血液が足りない！
献血で支える尊い命

突然のけがや病気のとき尊い命を救うための輸血用の血液は、皆さんの献血で支えられています。医療機関では、毎日多くの患者が輸血用の血液を必要としています。

しかし、献血用の血液の国内自給率は約60％と低く、不足分は海外に依存しています。

平成11年度の国内の献血者数は約613万人。ここ数年の国内での献血者数は微増傾向にあるものの、人口の約5％にも満たない状況です。特に、冬季は積雪や寒気など気候の関係からか献血者が少なくなり、血液が不足がちとなります。

市内各地で献血を受け付けている献血バス　ゆうあい号　が近くにいったときなどを利用して、献血にご協力ください。

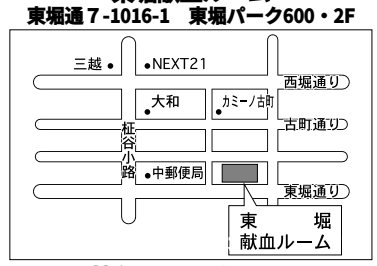
献血ルームの利用を

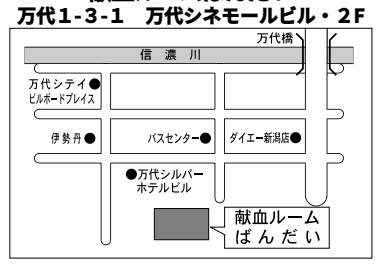
献血は「東堀献血ルーム」と「献血ルームばんだい」では毎日受け付けています＝**地図**＝。体調や時間に合わせてご利用ください。

献血には、すべての血液成分を献血する200　献血・400　献血の全血献血と、血液中の血漿や血小板だけを取る成分献血があります。

受付時間　午前10時～午後5時半　※12月31日、1月1日は休み

問い合わせ　献血会場フリーダイヤル　0120・788224へ





骨髄バンクに協力を

ドナー登録は東堀献血ルームへ

骨髄バンクは、白血病などの難病に苦しむ人に、骨髄液を提供するドナーを登録する制度です。

骨髄移植には、患者とドナーの白血球の型（HLA型）が一致する必要があります。しかし、HLA型が一致するのは、数百人から数万人に1人と非常に低い確率です。ドナーの目標登録数は全国で30万人ですが、10月末現在の登録者数は13万2450人。提供者が現れないために、治療を受けることができない患者が大勢います。

ドナー登録できるのは、20歳以上50歳以下の、体重が男性45　以上、女性40　以上の人。骨髄提供の内容を十分に理解し、骨髄提供について家族の同意を得ていることが必要です。

登録の受付は、県赤十字血液センター東堀献血ルームで、毎週月・水・木・日曜日（日曜日は午後のみ）に行っています。

詳しくは、市の窓口などで配布しているパンフレットをご覧ください。

配布場所　保健所総務課（市役所第2分館1階）、市民課、地区事務所、連絡所、地域保健福祉センター、公民館、ほか

問い合わせ　保健所総務課（　内線3613）へ

歳末たすけあい募金を活用

在宅重度心身障害児・者に慰問金

市社会福祉協議会では、在宅の重度心身障害児や重度心身障害者のいる世帯を対象に、歳末慰問金をお渡ししています。

同慰問金は、対象世帯の皆さんに、温かい正月を迎えてもらおうと「歳末たすけあい募金」の一部を、民生委員・児童委員を通して届けています。

該当すると思われる人は、問い合わせてください。なお、昨年慰問を受けている人は申し出の必要がありません。

対象　重度心身障害児・者のいる世帯で常時介護（食事・入浴・トイレなど）を必要とする世帯

※就労している場合や、平成12年9月1日以前から病院・老人保健施設へ継続して入院・入所している場合は対象となりません。また、生活保護世帯、在宅寝たきり老人の世帯、社会福祉施設・小規模作業所・グループホームなどに入所・通所している世帯、特殊教育諸学校（養護学校・盲学校・聾学校）に在籍している世帯は、別途対応となるため対象とはなりません

歳末たすけあい募金にご協力を

今月下旬まで歳末たすけあい募金を実施しています。寄付金は、生活保護世帯、福祉施設入所者、在宅重度心身障害児・者世帯などへの慰問金として役立てられるほか、地域の歳末事業などにも充てられます。

戸別募金として、1世帯当たり300円程度のご協力をお願いします。

問い合わせ　市社会福祉協議会（　243・4366）へ

介護保険と医療保険

Q　40歳に達した人は介護保険に加入することになるそうですが、介護保険に加入すると、医療保険（健康保険）は必要なくなるのですか？

A　介護保険と医療保険は、それぞれ保険の役割が異なるため、介護保険加入後も医療保険は必要です。

病気やけがなどで医療（診療、治療、投薬など）を受けるときには、医療保険が適用されます。この場合には、医療保険の保険証を使います。

介護保険と医療保険に共通するサービスとして、訪問看護があります。訪問看護とは、かかりつけの医師と連絡を取りながら、療養上の世話などを行うサービスです。訪問看護は、介護保険と医療保険を同時に適用することはできません。

訪問看護と併せて介護保険のサービスを利用する場合は、介護保険が適用されます。介護保険のサービスを利用せずに訪問看護だけを利用する場合は、医療保険が適用されます。

なお、病気やけがなどで一般の病院に入院している場合は、医療保険が適用されるため介護保険のサービスを利用することはできません。

介護保険の保険証

保険証は介護保険の被保険者であることの証明書です。要介護認定の申請や介護サービスを利用するときに使うものです。65歳（第1号被保険者）に達すると保険証が全員に交付されます。保険証は市から郵送されますので、手続きは必要ありません。

