自治町内会長に感謝の集い

勤続10年以上の78人に感謝状

市では、自治・町内会長として、地域で大きな役割を果たしている皆さんに感謝しようと「自治会長・町内会長に感謝の集い」を10月26日に開催しました。

集いには約700人の自治・町内会長が出席。長谷川市長は「日ごろから地域において、住みよい環境づくりに貢献していただいていることに感謝します。住み慣れた地域で安心していきいき暮らすことは市民共通の願いです。今後とも自治会活動のリーダーとして、心豊かな地域社会づくりへの尽力をお願いいしたい」と、あいさつしました。

今年表彰を受けた人は、会長在職25年が7人、20年が7人、15年が17人、10年が47人の合計78人に感謝状と記念品を贈呈しました。

表彰を受けた人は次の通りです。（敬称略）

25年勤続
蛯谷芳藏（関屋金衛町1）、外川尚弘（汐見台）、小野栄作（早川町2）、土田博（窪田町6）井上秀耀（神明町）、上松助義（松浜新町）、五十嵐又一（江口）

20年勤続
大橋興作（東堀前通5）、阿部兵威智（紫竹3）、逢坂敏夫（藤見町1）、高野五三郎（赤塚）、高山忠（松浜5）、南清志（太郎代）、斎藤正榮（東中島3）

15年勤続
栂坂昌言（西大畑町）、高橋敬一（西大畑町）、保科清作（川端町5）、田沢佑幸（礎町通5）、高橋廣（東湊町通3）、津田清三郎（関屋金鉢山町）、小竹昭男（西小針台3）、渡邉新吾（牡丹山1）、神原寅次郎（牡丹山2）、今井勇作（上木戸5）、藤木和夫（逢谷内6）、本多松男（海老ケ瀬新町）、森田三郎（近江）、星七郎（天野1）、石川正輔（寺尾上3）、野澤義夫（小針西1）、水上惣一（石山6）

10年勤続
横野芳雄（白山浦1）、新田賢仁（学校町通2）、三條日出男（南浜通1）、斎藤久（北浜通1）、西山宏（本町通4）、小島昌三（東堀通9）、北林健児（古町通4）、野村幸雄（西堀前通10）、斎藤力（礎町通3）、小松順一（見方町）、山本義一（烏帽子町）、北山忠平（四ツ屋町3）、児玉一二（浮洲町）、藤崎昇作（浮洲町）、渡辺秀夫（窪田町2）、鶴巻喜久男（赤坂町2）、水本正彌（蒲原町）、長井健策（明石2）、奥田俊一（西馬越）、和田定三郎（沼垂東1）、滝澤要太郎（日の出2）、玉木誠一（日の出3）、神田義郎（山木戸3）、芹野興吉（榎町）、田村輝雄（上木戸4）、宮川幸意（岡山）、栃倉南雄（北葉町）、後藤脩平（山の下町）、三谷清（月見町）、茂野収一郎（月見町）、佐々木啓三郎（桃山町1）、佐藤大作（内野町）、古俣文好（五十嵐2）、中野藤一郎（藤蔵新田）、八幡輝男（松浜新町）、小熊昭市（太郎代）、後藤榮次郎（上所1）、中村佐太郎（天神尾1）、青木忠直（上所上1）、佐藤昭三（鳥屋野3）、近藤績（米山5）、風間栄七（曽野木1）、上山健太郎（坂井1）、山宮澄夫（東青山1）、柳澤譲（寺尾上4）、田中俊夫（寺尾前通1）、本間信一（松海が丘4）

きかせて？介護保険 その70

Q 介護保険では、40歳以上の人全員が加入者となるそうですが、40歳から64歳までの人の保険料は、どのように納めるのでしょうか？

A 第2号被保険者として、健康保険料に介護保険分を上乗せしたひとつの保険料が、4月分から徴収されています。

40歳から64歳までの保険料

保険料の計算の仕方や額は、加入している健康保険によって異なりますので、加入している健康保険の窓口に問い合わせてください。

職場の健康保険に加入している場合
保険料は、給与から差し引かれ、原則として事業主が半分を負担しています。被扶養者の保険料は、健康保険の被保険者が納める健康保険料に含まれているため、被扶養者が保険料を別個に納める必要はありません。

