

学校開放の利用施設を拡充

文化活動など地域のふれあいの場に

市では、学校開放の利用教室（音楽室、家庭科室、集会室、図書室、理科室、特活室、視聴覚室、多目的室、家庭科調理室、家庭科被服室、技術室（2部屋））を、学校開放は、スポーツ、文化、地域活動の場として

学校名	教 室	学校名	教 室
小学校		坂 井 輪	集いの木の部屋
浜 浦	ブレイルーム、会議室	東 中 野 山	家庭科室
鏡 淵	会議室（土・日曜日のみ）	桜 が 丘	理科室、特活室
白 山	音楽室、図工室、家庭科室		中 学 校
湊	研修室	関 屋	ミーティングルーム
栄	和室、研修室	鳥 屋 野	視聴覚室、集会室
中 野 山	理科室	白 新	ミーティングルーム（2部屋）
木 戸	図書室	宮 浦	ミーティングルーム（2部屋）
鳥 屋 野	ブレイルーム	東 新 潟	家庭科調理室、家庭科被服室
女 池	ブレイルーム	山 の 下	図書室
東 山 の 下	会議室	松 浜	技術室（2部屋）
松 浜	図工室、ブレイルーム	南 浜	家庭科調理室、会議室
南 浜	図書室	濁 川	理科室、技術室、家庭科調理室
新 通	家庭科室、会議室	坂 井 輪	多目的室
有 明 台	視聴覚室、ブレイルーム	大 江 山	技術室、家庭科調理室
大 淵	特活室	曾 野 木	美術室、家庭科被服室
曾 野 木	家庭科室、図書室	両 川	家庭科調理室、会議室
割 野	家庭科室	内 野	相談室
赤 塚	音楽室、図工室	赤 塚	ミーティングルーム（2部屋）
小 瀬	図工室	木 戸	音楽室
笠 木	図書室	小 針	特活室（3部屋）
牡 丹 山	集いの木の部屋	小 新	学習室（3部屋）
真 砂	音楽室、図書室	山 潟	相談室
五 十 嵐	家庭科室		



施設サービス

徴があります。
介護老人福祉施設
従来の特別養護老人ホームが該当します。日常生活に常時介護が必要で、家庭での生活が困難な人が入所する施設です。

介護老人保健施設

A 介護保険で入所（入院）できる施設は3種類あります。施設ごとに次のような特徴があります。

介護療養型医療施設

従来の療養型病床群などが該当します。病状が安定している長期療養患者のうち、医療管理の必要性が高い人が入院する施設です。

サービス費用

サービス費用の1割を利用料として自己負担します。食費は1日当たりの定額を自己負担することになります。食費の自己負担額は、所得に応じて異なります。

表 食費の自己負担額

区 分	1日当たりの負担額
世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金受給者、生活保護受給者（保険料第1段階）	300円
世帯全員が市民税非課税の人（保険料第2段階）	500円
そのほかの人（保険料第3～5段階の人）	760円

※次号から、各施設の詳細を順次紹介していきます。

表Ⅱ
このほかに理美容代などの日常生活費は自己負担となります。

施設利用の仕方

要介護1から5と認定された人は、どの施設を選んでもよいことになっています。施設へ入所（入院）を希望する人は、直接施設へ申し込むか、最寄りの居宅介護支援事業者の介護支援専門員にご相談ください。

問い合わせ

介護保険課（内線2773）へ

室内で目やのどに刺激を感じたら

ホルムアルデヒド濃度を測定

市では、さわやかリビン推進事業の一環として、家にいると目がチカチカする、のどが痛いなどの刺激を感じている人を対象に、室内のホルムアルデヒド濃度を測定します。



夏物寄付衣料頒布会
6月10日午前11時～午後2時

今週は、歯の衛生週間です。
ひび 肥満防止
み 味覚の発達
こ 言葉の発音はつきり
の 脳の発達
は 歯の病気予防
が がん予防
い 胃腸快適
ぜ 全力投球
よくかむことの八大効果を「ひみこのはがいて」と表現しますが、これはまた、全身の健康管理をよく表していると言われます。どれを取ってみても、一生を通じて大切なことばかりです。

若い世代のお口の健康管理

大切な歯を失わないためには、ご家庭での自己管理と歯科医院での定期健診がとても大切です。
ご家庭における自己管理としては、歯の清掃、糖分の制限、フッ素入り歯磨剤などによる歯質の強化、バランスの取れた食事など。歯科医院での定期的なチェックは、自己管理のうまくいかなかった部分などを早めに知るために必要です。
両方そろって初めて、症状の悪化を防ぐことができます。悪くなってからでは遅すぎます。予防と早期治療が肝心です。

