

大形公民館 海老ヶ瀬615-1 270-8133		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
にこにこ会(親子遊び)	毎週(火) 午前	近 270-0449
パンダの会(親子遊び)	第1-4(木) 午前	渡辺 270-4844
海老ヶ瀬ペン習字(ペン習字)	第1-3(木) 午前	川村 270-9628
小美会(実用書道)	第2-4(月) 夜間	清田 275-0135
書道旺形会(書道)	第2-4(月) 午前	高梨 274-0340
オカリナかるがも(オカリナ)	第1-3(金) 午後	山本 275-3303
コーラスあじさい(コーラス)	第1-4(土) 午前	菅原 275-3312
琴吹会(大正琴)	第2-4(火) 夜間	林 273-0289
海老ヶ瀬民舞会(民舞)	毎週(水) 夜間	古山 273-4065
大形本町寿会(民謡)	第1-4(金) 午後	蒲沢 275-6713
大形民謡友好会(民謡)	毎週(木) 夜間	本間 271-5408
大形俳句同好会(俳句)	第4(金) 午後	石本 274-0081
あゆみ会(抹茶(石州流))	毎週(土) 午前	近 273-9262
水旺会(生け花(小原流))	第2-4(水) 夜間	玉木 275-0144
土曜の会(生け花(池坊))	第2-4(土) 夜間	猪俣 275-3572
アートフラワー(アートフラワー)	第2-4(水) 午前	本間 272-0231
パッチワークの会(パッチワーク)	第1-3(火) 午前	豊島 275-5026
弥生会(木目込み人形・押し絵)	第2-4(金) 午後	長瀬 273-1841
和裁の会(和裁)	第2-4(月) 午後	中川 273-8803
大形将棋囲碁同好会(将棋・囲碁)	第2-4(日) 午後	丸山 274-0760
マザーグース(初級日常英会話)	第2-4(木) 午前	平賀 270-3483
大形卓球クラブ(卓球)	毎週(木) 午後	長谷川 271-2832
空手練成会(空手)	毎週(土) 夜間	吉村 271-6427
大形社交ダンス教室(社交ダンス)	毎週(月) 夜間	田辺 259-7842
ダンスサークルチューズデー(社交ダンス)	毎週(火) 夜間	渡辺 090-8873-4082
はつらつレクダンス(レクリエーションダンス)	毎週(水) 午後	菊部 274-8811
フライデー(ストレッチ・ジャズダンス)	毎週(金) 夜間	佐藤 270-4171
大形ヨガクラブ(沖ヨガ)	第1-4(木) 午前	倉田 273-6751
虹の会(沖ヨガ)	毎週(月) 午前	金子 275-2836
大形ニューモラル友の会(家庭教育)	第3(水) 夜間	湯浅 258-3515
まごころの会(手話)	第1-3(木) 夜間	中山 274-3790

曾野木地区公民館 天野2-7-2 280-6810		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
パンビ(親子体操、遊び、リトミック)	第1-4(金) 午前	青木 283-4083
赤とんぼ(子育てと女性の生き方の学習)	第3(土) 午後	曾川 280-3829
アートそのき(水彩・油彩画)	第2-4(金) 午前	島影 244-3201
青墨会(水墨画)	第1-4(月) 午後	滝沢 284-8175
つるを編む会(藤編み)	第1-3(火) 午前・午後	諸橋 280-3538
木美会(木彫り)	第1-3(月) 午前	山田 284-6844
グループ水茎(書道)	第1-3(木) 午前	小飯塚 280-6820
硯木会(実用書道)	第2-4(木) 夜間	桜田 280-6166
ペンクラブ(実用ペン習字)	第1-3(金) 午前	渡辺 284-9874
オカリナドナーティ(オカリナ)	第1-4(木) 午後	大橋 260-0486
軽音楽愛好会(洋・管楽器の演奏および練習)	第1-3(日) 午後	金子 280-6508
コーラス虹(コーラス)	第2-4(金) 午前	宮内 284-8708
十三夜会(箏曲)	第1-4(木) 夜間	桑原 276-1830
曾野木ギターサークル(クラシックギター)	第1-4(水) 午前	近 280-6937
そのき竹の会(民謡・地方)	第1-4(月) 夜間	中野 280-6704
大正琴やよい会(大正琴)	第2-4(木) 午前	鈴木 280-6206
竹友会(尺八(都山流)とボランティア)	第1-4(土) 夜間	中川 284-8157
美曾野会(大正琴)	第2-4(金) 午後	番場 280-6671
春翔会(古典を中心とした日本舞踊)	第1-4(木) 夜間	西脇 266-4819
SONOKIピアノサークル(ピアノ)	第1-3(月) 午前	伊井 233-2748
曾野木民謡同好会(民謡)	第1-4(水) 夜間	野上 280-6253
春の子会(古典を中心とした日本舞踊)	第2-4(金) 夜間	小戸田 280-2718
鉢の子会(俳句)	第3(土) 午後	中川 280-6257
一煎会(煎茶(貫茶流))	第1-3(金) 午前	山田 280-6441
さわらび会(抹茶(宗備流))	第1-3(火) 午前	関谷 280-4892
なでしこ会(生け花)	第2-4(水) 午前・午後	神林 280-3264
押し花会つゆ草(押し花)	第2-4(月) 午前	中沢 285-1258
クララの会(手作り人形)	第2-4(火) 午前	斉藤 285-2807
糸遊会(手編み)	第1-3-4(木) 午後	岡田 280-3349

東地区公民館(つづき)		
万葉の会(万葉集の学習)	第1-3(金) 午後	安藤 274-7258
翠真会(煎茶(東阿部流))	第1-3(火) 午前	佐藤 247-5512
抹茶凌霜会(抹茶(石州流))	第1-4(木) 夜間	彦沢 244-0226
よめなの会(フラワーアレンジメント)	第3(金) 夜間	常川 247-1763
和風会(抹茶(石州流))	第1-3(金) 午後	小林 244-6683
あかね会(染色)	第1-2-4(土・第3月) 午後	井上 280-6938
くれない会(木目込み人形)	第2-4(木) 午前	宮島 245-4701
籾栄会(籾細工)	第1-4(木) 午前	加藤 274-3323
豊の手あみ会(編み物)	第1-4(金) 午前	小熊 267-0931
レザークラフト機(レザークラフト)	第1-3(日) 午前	浅井 244-0049
石心会(囲碁)	第1-4(水) 午後	海老 244-5279
東園書クラブ(囲碁)	第1-3(日) 午後	岩井 286-6334
東新潟将棋クラブ(将棋)	第1-4(土) 夜間	梶原 244-6043
東華会(中国語・中級)	第1-4(月) 夜間	青木 285-1413
東公卓友会(卓球)	第1-4(火) 午前	前川 245-2589
新潟県フライフィッシングクラブ(フライフィッシング)	第4(木) 夜間	渡辺 381-6215
むささび会(登山)	第2(木) 夜間	須貝 233-5345
あひるの会(社交ダンス)	第1-4(水) 午前	椎谷 241-0862
S・D・C(社交ダンス)	第1-4(金) 夜間	中村 274-1455
カントリーダンス東(カントリーダンス)	第1-3(火) 午後	福庭 228-0475
きさらぎ会(レクダンス)	第1-4(火) 午後	長谷川 247-8955
コスモス東(サウンドダンス)	第1-3(土・第4月) 午前・午後	谷 247-0442
さざなみ会(レクダンス)	第1-4(木) 午前	山田 275-9677
ザ・パラダイス(社交ダンス)	第1-4(木) 午後	桜井 244-6009
タップス(タップダンス)	第1-4(月) 夜間	小林 281-6781
ハート91(体操とレク)	第2-4(月) 午前	鳴海 247-2955
ハワイアン東(フラダンス)	第1-3(月) 午後	徳重 244-4871
万代すみれ会(社交ダンス)	第1-4(土) 夜間	弦巻 244-6772
東社交ダンス友好会(社交ダンス)	第1-4(火) 夜間	岡村 266-8615
東地区明星ダンス愛好会(社交ダンス)	第1-4(木) 夜間	高橋 245-2775
