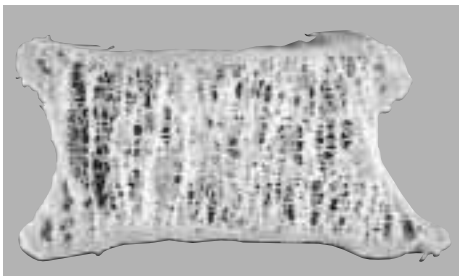


人 口	489,016人 (+2,378)
男	237,003人 (+1,372)
女	252,013人 (+1,006)
世帯数	187,724 (+1,860)
住民基本台帳による。()は前月比	

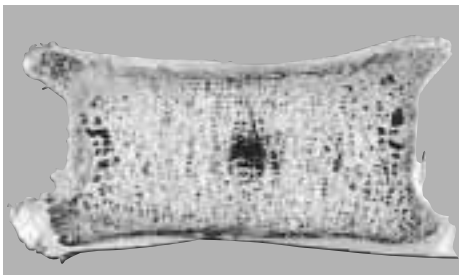
骨粗しょう症健康診査を拡充

地域保健 全8カ所で実施
福祉センター

骨粗しょう症の骨



ほぼ正常な骨



市では、これまで中央地域保健福祉センターだけで行ってきた骨粗しょう症健康診査を、6月から市内8カ所すべての地域保健福祉センターで実施します。健診回数も年24回から36回に増やし、より地域に密着した健診体制を図ります。

市では同健康診査をより多くの市民の皆さんに受け、希望者には尿・血液検査も行います。

測定と身長・体重測定を行い、検査結果は、後日行う指導会でお渡しします。指導会では、医師などによる結果の説明と骨を丈夫にする食事や運動についての講習と実技を行います。

骨粗しょう症は、体内のカルシウムが不足して骨にすが入ったようになり、骨がもろくなる病気で、

に、各年代ごとに健診を受け、自分の骨の健康状態を知っておくことが大切です。また、女性はもとより男性に比べ骨の密度が低い傾向があり、骨粗しょう症になりやすいといわれています。若いころから骨を丈夫にする生活習慣を身につけ、骨密度を高めておきましょう。

自分は大丈夫と過信せず、骨粗しょう症予防のために、この機会にