

# 姉妹・友好都市の市民と交流

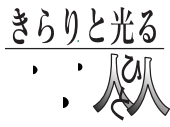
## “友好の翼”参加者を募集



石川 昇さん

今回は、都市緑化推進協会の評議員で、同協会が主催する「ガーデニング講座」の講師を務める石川昇さんを紹介いたします。

同講座は、人気のガー



ガーデニング講座講師 石川 昇さん

### 町中で 花端会議を

ガーデニングの基礎知識を、実際に土に触れながら学んでもらおうというもので、天寿園を会場に昨年開催しています。石川さんは、参加者一人ひとりのガーデニング経験度に合わせ、基本から応用まで幅広い内容で話を進めていきます。

「ガーデニングには、心身の健康、ストレス・疲労の解消、有害物質の除去などのほか、隣人とのコミュニケーションづくりや子どもへの教育など、さまざまな

効果があるんですよ」と話すと、石川さんは、「場所が狭くても、空間や壁面などを活用すれば、工夫次第でガーデニングを楽しむことはできるんですよ」と強調します。

ヨーロッパをはじめとする世界を巡り、各国の街並みや公園などを目にする機会も多いという石川さんは、欧米と日本の庭の違いを感じるそうです。

「欧米のように、1軒1軒の家庭がもつと花と緑あふれる庭作りをすれば、道

行く人も楽しいと思うんです。それが町中に広がって、あちこちで井戸端会議ならぬ『花端会議』ができるくらいになるといいですね」と語り

今後の活動について、石川さんは、「環境・健康・感動」の3Kをキーワードに、花と緑をアピールしていきたいですね」と笑顔で話しながら、「過性の流行ではなく、ガーデニングを通して花と緑を多くの皆さんに楽しんでもらえるように、少しでもお役に立ちたいと思っています」と語ってくれました。

コース	日程	参加費
ガルベストーン-メキシコシティ	8/22-28 (5泊7日)	208,000円

コース	期日	参加費
ガルベストーン-満州里-チチハル(草原コース)	9/10-17 (7泊8日)	143,000円
ガルベストーン-大連-瀋陽-長春(東北一周コース)		173,000円
ガルベストーン-重慶-武漢(山峡下りコース)		253,000円

コース	日程	参加費
ウラジオストク	7/26-7/29 (3泊4日)	134,000円
ウラジオストク-ハバロフスク	7/26-7/31 (5泊6日)	219,000円
ウラジオストク-サンクトペテルブルグ	7/26-8/2 (7泊8日)	319,000円

本市と姉妹・友好都市提携をしている都市に、市民の皆さんによる訪問団を派遣し、友好を深めてもらう「友好の翼」の参加者を募集します。募集期間は、今年5月1日現在、市内を5000平方メートル以上所有している個人・法人を問わず、地方税法により、特別土地保有税の申告と納付が必要ですが、保有期間が10年以上経過している土地(平成3年1月1日以前に取得した土地)は除きます。

申告・納付期限 5月31日

申請用紙は資産税課に用意してあります。なお、土地の利用状況により非課税の取り扱いがあります。

問い合わせ 資産税課(内線2347)へ

### 訪問介護員養成研修 2級課程を実施

市福祉公社では、訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修・2級課程を実施します。

期日 講義：6月20、22、26、29日、実技：7月11、14、16、19日のうち指定する5日間 実習：7月20日、9月11日のうち指定する5日間

会場 総合福祉会館、新潟ユニゾンプラザ、日赤支部(関屋下川原町1)、ほり福祉公社まごころヘルプルーム(248-7175)へ

参加費 2万8000円(申し込み 5月24日(消印有効)までに往復はがき住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、八千代1-3-1総合福祉会館内市福祉公社まごころヘルプルーム(248-7175)へ応募多数の場合抽選)

### 特別土地保有税 申告・納付は5/31までに

今年1月1日現在、市内を5000平方メートル以上所有している個人・法人を問わず、地方税法により、特別土地保有税の申告と納付が必要ですが、保有期間が10年以上経過している土地(平成3年1月1日以前に取得した土地)は除きます。

申告・納付期限 5月31日

申請用紙は資産税課に用意してあります。なお、土地の利用状況により非課税の取り扱いがあります。

問い合わせ 資産税課(内線2347)へ

### 防犯灯設置に助成

市では、自治会等が維持管理する防犯灯の設置(新設および器具1式の取り替え)に対し、費用の一部を助成します。助成額は1灯当たり9000円(水銀灯を設置する場合は1灯当たり1万8000円)を限度とします。また、防犯灯専用柱を設置する場合にも1本当たり1万円を限度に助成します。

