

西コミュニティセンター(つづき)		
るんるんダンベル会 (ソフトエアロビクス、ダンベル)	毎週(金)	小田島 263-3517
カラオケサークル (カラオケ)	第1・2・4(水)	午前 斉藤 262-3744

中地区コミュニティセンター 松和町15-8 275-1020

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
あずま会 (社交ダンス)	毎週(火) 午後	渡辺 271-6038
ダンス雅会 (社交ダンス)	毎週(火) 夜間	斉藤 272-0426
物見山ダンス同好会 (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	小柳 273-3521
ダンスベニバナ (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	山田 274-0446
藤友会DC (社交ダンス)	毎週(木) 午前	大倉 274-7020
木曜会 (社交ダンス)	第1・3・4(木) 夜間	井上 274-6400
社交ダンス蘭 (社交ダンス)	毎週(金) 午後	吉田 255-2733
スワズ (社交ダンス)	毎週(金) 午後	内田 269-3766
東会 (社交ダンス)	毎週(金) 夜間	涌井 275-6217
SDサークル (社交ダンス)	第1・3(日) 午前	稲垣 272-2973
社交ダンストキ (社交ダンス)	毎週(日) 午後	佐藤 273-1464
オーブ (レクダンス)	第4(火) 午前	倉島 274-4854
すずらん (レクダンス)	毎週(木) 午後	田辺 273-8408
フラ・中地区 (フラダンス)	第1・3(水) 午後	渋谷 273-2291
演歌会 (カラオケ)	毎週(火) 午前	山田 273-1558
さざんか (カラオケ)	第1-3(火) 午前	広島 271-8400
五十嵐歌謡教室 (カラオケ)	毎週(水) 夜間	五十嵐 275-8546
千鳥会 (カラオケ)	第2・4(水) 午前	星 274-1860
あざみ会 (カラオケ)	毎週(水) 夜間	小林 275-7025
歌謡研究会 (カラオケ)	毎週(木) 午後	阿部 270-4494
しらゆり (カラオケ)	第1・3(木) 夜間	樋口 275-2945
KI演歌学習 (カラオケ)	毎週(金) 夜間	赤星 275-6832
ひばり会 (カラオケ)	毎週(土) 午前	今井 274-1490
あすなろ会 (三味線)	第2(日) 午後	佐藤 275-4281
琴琴栄 (大正琴)	第1-3(火) 午後	佐藤 274-4542
琴音会 (大正琴)	第2・4(水) 午前	白鷗 244-0921
松園会 (大正琴)	第1・3(水) 午前	田村 273-5592
コミセン雅 (箏曲)	月3回(土) 午前	山田 271-6510
小寿会 (民謡舞踊)	毎週(火) 午後	山下 275-5862
湖秀会 (踊り)	毎週(金) 午後	笹川 273-3481
美山会 (舞踊)	第2・4(土) 午後	山崎 273-0626
夕月会 (民謡舞踊)	第2・4(日) 午前	星野 275-2461
友鶴会 (着付け)	毎週(木) 夜間	金丸 274-5728
清和会 (抹茶(石州流))	第2-4(水) 午前	菊地 275-8812
さゆり会 (生け花(小原流))	第1・2・4(水) 午後・夜間	若槻 273-2913
秀創会 (生け花(草月流))	月3回(金) 夜間	井上 274-6400
花想い (フラワーアレンジ)	月各1回クラス別 (火・木・土) 午前	秋野 272-2610
レーザーフラワー教室 (レーザーフラワー)	第2(木) 午前	佐藤 273-1317
アートフラワー (アートフラワー)	第1・3(金) 午前	井上 273-4949
青墨会 (水墨画)	第1・3(木) 午前	須佐 271-3238
手あみの会 (毛糸編み物)	第2・4(金) 午前	高橋 273-6385
しゅんこうのちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	第1・3(木) 午前	森 271-7098
中地区ロマンホール会 (ロマンホール作り)	毎週(火) 午前	小林 274-8506
面会 (能面制作)	毎週(金) 夜間	松田 273-6613
秀美同好会 (小筆書道)	毎週(火) 午後	山田 274-2350
鮮雲書道会 (書道)	毎週(木) 夜間	阿部 255-2908
書遊会 (書道)	第2-4(日) 午前	岩田 287-8217
60代の健康体操 (フィットネス)	毎週(火) 午前	五十嵐 273-3947
火曜の会 (ウォーキングストレッチ)	毎週(火) 夜間	藤田 274-6504
ウォーキングフィット (ウォーキング)	毎週(水) 午前	山口 270-9983
中地区3B体操クラブ (3B体操)	毎週(木) 午後	斉藤 273-4379
60代の健康体操 (フィットネス)	毎週(金) 午前	小田 275-0066
健康体操 (健康ウォーキング)	毎週(金) 夜間	渡辺 275-4617
土曜の会 (健康体操)	毎週(土) 夜間	山田 275-3766
エアロキッズ (エアロビクス)	第2-4(水) 午前	吉田 275-1370
エアロビート (エアロビクス)	第1-3(木) 夜間	中倉 275-0555
サファイア (エアロビクス)	毎週(火) 午前	大滝 271-4667
ヨガ教室 (ヨガ)	毎週(金) 午前	植木 274-1781
自力整体 (自力整体)	毎週(水) 午後	菅原 275-6866
ハッピーキッズ (子ども英会話)	毎週(金) 夜間	磯部 273-6665
子供英会話サークルKIDS LAND (英会話)	毎週(木) 午後	長嶋 274-7290
DEAR FRIENDS (英語学習)	第2・4(土) 午前	大和田 271-8342
リトルキッズ (親子リトミック)	第2・4(木) 午前	チョードリー 270-2190