東フィットネス教室(フィットネス)	第1-3(月) 夜間	阿部 276-0218
東フォークダンス(フォークダンス)	第1-4(木) 午後	坂上 385-2137
ひよしダンス同好会(社交ダンス)	第1-4(水) 午後	本間 247-9442
フラッシュ(エアロビクス)	第1-4(金) 午前	今井 273-2406
雷椿(サウンドダンス)	第2-4(木) 午前	北原 273-8083
レクHANA(レクダンス)	第1-3-4(土) 午前	栗原 286-6722
さわやか90(健康体操)	第1-4(水) 午後	平石 274-8071
太友会(太極拳)	第1-4(水) 午前	柄沢 245-8058
東地区気功研究会(中国健康気功)	第1-3(木) 午前	佐藤 244-9308
東新潟太極拳同好会(太極拳と太極剣)	第2-4(月) 夜間	片野 266-3780
真向法体操の会(体操)	第1-4(木) 午前	田辺 246-1980
ミッチャークラブ(ヨガ)	第1-4(火) 午前	山崎 288-8790
新潟アラノ家族グループ(お酒と薬物の問題で悩む家族の会)	第1-4(木) 夜間	林 270-1647
男性料理クラブ(料理)	第3(土) 午前・午後	長谷川 244-0507
キャッチホン(聴覚障害者のためのボランティア)	第1-4(月) 夜間	本間 270-8270
グループおんどく(音読の学習)	第1-3(木) 午後	菅井 276-4077
新潟市キャンプ協会(キャンプ指導の研修)	第3(木) 夜間	青木 247-4951
信江会事務局(路上生活者への炊き出し)	第1-4(金) 午後	姥原 379-2812

木戸公民館 山木戸2-7-34 275-1952(呼)		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
メダカの会(親子遊び)	毎週(木) 午前	榎橋 273-1945
新日本婦人の会牡丹班(折り紙・絵手紙)	第2-3(金) 午前	神原 273-9539
流墨会(書道)	毎週(月) 午前	小沢 273-8152
越水会(詩吟(神風流))	毎週(火) 夜間	阿部 273-9684
土曜会(新民謡)	毎週(土) 午前	渡辺 273-8071
民謡ゆめじ会(民謡)	毎週(木) 夜間	田辺 247-3071
舞の会(新舞踊)	毎週(金) 午後	松田 273-6481
友穂会(新舞踊)	毎週(水) 午前	菅原 273-9776
双樹会(生け花(小原流))	毎週(金) 午後	滝沢 274-2559
レクふれあい(レクリエーションダンス)	毎週(水) 午後	太田 274-3225
新婦人太極拳(太極拳と初級気功)	第1-3(木) 午後	神原 273-9539
レディース健康体操(健康体操)	毎週(金) 午前	和泉 275-1128
新潟南地区断酒友の会(断酒研修)	毎週(土) 夜間	佐藤 273-4586

南浜公民館 島見町2070 255-2112		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
ミルクキー(親子遊び)	毎週(木) 午前	土佐 255-2105
さざ波会(民謡)	第2-4(水) 夜間	川島 255-2959
おしゃべりキルト(パッチワーク)	第1-3(金) 午前	阿部 255-3713
こんべいとう(絵本の読み聞かせと学習)	第1-3(金)・第2(火) 午後	吉田 255-3340

東地区公民館 蒲原町7-1 241-4119		
グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
スマイル(親子遊び)	第1-4(水) 午前	片岡 243-2796
ひまわりの会(親子遊び)	第1-4(金) 午前	松山 243-1140
沼垂の今昔を語る会(郷土史研究)	第2(金) 夜間	後藤 247-8694
折り紙大好きグループ(折り紙)	第1-4(月) 午前	内藤 385-2903
火曜会(日本画)	第2-4(火) 夜間	後藤 276-1000
