

古くなった雑誌を譲ります

1月4日から一覧表を掲示

市立図書館



無料配布されるさまざまな雑誌

市立図書館では、現在各図書館で所蔵している雑誌類で、今年いっぱい保存年限が切れるものを、市民の皆さんに無料で配布します。

この無料配布は、これまで廃棄処分していた雑誌類を市民の皆さんに提供することで、資源の有効活用を図ろうと初めて実施するものです。

雑誌の保存は、永年・2年・5年に分かれており、各雑誌の1年分を1単位とします。

配布する雑誌の一覧表を1月4日から16日まで、市立図書館と地区図書室に掲示し、申し込みを受け付けます(電話の申し込みはできません)。

今回は、平成7年と10年発行のものを中心に約220誌、7000冊がその対象になります。スポーツ、料理、歴史、園芸、パソコンなど、さまざまな分野にわたります。

ひまわりクラブ指導員を募集

申し込みは1月19日まで

試験日(筆記) 2月3日
試験会場 総合福祉会館
職種 ひまわりクラブ指導員(若干名)
受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれ、保育士、児童厚生員、教員(幼稚園小学校)のいずれかの資格または免許の取得者
採用期日 4月1日
申込期間 1月19日までの午前8時半~午後5時15分(土・日曜、年末年始を除く)
試験案内・申込用紙 市福祉公社(総合福祉会館内)で差し上げます。郵送を希望する人は、返信用封筒(あて先を記入し80円切手を張る)を同封し、請求する封筒に「試験案内請求」と明記の上、八千代1-3-1市福祉公社へ
問い合わせ 市福祉公社(248-7165)へ

月刊誌の場合は12冊、週刊誌の場合は約50冊)で受け付け、希望者が多い場合は抽選となります。

なお、本の引き渡しは、1月20日から27日までの間に、指定した図書館で行います。

問い合わせ 沼垂図書館(241-4116)、各図書館へ



きかせて?介護保険 その77

黒埼町の介護保険事業者

やその計画に基づいてサービスの手配を行います。介護が必要になった場合に、要介護認定の申請をすることもできます。

事業者:在宅介護支援センター 済生会黒埼(寺地)、233-6669、新潟西訪問看護ステーション(善久)、379-0300

1) 新潟市福祉公社黒埼地区介護支援センター(緒立流通2、370-6060、1月開設予定)

訪問看護 ホームヘルパーが入浴、排せつ、食事などの身の回り

介護保険施設:黒埼の里(金巻、377-1116) 短期入所サービスも行っています

介護療養型医療施設:新潟医療センター(山田、231-5111)

訪問看護ステーション(内線2773)へ

インフルエンザにご注意

予防接種などで予防を

1月から2月にかけては、インフルエンザが最も流行するシーズンです。楽しいお正月を過ごすためにも、インフルエンザにかからないよう注意しましょう。

インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。体内に抗体をつくることで、病気にかりにくくしたり、かかっても重症化しないようになります。

また、予防接種以外にも、外出時はマスクをする、帰宅時には手洗いとうがいを中心掛ける、十分な睡眠と栄養を取る、室内は適度な湿度を保つ、なるべく人ごみは避ける、などに注意することが大切です。

問い合わせ 保健所保健予防課(内線3642)へ

りゅーとぴあ

3/2に「ミイラになるまで」朗読と即興音楽のパフォーマンス



島田雅彦さん
集団即興音楽が繰り広げられます。言葉と特異な音世界で、断食自殺を図った男が、自らやせ細っていく日々を克明に書き記した日記を表現します。

日時 3月2日午後7時開演
会場 りゅーとぴあスタジオ
チケット 3000円(全席自由) 1月11日から
同館および市内の主なプレイガイドで発売
問い合わせ りゅーとぴあチケット専用ダイヤル(24-5521)へ

2000 国勢調査

新潟市の人口(速報) 501,378人に

平成12年10月1日を調査日として実施した国勢調査における本市の速報値人口が決定しました。ご協力ありがとうございました。

	平成12年国勢調査	平成7年同調査比
総人口	501,378人	+6,609人
男	243,507人	+3,104人
女	257,871人	+3,505人
世帯数	195,076世帯	+12,542世帯

問い合わせ先 国勢調査新潟市実施推進本部(総務課内 内線2115)

はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い申し込み 電話で各会場へ

月日	会場	時間
1・10	石山地域保健福祉センター	午後1時半~3時半
1・11	中央地域保健福祉センター	受付時間
1・17	東地域保健福祉センター	午後1時15分
1・19	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時15分
1・23	南地域保健福祉センター	午後1時15分

市民健康セミナー

いびきの気になる方へ~睡眠時無呼吸症候群とは

日時 1月20日午後1時半~3時半
会場 中央公民館 定員 先着100人
申し込み 保健所健康増進課(内線3662)へ

司法書士による無料相談会

日時 1月18日午後1時~5時
会場 市民相談室(市役所第1分館1階)
相談内容 登記、供託、訴訟、ほか
申し込み 県司法書士会(285-2200)へ予約制

ミレニアム花火を打ち上げ

日時 1月1日午前0時
場所 阿賀野川右岸河川敷(西名目所)
問い合わせ 北新潟商工振興会・錫村(259-5811)へ

股関節検診

対象 平成12年9月生まれ
持ち物 母子健康手帳、レントゲン診断料1,250円 受付時間 午後1時~2時
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3643)へ
東地域保健福祉センター会場

月日	対象小学校区
1・16	万代 南万代 長嶺 沼垂 笹口 上野山 中野山 東中野山 南中野山 山淵 江南 桜が丘 上山 鳥屋野 丸山 大淵 紫竹山
1・30	山の下 桃山 東山の下 下山 竹尾 木戸 牡丹山 曾野木 東曾野木 酒屋 割野 松浜 濁川 南浜 太夫浜 大形

月日	対象小学校区
1・22	五十嵐 真砂 坂井輪 坂井東 新通 漢 栄 有明台 笠木 小瀬 入舟 豊照 小針 青山 東青山 浜浦 関屋 新潟 白山 鏡淵 木山 赤塚 内野 西内野

訂正

本紙12月17日付け2面の老人医療の一部負担金の表中、改正後の欄で診療所の定額制の自己負担額「1回800円」は「1日800円」、老人訪問看護療養費の定額制の自己負担額「医療費の1割」は「1日600円」のそれぞれ誤りでした。お詫びして訂正します。

育児相談

持ち物 母子健康手帳
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所保健予防課(内線3643)へ

月日	会場	時間
1・9	中央地域保健福祉センター	午後1時半~3時
1・17	南地域保健福祉センター	
1・18	西地域保健福祉センター	午後1時半~3時
1・19	東地域保健福祉センター	
1・30	入舟分室	午後9時半~11時
1・10	曾野木分室	
1・23	北地域保健福祉センター	午後9時半~11時
1・26	中地域保健福祉センター	
1・25	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時半~3時

印は栄養士、印は歯科衛生士による相談あり

栄養食事相談

内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 予約制

月日	会場	時間
1・9	中央地域保健福祉センター	午前9時半
1・11	南地域保健福祉センター	
1・18	東地域保健福祉センター	午後3時
1・23	坂井輪地域保健福祉センター	

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
松浜・淵	12・25	北地域保健福祉センター	午前10時~11時半 午後1時半~3時
笠木	12・28	笠木公民館	
内野	1・4	西地域保健福祉センター	午前10時~11時半
沼垂	1・5	東地域保健福祉センター	
大形	1・10	大形連絡所	午前10時~11時半
中野小屋	1・11	中野小屋連絡所	
松浜	1・10	老人憩の家 寿楽園	午後1時半~3時
関屋・中央		関屋コミュニティハウス	
曾野木	1・11	曾野木分室	午後1時半~3時
大江山		老人憩の家 大江山荘	
坂井輪	1・11	坂井輪地域保健福祉センター	

印は栄養士による相談あり

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
12・25	三菱マテリアル 新潟製作所(小金山)	午前9時~11時半
	新潟卸センター-NOCプラザ(新潟町2)	午後1時半~4時
12・27	北陸ガス 新潟支社(船橋町1)	午前9時~11時半
	新潟駅前(花園1)	午後1時半~4時
1・4	新潟地区合同庁舎(川野町3)	午前9時~正午

献血ルーム(全血・成分献血)
東堀(東堀パーク600、2階) 12月31日、1月1日は休み
ばんだい(万代シネモビル2階)

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル(0120-788224)へ