社会に生かそう豊かな経験

市シルバー人材センターの会員を募集

市シルバー人材センターの会員数は、9月末現在で2465人。定年退職などで現役を退いた後も働く意欲のある高齢者が、豊かな経験を生かしてはつらつと仕事に取り組んでいます。

また、仕事だけでなく趣味のクラブ活動や親ぼく旅行、ボランティア活動など、さまざまな活動を会員同士で実施して生きがいづくりを図っています。

おおむね60歳以上の人ならどなたでも入会できます。毎月第2・4水曜日の午後1時半から、上所1の同センターで入会説明会を実施していますので、お気軽においでください。

問い合わせ　同センター（241・3536）、北ワークプラザ（270・2407）、西ワークプラザ（264・1266）へ

技術を生かし、草木のせん定を行うシルバー人材センターの会員

仕事をお寄せください

同センターでは、筆耕、あて名書き、伝票整理、ワープロなどの一般事務や、封筒詰め、郵便発送などの屋内軽作業、高齢者世帯の掃除や食事の世話などを手伝う家事サービスのほか、さまざまな地域に密着した仕事を行っています。また、小学4年生から中学生を対象に、基本的な学習や授業の復習を中心とした学習教室を開催しています。

ほかに、新潟の魅力を紹介する「新潟ふるさとガイド」では、希望に応じた市内の名所や観光施設を案内します。1回2時間程度で2500円。昔ばなしなどを交え、新潟の歴史などについて楽しく解説します。

仕事やガイドを依頼したい人、学習教室に入りたい児童・生徒はお問い合わせください。

問い合わせ　同センター、北ワークプラザ、西ワークプラザへ

10/29・11/12 古紙の拠点回収

ごみ減量化 資源化協力店で実施

市と市資源回収組合では、ごみ減量化・資源化協力店4店＝**表**＝の店頭で古紙の拠点回収を実施します。

これは、更なるごみの減量化・資源化を促進するために行うもの。すでに、エコープラザ（資源再生センター・下木戸3）で、8月から毎月期間を定めて古紙の拠点回収を実施しており、これまでに4・5を回収しました。

市では、今後も自治・町内会などが行っている集団資源回収と併せて推進していきます。ごみを減らし、住みよい生活環境を守るために、ご協力ください。

対象紙類　新聞紙、雑誌（チラシ含む）、段ボール

※家庭からのものに限ります。出すときは対象品目ごとに縛ってください。

問い合わせ　清掃課（内線2765）へ

エコープラザ11月の古紙拠点回収

日時　11月5日～16日午前9時～午後5時（月曜休館）

問い合わせ　エコープラザ（270・3009）へ

期日	回収場所	時間
10・29	コープ女池店（女池4）	午前10時～午後5時
	原信内野店（五十嵐中島5）	
11・12	清水フードセンター中山店（中山6）	
	ジャスコ新潟店正面ゲート入口（青山2）	

就学時健康診断

10月27日までに手続きを

来年4月に小学校へ入学する子どもを対象とした「就学時健康診断」を11月上旬に行います。

対象は、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた子どもです。対象児の保護者あてに、健康診断の通知書を10月16日に発送しましたので、10月27日までに、指定の小学校で手続きを行ってください。

なお、健康診断の日時は、手続きの際にお知らせします。また、病気やそのほかの理由により、健康診断を受けられない場合は、早めに指定の小学校へ連絡してください。

問い合わせ　保健給食課（内線3283）へ

水俣病総合対策健康管理事業 健康診査

申し込みは11月30日まで

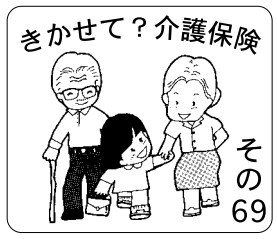
水俣病総合対策健康管理事業健康診査の申し込みを11月30日まで受け付けています。これは、水俣病の発生した阿賀野川流域で川魚を食べ、メチル水銀を摂取した可能性があり、健康に不安を持っている人を対象として行っているものです。

同健康診査を受けるには、保健所総務課に置いてある書類に必要事項を記入し、直接、県へ提出してください。健康診査は後日、指定された医療機関で実施します。詳しくはお問い合わせください。

なお、同健康診査は水俣病の検査を行うものではありません。

問い合わせ　保健所総務課（内線3614）へ

きかせて？介護保険 その69



Q　65歳以上の人は、10月から保険料を納めるそうですが、10月以降に、65歳を迎える人の今年度の保険料はどうなるのですか？

A　介護保険では、65歳の誕生日の前日の属する月から、第1号被保険者となります。それまで介護保険の第2号被保険者（40歳から64歳）として、健康保険料に上乗せして納めていた介護分の負担はなくなり、替わって第1号被保険者として介護保険料を納めることになります。保険料の決定通知書は、65歳になった月の翌月に発送します。

保険料は、年度ごとに決定されるため、ことし10月2日から来年4月1日までに65歳を迎える人の今年度分の保険料は、来年3月までの月数分を月割計算することになります。

保険料の納め方

市から毎月郵送される納付書で納めます。なお、年度の途中に65歳を迎え、老齢・退職年金（基礎年金）を年額18万円以上受給している人は、翌年度の10月からは年金からの天引き（特別徴収）に変わります。納め方を変更するための手続きは必要ありません。