求美会(人物デッサン)	第1-4(火) 夜間	後藤 286-1407
グループ樹(絵画)	第1-4(木) 夜間	皆川 255-7800
グループ淡彩(水彩画)	第1-2-4(水) 夜間	小柳 244-1390
越路探拓会(拓本・表装)	第1-4(水) 午前	白井 269-2906
彩光会(水彩画)	第1-4(月) 午前	野上 265-0600
漆友会(漆器技術向上)	第2-4(火) 午後	砥谷 274-3453
青墨会東地区教室(水墨)	第1-4(水) 夜間	笠原 274-8752
デッサングループ土曜会(人物デッサン)	第3(日) 午前・午後	早川 267-0445
鳥風の会(鳥風制作)	第1-4(水) 夜間	石山 241-1356
仏像彫刻会(仏像彫刻)	第1-4(土) 午後	井川 275-6846
木版の会(木版画)	第1-4(月) 午後	五十嵐 276-0859
柳鳥会(鳥風制作)	第1-4(水) 午後	中原 276-0856
書遊会(書道)	第1-4(金) 午前	片岡 244-1083
水曜会(ペン習字)	第1-3(水) 午後	小島 245-5880
すみれ会(書道)	第1-4(木) 午前	山口 244-5502
長月の会(実用書道)	第2-4(火) 夜間	大滝 283-8823
文月会(かな書道)	第1-3(水) 午前	式部 247-9452
おはやし平成会(民謡)	第2-4(火) 夜間	昆 286-4528
歌曲花すみれ(歌曲)	第1-2-4(水) 午後	山口 275-8930
カラオケさわやか会(カラオケ)	第1-3(火) 午後	窪田 273-2441
コーラス万代(コーラス)	第1-4(月) 夜間	白井 244-3417
琴の会(箏曲(生田流))	第1-4(火) 夜間	浅見 273-1252
皐月劇場(詩吟)	第1-4(火) 午前	三膳 273-9294
詩吟朗吟会(詩吟(神風流))	第1-4(土) 午後	酒井 286-7358
大正琴東会(大正琴)	第1-4(木) 午前	押見 283-8843
竹心会(尺八)	第1-4(木) 夜間	米岡 260-0851
東門会(謡曲(宝生流))	第1-4(水) 午前	本間 273-5067
新潟民謡保存会(民謡)	第1-4(金) 夜間	長谷川 241-1927
沼垂詩吟の会(詩吟(神風流))	第1-4(金) 午後	加藤 274-6325
東地区たかつな会(民謡)	第1-3-4(金) 夜間	金子 244-1221
マジック同好会(マジック)	第1-3(月) 午後	丸山 247-5072
民謡あすなろ会(民謡)	第1-4(木) 午後	伊丹 285-9647
民謡おけさ会(民謡)	第1-4(水) 夜間	長谷川 274-4467
民謡共栄会(民謡)	第1-4(水) 夜間	五十嵐 273-8930
幾紗沙会(新舞踊)	第1-4(木) 夜間	内山 244-3649
桜美会(詩舞)	第1-4(土) 午後	遠藤 283-6097
月曜舞踊教室	第1-4(月) 午後	池田 377-5305
江東宝生会(謡曲(宝生流))	第1-4(木) 夜間	長野 272-2112
幸友会(新民謡・新舞踊)	第1-4(土) 午後	真柳 245-2829
桜詩舞会(詩舞)	第1-4(月) 午前	小澤 266-1050
千鳥会(民謡)	第1-4(月) 夜間	渋谷 245-1937
寿希美会(民謡)	第1-4(水) 夜間	渡辺 244-6736
新潟民謡春秋会(民謡)	第1-4(金) 夜間	中村 273-1458
東新潟民謡教室(民謡)	第1-4(土) 午後	谷 285-4983
民謡越路会(民謡・謡)	第1-4(水) 夜間	神林 274-2858
民謡若浪会(民謡)	第1-4(木) 午後	金田 275-1438
新潟アマチュア映像協会(ビデオ撮影・編集)	第3(金) 夜間	三谷 275-1791
たかね俳句会(俳句)	第1-3(月) 午後	加藤 244-6949
東柳会(川柳)	第2-4(木) 午前	真壁 247-0774
初音会(短歌)	第1(金) 午前	新保 285-5876
万代俳句会(俳句)	第2(月) 午後	小鈴 274-0619