

「介護保険サービスガイド」を配布

制度や利用について詳しく紹介

市では、「介護保険サービスガイド」を配布しています。同ガイドはA4版の大きなカラー印刷55。今年4月から始まった介護保険制度について、市民の皆さんから知ってもらい、介護保険を利用する際に役立ててもらおうと作製したものです。

訪問介護、訪問看護、通所介護、短期入所など在宅で利用できるサービスや介護保険施設に入所（入院）した時のサービスの内容を具体的に掲載。介護保険の対象者、保険料、申請から



見やすく便利な「介護保険サービスガイド」

配布場所 介護保険課、高絡所
問い合わせ 介護保険課
センター、地区事務所、連（内線2773）へ

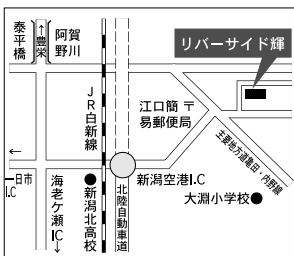
「リバーサイド輝」がオープン ケアハウスを併設 デイサービスセンター

昨年からの建設が進められていたケアハウス「リバーサイド輝」（社会福祉法人常陽会、江口）がこのほど完成し、9月1日にオープンしました。

ケアハウスとは、身の回りのことは自分でできるが、独立した生活をするに不安を持つ、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者が入居できる施設です。

同施設には、単身者部屋46室と夫婦部屋2室を備えてあるほか、1日に23人が利用できるデイサービスセンターを併設しています。

敷地面積2384平方、延床面積は3383平方で鉄骨造り5階建て。1階にはケアハウスの管理部門とデイサービスセンターを配置。2階から5階は、ケアハウスの居室となっており、また、食堂を2階に、5



夫婦の保険料②

どちらか一方が65歳未満の場合

料 40歳以上65歳未満の保険料

従来の健康保険料に介護保険分を上乗せし、ひとつの健康保険料として納めます。保険料の計算の仕方や額は、加入している健康保険によって異なりますので、加入している健康保険の窓口にお問い合わせください。

A 介護保険では、40歳以上の人が被保険者となり、夫婦のどちらか一方が40歳以上65歳未満で、もう一方が65歳以上の場合、それぞれ保険料の算定方法は異なります。

Q 65歳以上の人は、10月から保険料を納めるそうですが、夫婦の一方が65歳未満である場合の保険料はどうなるのですか？

保険の被保険者が納める健康保険料に含まれているため、被扶養者が別個に保険料を納める必要はありません。

国民健康保険に加入している場合、医療分と介護分を合わせた国民健康保険料を世帯主が納めます。

65歳以上の保険料 65歳以上の全員が介護保険の「被保険者」として保険料を納めます。40歳以上（内線2774）へ

問い合わせ 介護保険課

市では、重度心身障害者を対象に、社会活動などに参加するための自動車燃料費の助成や、福祉タクシー助成券の交付を行っています。

障害者 福祉タクシーの助成

申請は今月中に

市では、重度心身障害者を対象に、社会活動などに参加するための自動車燃料費の助成や、福祉タクシー助成券の交付を行っています。

JYACMSが りゅーとぴあで合宿 老人保健施設で 訪問コンサートも実施

日本の第一線で活躍する若手演奏家が構成する室内楽グループ「JYACMS」が、りゅーとぴあ（市民芸術文化会館）を拠点としてリハ・サル合宿を行いました。



訪問コンサート

連続して行う定期演奏会に向けて、リハ・サル合宿を実施。昨年に引き続き市芸術文化振興財団が会場を提供。今年も約1週間にわたり本市に滞在し、集中的な音楽づくりを行いました。

同グループは、滞在期間中の9月7日に老人保健施設「千歳園」を訪問。入所者など約100人に、弦楽アンサンブルによる演奏をプレゼントしました。

また、本市在住の演奏家や市ジュニアオーケストラ教室のメンバーへの助言や指導を実施するなど、滞在型ならではの地元との交流も行われました。

リハ・サル合宿最終日の9月10日には、りゅーとぴあコンサートホールで演奏会を開催し、質の高い演奏を披露しました。

10/15 市民健康福祉まつり チャリティーバザーに寄付を

10月15日に万代シティパークで開催する「市民健康福祉まつり」のチャリティーバザーに品物の提供をお願いします。

家庭で未使用の日用品や贈答品などをお寄せください。

受付場所 総合福祉会館（1階総合案内）、保健福祉総務課（市役所本館2階）、地区事務所、連絡所、関係コミュニティハウス

受付日時 あす18日（10月5日）午前8時半～午後5時15分 総合福祉会館以外は土・日曜、祝日を除く

問い合わせ 市社会福祉協議会（243・4366）へ

階には五頭連峰や阿賀野川が望める展望大浴場が設けられています。

問い合わせ リバーサイド輝（277・6000）へ

骨粗しょう症健康診査

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか（希望者に血液検査・尿検査を実施）
対象 18歳以上各日各回先着30人
参加費 1,000円
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ
後日事後指導会あり