シルバーピア石山 石山団地10-13 277-6093

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
国吟会 (詩吟・和歌)	毎週(火) 午前	柿倉 247-2590
レクダンス華 (レクダンス)	毎週(火) 午前	山上 276-1456
ニュー石山舞踏会 (社交ダンス・初級・中級)	毎週(木) 午前	小松 259-4466
あずま会 (社交ダンス)	毎週(水) 午後	鈴木 276-3619
東会 (社交ダンス)	毎週(火) 夜間	石山 276-0457
すずらんの会 (社交ダンス)	毎週(日) 午後	丸山 277-3549
ニュー舞踏会 (社交ダンス・中級)	毎週(水) 夜間	小松 259-4466
石山レクチャー (社交ダンス)	毎週(木) 夜間	広川 286-5757
レクさくら草 (レクリエーション)	毎週(金) 午後	大野 276-0573
健康体操サークル愛 (エアロビクス、用具を使った体操)	毎週(火・木) 夜間	佐々木 277-8985
健康体操You&愛 (ソフトエアロビクス、ストレッチ)	毎週(金) 午前	馬場 281-8061
太極拳クラブ (吟詠)	毎週(水) 午前	近藤 274-7781
自力整体 (自力整体)	毎週(金) 夜間	菅原 275-6866
猿ヶ馬場ヨーガの会 (ヨガ)	毎週(金) 午後	佐藤 276-4939
あじさい会 (カラオケ)	第1・3(土) 午後	山添 277-0070
うぐいす会 (カラオケ)	第2・4(土) 夜間	小野寺 277-4017
さつき会 (カラオケ)	第2・4(木) 夜間	古川 277-1450
虹の会 (カラオケ)	第2・4(土) 午後	笠原 276-2491
一声会 (カラオケ)	第1・3(木) 夜間	鈴木 276-6546
さくら会 (大正琴)	毎週(金) 午前	亀井 276-3221
琴花希会 (大正琴)	第1・3(金) 午前	堀 276-0823
琴シルバーピア (大正琴)	毎週(土) 午前	渡辺 276-1880
麗生派新潟県支部 (生け花)	毎週(金) 午後・夜間	宮島 276-3086
草月 (生け花(草月流))	第1・3(水) 午後	五十嵐 276-0121
池坊 (生け花(池坊))	第2(水) 午後	田辺 276-0141
小原流 (生け花(小原流))	第1・3(木) 午後	岸本 223-5320
すみれ会 (民謡)	毎週(木) 午後	大山 276-2711
幾多沙会 (新舞踊)	毎週(水) 午後	高橋 276-1628
梅歌会 (民謡)	毎週(木) 夜間	富岡 276-0226
愛泉クラブ (ペン習字)	第2・4(土) 午後	猪股 277-3691
静苑会 (書道)	第1・3(木) 午後	本間 277-2510
道味会 (書道)	第1・3(土) 午後 第2・4(火) 夜間	柿本 273-7325
墨州会 (水墨画)	第2・4(金) 午前	亀井 276-3221
かえて会 (抹茶(石州流))	第1・2・4(金)・第3(土) 午後	渡部 276-7230
しゅんこう和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	第1・3(水)・第2・4(木) 午前	竹内 286-4338
押花サークル (押し花)	第3(木) 午前	加藤 276-4816
新潟MBA (バントワリング)	毎週(水) 午後	堅田 247-9864
ソーイングの会 (和洋裁・初心者)	毎週(木) 午後	小原 257-4060

