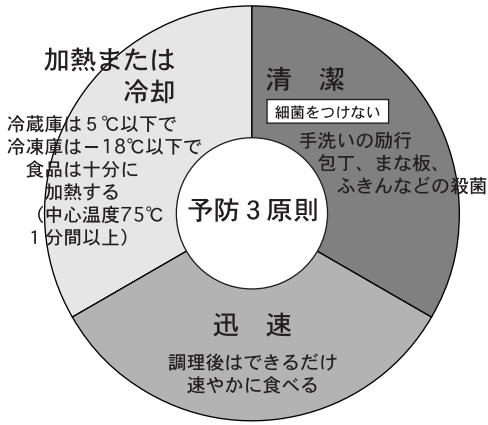


# 防ごう！食中毒

## 予防3原則の徹底を

### 食中毒予防の3原則



これから10月ころにかけては、食中毒が最も発生しやすい季節です。気温と湿度の上昇とともに、食中毒菌の活動が活発になり、ちょっとした油断が食中毒の発生につながります。

中でも、「腸炎ビブリオ」による食中毒は、海水温が高くなる6月から10月に猛威を振ります。

腸炎ビブリオは、沿岸海中に生息し、冬季は泥土中にいますが、海水温が17度以上になると、プランクトンの増殖とともに海水中に大量発生し、魚介類に付着します。そのため、魚介類に付着した腸炎ビブリオは、細菌性食中毒を防ぐには、

類による食中毒の大半が腸炎ビブリオによるものです。ほかの菌に比べ増殖するスピードがずば抜けて早い特徴を持っていることも、多発する要因として考えられます。

感染すると、食後12時間から14時間で下痢と腹痛を起し、発熱やおう吐を伴う場合もあります。一般に下痢をはじめとする諸症状は2日くらいで回復しますが、高齢者や体力のない人では重症になる場合もまれにあります。

腸炎ビブリオに限らず、細菌性食中毒を防ぐには、

### 介護保険

## 13年度の保険料が確定 その4 保険料の納め方が変わる場合

65歳以上の人に、平成13年度の介護保険料の確定通知書を7月11日に発送しました。これは、13年度の課税状況に基づき確定した保険料額を通知するものです。

保険料の納め方は、年金の受給額などによって決まり、年齢・退職年金(基礎年金)の受給額が年額18万円以上の人は年金から保険料が天引きされます。それ以外の人は、納付書や口座振替で保険料を納めます。

ただし、年金の受給額が18万円以上であっても、一定期間、年金から天引きされず、納付書で納めてもらい、その後年金から天引きとなる場合があります。

表1

今年10月から保険料が年金から天引きされる人	12年4月2日から13年4月1日までの間に65歳になった人(12年2月から3月までの間に65歳になった人も一部含まれます) 12年4月1日から13年3月31日までの間に本市に転入した人 12年4月1日から13年3月31日までの間に年金の支給が始まった人 からに該当する人は、保険料の納め方が変わることを通知書に記載しています
来年10月から保険料が年金から天引きされる人	13年4月2日以降に65歳になった人 13年4月1日以降に本市に転入した人 13年4月1日以降に年金の支給が始まった人

からに該当する場合であっても、年金の支給申請などの時期により、表のとおり年金から天引きされない場合があります

### 福祉・環境がテーマ

## 新製品のアイデアを大募集

市では、福祉・環境分野の市民ニーズを新たな産業創造につなげようと、人と地球にやさしい新製品のアイデアを募集しています。

優秀なアイデアは表彰するとともに、市内の企業に広く提供し、将来の研究開発や新製品開発などに役立ててもらいます。

誰にでも使いやすい、介護支援といった福祉分野、リサイクル、環境保全といった環境分野における新製品のアイデアをお寄せください。皆さんの新鮮な視点、自由な発想をお待ちしています。

募集期間 9月7日まで

### 美術講座

## “知っておきたい美術の流れ ~亡命した芸術家たち”

市美術館では、初心者のための美術講座「知っておきたい美術の流れ」を開催します。

第二次世界大戦を前に、アメリカへ亡命したヨーロッパの芸術家たちが戦後のアメリカ美術に与えた影響について、マックス・エルンスト、ジョセフ・アルバースらの活動を通して紹介します。

日時 7月29日・8月5日 午後1時半から  
定員 100人  
参加費 300円  
申し込み 7月22日(必着)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒953-1622へ  
多数の場合抽選