国民健康保険に加入している場合
医療分と介護分を合わせた国民健康保険料を世帯主が納めます。保険料の半分を国が負担しています。

65歳を迎えた場合
第2号被保険者から第1号被保険者になります。それまで健康保険料に上乗せされていた介護分の負担はなくなり、新たに健康保険料とは別個に介護保険料を納めることになります。

65歳以上で納付書が届いた人
市では、65歳以上の人のうち、保険料を個別に納付（普通徴収）する人へ、10月分の保険料の納付書を10月16日に発送してあります。納期限（10月31日）までに、金融機関または市の窓口に納付書を持参し、忘れずに納めてください。
※9月中に口座振替の申し込みをした人は、11月から引き落とされます

問い合わせ 介護保険課（内線2774）へ

市産米「キラキラ・コシヒカリ」店舗販売中

市農業振興協議会では、今年生産された市産米「キラキラ・コシヒカリ」の店舗販売を始めました。

「キラキラ・コシヒカリ」は、おいしさと高品質を追求するとともに、環境への負担を少しでも軽減しようと昨年から生産しています。

栽培に際しては、化学肥料を抑え、60%以上は有機系肥料を使用しているほか、除草剤などの農薬の散布回数を通常栽培よりも減らしています。

市産米「キラキラ・コシヒカリ」

今年は好天に恵まれ品質も向上しており、細心の注意を払って乾燥調整した、「検査等級1等」のものだけを出荷します。

おいしく、しかも安心して食べられる市産米「キラキラ・コシヒカリ」をぜひご賞味ください。

販売店舗 清水フードセンター直営店

問い合わせ 農林課（内線2557）へ

臓器提供の意思を表示 ドナーカードを配付

市では、臓器提供の意思の有無などを記入しておく「ドナーカード」を配布しています。

臓器を提供するためには、書面による本人の意思表示が必要です。ドナーカードは、記入し持ち歩くことで自分の思いを明確に示すことができます。

提供する意思のある場合は、その旨を家族に伝え、臓器提供について話し合っておくことも大切です。家族の反対がある場合は、死後、臓器の提供はできません。詳しくは、カードと一緒に配布しているパンフレットをご覧ください。

配布場所 保健所総務課（市役所第2分館1階）、市民課、地区事務所、連絡所、地域保健福祉センター、公民館、ほか

問い合わせ 保健所総務課（内線3613）へ

がんは早期発見が大切

胃がん、結核・肺がん検診を

胃がんなどは、早期に発見し治療すれば治すことができます。そのためには定期的に検診を受けることが必要です。

市では、検診を受けていない人のために、胃がん、結核・肺がんの追加検診＝表＝を行います。この機会に受診しましょう。

対象 胃がん検診…40歳以上の市民、結核・肺がん検診…15歳以上の市民

自己負担 胃がん検診…40歳～59歳900円、60歳以上無料。結核・肺がん検診…無料（かくたん検査を受ける40歳～59歳700円）

※胃がん検診希望者は、前日の午後8時以降は食べ物、水は一切取らないでください。たばこも吸わないでください

申し込み 胃がん検診、結核・肺がん検診とも当日直接会場へ

※基本健康診査と同時に受診できる胃直接撮影施設検診（来年3月31日現在で、40歳・45歳・50歳以上の人が対象）は、来年3月31日まで実施しています

問い合わせ 保健所保健予防課（内線3651）へ

期日	会場	時間
11・1	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
11・6	中央地域保健福祉センター	
11・7	東地域保健福祉センター	
11・9	坂井輪地域保健福祉センター	
11・13	西地域保健福祉センター	
11・20	南地域保健福祉センター	
11・27	北地域保健福祉センター	