西コミュニティセンター 内野上新町11810 262-0377

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
カトレヤ会 (生け花)	第2・4(木) 午前	佐藤 262-4967
カトレヤ会 (生け花)	第2・4(水) 夜間	小山 262-0936
アレンジフラワー教室 (フラワーアレンジ)	第1(水) 午前	斉藤 262-5325
宗樹会 (抹茶(宗樹流))	第2・4(土) 午前	小池 262-1824
西コミセン囲碁会 (囲碁)	毎週(金・日) 午後	佐藤 262-4411
西地区将棋会 (将棋)	毎週(土) 午後	五月女 262-0078
民謡友の会 (新民謡)	第1-3(火) 夜間	小林 262-5638
あじさいの会 (パッチワーク)	第2・4(水) 午前・午後	太田 262-4718
和紙ちぎり絵西コミセン (和紙ちぎり絵)	第1・3(木) 午後	高橋 262-4070
エンゼルの会 (トールペイント)	第3(水) 午前	中野 263-2225
西内野琴源会 (大正琴)	第2・4(火) 午前	諸原 262-0569
西内野杏会 (大正琴)	毎週(木) 午前	竹野 262-5287
ギターアンサンブル・ウエスト (クラシックギター)	第1・3(土) 午後	藤田 231-4130
手話サークルたんぽぽ (手話)	第1・2・4(木) 夜間	阿部 262-5353
初心者英会話 (英会話)	毎週(土) 午前	浅野 262-0647
ヒッポファミリークラブ (多言語の自然習得)	毎週(火) 夜間	山岡 263-8338
中浜すみれコーラス (コーラス)	毎週(水・日) 夜間	鈴木 262-1832
3B体操ヘルシークラブ (健康体操)	毎週(火) 午前	植木 262-3146
山内式気功体操 (気功)	月3回(金) 午後	武田 262-0026
スポーツダンス研究会 (社交ダンス)	毎週(火) 夜間	長谷川 231-1772
スポーツダンス美踏会 (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	竹内 262-5905
シャルウィダンス (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	斉藤 260-5264
金星会 (社交ダンス・初級)	毎週(金) 夜間	佐藤 269-4838
スポーツダンス踏友会 (社交ダンス・中級・上級)	毎週(土) 夜間	印牧 263-1518
ポテトチップス (ストレッチ、ジャズダンス)	毎週(木) 午前	広川 263-1775

東新潟コミュニティセンター 東万代町9-1 246-7714 (万代市民会館内)

