へ

15個まで) 配布会場 市役所、地区事務所、連絡所、天寿園  
申し込み 8月31日(必着)までにはがきかFAXで住所、氏名、電話番号、出品プランター数、プランターと球根の希望配布会場を記入し、白山浦1-613-32-7402へ

助成対象事業例 介助者などを対象とした研修会・講習会、広く市民を対象とした福祉に関する講演会

この保険証は9月1日に更新されるものですが、届きしだい使用できます。同封した「お願い」の文書と保険証の注意事項をよく読んでお使いください。

### 国民健康保険

#### 新しい保険証 22日に発送

国民健康保険の加入世帯へ新しい保険証を22日に発送します。

また、新しい保険証が届かない場合は、これまでの保険証の記号・番号を確認

### 母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時  
持ち物 妊娠届出書、印鑑  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3643)へ

期日	会場	内容
9/7	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
9/12	坂井輪地域保健福祉センター	
9/13・27	東地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
9/17	黒崎地域保健福祉センター	
9/19	中央地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
9/20	石山地域保健福祉センター	
9/25	北地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
9/26	西地域保健福祉センター	

### フッ素塗布

受付時間 午前9時～10時半  
対象 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円  
申し込み 各会場へ(入舟・黒崎地区は10月、曾野木地区は11月実施) 予約制

期日	会場	定員
9/7	南地域保健福祉センター	150人
9/7・12	坂井輪地域保健福祉センター	各日70人
9/13・27	東地域保健福祉センター	各日60人
9/19	中央地域保健福祉センター	70人
9/20	石山地域保健福祉センター	150人
9/20	中地域保健福祉センター	100人

### 骨粗しょう症健康診査

会場	期日	時間
坂井輪地域保健福祉センター	9・5	午前10時から
南地域保健福祉センター	9・10	午後1時半から

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか(希望者に血液・尿検査を実施)  
対象 18歳以上各日各回先着30人  
参加費 640円(血液・尿検査は別途負担あり)  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 予約制。後日事後指導あり

### 献血バス「ゆうあい号」

期日	会場	時間
8・29	市産業振興センター (鐘木)	午前10時半～11時半 午後0時半～4時
8・30	松浜病院 (松浜町)	午後1時半～4時
献血ルーム(全血・成分献血)	東堀(東堀パーク600、2階)	午前10時～午後5時半
	ばんだいく(万代シネモールビル2階)	

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル(0120-788224)へ

### 遺伝相談

日時 9月14・28日午後2時半から  
会場 中央地域保健福祉センター  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

### はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者  
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い  
申し込み 電話で各会場へ

期日	会場	時間
9・4	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
9・12	石山地域保健福祉センター	
9・19	東地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分
9・21	坂井輪地域保健福祉センター	
9・25	南地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分
9・27	黒崎地域保健福祉センター	

### 安産教室

内容 安産体操、分娩の経過、ほか  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

期日	会場	受付時間	対象
9・5	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	来年1・2月出産予定の妊婦(3回1コース)
9・26	南地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	
9・28	坂井輪地域保健福祉センター		

### マタニティおすすめ栄養教室

日時 9月17日午後1時15分～同30分  
受付会場 中央地域保健福祉センター  
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

### わんぱくキッズ食べものセミナー

日時 9月4・11日午前10時～午後0時半(2回1コース)  
会場 坂井輪地域保健福祉センター  
内容 調理実習、幼児期の食生活の話、ほか  
対象 幼児の保育者先着20人  
参加費 300円 保育あり、1回100円  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

### 1歳誕生歯科健康診査

対象 平成12年9月生まれ(曾野木地区は10月実施)  
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3648)へ 案内と問診票は対象者に郵送

### 両川公民館 楽しいはがきづくり

日時 8月29日午前10時～正午  
内容 牛乳パックではがき作り  
対象 小学生先着20人  
申し込み 曾野木地区公民館 280-6810)へ

### 住まいの無料相談会

日時 8月21日午前10時～午後3時  
会場 建築国保会館(川岸町3)  
相談内容 住宅の新・増・改築、ほか  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 新潟地域住宅相談協議会(266-6650)へ