

# 新潟の冬を満喫

## 当日座は2月10・11日

にいがた冬の陣

# 松風

いよいよ本格的な鍋物の季節がやってまいりました。寒い外から帰ってきたときなどに、温かい鍋料理を頂くおしきは、寒い地方に住む人々の特権とも言える幸せ感でありましょう。

先日新聞に、同じ種類の野菜でも旬の時期に採れる野菜と旬以外の野菜では、ビタミンCやカロチンなどの栄養分の含有量に大きな差があることが出ていました。

前々から、同じホウレンソウやトマトでも、旬のものとはそれ以外では見た目は同じでも、どうも味が違う



毎年多くの人でにぎわう食の陣・当日座

新潟の冬の代表的なイベント「にいがた冬の陣」が、今年も始まりました。「食の陣フェスタ」も、日本海の幸や素材の良さを十分に生かした郷土料理に代表される新潟の冬の魅力を、全国にアピールしようと始まったもので、今年で9回目を迎えます。

参加店の味を楽しめる「食市座」、自慢の鍋を味わえる「当日座」、新潟の食の素晴らしさを体感できる「食の陣フェスタ」。

それだけでなく、充実した内容となっています。問い合わせ 食の陣実行委員会 222・6667(へ)

**食市座(たべあるき)**  
新潟を代表する料亭・割烹の自慢の料理などを楽しめる「ふるまちな料亭の味」では、特別価格の3コース

を用意。気軽に料亭の味を楽しめます。日本海の幸を思う存分堪能できると毎年好評の日本海ちらしと日本海にぎり。今年も新たに特選ウイークを設け、料亭のランチを加えた3つのメニューを週替わりで提供します。また、地酒を使ったオリジナルカクテル「雪しずく」もぜひお試しください。

県外観光客向けには、宿泊プランが中心の「にいがた味の冬場所(各コースとも、宿泊プランと食事プランがあります、予約制)…」3月30日まで(12月31日～1月3日は除く)越後路かに鍋会席 冬の里会席 荒海御膳

た味の冬場所」を用意しており、食だけではないさまざまな新潟の冬の魅力を体験できます。

**当日座**  
2日間限定で行われる当日座は、食の陣の一大イベントとして、毎年たくさんの人でにぎわっています。今回も各会場で、柳都鴨鍋、ボルシチ、キムチチゲなど、体のしんから温まる鍋を味わえます。

また、県内外の物産品・泊プランが中心の「にいがた味の冬場所」も開催します。

### 食市座の日程

- ふるまちな料亭の味
- 芸妓の舞コース(予約制)...2月中
- 暖簾の味コース(予約制)...3月31日まで
- 割烹スタンド...3月31日まで
- 特選ウイーク
- 料亭のランチ...12月～3月の毎月第3週(予約制)
- 日本海ちらし...1月～3月の毎月第2週
- 日本海にぎり...1月～3月の毎月第4週
- 地酒カクテル「雪しずく」...3月31日まで
- 自慢の一品・夕食...3月31日まで
- にいがた味の冬場所(各コースとも、宿泊プランと食事プランがあります、予約制)...
- 3月30日まで(12月31日～1月3日は除く)
- 越後路かに鍋会席
- 冬の里会席
- 荒海御膳

参加店は、「食の陣」の赤いのぼりが目印です

## 旬の家庭料理

なあと思っていただけに、まさに「わが意を得たり」という感じで記事を拜見しました。きつと同じ思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。

鍋料理に欠かせないこれからの旬の春菊でも、旬とそれ以外では、ビタミンCの含有量に4倍も開きがあるという事です。

そもそも我々の先祖は何万年この方、この日本列島に住み着いて、季節ごとに採れる旬のものだけを食べて生きてきたわけですから、それぞ

は、輸入食品もない、温室栽培の技術もない、冷凍保存の技術もない時代であったわけですから、季節の魚や野菜をいかに料理するか、また塩漬け・みそ漬け・乾燥などにより、いかに保存するかの技術を開発すること、生きていく上で必須