### 国民健康保険料

## あす16日に確定通知書を発送

平成13年度の国民健康保険料の確定通知書および第4期分納付書(口座振替世帯は通知書のみ)を、あす16日に発送します。

確定保険料は、平成12年中の所得に基づいて計算になります。

また、13年度中に納める1年分の保険料です。7月以降(第4期から12期)に納める保険料は、確定保険料から暫定保険料(第1期から3期)を差し引いた金額になります。

詳しい計算方法などについては、同封してある「国保だより」をご覧ください。

特別な事情があり保険料を納めることが困難な場合は、保険料の減免を受けられることがありますので、ご相談ください。

問い合わせ 国民健康保険課(内線2684)へ

### 代表選手のサイン入り

## コンフェデ杯試合球を展示中

コンフェデ杯の興奮がよみがえる。5月31日、6月2・4日にビッグスワンで熱戦を繰り広げた日本、カメルーン、カナダ各国代表選手の寄せ書きサインが入った試合使用球3個と写真パネルを、市役所本館1階市民ロビーに展示しています。

「写真」を「写」す。問い合わせ ワールドカップ総合対策室(内線2184)へ

必要事項を記入し、直接または郵便で、〒951-8550 産業企画課(市役所第1分館3階 内線2517)へ  
問い合わせ 同課へ

### 健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	期日	会場	時間
鳥屋野	7・16	南地域保健福祉センター	午前10時~11時半
木戸	7・17	木戸コミュニティセンター	
入舟	7・19	入舟分室	午後1時半~3時
飯・縣・割	7・23	北地域保健福祉センター	
山の下	7・25	中地域保健福祉センター	午後1時半~3時
坂井輪	7・27	寺尾中央公園自治会館	
石山	7・27	シルバーピア石山	

栄養士による相談あり

### 母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時~2時  
持ち物 妊娠届出書、印鑑  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3643)へ

期日	会場	内容
8/3	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
8/8	坂井輪地域保健福祉センター	
8/9・23	東地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
8/16	中地域保健福祉センター	
8/20	黒崎地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
8/22	西地域保健福祉センター	
8/28	北地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
8/29	中央地域保健福祉センター	
	石山地域保健福祉センター	

### 1歳誕生歯科健康診査

対象 平成12年8月生まれ(北・西地区は9月、曾野木地区は10月実施)  
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3647)へ 案内と問診票は対象者に郵送

### 安心ですか?ビル・マンションの飲料水

ビルやマンションの貯水槽の管理は、建物の所有者が行わなくてはなりません。貯水槽の内部は1年に1回清掃して、清潔に保つことが大切です。「水に色がついている」「水質が気になる」など飲料水に疑問を感じている人はご相談ください。問い合わせ 保健所環境衛生課(内線3632)へ

### 屋外広告物コングレ作品募集

テーマ 県内特産物・景観・景勝地などをアピールするデザイン  
応募締切日 8月31日  
申し込み 作品に所定の申込用紙を添付し、〒951-8550 建築指導課(内線2810)へ

### 異文化を知る会・エジプト編

日時 7月22日午後2時~4時  
会場 万代市民会館 参加費 300円  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 新潟国際友好市民の会・加藤(266-6546)へ

### 安産教室

内容 安産体操、分娩の経過、ほか  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

期日	会場	受付時間	対象
8・1	東地域保健福祉センター	午前9時15分~同30分	12月・来年1月出産予定の妊婦(3回1コース)
8・16	中央地域保健福祉センター	午後1時15分~同30分	
8・30	石山地域保健福祉センター	午後1時15分~同30分	

### 遺伝相談

日時 8月10・24日午後2時半から  
会場 中央地域保健福祉センター  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

### 古町「女御輿」担ぎ手募集

日時 8月8日午前10時から  
会場 古町通5~8  
対象 18歳以上の女性100人  
問い合わせ 新潟古町商店街事務所(223-0153)へ

### フリーマーケット出店者募集

こいては本町・千灯まつり  
日時 7月29日午前10時半~午後3時半  
会場 本町通5 対象 先着100組  
申し込み 木村(222-9355)へ 雨天・強風の場合中止。スペースは2.5m x 2.5m

### フッ素塗布

受付時間 午前9時半~10時半  
対象 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円  
申し込み 各会場へ 曾野木分室会場は保健所保健予防課(内線3647)へ

期日	会場	定員
8/3	南地域保健福祉センター	150人
8/8	坂井輪地域保健福祉センター	70人
8/9・23	東地域保健福祉センター	各日60人
8/16	中地域保健福祉センター	100人
8/17・29	中央地域保健福祉センター	各日70人
8/20	黒崎地域保健福祉センター	70人
8/29	石山地域保健福祉センター	150人
8/30	曾野木分室	50人

### マタニティおすすめ栄養教室

日時 8月10日午後1時15分~同30分  
受け付け 会場 東地域保健福祉センター  
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

### 女性の健康なんでも相談

日時 8月9日午後1時45分から  
会場 中央地域保健福祉センター  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制