問い合わせ　介護保険課（内線2774）へ

10月以降に65歳を迎える人の平成12年度の保険料

平成12年度の保険料の月割計算方法

（例）平成12年12月2日～13年1月1日に65歳に到達する人で第3段階に該当する人の場合

①第3段階の人の1カ月当たりの保険料（9,100円÷6カ月）

②第1号被保険者としての月数（4カ月）

★平成12年度の保険料

①×②＝6,000円　※100円未満を切り捨て

★来年1月から3月までの毎月の納付額

6,000円÷3カ月＝2,000円

表　平成12年度保険料

段階	対象者	保険料
1	・世帯全員が市民税非課税で本人が老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	4,600円
2	世帯全員が市民税非課税	6,900円
3	本人が市民税非課税者で、かつ、同居世帯員に市民税課税者がいる人	9,100円
4	本人が市民税課税で合計所得金額が250万円未満の人	11,400円
5	本人が市民税課税で合計所得金額が250万円以上の人	13,700円

※合計所得金額は税法上の所得で、実際の収入とは異なります

保健所 創設50周年記念講演会

久里千春さんを招き開催

市では、保健所創設50周年を記念し、10月26日に市民プラザで講演会を開催します。

保健所は、昭和25年に県から移管されて以来、公衆衛生の機関として、市民の皆さんの健康と福祉の増進に努めてきました。

講演会では講師に、テレビ番組の司会やコメンテーターなどでおなじみの「久里千春」さんを招き、健康をテーマに語ってもらいます。

これからの健康について考えるよい機会です。ぜひご参加ください。

日時　10月26日午後1時半～4時

会場　市民プラザ

講師　久里千春（俳優）

演題　たった一度の人生だから～健康こそいのち

定員　先着200人

申し込み　保健所総務課（内線3614）へ

股関節検診

対象　平成12年7月生まれ

持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,250円　**受付時間**　午後1時～2時

問い合わせ　保健所保健予防課（内線3643）へ

〈東地域保健福祉センター会場〉

月日	対象小学校区
11・7	万代　南万代　長嶺　沼垂　笹口　上所 女池　中野山　東中野山　南中野山　山潟 江南　桜が丘　上山　鳥屋野　丸山　大渕 紫竹山
11・21	山の下　桃山　東山の下　下山　竹尾　木戸 牡丹山　曽野木　東曽野木　酒屋　割野 松浜　濁川　南浜　太夫浜　大形

〈中央地域保健福祉センター会場〉

月日	対象小学校区
11・27	五十嵐　真砂　坂井輪　坂井東　新通　湊 栄　有明台　笠木　小瀬　入舟　豊照　小針 青山　東青山　浜浦　関屋　新潟　白山 鏡淵　木山　赤塚　内野　西内野

精神障害者家族の集い

日時　10月29日午後1時～4時

会場　総合福祉会館

内容　講演「市の社会資源について～新しいガイドブック発行をもとに」

申し込み　当日直接会場へ

問い合わせ　保健所健康増進課（内線3665）へ

栄養食事相談

内容　肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか

申し込み　保健所健康増進課（内線3669）へ　※予約制

月日	会場	時間
11・2	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
11・14	中央地域保健福祉センター	
11・16	東地域保健福祉センター	
11・28	坂井輪地域保健福祉センター	

はじめての離乳食

対象　生後4カ月児以上の保護者

内容　離乳食のすすめ方、試食と話し合い

申し込み　電話で各会場へ

月日	会場	時間
11・7	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
11・8	石山地域保健福祉センター	
11・15	東地域保健福祉センター	
11・17	坂井輪地域保健福祉センター	※受付時間 午後1時15分から
11・28	南地域保健福祉センター	
11・30	中央地域保健福祉センター	

ステップ離乳食（中・後期編）

日時　10月24日午前10時～11時半

会場　南地域保健福祉センター

内容　相談、グループワーク、ほか

対象　6カ月～1歳1カ月児の保護者

申し込み　保健所健康増進課（内線3669）へ

育児相談

持ち物　母子健康手帳

申し込み　当日直接会場へ

問い合わせ　保健所保健予防課（内線3643）へ

月日	会場	時間
11・2	石山地域保健福祉センター	午後1時半～3時
11・7	※入舟分室	
11・14	中央地域保健福祉センター	
11・15	南地域保健福祉センター	
11・16	※西地域保健福祉センター	
	△東地域保健福祉センター	
11・8	△曽野木分室	午前9時半～11時
11・24	中地域保健福祉センター	
11・28	北地域保健福祉センター	
11・22	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時

※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

市ボランティアセンター

会場　総合福祉会館

申し込み　同センター（243-4370）へ

ボランティアガイダンス～はじめの一歩

日時　10月27日午前10時～正午

定員　先着30人

初心者のための手話入門講座

日時　11月1日～12月6日毎週水曜日午後1時半～4時

定員　先着20人　**参加費**　1,050円

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
坂井輪	10・24	※小新白鳥集会所	午前9時半～11時
松浜、南浜、濁川	10・23	※北地域保健福祉センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
山の下	10・25	※中地域保健福祉センター	
笠木	10・26	※笠木公民館	
坂井輪	10・27	寺尾中央公園自治会館	
大江山		※大江山農村環境改善センター	
大形	11・1	大形連絡所	
内野	11・2	※西地域保健福祉センター	

※印は栄養士による相談あり

3歳児健康診査

対象　平成9年5月生まれ（西・北地区は12月実施、入舟・曽野木地区は4・6月生まれも含む）

持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円

問い合わせ　保健所保健予防課（内線3643）へ　※案内と問診票は対象者に郵送

1歳6カ月児健康診査

対象　平成11年4月生まれ（西・北地区は3月生まれも含む、入舟・曽野木地区は1月実施）

持ち物　母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円

問い合わせ　保健所保健予防課（内線3643）へ　※案内と問診票は対象者に郵送