

大江山公民館(つづき)		
江墨会 (水墨画)	第1・3(金)	三原 午前 276-1556
大江山詩吟同好会 (詩吟)	第2・4(水)	高野 夜間 276-6522
蛙会 (民謡)	第2・4(水)	山崎 夜間 276-2836
大江山茶道倶楽部 (抹茶(石州流))	第2・4(水)	風間 午前 276-5424
華道倶楽部 (生け花(池坊))	第2・4(水)	古野間 午前 276-6308
暮らしを豊かにする生け花教室 (生け花(池坊))	第1・3(金)	小見 夜間 276-0883
クロッカス (生け花(小原流))	第2・4(水)	小林 夜間 276-3685
エアロビクス若葉 (エアロビクス)	毎週(水)	小林 夜間 277-0302
大江山ダンス愛好会 (社交ダンス)	毎週(金)	野沢 夜間 277-2858
大江山ダンス研究会 (社交ダンス)	第1-4(火)	桜井 夜間 276-5239
日曜会 (社交ダンス)	第2・4(日)	新田見 夜間 277-0246
大江山気功愛好会 (気功)	第1・3・4(水)	喜嶋 午後 276-3756
大江山太極拳同好会 (太極拳)	毎週(金)	宗村 夜間 276-0893
ストレッチヨガ教室 (ストレッチヨガ)	第1・3(火)	武田 夜間 276-3796
大江山荘楽寿ダンス会 (社交ダンス)	毎週(木)	高野 午後 276-2315
大江山荘ダンス部 (社交ダンス)	毎週(水)	長谷川 午前 276-5548
大江山荘太極拳友和会 (太極拳)	第2・4(土)	村手 午前 276-6856
もみの木 (フォークダンス)	毎週(金)	和田 午後 276-3013
大江山荘代々の会 (フォークダンス)	毎週(火)	八木 午前 277-0261
大江山荘寿会 (舞踊)	毎週(土)	藤田 午後 276-1735
大江山荘琴かおり (大正琴)	第2・4(木)	平山 午前 276-1535
江口高誦会 (民謡・誦)	第2・4(日)	中川 夜間 276-1287

西地区公民館 内野町603 261-0031

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
たまごくらぶ (親子リトミック、季節の小物制作)	第1-4(水)	関 午前 232-2306
つばみの会 (親子遊び)	第1-4(月)	平石 午前 263-3919
一筆会 (油絵)	第2・4(水)	堀田 午後 263-7331
内美会 (日本画・色紙淡彩画)	第1・3(木)	小山 午後 266-3568
彩91 (水彩画(淡彩画))	第1・2・4(月)	柳 午後 262-3478
ちぎり絵の会 (ちぎり絵)	第2・4(月)	大島 午後 262-3001
朴の会 (木版画)	第1・3(金)	高橋 午前 267-1485
美墨会 (水墨画)	第2・4(火)	佐藤 午後 262-5421
木遊会 (仏像彫刻・木彫り)	第1-4(木)夜間 第1・3(火)午後	秋山 268-3331
楽焼教室 (楽焼)	第2・4(金)	曾原 午後 262-2411
紅会 (ペン習字・実用毛筆)	第2・4(金)	若杉 午前 262-3983
寿会 (書道)	第1・3(木)	小林 午前 262-4670
清和会 (書道)	第1-4(金)	菊地 午前 262-1506
墨水会 (書道)	第1-4(水)	小出 午前 262-5837
墨友会 (書道)	第2・4(火)	筒井 夜間 261-0266
アダージョ (クラシックレコード鑑賞)	第2(金)・第4(日)	武井 午後 268-5484
杏会 (大正琴)	第1-4(火)	渡辺 午前 262-1759
歌のつどい (抒情歌を歌う(斉唱・合唱))	第2・4(土)	今泉 午後 262-2856
内野カトリック会 (カラオケ)	第2・4(火)	岩田 午後 261-0366
内野民謡研究会 (民謡)	第2・4(木)	安藤 夜間 262-4657
合唱団NEWS (合唱(ア・カベラ))	第1-4(土)	池田 夜間 090-3088-8305
金糸雀の会 (大正琴(琴城流))	第1・3(水)	山口 夜間 262-4132
ギターサークル・ドレミ (クラシックギター)	第1-4(木)	小林 夜間 265-4825
琴仙会 (大正琴(琴名流))	第1-4(木)	井又 午前 262-0461
吟鈴会 (詩吟)	第2・4(月)	清水 午後 262-3723
華舞会 (華曲(流派を問わず))	第1-4(月)	五十嵐 午前 269-3621
男性合唱団トルヴェール (合唱)	第1-4(水)	深谷 夜間 0250-22-4211
竹育会 (津軽三味線(竹山節本流))	第1-4(火)	島村 午前 262-4677
竹茂会 (尺八(琴古流))	第1-4(金)	岡野 夜間 261-0887
波美の鼓 (大正琴(琴城流))	第1・3(火)	早川 夜間 269-3124
野の花会 (謡曲(宝生流))	第1-4(水)	本田 夜間 262-2803
ひまわり会 (カラオケ)	第4(日)	水島 午後 262-5582
民謡三日月会 (民謡)	第1-4(金)	熊谷 夜間 262-5639
レスポアール (クラシックギター初心者から)	第2・4(火)	新聞 午後 268-2386
内野民謡ずらん会 (民謡・古典・新舞踊)	第1-4(土)	小出 夜間 262-5837
兼誦会 (民謡・新舞踊(兼坂流))	第1・2・4(金)	小林 午後 262-2473
民謡はまなす会 (民謡)	第1-4(月)	木下 午後 262-2595
菫の会 (短文・随筆)	第1・3(水)	若月 午後 269-5675
草人会 (俳句)	第3(金)	安澤 午後 239-2023
ともしび俳句会 (俳句)	第2・4(水)	藤田 午後 262-3318

