体育の日

8施設を無料開放

10月9日『体育の日』に表の8施設を無料開放します。
なお、バドミントン、卓球、バスケットボールの利用の際は、用具を持参してください。※�用は用具の貸し出しあり
体育室の個人開放は、各開始時間15分前に窓口で整理券を発行します。
<注意>小学4年生以下は成人の付き添いが必要。屋内プール利用の際は水泳帽子、施設内では内履き用運動靴が必要。

鳥屋野総合体育館（　241-4600）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
大体育室	午前9時～午後5時	バスケットゴール3台（個人開放）
	午前9時～90分の入れ替え制	バドミントン4面（個人開放）
中体育室	午前9時～90分の入れ替え制	バドミントン2面・卓球10台（個人開放）
トレーニングルーム	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）
エントランスホール	午前9時～午後4時	体力自慢コーナー…握力、垂直跳び
屋内ランニングコース	午前9時～午後5時	
屋内プール	午前10時から午後5時まで	自由遊泳（ウオーキング用1コース・25m用2コース）

西総合スポーツセンター（　268-6400）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
大体育室	午前9時から90分の入れ替え制	バドミントン6面・卓球11台（個人開放）
中体育室	午前9時～11時30分	「コスポッポ親子遊戯教室～お父さんも一緒に～」未就学児と保護者
	正午～午後4時	幼児コーナー（幼児の遊び場）
小体育室	午前9～午後5時	バウンドテニス（個人開放、�用）
トレーニングルーム	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）
エントランスホール	午後1時～4時	簡易体力測定…持久力・体脂肪測定・握力・肺活量
屋内ランニングコース	午前9時～午後5時	
多目的広場	午前9時～午後4時半	ターゲットバードゴルフ、�用
テニスコート	午前9時～午後4時半	あす2日午前10時から予約受け付け

※幼児対象のわいわいコーナーもあります。屋内ゲートボール場では「坂井輪・西地区親善ゲートボール大会」を開催

北地区スポーツセンター（　258-0200）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
大体育室	午前9時から90分の入れ替え制	バドミントン3面・卓球8台（個人開放）
	午前9時～11時半まで	幼児コーナーとして親子に開放
	正午から90分の入れ替え制	バスケットボール1面（個人開放）
多目的ルーム	午前9時から90分の入れ替え制	バウンドテニス2面（個人開放、�用）
トレーニングルーム	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）体力測定（午後2時～4時）、体力相談・体脂肪測定は随時受け付け
屋内ランニングコース	午前9時～午後5時	

東総合スポーツセンター（　272-5150）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
メインアリーナ	午前9時から90分の入れ替え制	バドミントン 6面・バスケットゴール 4台（個人開放）
サブアリーナ	午前9時から90分の入れ替え制	卓球 7台・バウンドテニス 4面（個人開放）
トレーニングルーム	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）簡易体力測定…握力、背筋力、立位体前屈、垂直跳び
屋内ランニングコース	午前9時～午後5時	
クライミングルーム	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）、事務室発行の認定書が必要
	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	「スポーツクライミング体験講習会」小・中学生と保護者

西海岸公園市営プール（　267-6858）　午前10時～午後5時

施設（時間）	内容・対象
屋内プール	自由遊泳(25m用3コース)

市庭球場（　276-8900）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
テニスコート ※2番コート除く	午前9時から90分の入れ替え制	テニス15面 （あす2日午前10時から予約受け付け）
2番コート	午前9時、10時半、正午、午後1時半、3時の5回	サーブで的当て大会 （1人2回のサーブで行う）

