

大畑少年センター 東大畑通 2-376 228-4100
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
げんKID'S (幼児の親子遊び) 毎週(水) 午前 上原 249-5018
ぼよぼよサークル (幼児の親子遊び) 毎週(木) 午前 小林 283-9322

エコプラザ 下木戸 3-4-2 270-3009
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
サークルエコ (古着・はぎれ利用のPATCHワーク) 第1・3(水) 午前 五十嵐 273-1413
リサイクルPATCHワーク (古着・はぎれ利用のPATCHワーク) 第1・3(木) 午前 山田 258-4352

ふれあい白山 本町通 1-168-2 222-8867
白山体操教室 (健康増進体操) 毎週(火) 午前 倉田 222-2268
ふれあい太極拳 (太極拳・初心者) 毎週(火) 午後 中村 228-5886
白山民謡会 (民謡) 毎週(水) 夜間 福田 222-7239
気楽な健康気功太極拳 (太極拳) 毎週(水) 午後 川原 285-3408
ひまわりレックダンス (楽しく音楽にあわせてダンス) 毎週(金) 午後 小林(朝) 222-8119
3B体操白山 (3B体操) 毎週(土) 午前 阿部 223-1209
PL新潟MBA (パトントワリング) 毎週(日) 午前 岡崎 223-1209
和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵) 毎週(木) 午前 井川 222-6859
白句会 (俳句の会) 月1回 夜間 藤井 222-4691
習字の会 (習字) 月1回 午後 藤田 222-9387
人物デッサンの会 (デッサン) 月2回(土) 午後 山本 224-2829
赤ちゃん体操 (リズム体操) 毎週(木) 午前 新日本婦人の会 228-7732
手芸の会 (手芸) 月2回(金) 午後 今井 222-4534
たんぽぽクラブ (幼児対象) 月1回 午前 小山 230-7053
謡曲の会 (謡曲) 毎週(土) 午後 山田 260-7851
毎週(水) 午前

黒崎農村環境改善センター 金巻746-3 378-7807
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
トキ草 (PATCHワーク小物作り) 毎週(水) 午後 籠島 379-3513
サースディ (デコパージュ) 第2・4(木) 午前 田村 378-7491
黒崎バレエサークル (クラシックバレエ) 第1・2・4・5(木) 夜間 深沢 377-2282
鳥原新田ダンス (社交ダンス) 毎週(木) 夜間 山際 377-5655
フライディダンスクラブ (社交ダンス) 毎週(金) 夜間 田中 377-2992
諏訪町ダンス愛好会 (社交ダンス) 毎週(日) 夜間 高橋 377-5811
フォークすみれ (フォークダンス) 毎週(火) 午前 永井 377-3779
アイリス (フォークダンス) 毎週(火) 夜間 小林 377-2553
フレンドサークル (社交ダンス) 毎週(水) 夜間 田辺 267-6931
合唱団 円 (合唱) 毎週(水) 夜間 須藤 266-7781
野ばら (フォークダンス) 毎週(土) 午後 白井 377-6770
ひまわりの会 (歌) 第1・3(土) 夜間 藤崎 377-7867
彩美会 (油絵) 第1・2・4(土) 夜間 土田 377-3064

臨空船江会館 船江町2-11-3 271-5999
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
なかよし (社交ダンス) 第1(火)・第3(木) 夜間 山谷 273-7258
コスモス (社交ダンス) 毎週(金) 夜間 小柳 273-3521
ザ・サンデー (社交ダンス) 毎週(日) 午前 藤井 274-8899
ホテル (社交ダンス) 毎週(日) 午後 吉田 255-2733
シャッセ (シェイプアップバレエ) 毎週(火) 午前 中野 272-0345
友華会 (踊り) 毎週(水) 午後 佐藤 274-0505
扇祭会 (民謡) 毎週(金) 午後 米田 270-3405
古泉歌謡教室 (カラオケ) 毎週(水) 午後 古泉 275-3946
軍歌の会 (歌) 毎週(日) 午後 宮沢 273-3823
初心会 (書道) 毎週(木) 夜間 尾竹 275-6202
押花サロン (押し花) 第2(土) 午前 高橋 274-4865
抹茶の会 (抹茶表千家) 第1・3(水) 午前