医師による老人精神保健福祉相談
日時 11月7日午後1時半～3時半
会場 東地域保健福祉センター
対象 痴ほうなどで困っている人・家族
申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ ※予約制

精神障害者生活支援相談
日時 11月4・18日午前11時～午後2時
会場 総合福祉会館
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所健康増進課（内線3666）へ

医師による精神保健福祉相談

日	会場	時間
毎週火曜日	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
毎週木曜日	東地域保健福祉センター	

申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ ※予約制

市民フォーラム「かしこい患者学」
日時 きょう29日午後2時～5時
会場 県歯科医師会館ホール(堀之内南3)
内容 講演「根を養えばハも育つ」真壁伍郎（新潟大学教授）、ほか
申し込み 直接会場へ
問い合わせ 県歯科医師会（283-3030）へ

明生園作品展示会
あおぞらフェスティバル
日時 11月3日午前10時～午後2時
会場 同園（水道町1）
内容 絵画や陶芸など同園に通う人たちの作品展示、さをり（布地）織りや廃油石けん作り、アトラクション、ほか
問い合わせ 同園（231-6177）へ

障害者のための法律相談
日時 11月11日午後1時～3時
会場 障害者生活支援センター（総合福祉会館内） **対象** 障害者とその家族
相談内容 相続、金銭、契約、ほか
申し込み 前日までに会場（248-7181）へ

フッ素塗布
受付時間 午前9時半～10時半
対象 4歳未満児
持ち物 母子健康手帳、料金1,020円
申し込み 電話で各会場へ、曽野木分室
会場は保健所保健予防課（内線3647）へ

月日	会場	定員(先着)
11／8・13	坂井輪地域保健福祉センター	各日70人
11／9・30	東地域保健福祉センター	各日50人
11／13	南地域保健福祉センター	150人
11／14	曽野木分室	50人
11／15	石山地域保健福祉センター	150人
	中央地域保健福祉センター	70人
11／16	中地域保健福祉センター	100人

乳幼児健康支援デイサービスセンター
「病児保育室 よいこのもり」の電話番号変更
電話番号 290-2030
※利用を希望する人は事前登録をお願いします

1歳誕生歯科健康診査
対象 平成11年11月生まれ(北・西地区は10月生まれ、入舟地区は10・12月生まれも含む、曽野木地区は来年1月実施)
持ち物 母子健康手帳、問診表、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3647)へ ※案内と問診票は対象者に郵送

生涯現役すこやか食事講習会
日時 11月13日午前10時～午後1時
会場 関屋地区公民館 **定員** 先着30人
内容 お話、レクリエーション、調理実習、ほか **参加費** 300円
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

酒害相談
日時 11月6・20日午後1時～3時
会場 保健所健康増進課（市役所第2分館1階） **対象** 酒で悩む人・家族
申し込み 会場（内線3666）へ ※予約制

ヘルパー養成研修費支援
研修費助成制度をご利用ください
対象 4月1日以降に、ホームヘルパー養成研修2級または3級課程を受講し、高齢者の家族介護経験(現在介護している人を含む)がある、市民税非課税世帯の人
助成額 年額3万円まで ※テキスト代を除く
添付書類 受講決定通知書、研修修了証書、研修受講料支払い領収書などの写し、研修受講料およびテキスト代を確認できるもの
申請窓口 高齢者福祉課（市役所本館1階）、地域保健福祉センター
問い合わせ 高齢者福祉課（内線2654）へ

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場	時間
11・1	県庁（新光町）	午前9時半～正午 午後1時～4時
11・2	新潟フジカラー（幸栄2）	午前9時～11時
	桑名病院（古川町）	午後0時半～4時
11・6	協同組合 新潟木工センター事務所（木工新町）	午前9時半～正午 午前1時～3時半
11・9	大和ハウス工業 新潟支店（堀之内南1）	午前9時～11時
	木戸病院（上木戸5）	午後1時～4時
献血ルーム（全血・成分献血） 東堀（東堀パーク600、2階） ばんだい（万代シネモールビル2階）		午前10時～午後5時半

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル（0120-788224)へ