市体育館（　222-6006）　午前9時～午後5時

施設（時間）		内容・対象
フロア	午前9時から90分の入れ替え制	バドミントン8面（個人開放）
南練習場	午前9時から90分の入れ替え制	卓球7台（個人開放）

陸上競技場（　266-8111）・市トレーニングセンター（　266-8115）　午前9時～午後5時

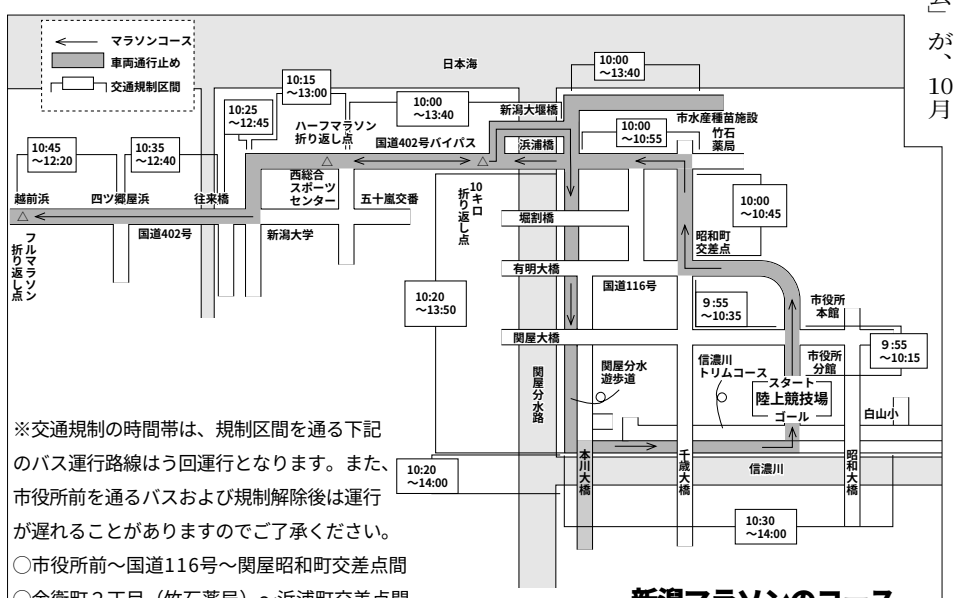
施設（時間）		内容・対象
陸上競技場	午前9時～午後1時	体力測定 記録に挑戦（運動能力テスト） 歩け歩け1万歩（ウオーキング）
トレーニングセンター	午前9時～午後5時	高校生以上（中学生は指導者が必要）トレーニング相談・体力相談は随時受け付け

10月8日

新潟マラソン大会を開催

4059人が自慢の足を競う

秋の恒例行事としてすっかりおなじみとなった「新潟マラソン大会」が、10月8日に開催されます。
回を重ねて18回目となる今大会の参加申し込み者は、4059人。市内はもとより、全国各地からランナーが集まり、自慢の足を競います。
同マラソン大会は、午前10時に陸上競技場をスタート。国道116号から日本海を臨む国道402号バイパスを経て折り返すコースで行われます＝**交通規制図参照**＝。



※交通規制の時間帯は、規制区間を通る下記のバス運行路線はう回運行となります。また、市役所前を通るバスおよび規制解除後は運行が遅れることがありますのでご了承ください。
○市役所前～国道116号～関屋昭和町交差点間
○金衛町2丁目（竹石薬局）～浜浦町交差点間
○新大西門交差点～国道116号～往来橋間
問い合わせ　新潟交通乗合バス部（　246-6285）へ

新潟マラソンのコースと交通規制図

種目は、フルマラソンのほか、ハーフと10があります。注目選手として、本県出身で1999年世界ハーフマラソン選手権に日本代表として出場した小林雅幸さん（三井海上火災）が、フルマラソンに参加。そのほか、国内の大会で数々の実績を残すNEC陸上部の選手が、ハーフと10に参加します。
沿道からの皆さんの熱い声援をお待ちしています。
なお今年から、祝日法の改正に伴い開催日を体育の日の前日に変更して行います。
問い合わせ　体育課（　内線3274）へ