石山地区公民館(つづき)		
東澤会 (書道)	第1・3(水)	鈴木 夜間 276-3921
木曜会 (ペン字)	第1・3(木)	三五 午前 286-4750
マジックテン (手品)	第1・3(金)	笠原 午後 286-7609
朝顔の会 (カラオケ)	第1・3(金)	笠原 午後 276-2491
石山吟詠会 (詩吟)	第1・3(木)	久須 夜間 277-2015
石山グリーンコーラス (女声コーラス)	第1・3(木)	山本 午前 286-0600
石山詩吟クラブ (詩吟)	第2・4(月)	本間 午後 275-7478
オカリナ山鳩 (オカリナ)	第1・3(月)	設楽 午前 286-3378
観石会 (謡曲(観世流))	第1・3(火)	織田 午後 277-1466
コーラス火曜日 (女声コーラス)	第1・3(火)	小沼 午前 277-0233
coro カンターレ (発声の基本)	第1・3(土)	米沢 午後 276-2557
琴石山 (大正琴)	第1・3(水)	成田 午後 277-9381
詩吟・朋友会 (詩吟)	第1・3(月)	荒木 夜間 287-1436
尺八を楽しもう会 (初心者尺八(琴古流))	第1・3(土)	石田 夜間 276-3974
干樹会 (詩吟(神風流))	第2・4(土)	田原 夜間 274-4300
千鳥の会 (箏曲)	第1・3(火)	山本 午後 277-3282
ひばり (カラオケ)	第2・4(金)	岩井 午後 286-6334
フォーラム (ギター)	第1・3(金)	小柳 午前 286-5823
石山桜会 (詩舞)	第1・3(木)	高橋 午後 286-1647
人形劇サークル赤ずきん (人形劇の制作・公演)	第2・4(木)	藤島 午前 286-7244
民謡華みずき (民謡)	第3・4(水)	大月 午後 286-2410
山喜会 (歌謡舞踊、新民謡)	第1・3(月)	長谷川 夜間 286-0973
石山文学友の会 (遠野物語の学習)	第1・3(木)	長谷川 午後 286-5593
平家物語のつどい (平家物語の学習)	第1(月)	丸山 午後 286-2068
むらさめ会 (百人一首)	第1・3(日)	八幡 午前 271-2184
朗読「朝木」 (朗読)	第2・4(月)	小林 午前 276-7232
小原会 (生け花(小原流))	第1・3(金)	坂倉 夜間 286-1853
笙秋会 (生け花(草月流))	第2・4(金)	伊沢 午後 286-1979
ボビーの会 (アートフラワー)	第2・4(木)	塚野 午前 286-3654
あむあむ (編み物手編み)	第1・3(火)	丸山 午後 276-4551
ラベンダー (ハーブについての学習)	第4(金)	高坂 午前 286-6652
互楽会 (囲碁)	第1・3(水)	渡辺 午後 276-0207
英会話 How are you (英会話)	第2・4(木)	仁多見 夜間 277-0157
英会話マーガレット (英会話)	第1・2(木)	鷹尾 午後 276-3142
コンパニエロス (スペイン語)	第1・3(水)	数井 夜間 277-6997
長春会 (中国語会話)	第1・3(水)	沢野 夜間 286-7913
にほんごガヤガヤクラブ (日本語の学習と国際交流)	第2・4(土)	斉藤 午前 277-3282
芙蓉会 (ゼロから始める中国語)	第1・3(木)	江川 夜間 247-2706
ロシア語同好会 (初級ロシア語)	第1・3(火)	苅部 夜間 286-1575
石山卓好会 (卓球)	第1・3(水)	町井 夜間 276-2703
太極拳クラブ (太極拳)	第1・3(火)	安宅 午後 276-3034
新潟市オリエンテリングクラブ (オリエンテリング)	第2(火)	山崎 夜間 276-3906
石山社交ダンスクラブ (社交ダンス)	第2・4(木)	小林 夜間 286-4017
石山フォークダンスクラブ (フォークダンス)	第1・3(火)	武田 夜間 276-0846
石山舞踏会 (社交ダンス)	第1・3(月)	浜本 午後 286-6746
五月会 (フォークダンス)	第1・3(水)	近藤 午前 287-1567
フレンド金星 (社交ダンス)	第1・3(金)	鷹尾 夜間 276-1931
リフレッシュサークル (ストレッチ・ジャズダンス)	第1・3(月)	大橋 午前 276-2277
レモンの会 (ストレッチ・レクダンス)	第2・4(火)	石田 午前 274-3614
いきいきヨーガ (ストレッチヨガ)	第1・3(火)	丹波 午前 222-5717
石山気功の会 (気功体操と呼吸法で健康増進)	第2・4(土)	仲川 午後 286-8007
石山ヨーガクラブ (ヨガ)	第1・3(木)	小竹 夜間 286-6221
健康チューブ体操の会 (チューブ体操)	第1・3(金)	鈴木 午後 276-3921
みかんの会 (3B体操)	第2・4(月)	長谷川 午後 276-7402
YOUYOUヨーガ (ヨーガ)	第2・4(木)	佐藤 午前 277-2565
ヨーガジョイフル (ヨーガ)	第1・3(木)	菅家 午前 286-8070
メンズクッキング (料理)	第4(水)	島津 午前 286-7658
手話サークルかざぐるま (手話)	第2・4(火)	村上 午前 241-8317
石山ボランティアの会 (ボランティア学習)	第2(金)	清水 午前 276-3216
石山民謡クラブ (民謡)	第1・3(土)	小林 午後 276-2698

