

佐潟周辺自然環境保全計画を策定

地元住民など関係者と一体で推進

市では、ラムサール条約登録湿地・佐潟の保全と賢明な利用を図るための「佐潟周辺自然環境保全計画」を策定しました。

佐潟は、流れ込む河川がなく、周辺砂丘地からの湧水や雨水などによって潤われており、日本の湖沼の中



佐潟の自然生態観察園

でも数少ない砂丘湖です。動物も数多く生息し、国の天然記念物に指定されているヒシクイなどの鳥類157種類や、分布の北限に近いといわれるオニバスの群落などの植物465種が確認されています。

策定に当たっては、佐潟の自然環境に関する調査・検討を平成8年度から重ね、佐潟周辺自然環境保全計画検討会議において報告書を作成。この報告書を基に同計画を策定しました。

主な内容は、生息地の管理として、ごみ上げなどの浅底化対策や水位管理、生物種の管理として自然生態観察園などの希少植物の復元や新たなビオトープの整備も行っていきます。

農業の利用としては、農業廃棄物の処理の適正化や環境保全型農業の推進などについて、漁業の利用では、遊漁規則の徹底を図る看板

の設置などを挙げています。ほかに、鳥屋野湯や福島、瓢湖などの関連施設との情報交流の促進と、白鳥類の保護のための情報ネットワークづくりの呼び掛けも盛り込んでいます。

今後は、市が中心となり地元住民、農業・漁業関係者、環境NGOなど一体となって計画を進めていきます。また、同計画検討会議を3年から5年ごとに定期的に開き、計画の評価・検討を行っていきます。

問い合わせ 環境対策課 (内線2728)へ

素敵なお父さん頑張れ

中央公民館

「父親学級」を開催

中央公民館では、7月6日から「父親学級」を開催します。

「仕事漬けの毎日を送り、頭の中は会社ばかり」という、お父さんはいませんか。

「お父さん頑張れ」という、お父さんへの応援メッセージです。

対象 全日程受講できる小学生の父親先着50人

申し込み 同館 (223・7070)へ

同級生は、そんなお父さんのために、家庭や地域に目を向けた新しいライフスタイルづくりを応援します。

会場 中央公民館

月日	テーマ	講師	時間
7月6日	「父親学級」ってなに	齋藤勉 (新潟大学教授)	午後7時～9時 実習を除く
19日	ダンディーなおとうさんになろう-心のステップアップ	長谷川冬樹 (文芸作家)	
8月4日	花園への熱いおもい-高校ラグーマンとともに	山田栄一 (元巻高校教諭)	午後7時～9時 実習を除く
27日	体験学習-みんなで野菜をつくろう	武藤七郎・渡邊豊 (農業体験指導員)	
9月6日	これからのライフスタイル-夫婦のあり方について	齋藤良子 (専門学校非常勤講師)	午後7時～9時 実習を除く
17日	出会いとふれあい-障害者と外に	池良弘 (新潟福祉医療専門学校専任教員)	
10月4日	子どもたちのいま-SOSをキャッチしよう	雅井真史 (新潟青陵大学教授)	午後7時～9時 実習を除く
18日	大人たちのいま-プレッシャーに負けないで	武藤七郎・渡邊豊	
11月12日	体験学習-みんなで育てた野菜の収穫	諸橋始佳 (料理研究家)	午後7時～9時 実習を除く
22日	おとうさんの作る野菜たっぷり料理		

市福祉公社では、手話を身に付けることが困難な、中途失聴や難聴の人へ情報を伝えるボランティア「要約筆記奉仕員」の養成講座の参加者を募集します。

会場 総合福祉会館

定員 先着50人

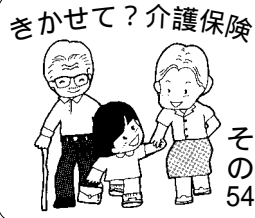
申し込み 市福祉公社 (248・7172)へ

「要約筆記奉仕員」養成講座 受講生を募集

同講座では、集会やイベントなどで発言した人の内容を分かりやすくまとめ、聴覚障害者に情報を伝えるための知識・技術を学びます。

伝えるための機器は、オーバーヘッド・プロジェクター(文字や図などをスクリーンに投影する機器)を使用します。

日時 7月4日(来月)2月6日午後6時半～8時半



きかせて?介護保険 その54

介護老人保健施設

計画に基づいて、医療、看護、医学的管理の下での介護、機能訓練、日常生活のお世話などのサービスを受けることができます。

入所の仕方 要介護1から5と認定された人が入所できます。入所を希望する人は、施設に直接申し込むか、最寄りの居宅介護支援業者に相談してください。

標準的なサービスの費用は、要介護度ごとに異なり「表1」。利用者は費用の1割を負担します。食費は、所得に応じて1日当たりの定額を自己負担

表1 標準的なサービスの費用

要介護度	1日当たりの費用	自己負担額
要介護1	8,800円	880円
要介護2	9,300円	930円
要介護3	9,800円	980円
要介護4	10,300円	1,030円
要介護5	10,800円	1,080円