音楽文化会館(つづき)
フラッシュ (ジャズダンス) 毎週(水) 午前 開 259-8259
マドンナ (レクリエーションダンス) 毎週(木) 午前 木ノ下(夜) 222-4248
ユリカモメ会 (社交ダンス・中級) 毎週(火) 午後 大黒 228-8665

青年の家 東万代町9-1 246-7711 (万代市民会館内)
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
新潟後友会 (登山、山スキー) 第1・3(火) 夜間 金子 223-0393
駒の会 (低山ハイキング) 第2(水) 夜間 松本 245-0577
新潟山友会 (登山) 第1・3(木) 夜間 鈴木(夜) 276-6926
英語学習同好会 (英検3級・準2級) 毎週(木) 午前 松浪 281-0575
基礎英語勉強会 (中学3年生程度) 毎週(木) 午後 伏見(夜) 244-4650
エアロビクス同好会 (エアロビクス) 毎週(水) 夜間 小黒(夜) 245-6415
紅雲会 (実用書道) 第2・4(土) 午後 高沢 246-2553
花みずき (PATCHワーク) 第1・3(火) 午前 佐藤 271-4359
新潟切り絵同好会 (切り絵) 第1(火) 夜間 須藤 223-4085
池田会 (新舞踊) 第1~3(月) 午後 遠藤 247-7479
民謡万代会 (民謡、唄) 第2~4(水) 夜間 関川 245-8484
新潟市相撲甚句会 (相撲甚句) 第4(木) 夜間 瀧澤(昼、動) 276-8181
バラグラフ (演劇) 週3回 夜間 松本 070-5461-5886
劇団マジカルラボラトリー (演劇) 毎週(水・土) 夜間 三上 090-4927-5927
大鼓の会 (能囃子太鼓の研修) 毎週(火) 夜間 永井 244-1702
友吟会 (詩吟) 毎週(水) 午後 村田 244-1375
新潟英語道場 (国際的英語人材の育成) 毎週(土) 夜間 田中 090-2242-1152
伝導瞑想会2 (グループ瞑想) 毎週(火) 夜間 小川 275-1635
座禅サークル (禅の学習と呼吸法) 第1(日) 午後 安宅(夜) 276-3034
大正琴を楽しむ会 (大正琴・初級) 第1~3(水) 午前 村山 249-8408
紫陽花カラオケサークル (カラオケ) 第1・3(月) 夜間 池田(夜) 228-7475
歌月の会 (カラオケ・初級) 第1~3(月) 午後 神田 275-3449
歌の甲子園 (カラオケ・初級) 第1・3(火) 夜間 加藤 245-1822
SSW万代 (カラオケ・初級) 第1・3(水) 午後 藤塚 274-2460
むつみ会 (謡曲、仕舞、囃子) 第1~3(金) 午後 長谷川(昼) 222-0459
チュリップ・ヘルシーエクサ (健康体操) 毎週(木) 午前 根口 276-4321
ザ・チップス (タップダンス) 毎週(木) 午前 佐々木 246-0355
レッドシューズジャップル (タップダンス) 第1~4(木) 午後 加藤 258-3796
マオボボ (フラダンス) 第2~4(火) 午後 菊地(夜) 244-2672
月曜会 (社交ダンス・初級) 第1~3(月) 午後 中村 284-8979
ダンスクラブ万代 (社交ダンス・初級) 毎週(金) 午前 岩田 228-5036
あるふあういび (ミュージカル劇団) 毎週(木) 夜間 宮澤 274-3387
ウォーキングの会 (美しい姿勢と歩き方) 第1・3(火) 夜間 宮澤 274-3387
あすなろ教室 (ハンディキャップを持つ人たちのための絵画教室) 月3回(土) 午後 桜沢 268-6706
朗読(声) (表現朗読) 第1・3(土) 午後 引野 276-0779
アダムスキー研究会 (UFOと宇宙の研究) 第4(日) 午後 星(昼) 02579-2-9898
新潟市オリエンテeringクラブ (オリエンテering) 第2(火) 夜間 山崎 276-3906
OASE新潟 (ドイツゲームを楽しむ) 月1回(日) 午後 梶原(夜) 257-1340
グループフラワーズ (社交ダンス・中級) 毎週(水) 午前 石川 267-8297
山岳同好会新潟望遠 (登山) 第1・3(水) 夜間 藤田 275-6706
ファイヤーウッド (外国人講師と日常英会話) 毎週(火) 夜間 佐藤(夜) 222-7753