（市歯科医師会）

問い合わせ

保健所環境衛生課（内線3631）へ

催し物

プラザ

夏物寄付衣料頒布会
6月10日午前11時～午後2時

施設利用の仕方
要介護1から5と認定された人は、どの施設を選んでもよいことになっています。施設へ入所（入院）を希望する人は、直接施設へ申し込むか、最寄りの居宅介護支援事業者の介護支援専門員にご相談ください。

問い合わせ

介護保険課（内線2773）へ

市テニス協会

会場は市庭球場。問い合わせは同事務局（245・6322）へ。▽夏期テニス教室（初心者）：6月17日午前9時～11時。参加費は500円。申込締切日は6月10日。▽ウイークデイ・シニアテニス（ダブルス）：6月23日午前9時半から。対象は男性60歳以上、女性55歳以上。参加費は1

年代別お弁当づくり講習会

日時 6月22日午前10時～午後1時
会場 関屋地区公民館
定員 先着30人 参加費 300円
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

母子家庭に入学祝い

この春小学校へ入学した子どもを持つ母子家庭に、入学祝いとして図書券3,000円分を差し上げます。
申し込み 6月12日（必着）までにはがきに住所、親子の氏名、電話番号、子どもの生年月日を記入し、〒951-8550 児童福祉課（内線2617）へ ※生活保護受給者は対象となりません。児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者のうち、対象となる家庭には図書券を郵送済みですので申し込みは不要です

春季市民総合体育祭 バドミントン大会

日時 6月18日午前8時半から
会場 西総合スポーツセンター
参加費（1種目） 一般1,000円、高校生800円
申し込み 6月9日（必着）までに所定の申込用紙を、秣川岸通2、バドミントン協会（サイトウスポーツ内 223-1959）へ

老人保健制度加入者入院時一部負担金限度額申請

老人保健制度加入者で、市民税非課税世帯に属する人は、同一保険医療機関に1カ月間に支払う入院時一部負担金の上限が35,400円となりますので、申請（更新）手続きをしてください。
期日 6月16日から
申請場所 市民課⑤番窓口
持ち物 老人医療受給者証、健康保険証、印鑑
問い合わせ 高齢者福祉課（内線2708）へ

医師による老人精神保健福祉相談

対象 痴ほうなどで困っている人・家族
月 日 会 場 時 間
6・13 東地域保健福祉センター 午後1時半～3時半
6・22 中央地域保健福祉センター
申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ ※予約制

ふれあい親子料理教室

ごはんと仲よし～豆・魚・野菜

日時 6月24日午前9時半～正午
会場 中央公民館
対象 小学生と保護者先着12組
参加費 1組800円（子ども1人増すごとに200円追加）
申し込み 市栄養士会・室岡（260-5925）へ

骨粗しょう症健康診査

会 場	月 日	開始時間
中地域保健福祉センター	6/20、7/6	①午前9時半
東地域保健福祉センター	6/27、7/10	②午後1時半
石山地域保健福祉センター	7/5・17	

内容 骨密度測定、血圧測定、ほか
対象 18歳以上各会場各日各時間先着30人
参加費 1,000円
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ ※予約制。後日事後指導会あり

体脂肪を減らす食事と運動講習会

日時 6月19日午前10時～午後1時
会場 白勢町自治会館
定員 先着30人 参加費 300円
申し込み 保健所健康増進課（内線3669）へ

医師による精神保健福祉相談

日 会 場 時 間
毎週火曜日 中央地域保健福祉センター 午後1時半
毎週木曜日 東地域保健福祉センター ～3時半
申し込み 保健所健康増進課（内線3666）へ ※予約制

きょう4日 市内全公衆浴場で菫（しょうぶ）湯

入浴料 中学生以上350円、小学生140円、幼児70円
問い合わせ 各公衆浴場へ

結核検診（定期外健康診断）

結核の集団感染の拡大防止のため、臨時の結核検診を行います。対象と思われる人はお問い合わせください。
対象者 昨年4月1日から30日までの間に、県立がんセンター新潟病院の西6階病棟に見舞い・付き添いに訪れた人
期日 7月中旬（予定）
会場 中央地域保健福祉センター
検診内容 胸部レントゲン撮影、ツベルクリン反応検査（乳幼児）
問い合わせ 保健所保健予防課（内線3642）へ

南浜市民ランドのオーナー募集

設置場所 敬和学園付近70区画（1区画6,000円）
収穫作物 さつまいも
申し込み 6月7日（必着）までに往復はがきに市民ランド名、住所、氏名、電話番号を記入し、〒951-8550農林課（内線2558）へ ※応募多数の場合抽選

りゅーとぴあ ホームページ開設

アドレス http://www.ryutopia.or.jp
問い合わせ 同館事業課（224-7000）へ

新潟テルサ 菅原洋一コンサート

日時 9月8日午後7時開演
チケット 5,000円（全席指定）
問い合わせ 同館（281-1888）へ