月 日	会 場	時 間
10 / 2・17	石山地域保健福祉センター	午前10時から午後1時半から
10 / 3・16	北地域保健福祉センター	
10 / 13・26	西地域保健福祉センター	

安 産 教 室

内容 安産体操、分娩の経過、ほか
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ

月 日	会 場	受付時間	対 象
10・4	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	来年2～3月出産予定妊婦（3回コース）
10・10	石山地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	
10・19	中央地域保健福祉センター		

マタニティおすすめ栄養教室

日時 10月13日午後1時15分～同30分
受け付け 南地域保健福祉センター
会場 南地域保健福祉センター
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ

献血バス「ゆうあい号」

月 日	会 場	時 間
9・17	デッキイ401（出来島）	午前10時～正午 午後1時～4時
9・18	旭カーボン（国島町） 新潟信愛病院（上野町1）	午前8時半～11時 午後1時半～4時
9・23	マクドナルド万代シティ店前（万代1）	午前10時～11時半 午後0時半～4時半
9・26	県消防学校（曾和） 新潟南病院（文治町1）	午前9時～正午 午後2時～4時半
献血ルーム（全血・成分献血） 東堀（東堀パーク600、2階） ばんだい（万代シネモールビル2階）		午前10時～午後5時半

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル 0120-788224へ

女性の健康なんでも相談

日時 10月12日午後1時45分から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ
予約制

理・美容所営業者の皆さんへ

9月から器具の消毒方法が変わりました。新しい消毒方法を分かりやすく解説したパンフレットを配布していますので、ご利用ください。なお、理・美容組合に加入している人には、組合を通じて配布します。

問い合わせ 保健所環境衛生課（市役所第2分館2階 内線3634）へ

精神保健福祉ボランティア講座

日時 10月6日～11月2日午後2時～4時（全4回）
会場 総合福祉会館
内容 講演、施設見学 定員 先着30人
申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ

精神障害者家族の集い

日時 9月24日午後1時～4時
会場 総合福祉会館
内容 講演「就労について」 斎藤敏靖（新潟青陵大学講師）
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 保健所健康増進課（内線3665）へ

遺 伝 相 談

日時 10月13・27日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課（内線3643）へ
予約制

老人精神保健講演会

じぶんらしい老後を迎えるために
日時 9月28日午後1時半～3時
会場 総合福祉会館
講師 山崎ハコネ（からし種の家ホーム長） 定員 先着80人
申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ

健 康 相 談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地 区	月 日	会 場	時 間
鳥 屋 野	9・18	南地域保健福祉センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
木 戸	9・19	木戸コミュニティセンター	
石 山	9・22	シルバーピア石山	午前10時から午後1時半から
坂 井 輪	9・25	西新潟市民公民館	
松 浜・新 潟	9・25	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時
山 の 下	9・27	中央地域保健福祉センター	
坂 井 輪	9・29	寺尾中央公園自治会館	午後9時～11時
開 屋・中 央	9・19	中央地域保健福祉センター	
入 舟	9・21	入舟分室	午後9時～11時
南 浜	9・21	南浜連絡所	
坂 井 輪	9・28	新潟集落開発センター	

印は栄養士による相談あり

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月 日	会 場	内 容
10 / 6	南地域保健福祉センター	妊 婦 相 談、 各 種 制 度 の 説 明、歯 科 健 診、保 健 指 導
10 / 11	坂井輪地域保健福祉センター	
10 / 12・26	東地域保健福祉センター	
10 / 18	中央地域保健福祉センター	
10 / 19	石山地域保健福祉センター	
10 / 24	中央地域保健福祉センター	
10 / 25	西地域保健福祉センター	
10 / 26	東地域保健福祉センター	
10 / 27	中央地域保健福祉センター	
10 / 28	西地域保健福祉センター	