

「ふれあいマップにいがた2000」を作成

車いす利用者などの道しるべ

市では、車いす利用者を
はじめ、身体にハンディキ
ャップのある人などが外出
する際の手助けになればと
「ふれあいマップにいがた
成7年に作成した「ふれあ

2000」を作成し配布し
ています。
同マップは、A4判の大
きさでカラー印刷40。平
成7年に作成した「ふれあ

いマップにいがた」をさら
に見やすく使いやすとした
もの。市内を12地区に分け、
各地区の地図に公共施設、
病院、スーパー、飲食店な
ど、主な施設の位置と、段
差、スロープ、点字プロッ
ク、ドアの形態など各施設
の設備状況を記号を使って
表示してあります。
ほかに、市内にある車い

すトイレの場所とトイレの
形式・利用形態を一覧表に
して掲載。また、公共交通
機関の情報も盛り込んであ
ります。
作成に当たっては、障害
のある人やボランティアの
人たちが実際にまちに出か
け、施設の調査を行い、実
際に使う人の立場になって
編集しました。
外出の際の道しるべとし
て、ぜひご利用ください。

体を動かし健康な毎日 健やかゼミナールを開催

総合福祉会館内の老人福
祉センターでは、高齢者が
生活を送ることを目的と
した「健やかゼミナール」
を開催します。

コース名	期 日	時間	講 師
操体法を生 活の友に	6 / 17 7 / 1	午 前 10 時	須永隆夫 (木戸クリニ ック所長)
家庭ででき るマッサージ教室	6 / 22・29 7 / 6	11 時 半	渡辺剛 (元県立新潟 盲学校教諭)
3 B ストレ ッチ健康体 操	6 / 21・28 7 / 5		田村信子 (3 B 体操公 認指導者)
優しいヨガ 教室	6 / 23・30 7 / 7		青木敬文 (ヨガ公認講 師)

高齢者の健康維持・増進
に役立つ軽い運動を中心と
した、健康な人なら誰でも
参加できる講座です。マッ
サージやヨガなど4コー
スⅡ表Ⅱを設けています。
対象 満60歳以上の人各コ
ース30人
会場 総合福祉会館
申し込み 5月29日(必着)
までに往復はがきに希望す
るコース(1枚につき1コ
ース)、住所、氏名(フリ
ガナ)、電話番号、性別、
生年月日、年齢を記入し、
八千代1・3・1市福祉公
社(248・6282)
へ 応募多数の場合抽
選、1人で全コース受講可
す

入院時の食費負担

減額申請は6月16日から

入院時の食事代について、
市民税非課税世帯を対象に
負担額の減額を行っていま
す。
現在、減額認定を受けて
いる人も、有効期限が5月
31日に切れますので、新た
に申請手続きが必要です。
本年度分の申請は6月16
日から受け付けますので、
対象となる人は手続きを行
ってください。

対象 平成12年度市民税非
課税世帯
申請先 市民課 番窓口
注 初めて申請する人で
1月2日以降に転入した人
は、1月1日現在の住所地
での非課税証明書が必要で
す

短期入所サービス



する「短期入所生活介護」
と介護老人保健施設や介護
療養型医療施設(療養型病
床群等)に入所(入院)
する「短期入所療養介
護」の2種類がありま
す。

短期間、施設に入所
し、施設で
食事や入浴など日常生
活上の介護を受けるこ
とができます。利用で
きる日数は、要介護度
ごとに表1のように上

費用は、利用す
る施設と要介護度
によって異なります。
送迎を行った
場合は、片道につ
き1840円が費
用に加算されま
す。利用者は表2
の金額(加算があ
る場合は加算後の
金額)の1割を自
己負担します。
このほか、食材
料費は別途自己負
担となります。
問い合わせ 介護
保険課(内線2
773)へ

表1 短期入所の利用限度日数

要支援	7日間/6カ月
要介護1・2	14日間/6カ月
要介護3・4	21日間/6カ月
要介護5	42日間/6カ月

表2 1日当たりの標準的なサービス費用

短期入所生活介護の費用		短期入所療養介護の費用		
要介護度	費 用	要介護度	介護老人 保健施設	介護療養型 医療施設
要 支 援	9,140円/日	要 支 援	9,940円/日	13,310円/日
要介護1	9,420円/日	要介護1	10,260円/日	13,590円/日
要介護2	9,870円/日	要介護2	10,760円/日	14,050円/日
要介護3	10,310円/日	要介護3	11,260円/日	14,510円/日
要介護4	10,760円/日	要介護4	11,760円/日	14,970円/日
要介護5	11,200円/日	要介護5	12,260円/日	15,430円/日