石山地区公民館 石山1-1-12 286-5631

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
元氣っ子クラブ (親子リトミック)	毎週(火)	大沢 午前 276-6251
山の子クラブ (親子リズム)	毎週(金)	斉藤 午前 276-4783

小針青山公民館(つづき)		
汐見会 (民謡)	第1-4(金)	関 午前 265-0502
ハイビスカス (フラダンス)	第1-4(金)	工藤 午後 260-5557
ふじの会 (新舞踊・民謡・日舞)	第1-4(木)	小幡 夜間 268-2650
民謡万青年会 (民謡)	第2-4(金)	今井 夜間 266-9730
いけばなサークル藍 (生け花(小原流))	第2・4(木)	小沢 夜間 233-7894
お煎茶友の会 (煎茶の手前・礼儀作法勉強)	第1・3(金)	大野 午前 269-4302
お煎茶の会 (煎茶(東阿部流))	第1・3(水)	今井 午前 232-0778
お煎茶を楽しむ会 (煎茶(小川流))	第2・4(金)	浦上 午前 269-3779
コスモス (生け花(池坊))	第1・3(金)	片桐 午後 267-0894
スイトビーの会 (フラワーアレンジメント)	第1・3(土)	池 午後 377-7620
静和会 (煎茶(費茶流))	第2・4(木)	解良 午後 262-3620
ひなげし会 (生け花(小原流))	第2・4(火)	田中 午後 229-2722
プリティッシュグリーン (フラワーアレンジメント)	第2・4(土)	館 午後 266-5738
りんどう (生け花)	第1-4(土)	佐藤 午前 268-3017
ルピナス (生け花(古流松澤会))	第1・3(金)	石井 午前 267-3571
あみもの手芸サークル (ハンドメイド(編み物・手芸))	第1-4(木)	伊藤 午前 231-4866
雷椿の会 (木目込み人形・押し絵)	第1・3(木)	古玉 午後 267-0375
和紙ちぎり絵の会 (和紙ちぎり絵)	第2・4(土)	坂井 午前 245-8872
和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	第2・4(木)	諸橋 午後 266-9330
ナジェージダ (ロシア語会話の習得)	第2・4(金)	本間 夜間 262-5060
金曜ダンス同好会 (社交ダンス)	第1-4(金)	佐藤 夜間 268-2339
小針ダンス金曜会 (社交ダンス)	第1-4(金)	渡辺 夜間 267-1023
ダンスサークルウイング (社交ダンス)	第1・2・4(火)	清野 夜間 265-0465
ダンスサークル土踊会 (社交ダンス)	第1・3(土)	佐久間 夜間 260-0648
ダンスサークルフレンド (社交ダンス)	第1-3(木)	玉木 夜間 267-6819
新潟シーガルスエアーズ (スクエアダンス)	第1-4(水)	本間 夜間 231-5874
ラ・カサブランカ (フォークダンス)	第1-4(水)	斎藤 午前 266-8339
レク青山 (レクダンス)	第1-4(火)	伊藤 午前 233-4596
