

「図書館ボランティア講座」を開催

読み聞かせや対面朗読など基礎から学ぶ

沼垂図書館では、「第3期図書館ボランティア講座」の参加者を募集します。同講座は、市民と図書館の架け橋として図書館の活動に参加してもらおうと行うもので、基礎編とステップアップ編で構成しています。

基礎編では、県外で実際にボランティア活動をしている人などを講師に迎え、図書館の仕事の基本を中心に学びます。

平成10年度から行っている同講座には、これまで約100人が受講していま

基 礎 編		
月 日	内 容	講 師
9・16	図書館ってなに？	小川俊彦 (図書館の学校常務理事)
9・30	子どもと本を結ぶために	佐藤凉子 (図書館の学校事務局長)
10・14	図書館利用に障害のある人と本を結ぶために	佐藤聖一 (埼玉県立川越図書館職員)
11・18	過去と未来を資料で結ぶために	蛭田廣一 (小平市中央図書館職員)
12・ 2	ボランティアと図書館	丸田泰三 (浦和市図書館友の会副会長)

手話通訳あり、予約制

講座終了後、既存のボランティアグループに参加する人や新しいグループを作って活動を始める人もいます。今年3月に誕生した「にいがた対面朗読の会」は、同講座の受講生が集まり発足させたものの、毎月1回学習会を行いなが

市では、9月から精神科病院に入院している精神障害者の人に、入院医療費の一部を、1カ月1万円を限度に助成します。

対象となる人は次の条件をすべて満たす人です。

健康保険加入者
本市に住民登録をして1年以上経過した人
精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人
生計維持者が市民税課税標準額700万円以下の人
他の法令などで医療費の給付や助成を受けていない人

ら、対面朗読の普及に努めています。

もっと図書館を知りたい人、図書館の活動に参加したい人の参加をお待ちしています。

会場 東地区公民館
時間 午後1時～4時20分
対象 16歳以上先着30人
申し込み きょう20日から沼垂図書館(241・4116)へ 月曜休館

「初めての和紙人形作り」を開催

市では、「初めての和紙人形作り」を実施します。講師は生涯学習ボランティアで、簡単な童や優美なおひなさま作りなどを学びます。

日時 9月27日～11月8日隔週水曜日午前10時～正午
会場 坂井輪地区公民館
定員 10人
参加費 2500円
申し込み 9月5日(消印有効)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒951・8550生涯学習課(内線3254)へ 応募多数の場合抽選

献血バス「ゆうあい号」

月 日	会 場	時 間
8・20	デッキイ401 (出来島)	午前10時～正午 午後1時～4時
8・23	市産業振興センター (鐘木)	午前10時半～11時半 午後0時半～4時
8・26	マクドナルド万代シティ店前(万代1)	午前10時～11時半 午後0時半～4時半
8・28	新潟情報福祉カレッジ (笹口2)	午前10時半～午後0時半 午後1時半～4時20分
8・31	新潟会計ビジネス専門学校(弁天2)	午前9時40分～午後0時半 午後1時半～4時
9・ 1	県庁 (新光町)	午前9時半～正午 午後1時～4時
9・ 2	ふるまちモール7 (古町通7)	午前10時～正午 午後1時～4時

献血ルーム(全血・成分献血)
東堀(東堀パーク600、2階)
ばんだい(万代シネモールビル2階)

問い合わせ 献血会場フリーダイヤル(0120-788224)へ

栄 養 食 事 相 談

内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 予約制

月 日	会 場	時 間
9・ 7	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
9・12	中央地域保健福祉センター	
9・21	東地域保健福祉センター	
9・26	坂井輪地域保健福祉センター	

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月 日	会 場	内 容
9 / 1	南地域保健福祉センター	妊 婦 相 談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
9 / 13	坂井輪地域保健福祉センター	
9 / 14・28	東地域保健福祉センター	
9 / 20	中央地域保健福祉センター	
9 / 21	石山地域保健福祉センター	
9 / 26	北地域保健福祉センター	
9 / 27	西地域保健福祉センター	

健 康 相 談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地 区	月 日	会 場	時 間
鳥屋野	8・21	南地域保健福祉センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
山の下	8・23	中地域保健福祉センター	
中野小屋	8・24	笠木公民館	
大江山	8・25	大江山農村環境改善センター	
松浜・南浜・瀧川	8・28	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時
沼 垂	9・ 1	東地域保健福祉センター	
	8・23	老人憩の家・沼垂荘	午後1時半～3時