なお、保険証を交付されていない40歳から64歳までの人（第2号被保険者）が、初老期における痴ほうなど老化に伴う病気が原因で介護が必要になり、要介護認定の申請をする場合は医療保険の保険証を使います。介護保険の保険証は、要介護認定を受けた後、交付されます。

問い合わせ　介護保険課（　内線2773）へ

めいせいデイサポートセンター

入浴・給食サービスなどを提供

めいせいデイサポートセンター（水道町1）では、ビスなどさまざまなサービスを提供しています＝**表**＝。

対象となるのは、15歳以上65歳未満の在宅の知的障害者で、利用する場合は登録が必要となります。利用時間は、月曜から金曜日までが午前9時から午後5時、土曜日が正午までとなっています（日曜・祝日、年末年始は休館）。

登録費や年会費は必要ありませんが、入浴サービスは1回200円、給食サービスは1回400円、外出などの場合の交通費などは実費負担となります。

同センターでは、このほかにも社会体験旅行、納涼会、料理講座など、年間を通して楽しい企画を用意しています。

問い合わせ　同センター（　231・6210）へ

表

曜日	サービス名	主な内容
月	生活と趣味の広場	華道、陶芸、木工などの専門講座
火	入浴	入浴、施設内活動
水	地域生活探検隊	外出、買い物、映画鑑賞
木	入浴	入浴、施設内活動
金	生活実践活動	調理実習、礼儀作法
土	自由利用	イベント、悩み事相談

※給食サービスは、月曜から金曜日まで実施

精神障害者家族の集い

日時　12月10日午前10時～午後3時
会場　総合福祉会館
内容　講演「メンタルヘルス世界の動向～精神保健の今後の100年をもっとよくするために」前田ケイ（ルーテル学院大学教授）、交流会
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　保健所健康増進課（　内線3665）へ

人権相談所

日時　12月8日午前10時～午後3時
会場　大和新潟店
内容　いじめ・体罰・女性差別などの問題、ほか　**申し込み**　当日直接会場へ
問い合わせ　新潟地方法務局人権擁護課（　222-1563）へ

お父さんと作るクリスマスリース

日時　12月10日午前10時半から
会場　中地区コミュニティセンター
対象　5歳以上の子と保護者
参加費　2,000円
問い合わせ　大澤（　258-5430）へ

新潟大学クラシックギター部　演奏会

日時　12月16日午後6時半開演
会場　音楽文化会館
チケット　400円（当日100円増し）
問い合わせ　池田（　090-2470-5474）へ

精神保健福祉情報ガイドを配布中

内容　精神障害者とその家族が利用できる制度や施設などの情報、ほか
配布場所　保健所健康増進課（市役所第2分館1階）、地域保健福祉センター
問い合わせ　保健所健康増進課（　内線3666）へ

医師による精神保健福祉相談

日	会　場	時　間
毎週火曜日	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
毎週木曜日	東地域保健福祉センター	

申し込み　保健所健康増進課（　内線3666）へ　※予約制

水墨画体験入門講座

日時　12月18日午前10時～正午
会場　有明センター（西有明町）
定員　先着20人　**参加費**　500円
問い合わせ　布施（夜　266-0518）へ

新潟・西安友好の会

会場　西新潟市民会館
申し込み　　は当日直接会場へ、　は同会事務局（　233-7089）へ
公開講座「中国人の目から見る新潟」
日時　12月17日午後2時～3時45分
日中親善交流～餃子大会
日時　12月17日午後4時～6時
定員　先着25人　**参加費**　500円

特別弔慰金の申請手続きはお早めに

戦没者などの遺族に対する第7回特別弔慰金の申請を受け付けています。
支給方法　戦没者1人につき、額面24万円の国債で支給。平成12年から6年間にわたり毎年4万円ずつ償還
対象　昭和6年9月18日（満州事変）以後の戦没者などの遺族で、平成7年4月1日から平成11年3月31日までに公務扶助料・遺族年金などの受給権者が死亡している場合。第6回特別弔慰金の受給対象となっている場合は対象となりません
受付窓口　厚生福祉課（市役所本館2階）、地区事務所　※請求書などは受付窓口にあります
問い合わせ　厚生福祉課（　内線2633）へ

視覚障害者生活訓練

会場　総合福祉会館
申し込み　市視覚障害者福祉協会・佐藤（　231-2657）へ
身の回りの整理についての講習
日時　12月10日午前10時～午後3時
参加費　500円　**申込締切日**　12月6日
家庭介護（パジャマ・シーツ交換など）講習会
日時　1月21日午前10時～午後3時
申込締切日　1月16日
介助者との歩行のしかた、マナーについて
日時　1月28日午後1時～3時
申込締切日　1月20日

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
大形	12・6	※大形連絡所	午前10時～11時半　午後1時半～3時
明田		※明田事務所	
内野	12・7	※西地域保健福祉センター	
坂井輪		※有明福祉会館	
石山・太江山	12・11	※石山地域保健福祉センター	
両川	12・15	※両川連絡所	
坂井輪		※西新潟市民会館	
石山	12・14	老人憩の家・石山荘	午後1時～2時半
坂井輪	12・12	老人憩の家・西川荘	午後1時半～3時
曽野木	12・13	※曽野木分室	
坂井輪	12・14	※坂井輪地域保健福祉センター	

※印は栄養士による相談あり

市の海岸マツ林を考える集い

日時　12月9日午後1時～4時半
集合場所　青山小学校
内容　現地見学（青山海岸）、座談会（新潟大学農学部）　**定員**　先着100人
申し込み　県森林インストラクター会事務局・戸貝（　381-7323）へ

3B体操とレクダンス講習会

日時　12月10日午前10時～正午
会場　石山地区公民館
定員　先着40人　**参加費**　200円
申し込み　藤井（　277-3767）へ