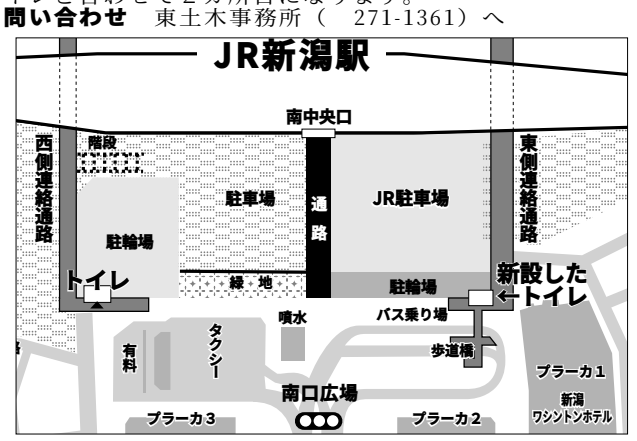
新潟都市圏の将来像を考えるシンポジウム

11月14日に開催

市などでは、新潟のこれからの広域的なまちづくりを考えようと、11月14日に横越町総合体育館で「新潟都市圏の将来像を考えるシンポジウム」を開催します。
同シンポジウムでは、新潟都市圏の一体化についての議論を通じ、その方法や地域社会のあり方などを新潟都市圏の首長が一堂に会して語り合い、皆さんとともに考えます。
基調報告　「緑豊かな国際商業都市を目指して」与田一憲（新潟商工会議所政令都市推進特別委員会委員長）
パネルディスカッション　「にいがたの都市のまとまり／新潟都市圏の一体化と地域社会を考える」▽パネリスト…長谷川市長、白根市長、豊栄市長、聖籠町長、横越町長、亀田町長、黒埼町長▽コーディネーター…目黒剛（新潟経済同友会常任幹事）
日時　11月14日午後1時15分～4時半
会場　横越町総合体育館
定員　500人
申し込み　はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒951・8550　広域行政課（　内線2108）へ
※詳しい案内は市役所本館分館案内、地区事務所、連絡所で配布しています

駅利用者などの要望を受け新潟駅南口トイレを新設

市では、新潟駅利用者や地元の要望を受けて、同駅南口の東側連絡通路下に新たにトイレを設置しました＝**地図**＝。同トイレは鉄骨造り平屋建てで、身障者用の個室も整備。南口へのトイレの設置は、西側連絡通路下のトイレと合わせて2カ所目になります。
問い合わせ　東土木事務所（　271-1361）へ



東地区公民館

申し込み　同館（　241-4119）へ
木版画で年賀状作り
日時　10月16日～11月6日午後1時半～3時半（全5回）
定員　先着15人　**参加費**　2,000円
人間学講座
日時　10月17日～11月7日毎週火曜日午後6時半～8時半
内容　生きがいについて
定員　先着40人　**参加費**　500円
にいがたの文化財探訪～行形亭・石山味噌、ほか
日時　10月19日午前9時～午後4時
定員　先着50人
参加費　9,000円（昼食付き）
はじめての子育て
日時　10月19日、11月2・9日午前10時～正午
対象　6カ月～1歳児の親先着15人
※保育あり、先着15人、1回100円

住宅建築相談

日時　10月10・24日午前9時～午後4時
会場　ミーティングルーム（市役所第1分館1階）
相談内容　新・増・改築プランのアドバイス、公的融資制度、ほか
問い合わせ　建築指導課（　内線3060）へ

水都家艶笑一門会　本町寄席

日時　10月14日午前11時から
会場　自由空間「蔵」（本町6）
出演　水都家艶笑、ほか
定員　先着45人
参加費　2,000円（弁当付き）
申し込み　会場（　227-4155）へ

地域安全大会

日時　10月13日午後2時～4時
会場　万代市民会館
問い合わせ　新潟東地区地域安全対策協議会（新潟東警察署内　249-0110）へ

万代橋と新潟大花火フォトコンテスト作品展示

期日	会場
10月2日午後1時～3日午後8時	NEXT21・1階アトリウム
10月7日午前10時～13日午後5時	天寿園
10月16日午前10時～20日午後5時	市役所本館1階市民ロビー

問い合わせ　街づくり推進課（　内線2827）へ

全国水環境シンポ＆交流会in新潟

日時　10月14日午後1時～5時、15日午前9時15分～正午
会場　新潟ユニゾンプラザ
内容　講演「川づくりに21世紀の扉は開いたか？」森清和（全国水環境交流会代表幹事）、分科会、ほか
定員　先着400人　**参加費**　2,000円
申し込み　新潟地域実行委員会（　263-2733）へ

市視聴覚センター16　映写機操作講習会

日時　10月11日午前9時半～午後4時半
定員　先着13人
申し込み　同センター（　222-7400）へ

石山市民ゴルフ大会

期日　11月5日
会場　笹神五頭ゴルフ倶楽部
定員　先着100人　**参加費**　5,000円
申し込み　小林（　276-1518）へ

青年海外協力隊募集説明会

期日・会場　①10月16日・万代市民会館②11月15日・新潟ユニゾンプラザ
時間　午後6時半～8時半
対象　20歳以上39歳以下の人
問い合わせ　県国際交流課（　285-5511）へ