

坂井輪地区 公民館

寺尾上3-1-1
269-2043



すくすく子育てセミナー

時間 午前10時～正午
対象 2・3歳児とその親30人(初めての人優先、親のみの参加も可)
保育あり、先着20人、1人1回40円
申し込み 4月30日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、
子どもの名前と年齢、親のみの参加の場合は赤字で「親のみ」と記入し、
同館へ 応募多数の場合抽選

期 日	内 容	講 師
5・15	オリエンテーション	重野典子(保育者サークル「えくぼ」会員)
5・22	子どもを考える ～しつけ・体罰を考える	碓井真史(新潟青陵大学教授)
5・29	子どもを考える ～メディアを探る子ども番組から	
6・5	子どもと食の環境を考える	鳥山洋子(栄養士)
6・9	さあはじめよう!(調理実習)	後藤由加里(同セミナー企画委員)
6・12	ほっとひといきのんびりと	
6・19	母親という私を考える ～家族ってなんだろう	朝倉安都子(女のスペース・にいがた代表)
6・26	親子で遊ぼう	北沢ゆかり(絵本の読み聞かせサークル「三ひきのこぶた」)
7・3		田端里美(子育てアドバイザー)
7・8	公開講座「いっしょに子育て」	夫婦2組
7・10	これからの子育てここからのわたし	市職員(公民館)

女性セミナー“わたし”との出会い

時間 午前10時～正午
対象 成人先着25人
保育あり、先着15人、1人1回40円
申し込み 4月24日から同館へ

期 日	内 容	講 師
5・16	私のライフサイクル	齋藤良子(にいがた女性会議)
5・23		
5・30	からだの声を聞いてみよう ～力を抜くことを入れること	西山久美子(西山スタジオ主宰)
6・6	私の気持ちを伝えるために	石附幸子(女のスペース・にいがた)
6・14		

園芸教室

日時 5月11日～6月1日毎週金曜日午前10時～正午
内容 盆栽入門(講義・実技)
対象 60歳以上先着25人 参加費 2,000円

文学講座～良寛に魅せられた文人・画人

日時 5月23日～7月18日隔週水曜日午後1時半～3時半 定員 先着40人

高麗者学級

時間 午前10時～正午 対象 60歳以上先着40人

期 日	内 容	講 師
5・11	オリエンテーション、健康体力づくり	渡辺耕司(社会教育主事)
5・18	相続税・贈与税について	新潟税務署職員
5・25	親しき人に会える旅 ～四国八十八か所めぐり	打越賢郎(元高校教諭)
6・1	高齢者と障害者の人権について	暹所直樹(社会福祉士)
6・8	文学の中の老年像	柴野清一(県高齢者大学講師)
6・22	“心のバリアフリー”をめざして～インターネットでたのしい老後を	宗澤拓郎(新潟国際情報大学教授)
6・29	“操体法”...?“体操法”...?エッ!どっち?	籠島トミ子(県操体の会会員)
7・6	天気と病気のふかーい関係	安保徹(新潟大学教授)
7・13	県立近代美術館見学(エルミタージュ美術館名品展)	市職員(公民館)
7・27	声高らかに歌いましょう	栗原昭(合唱指導者)

セカンドライフセミナー
みんなで築(気)づく熟年講座
日時 5月28日～7月30日毎週月曜日午後1時～4時
内容 若者についての雑感、足元を見つめ直そう、ほか 対象 成人先着40人
参加費 400円 別途実費必要

シルバーカレッジ

日時 5月14日～6月20日午前10時～正午(全6回) 対象 60歳以上先着40人
内容 元気のでる話、越後風土記、ほか

ボランティアクラブ

時間 午前10時～正午
対象 小学5年～中学生先着30人

期 日	内 容	講 師
5・26	広げよう!ボランティアの輪	市職員(公民館)
6・9	廃油石けんづくり～環境問題を考えてみよう	「松浜みどりの会」会員
6・23	手話～耳の不自由な人の話を聞いてみよう	ろうあ協会会員
9・8	点字～目の不自由な人の話を聞いてみよう	点字サークル講師
9・22		
10・13	私たちにもできるボランティア	ボランティアグループ会員
10・27	お年寄りのお世話の仕方	市福祉公社ヘルパー
11・10	松浜さくら園訪問	市職員(公民館)
11・24	反省会	