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
白佑会 (謡曲(観世流))	第1-3(金) 午後	水留 245-8987
万福会 (能・素謡(観世流))	第1-4(金) 夜間	茅野 277-9663
うとう会 (謡)	第2・4(火) 午後	小嶋 274-3087
清吟会 (詩吟(神風流))	第1-4(水) 午後	小林 262-4061
神国会 (詩吟(神風流))	第1-4(水) 夜間	小林 246-2762
神風流朗誦会 (漢詩吟詠)	毎週(土) 午後	佐藤 269-5602
桜喜会 (詩舞)	第1-3(月) 午後	木下 284-4861
桜喜久会 (詩舞)	毎週(火) 午前	藤倉 276-2575
新潟舞扇会 (囃子・謡の大鼓)	第4(土) 午後	渡邊 287-0874
嶺吟詩吟教室 (詩吟)	毎週(木) 午後・夜間	岩橋 275-1557
京風吟詠会 (漢詩)	毎週(土) 午前	土田 241-7272
美声会 (吟詠)	第1・3・4(土) 午前	伊藤 266-1044
伸峰流・風の会 (新舞踊)	第1(土) 夜間	風間 244-3488
風の会 (新舞踊)	第1-4(金) 午前	倉島 245-3046
倉島会 (民謡・新民謡)	第1-4(金) 午後	倉島 245-3046
七十歌会 (日本舞踊)	第1・2・3・5(月) 午後	堀 245-4969
七十歌会 (日本舞踊)	月4回(木) 午後・夜間	阿部 266-1511
かずき会 (舞踊)	毎週(火) 午前	熊谷 287-1739
民謡・かず美会 (民謡)	第1-4(水) 夜間	真柄 245-2829
青松会 (民謡・唄)	第1-3(月) 午後	伊丹 285-9647
どっぴん (津軽三味線)	第1・3(月) 午前	菅森 261-5689
創作布花の会 (布を染めて花を作る)	第1・3(金) 午前	倉沢 386-6675
しゅんこうの和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	第2・4(水) 午後	三上 274-7297
編物・手芸サークル (編み物、手芸)	毎週(金) 午前・午後	小島 247-3422
キルトサークルリパティ (パッチワーク)	第1・3(水) 午前	小林 241-3830
草月流紅会 (生け花(草月流))	第1・3・4(火) 夜間	山岸 224-7018
ミモザ会 (生け花(小原流))	第1-4(木) 午後	斉藤 244-6847
池の坊いけばな (生け花(池坊))	第1-3(金) 夜間	田宮 274-2492
花工房 (フラワーアレンジ)	第2・4(金) 午前	内海 287-5280
押花アレンジ (押し花)	第2(金) 午後	今野 265-7686
茶道石州流睦会 (抹茶(石州流))	第1-3(火) 午後・夜間	桜井 244-7017
茶道裏千家保水会 (抹茶(裏千家))	第1・3・4(木) 午後・夜間	徳永 243-9330
秀芳会 (煎茶(花月巻流))	第1-3(月) 午後・夜間	藤原 243-6232
椿会 (煎茶(東阿部流))	第1・3(月) 午前・午後	大矢 272-7660
七五三の会 (着付け帯結び・初心者)	第2・4(火) 夜間	斉藤(夜) 276-7548
着付けの会 (着付け)	第1-3(木) 夜間	鈴木(夜) 285-4442
清紫会 (生活に役立つマナー)	第2(土) 午後	山本 269-2473
万友会 (ペン習字)	第1・3・4(土) 午後	西脇 247-9051
万代かな書道 (かなの学習)	第1・3・4(木) 午前	重田 277-2591
時習会 (書道)	第1-4(火) 午前	安藤 243-8335
真心会 (書道・初歩～作品指導)	第1・2・4(木) 午前・午後	長井 274-6908
興永書道会 (書道)	第2・4(金) 午前	片山 388-4577
かな書道彩華 (かな書道)	第1-3(火) 午後	内山 244-1278
東友会 (実用書道)	第1-3(月) 午前	笠井 273-9552
子供硬筆教室 (硬筆)	第1・3・4(土) 午後	石山 244-3964
墨彩会 (水墨画)	第1・3(木) 午後	入山 246-2573
書道研究親盟 (近代詩文)	毎週(土) 夜間	花沢 244-0525
新潟コーガ同好会 (正しい呼吸健康法)	第1・3・4(木) 午前	青木 286-5839
自然体健康法 (健康体操・気功)	第1-3・5(月) 午前	野々原 266-9703
万代健康サークル (ヨガ)	毎週(月) 午前	渡辺 274-1070
新潟コーガ禅道友会 (ヨガ)	第1-4(土) 午後 第1-4(火) 夜間	熊倉 265-0691 山崎 244-8047
新潟クワイミングクラブ (登山)	第3(水) 夜間	佐藤(夜) 386-9886
グループ蒼 (油絵)	第1・3・4(火) 午後	佐藤 246-7714
葉音短歌会 (短歌)	第1(土) 午後	斎藤 265-2585
なでしこ会 (女性の囲碁)	第2(月) 午後	五井 246-5716
囲碁月曜会 (囲碁)	第1・3(月) 午後	高野 271-1634
囲碁勉強会 (囲碁)	第1・2・4(水)・第3(金) 午後	河井 244-7908
沼垂よもやま話の会 (沼垂を語る会)	月1回 午後	東新潟コミュニティセンター 246-7714
子供英会話教室 (英会話)	第2・4(土) 午後	桜井 244-6533
家庭料理教室 (料理)	第1-3(火) 午前・午後	
簡単クッキング (料理)	第2・3(火) 夜間	
おもてなし料理 (料理)	第1-3(木) 午前・午後	東新潟コミュニティセンター 246-7714
魚料理教室 (料理)	第1-3(金) 午前・午後	
キッズクッキング (子ども料理教室)	第2(土) 午前・午後	