利用者は表の金額の1割を自己負担します

市役所本館市民ロビー	
期 日	施設名
5/15～7/17	十字園 いずみ福祉園 青松ワークス 和作業所
7/18～9/18	有明荘 しろやま作業所
9/19～11/14	東福祉作業所 ふれあいの家

総合福祉会館	
期 日	施設名
5/12～7/13	みのり園 あかしゃの家
7/14～9/13	明生園 めいせいデイサ ポートセンター
9/14～10/12	ワークセンタ ー日和山(川 端分場、大山 台分場を含む)

心身障害者施設の作品 市民ロビーなどで展示

市内の心身障害者施設を
利用している皆さんが制作
した作品を、施設ごとに市
役所本館市民ロビーと総合
福祉会館で展示していま
すⅡ表Ⅱ。

利用者の皆さんが一生懸
命に作ったオリジナル作品
の数々を、ぜひ一度ご覧く
ださい。
問い合わせ めいせいデイ
サポートセンター(23
1・6210)へ

栄 養 食 事 相 談

内容 肥満、糖尿病、介護食などの食事、
みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか
申し込み 保健所健康増進課(内線
3669)へ

月 日	会 場	時 間
6・1	南地域保健福祉センター	午前9時半～ 午後3時
6・13	中央地域保健福祉センター	
6・15	東地域保健福祉センター	
6・27	坂井輪地域保健福祉センター	

はじめての離乳食

対象 生後4カ月児以上の保護者
内容 離乳食のすすめ方、試食と話し合い
申し込み 電話で各会場へ

月 日	会 場	時 間
6・5	中地域保健福祉センター	午後1時半 ～3時半
6・14	石山地域保健福祉センター	
6・16	坂井輪地域保健福祉センター	
6・21	東地域保健福祉センター	
6・22	中央地域保健福祉センター	受付時間 1時15分
6・27	南地域保健福祉センター	

女性の健康なんでも相談

日時 6月8日午後1時45分から
会場 中央地域保健福祉センタ -
申し込み 保健所保健予防課(内線
3643)へ 予約制

市民健康セミナー がんのはなし最新線!

会場 万代市民会館
定員 各日先着40人
申し込み 保健所健康増進課(内線36
62)へ

月 日	講 演 内 容	時間
5・30	「がん予防の食事について...大腸がんを 中心に」小関愛子(管理栄養士)	午後2時 ～3時半
6・6	「婦人科のがんと更年期の話」倉林工 (新潟大学医師)	
6・20	「乳がんの自己検査法の必要性」佐野宗 明(県立がんセンター新潟病院医師)	

心 配 ご と 相 談 所

5月23・24日は各種相談窓口を休めます
問い合わせ 同相談所(243-4369)へ

マタニティおすすめ栄養教室

日時 6月9日午後1時15分～同30分
受け付け
会場 南地域保健福祉センタ -
内容 妊娠中の食事のポイント、調理実
習と試食、ほか 定員 先着30人
申し込み 保健所保健予防課(内線
3643)へ

遺 伝 相 談

日時 6月9・23日午後2時半から
会場 中央地域保健福祉センタ -
申し込み 保健所保健予防課(内線
3643)へ 予約制

老人保健法の障害者医療費助成

65歳以上70歳未満の人で次の項目に
該当する人は、申請により一部負担金だ
けで医療が受けられます。 身体障害者
手帳を持つ人で、1～3級の人、4級で
音声・言語・そしゃく障害および下肢障
害の1・3・4号に該当する人 療育手
帳「A」の人 精神障害者保健福祉手帳
を持つ人で1・2級の人 国民年金の障
害年金(1・2級)の受給者
問い合わせ 高齢者福祉課(内線2708)へ

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時
持ち物 妊娠届出書、印鑑

月 日	会 場	内 容
6 / 2	南地域保健福祉センター	妊婦相談、 各種制度 の説明、 歯科健診、 保健指導
6 / 8・22	東地域保健福祉センター	
6 / 14	坂井輪地域保健福祉センター	
6 / 15	中地域保健福祉センター	
6 / 21	中央地域保健福祉センター	
6 / 27	石山地域保健福祉センター	
6 / 27	北地域保健福祉センター	
6 / 28	西地域保健福祉センター	

リハビリ体操講座 “レッツ・リハビリ”

日時 5月26日午後1時半～3時
会場 総合福祉会館
対象 身体障害者手帳を持つ人先着15人
申し込み 障害福祉課(内線2622)へ