3B体操シルクロード (ストレッチ体操・レクダンス)	第1-4(土)	三塚 午後 273-2928
3B体操翡翠の会 (ストレッチ体操・リズム体操)	第1-4(水)	佐藤 午前 233-4377
気功愛好会 (呼吸法リラクゼーション体操)	第1-4(水)	田中 午前 266-2485
小針青山太極拳 (太極拳)	第1-4(木)	黒金 午後 266-7823
小針太極拳同好会 (太極拳)	第1-4(木)	吉澤 夜間 265-0730
自強術愛好会 (健康体操)	第1-4(金)	安宅 午前 276-3034
スマイル (ソフティアロビクス)	第1-4(木)	水間 午前 234-6158
中高年3B体操 (ストレッチ体操・リズム体操)	第1-4(水)	青海 午後 266-8263
健康太極拳同好会 (気功太極拳)	第1-4(水)	渡辺 午前 266-6443
ヨーガ・シャランティ (ヨガ)	第1-4(水)	渡辺 夜間 233-1450
リフレッシュ体操 (健康のための全身運動)	第1-4(水)	福波 午後 267-5239
つむぎの会 (着付け)	第1-3(水)	和田 午前 266-7484
礼法沙羅の会 (所作・冠婚葬祭マナー)	第2・4(水)	穴澤 午前 266-2556
ハンドTOハンド (手話学習)	第1-4(金)	内藤 午後 284-5579

石山地区公民館 石山1-1-12 286-5631

グループ名(内容)	活動日時	問い合わせ(電話)
おやこ劇場どろんこの会 (親子遊び、リズム体操)	第1・3(水)	久須美 午前 287-4124
親子で1・2・3 (親子リトミック)	第2・4(火)	渡辺 午前 286-7029
親子リズムの会 (親子遊び)	第1・3(木)	青野 午前 287-3763
ひよこクラブ (親子遊びと学習)	第2・4(木)	池田 午前 276-6099
石山ウオッチングクラブ (石山の自然歴史民俗学習)	第1(金)	山内 午後 273-0684
石の華 (木版画)	第1・3(水)	金井 夜間 277-2154
石美会 (洋画一般)	第1・3(木)	鈴木 夜間 286-9512
おりがみの会 (折り紙)	第3(金)	後藤 午前 276-6035
かたつむりの会 (レザークラフト)	第2・4(金)	北野 午前 286-2698
かつらの会 (木彫り)	第1・3(水)	長井 午後 276-1978
グループシルク (シルクスクリーン版画)	第1・3(土)	大杉 午前 274-7852
彩美会 (水彩画)	第1・3(火)	森田 午前 245-3936
彩芳会 (水彩画)	第1・3(火)	杉野 午後 286-3310
ステンドグラスティファニー (ステンドグラス)	第2・4(水)	坪井 午前 286-2808
つばき会 (ちぎり絵)	第2・4(月)	粕谷 午前 277-1660
新潟鳥風同好会 (鳥風制作)	第2・4(金)	栗林 午後 275-3316
ひまわりの会 (七宝焼)	第3(木)	岩野 午前 276-4618
硯美会 (書道)	第2・4(水)	茂野 午後 286-0638
紫峰会 (書道)	第2・3(月)	吉原 午前 276-6007
成蹊会 (書道)	第1・3(土)	高橋 午前 276-4604