の事柄だったことでしょうか。鱈や牡蠣など、この季節に大量にとれる旬の脂の乗った魚貝類を使って、白菜や春菊と共に食べる鍋料理は体も温まって実においしいものです。

昆布や椎茸、かつおのだし汁を使ったり、二杯酢に七味や柚子を加えたりといろいろ工夫があつて、それぞれの家庭で

独特の味をつくり出して楽しんでおられることでしょう。

明治時代からといわれるすき焼きも、すっかり日本を代表する鍋料理となりました。いずれも冬の旬の料理といえましょう。

寒い冬の夜、家族がそろ

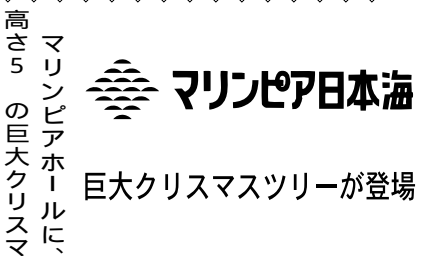
### 新潟市長



長谷川義明



古町芸妓の舞



## マリニピア日本海

### 巨大クリスマスツリーが登場

マリニピアホールに、高さ5メートルの巨大クリスマスツリーが登場します。

このカレンダーを100人にプレゼントします。

**申し込み** 12月11日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、カレンダー希望と記入し、西船見町593-2・445、同館(222・7500)へ応募多数の場合抽選



市の伝統芸能「新潟古町芸妓の舞」の食事付き鑑賞会を開催します。

古町芸妓のあでやかな舞を、会場となる市内の料亭で楽しむことができます。

**期日・会場** 12月16日・会場 新潟伊勢丹

**古町芸妓の舞を満喫 食事付き鑑賞会を開催**

食の陣実行委員会では、

**期日** 2月10・11日

**会場** 古町通5〜8番町、万代シテイ、新潟駅前弁天通商店街、新潟ふるさと村

**食の陣フェスタ**

昨年大好評だった「こだわりの器展」を今年も開催します。新潟にゆかりのある著名人のこだわりの器やそのエピソードなどを紹介します。

## 21世紀に伝えたい自慢の一品は?

### 回答者100人に観光カレンダーを進呈



市では、「21世紀に伝えたい新潟市のお土産品」を

選出しようと、市民の皆さんから意見を募集しています。市内や黒埼町で作られている商品で、「21世紀に向け、皆さんにお勧めしたい・自慢したい」と思うものをお答えください(食品や民・工芸品などの種類は問いません)。選ばれたお土産品は、今後パンフレットなどを作成し、市内外にPRしていく予定です。

なお、回答者の中から抽選で100人に、新潟の代表的な料理や味覚を紹介している「2001年版観光カレンダー」を写真付きでプレゼントします。

**申し込み** 12月11日(消印有効)までに、はがきまたはメールに土産品(商品名と会社名)、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒951-8550 観光物産課(内線2512)へ

回答はひとり1点1枚(回)に限ります

**メールアドレス** kankou@city.niigata.niigata.jp

**園芸センター**

申し込み きょう3日午前9時から同センターへ

庭木類の病害虫防除講座

日時 12月6日午後1時半～3時半

定員 先着50人

クリスマスリース作り講座

日時 12月8日午後1時半～3時半

定員 先着30人 参加費 1,500円

**東地区公民館**

申し込み は当日直接同館へ、は同館(241-4119)へ

子育てサロン

日時 12月4・11・18日午前10時～午後2時 対象 未就園児と親

家庭教育講演会

日時 12月18日午前10時半～正午

演題 「虐待する親、される子」碓井真史(新潟青陵大学教授)

定員 先着50人

市明るい選挙推進協議会と一緒に

**市議会を傍聴してみませんか**

日時 12月7日午後1時20分から

集合場所 市役所本館1階案内前

内容 12月議会定例会本会議一般質問

定員 先着30人

申し込み 市選挙管理委員会事務局(内線3302)へ

**大形公民館**

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 同館(270-8133)へ

ちいき楽会出前講座「新川町の茶の間」

日時 12月9日午後1時半～3時半

会場 新川町会館

内容 通船川周辺地域の生活の歴史

ちいきの茶の間～共育(ともだち)ひろば

日時 12月13日午前10時～正午

会場 同館

対象 未就園児と親

こども創作活動館

**We'reクリスマスキャンドラーでっせ**

日時 12月16日午後2時～4時

内容 クリスマスキャンドル作り

対象 小学生先着20人 参加費 100円

申し込み 同館(279-2113)へ

月曜休館

**坂井輪図書館 読書会**

日時 12月13日午前10時～正午

会場 坂井輪地区公民館

テーマ図書 「大谷光瑞の生涯」津本陽著(角川文庫)

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 同図書館(260-3242)へ

曾野木地区公民館 **こども1日マンガ教室**

日時 12月17日午前10時～正午

内容 4コママンガ作り

定員 小・中学生先着20人

申し込み 同館(280-6810)へ

沼垂図書館 **読書会**

日時 12月20日午前10時～正午

テーマ図書 「老いの楽しみ」沢村貞子著(岩波現代文庫)

申し込み 当日直接同館へ

問い合わせ 同館(241-4116)へ

**ボランティアによる絵本を楽しむ会**

テーマ 冬の足音 対象 幼児以上

申し込み 当日直接会場へ

期日	会場・問い合わせ	時間
12・9	沼垂図書館(241-4116)	午前11時～同45分
	鳥屋野図書館(285-2372)	午前10時半
	坂井輪図書館(260-3242)	～11時15分

関屋地区公民館 **異文化体験セミナー**

**アメリカのクリスマス料理**

日時 12月13日午前10時～午後1時

定員 先着20人 参加費 800円

申し込み 同館(266-4939)へ