女性センター「アルザ」 東万代町9-1 246-7713 (万代市民会館内)
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
水無月カウンセリング学習会 (ミニカウンセリングと話し合い) 月2回(火) 午前 高橋 267-8142
ワーキングウイメンズアソシエーション新潟支部 (働く女性の交流会) 随時 西條 233-4868
女性議員を増やそうネットワークにいがた (女性の政治参画を進める) 随時(土・日) 午後 渡辺 228-1068
VIVID ("男女平等"と"私"を考える) 月2回(金) 午前 佐藤(昼) 277-6020
にいがた女性会議 (男女平等社会づくりを目指す) 随時 小黒 266-4893
女のユニオン・にいがた (女性のための労働相談) 随時 佐藤 231-3188
パワフルエイジング研究会 (向老学) 第2(水) 午後 小林(夜) 222-7713
新潟県中途失職・難聴者協会女性部 (難聴女性の学習会) 第1(日) 午後 大西(FAXも可) 286-0382
新潟カウンセリング研究会 (本音で話し合える集い) 第3(日) 午後 本間 266-1497
そらまめカンパニー (子育て情報を発信) 毎週(月) 午前 近藤(夜) 267-8230
N・Femini (英語でフェミニズムを学ぶ) 毎週(火) 午後 遠藤 245-4733
新潟友の会 (衣食住家計・子どもの生活勉強) 毎週(火・木) 午前 大槻 267-4773
石けんを使うにいがたの会 (生活環境整備) 随時 夜間 安沢 269-5535
市民大学「現代家族入門」自主ゼミ (家族問題を多面的に考える) 3週間1回(水) 午後 増田(勤) 246-1818
新潟ヘルプの会 (県内の外国籍住民対象の相談窓口) 第3(日) 午後 榎本 228-2212
子どもの権利条約にいがたの会 (子どもをとりまく諸問題の学習会) 随時 竹内 090-2738-4550
女のスペース・にいがた (女性のための相談・支援) 随時 朝倉 231-3012

関屋コミュニティハウス(つづき)
SD雪椿 (スクエアダンス) 月3・4回(木) 午前 新田 267-4895
美竹会 (舞踊) 月2・3回(水) 午後 竹田 233-8367
竹寿会 (津軽三味線) 第2~4(水) 夜間 小林 223-0487

寄居コミュニティハウス 西大畑町617 228-8944
グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
チェリー (ラウンドダンス) 第2・4(火) 午前 名児那 267-6776
タンツ・スコティッシュ (スコティッシュダンス) 第1・3・5(火) 午前 沼田 275-6520
タンツ・イヤ・ラウンド (フォークダンス) 毎週(火) 午後 笹谷 267-3304
毎週(水) 午後
プリュウメン・フロール (フォークダンス) 毎週(土) 夜間 中村 222-4061
金曜会 (社交ダンス) 毎週(金) 夜間 河路 222-8778
礎ダンスクラブ (社交ダンス) 毎週(土) 夜間 鈴木 222-2496
池坊いけばな (生け花池坊) 第2・4(水) 午後 本間 231-1291