北地区 公民館

松浜1-7-1
259-7330



2歳児ふれあい学級

日時 5月7日～7月23日毎週月曜日午前10時～正午
内容 親子遊びと子育て学習
対象 2歳児と保護者先着30組
参加費 800円

松浜の昔を語る会

日時 5月17日から毎月第3木曜日午後1時半から
内容 松ヶ崎浜村時代の町並み、生活・文化について
申し込み 5月15日までに同館へ

幼児期家庭教育学級

時間 午前10時～正午 参加費 150円
対象 2歳児の保護者先着30人
保育あり、先着30人、1回20円

期 日	内 容	講 師
5・11	こんにちは!お友達になっ てね!	小西佳子(親子遊び指導者)
5・18	ふうせんボンボン	
5・25	びりびり楽しいよ	
6・1	おおかみと子やぎごっこ	木村いほ子(自主グループ会員)
6・8	話してみましよう。楽しいこと、大変なこと	
6・15	子どもの成長と発達～からだ だところ	児玉イツ子(赤塚保育園園長)
6・22	子どもの生活と遊び	高橋千恵子(乳児園子どもの家園長)
6・29	子育てと私(ちょっぴり先輩ママの体験談、子どもと親のいい関係、もっとのびのび輝いて!)	石附幸子(女のスペース・にいがた)
7・6		齋藤良子(専門学校非常勤講師)
7・13		

石山地区 公民館

石山1-1-12
286-5631

いきいき健康セミナー

日時 5月29日～6月26日毎週火曜日午前10時～正午
内容 気功法で健康な体づくり(実技と講義) 対象 成人先着40人
参加費 300円

小針青山 公民館

小針2-24-1
(西新潟市市民会館内)
230-1071 月曜休館

いきいき小学生セミナー ～教育改革ってなあに?

日時 6月1日～29日毎週金曜日午前10時～正午
対象 小学生の保護者先着25人 保育あり、先着6人、1人1回100円
申し込み 4月24日から同館へ

市民学級

時間 午前10時～正午 現地研修は午前8時半～午後4時
定員 先着80人 参加費 500円

期 日	内 容	講 師
5・16	私の歩んだ道～食べもの作り、人づくりの心	加島長作(加島屋社長)
6・20	越後の歴史(亀田郷の成り)	市職員(歴史文化課)
7・18	立ち、昭和初期の新潟	藤村誠(郷土史研究者)
8・22	食と暮らしのかかわり	小関愛子(管理栄養士)
9・19	県内の文化人・文学者	若月忠信(敬和学園大学客員教授)
10・3	文学散歩(文人の足跡をたどる)	
10・17	健康に生きるために～骨の話	山本智章(新潟リハビリテーション病院医師)
11・21	報道の現場から	新潟日報記者
12・19	攻めの健康・守りの健康	大西金吾(県労働衛生医学協会教育研修部長)

曾野木地区 公民館

天野2-7-2
280-6810

さわやか体操教室

日時 5月14日～7月9日隔週月曜日午前10時半～正午
会場 両川公民館
定員 先着20人
申し込み 曾野木地区公民館へ

関屋地区 公民館

関屋昭和町3-148-1
266-4939



黒埼地区 公民館

大野町2843-1
377-3101



さわやか学級「親子で楽しく学ぼう」

日時 5月16日～7月4日毎週水曜日午前10時～正午
会場 黒埼農村環境改善センター
内容 親子遊び 参加費 1組200円
対象 1・2歳児と保護者先着30組

いきいき教室

時間 午前10時～11時半
対象 60歳以上先着30人 参加費 100円

期 日	内 容	講 師
5・18	心に栄養～心豊かにしなやかに	貝谷東吾(元小学校校長)
5・25	老後をいきいき過ごすには(講話とミニコンサート)	山本ムツ(生きがいアドバイザー)
6・1	自然と共に生きた良寛	大矢良廣(生きがいアドバイザー)
6・8	暮らしに役立つ電気の知識&簡単レンジ料理(小倉抹茶ケーキ)	東北電力ホームコンサルタント
6・15	広げよう元気の輪(レクリエーション)	高橋千恵子(乳児園子どもの家園長)

グレッチェンの初心者英会話教室

日時 5月15日～7月31日毎週火曜日午後7時半～9時
対象 成人先着25人
参加費 1,575円