表2 食費の自己負担額

区分	1日当たり
高齢福祉年金受給者など	300円
世帯全員が市民税非課税の人	500円
その他の人	760円

あなたの土地を生かそう

市では、「特定優良賃貸住宅供給促進事業」における、土地所有者などのオーナーを募集しています。

同事業は、中堅所得者に対して、良質な賃貸住宅を供給しようとするものである。土地所有者などが認定を受けて、10戸以上の集合住宅を建設すると、市が建設費の一部を補助するほ

なお、制度の内容説明は随時行っています。

募集期間 あす19日～7月21日

募集戸数 50戸程度

問い合わせ 住宅課(市役所第1分館5階 内線3039)へ

天寿園定期コンサート

日時 きょう18日午後1時半～2時半

出演 石山リコーダー・アンサンブル、丸山友裕

曲目 日本の歌メドレー、アベマリア、ほか

問い合わせ 同園 (286・1717)へ

女性の健康なんでも相談

日時 7月28日午後1時45分から

会場 東地域保健福祉センター

申し込み 保健所保健予防課 (内線3643)へ

プレママ・パパのつどい

日時 7月6・17日午後6時半～8時半

会場 坂井輪地域保健福祉センター

内容 双子・三つ子の妊娠からお産まで、双子の育児体験、ほか

対象 双子以上の赤ちゃんを妊娠中の人とその配偶者先着30人

申し込み 保健所保健予防課 (内線3643)へ

東地区公民館 幼児家庭教育講演会

日時 7月4日午前9時半～11時半

会場 沼垂幼稚園

対象 成人先着200人

演題 だれでも自分の「物語」をもっているのに～カウンセラーの視点

講師 間藤侑 (新潟青陵大学教授)

申し込み 同館 (241-4119)へ

西地区 さわかやウォークラリー大会

日時 7月2日午前9時半～午後1時

会場 内野小学校グラウンド

参加費 小学生以上200円、幼児100円

申し込み 6月22日(必着)までに申込用紙に参加費を添えて、西地区公民館 (261-0031)へ

雨天決行

リハビリ教室

対象 病気、外傷、老化などで心身の機能が低下している40歳以上で、介護保険サービスを利用していない人(通所可能な人)

時間 午前...午前10時～正午、午後...午後1時半～3時半 週1回、2時間

内容 基礎コース...日常生活の自立を目的とした日常生活動作訓練、レクリエーション、ほか 自主活動コース...閉じ込めりの防止、仲間・生きがいづくりを目的とした創作活動、レクリエーション、野外活動、ほか

問い合わせ 保健所健康増進課 (内線3664)へ

会場	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
入舟分室					自主	基礎				
坂井輪地域保健福祉センター							自主	自主	基礎	
西地域保健福祉センター			自主						基礎	
東地域保健福祉センター			基礎	自主						自主
南地域保健福祉センター					基礎	自主	自主			
大山台ホーム								自主		
シルバニア山				自主	自主			自主	自主	基礎
老人憩の家・阿賀浜荘					自主	自主				

遺伝相談

日時 7月14・28日午後2時半から

会場 中央地域保健福祉センター

申し込み 保健所保健予防課 (内線3643)へ

栄養食事相談

内容 肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか

申し込み 保健所健康増進課 (内線3669)へ

月日	会場	時間
7・6	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
7・11	中央地域保健福祉センター	
7・13	東地域保健福祉センター	
7・25	坂井輪地域保健福祉センター	

マタニティおすすめ栄養教室

日時 7月17日午後1時15分～同30分

受け付け 会場 坂井輪地域保健福祉センター

内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人

申し込み 保健所保健予防課 (内線3643)へ

安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか

申し込み 保健所保健予防課 (内線3643)へ

月日	会場	受付時間	対象
7・5	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	11・12月出産予定の妊婦(各会場3回1コース)
7・26	南地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	
7・28	坂井輪地域保健福祉センター		

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
鳥屋野	6・19	南地域保健福祉センター	午前10時～11時半 午後1時半～3時
木戸	6・20	木戸公民館	
赤塚	6・21	赤塚連絡所	
中野小屋	6・22	笠木公民館	
大江山	6・23	大江山農村環境改善センター	
坂井輪	6・26	寺尾中央公園自治会館	午後1時半～3時
松浜、南浜、濁川	6・26	北地域保健福祉センター	
山の下	6・28	中地域保健福祉センター	
蘭屋、中央	6・20	中央地域保健福祉センター	

印は栄養士による相談あり

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時

持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
7/7	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
7/10	中地域保健福祉センター	
7/12	坂井輪地域保健福祉センター	
7/13・27	東地域保健福祉センター	
7/19	中央地域保健福祉センター 石山地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
7/25	北地域保健福祉センター	
7/26	西地域保健福祉センター	