印は栄養士による相談あり

市ボランティアセンター
点訳奉仕員初級講習会

日時 9月13日～11月29日毎週水曜日午前10時～正午 参加費 3,000円
会場 総合福祉会館 定員 先着30人
申し込み 同センター(243-4370)へ



Q 65歳以上の人は、保険料を10月から納めるそうですが、どのように納めるのですか？

A 保険料を、納付書で納める人と、年金から天引きされる人に分けられます。納め方は、年金の額などによつて決まりますので、選ぶことはできません。

前回は、納付書で納める場合を紹介したので、今回は、年金から天引きさ

保険料の納め方

年金天引きの人

れる場合について紹介する必要があります。

対象となる人
平成12年4月1日現在、65歳以上の人で、老齢・退職年金を年額18万円以上受給している人です。

なお、老齢・退職年金を18万円以上受給している人であっても、平成12年4月2日以降に65歳になった人または同年4月1日以降に本市に転入した65歳以上の人は、来年9月まで納付書または口座振替で納め、来年10月以降、年金からの天引きに変わります。手続き

は必要ありません。

保険料の額
保険料は、それぞれ前年中の所得に応じて、5段階に分かれます。今年度の保険料は表のとおりです。

年金は2カ月ごとに支給されますので、保険料は支給月に2カ月分納めることになりました。口座に振り込まれる年金は、保険料が引かれた額になります。

来月下旬に、保険料の額とその納め方についてお知らせする通知

表 平成12年度の保険料						
段 階	対 象 者	10月	12月	来年2月	合 計	
1	・世帯全員が市民税非課税で本人が老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	1,600円	1,500円	1,500円	4,600円	
2	世帯全員が市民税非課税	2,300円	2,300円	2,300円	6,900円	
3	本人が市民税非課税者で、かつ、同居世帯員に市民税課税者がいる人	3,100円	3,000円	3,000円	9,100円	
4	本人が市民税課税で合計所得金額が250万円未満の人	3,800円	3,800円	3,800円	11,400円	
5	本人が市民税課税で合計所得金額が250万円以上の人	4,700円	4,500円	4,500円	13,700円	

合計所得金額は税法上の所得で、実際の収入とは異なります

を送ります。

問い合わせ 介護保険課(内線2774)へ

総合福祉会館
月2回 リハビリ日常生活指導 など
機能回復訓練室で開催

総合福祉会館の機能回復訓練室で、障害者や高齢者を対象に、作業療法士または理学療法士が、リハビリや日常生活についての個別相談や個別指導を行っています。

リハビリをしたいけれど正しいやり方がよく分からない、手足などに機能の低下を感じて不安だ、日常生活での身体の動かし方などなんことに気を付ければいいのかーなど悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。

国民健康保険証 8月22日に発送

国民健康保険の加入世帯へ「空色」の新しい保険証を22日に発送します。

この保険証は9月1日に更新されるものですが、8月中でも使用できます。同封した「お願い」の文書と保険証の注意事項をよく読んでお使いください。

保険証の住所、加入者の課(内線2692)へ

国民健康保険の加入世帯へ「空色」の新しい保険証を22日に発送します。

この保険証は9月1日に更新されるものですが、8月中でも使用できます。同封した「お願い」の文書と保険証の注意事項をよく読んでお使いください。

保険証の住所、加入者の課(内線2692)へ

はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い
申し込み 電話で各会場へ

月 日	会 場	時 間
9・ 5	北地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
9・13	石山地域保健福祉センター	
9・20	東地域保健福祉センター	受付時間 午後1時15分 から
9・26	南地域保健福祉センター	
9・28	中央地域保健福祉センター	
9・29	坂井輪地域保健福祉センター	

わんぱくキッズ!食べものセミナー

内容 調理実習、幼児期の食生活の話、ほか(2回1コース) 参加費 300円
対象 幼児の保育者各会場先着20人
申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ 保育あり、1回200円

月 日	会 場	時 間
9 / 5・12	坂井輪地域保健福祉センター	午前10時～午後0時半
9 / 19・26	東地域保健福祉センター	

直心影流なぎなた教室

日時 9月4日～11月13日毎週月曜日午前10時～正午 会場 鳥屋野総合体育館
対象 社会人先着20人 参加費 1,000円
申し込み 篠原(284-2229)へ

遺 伝 相 談

日時 9月8・22日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

女性の健康なんでも相談

日時 9月22日午後1時45分から
会場 東地域保健福祉センター
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ 予約制

マタニティおすすめ栄養教室

日時 9月18日午後1時15分～同30分受け付け
会場 中央地域保健福祉センター
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

安 産 教 室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか
申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

月 日	会 場	受付時間	対 象
9・ 6	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	来年1・2月出産予定の妊婦
9・27	南地域保健福祉センター	午後1時15分	(各会場3回1コース)
9・29	坂井輪地域保健福祉センター	～同30分	