申請期限 5月31日

問い合わせ 自治振興課(2403)へ

申請に必要な書類は、自治振興課、黒崎支所市民課、地区事務所、連絡所に用意してあります。



### 催し物 プラザ

- まごころ豊かに生きぬく** 5月24日午後6時半〜8時半、総合福祉会館。定員は先着80人。申し込みはあどばんすの会(265-5900)へ
- 中区若返り教室** 5月25日午前10時〜正午、NKK体育館(錦町)。内容はソフトバレー、卓球、ほか。問い合わせは葛西(271-8456)へ
- 市民講座「小児てんかんの治療」** 5月26日午後1時半から、西新潟中央病院
- 無料法律相談会** 6月10日午前10時〜午後5時、新
- 市民図書大会** 6月3日午前9時半から、天寿園。定員は先着128人。参加費は2000円。申し込みは同大会実行委員会(67-3770)へ
- 異文化を知る会「フランス編」** 5月27日午後2時〜4時、万代市民会館。参加費は300円。問い合わせは新潟国際友好市民の会・加藤(266-6546)へ
- 市民図書大会** 6月3日午前9時半から、天寿園。定員は先着128人。参加費は2000円。申し込みは同大会実行委員会(67-3770)へ

#### はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者  
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い  
申し込み 電話で各会場へ

月日	会場	時間
6・4	中地域保健福祉センター	午後1時半〜3時半
6・15	坂井輪地域保健福祉センター	受付時間 午後1時15分
6・26	南地域保健福祉センター	
6・28	中央地域保健福祉センター	

#### 手軽な食材でバランス食講習会

日時 6月6日午前10時半〜午後1時  
会場 坂井輪コミュニティセンター  
内容 加工食品の使い方、調理実習、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

#### 市社会福祉協議会 在宅介護者交流会

問い合わせ 同協議会(243-4366)へ  
大湯温泉  
期日 7月5・6日(1泊2日)  
対象 在宅介護者20人 過去の参加者は除く 申込締切日 6月8日  
草津温泉  
期日 10月30・31日(1泊2日)  
対象 在宅介護者18人 過去の参加者は除く 申込締切日 5月31日

#### 骨粗しょう症健康診査

会場	月日	時間
黒崎地域保健福祉センター	6・7	午前10時から 午後1時半から
東地域保健福祉センター	6・15	

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか(希望者に血液・尿検査を実施)  
対象 18歳以上各日各回先着30人  
参加費 640円(血液・尿検査は別途負担あり)  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

#### 体脂肪を減らす食事と運動講習会

日時 6月7日午前10時〜午後1時  
会場 関屋地区公民館  
内容 体脂肪測定、健康運動、調理実習、ほか  
定員 先着30人 参加費 300円  
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

#### 精神障害者家族の集い

日時 5月27日午後1時〜4時  
会場 総合福祉会館  
内容 講演「地域生活支援センターの広がりについて」増山明美(地域生活支援センター「さの」代表)と同センター利用者  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 保健所健康増進課(内線3665)へ

#### 安産教室

内容 安産体操、分娩の経過、ほか  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

月日	会場	受付時間	対象
6・6	東地域保健福祉センター	午前9時15分〜同30分	10・11月 出産予定の妊婦(各会場3回1回入)
6・12	石山地域保健福祉センター	午後1時15分〜同30分	
6・21	中央地域保健福祉センター		

#### マタニティおすすめ栄養教室

日時 6月8日午後1時15分〜同30分  
受け付け会場 南地域保健福祉センター  
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

#### 1歳誕生歯科健康診査

対象 平成12年6月生まれ(北・西地域と首野木分室は7月実施)  
持ち物 母子健康手帳、問診表、フッ素塗布希望者は料金1,020円  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3647)へ 案内と問診票は対象者に郵送

#### 遺伝相談

日時 6月8・22日午後2時半から  
会場 中央地域保健福祉センター  
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

#### 母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時〜2時  
持ち物 妊娠届出書、印鑑  
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3643)へ

月日	会場	内容
6/1	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
6/13	坂井輪地域保健福祉センター	
6/14・28	東地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
6/18	黒崎地域保健福祉センター	
6/20	中央地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
6/21	石山地域保健福祉センター	
6/26	北地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
6/27	西地域保健福祉センター	

#### フッ素塗布

受付時間 午前9時半〜10時半  
対象 4歳未満児  
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円  
申し込み 電話で各会場へ

月日	会場	定員
6/1	南地域保健福祉センター	150人
6/13	坂井輪地域保健福祉センター	70人
6/14・28	東地域保健福祉センター	各日50人
6/15・20	中央地域保健福祉センター	各日70人
6/18	黒崎地域保健福祉センター	70人
6/20	石山地域保健福祉センター	150人
6/21	中地域保健福祉センター	100人