その他施設

音楽文化会館 一番堀通町3-2 224-5811

グループ名(内容) 活動日時 問い合わせ(電話)
アカシアコーラス (女声コーラス) 毎週(火) 午後 樋口 231-7226
あしたばコーラス (女声コーラス) 毎週(火) 午前 金子 263-2258
アンサンブルイデオ (弦楽器) 毎週(金) 午前 西方(昼) 287-2668
生田流箏曲カトリア会 (箏曲) 第3(木) 午前 渋谷 266-6590
エーデルワイス (レクリエーションダンス) 毎週(金) 午前 西沢(夜) 265-7494
おひさまコーラス (女声コーラス) 毎週(金) 午前 小坂井 231-5696
風花コーラス (女声コーラス) 毎週(金) 午前 池田 268-4945
合唱団にいがた (合唱) 第2・4(月) 夜間 藤田(夜) 244-0644
花葉会 (箏曲(山田流)) 第2・4(火) 午前 奥村(夜) 377-6736
カラオケ青春の会 (カラオケ) 毎週(火) 午後・夜間 畑野 246-3438
銀河会 (社交ダンス・初級(60歳以上)) 毎週(水) 午後 難波 281-2709
くみはらコーラス (女声コーラス) 毎週(水) 午前 田澤(夜) 269-5525
ぐるーぷオカリナ (オカリナ) 毎週(水) 午前 斎藤(夜) 259-7041
コーロ・アミーカ (女声コーラス) 第1・3(水) 夜間 加藤 269-4510
コーロ・プリランテ (女声コーラス) 第2(木) 午前 宮島 284-5754
コスモスコーラス (女声コーラス) 毎週(火) 午前 栗林 263-2144
サタデーフォー (社交ダンス) 毎週(土) 午前 斎藤 283-0458
シティブラス越後 (吹奏楽) 毎週(水) 夜間 角坂 285-7896
社研会 (社交ダンス・中級) 毎週(土) 午前 徳永(夜) 224-8321
社交ダンス同好会 (社交ダンス・基礎) 毎週(木) 夜間 斎藤 283-0458
シンフォニック・アンサンブル・リルト (吹奏楽) 毎週(土) 夜間 田辺(夜) 0256-72-1778
シンフォニアアンサンブルニイガタ (吹奏楽) 第2・4(月) 毎週(木) 夜間 坂牧 276-6877
すずむし (箏曲(山田流)) 第1・3・5(火) 夜間 五十嵐 244-7597
創健会 (社交ダンス・中級) 毎週(木) 午後 山根(夜) 285-0494
ソシアルダンス水曜会 (社交ダンス) 毎週(水) 夜間 藤藤 222-3400
ダンキー会 (フォークダンス) 毎週(木) 午後 山下 267-1530
ダンシングマリン (レクリエーションダンス) 毎週(木) 午前 関本 259-2500
ダンス・サークル・ピギン (社交ダンス) 毎週(火) 夜間 橋 271-6592
竹育サークル (津軽三味線(竹山節本流)) 毎週(水・木) 夜間 笹川 266-3755
鶴和会 (社交ダンス) 毎週(水) 午前 辻沢 260-5072
童謡を楽しむ会(青い鳥の会内) (童謡・唱歌など) 第1(土) 午前 南雲 266-4732
朱鷺の会 (社交ダンス・中級) 毎週(木) 午後 宮村 245-6760
新潟ウインドオーケストラ (吹奏楽) 毎週(水・日) 夜間 小林(勤) 379-3361
新潟交響楽団 (オーケストラ) 第2・4(月) 夜間 大塚(勤) 271-2175
新潟混声合唱団 (混声合唱) 毎週(木) 夜間 吉田(夜) 243-0532
新潟市カラオケ友の会 (演歌・中高年) 毎週(火・木) 午後・夜間 渡辺(夜) 232-0772
新潟室内合奏団 (吹奏楽) 毎週(木) 夜間 渡辺(夜) 276-0921
新潟市民吹奏楽団 (吹奏楽) 毎週(火・金) 夜間 斎藤 228-2339
新潟スコティッシュダンスクラブ (スコティッシュダンス) 第3(金) 午前 丸田 267-1130
第4・5(金) 午後
新潟波柳会 (民謡(唄と三味線)) 第1・2(火) 午前 佐藤 274-0482
第1・2・4・5(金) 午前
新潟R・D研究会 (ラウンドダンス) 第1~3(金) 午後 佐藤 285-1801
ニューダンキー会 (フォークダンス) 毎週(火) 午前 山下 267-1530
ネーベル室内合奏協会 (弦楽器) 毎週(火) 夜間 清水 222-2782
白山ダンス同好会 (社交ダンス) 毎週(日) 午後 小林(夜) 273-9694
フォークカトリア (フォークダンス) 毎週(水) 午後 小野 231-2668

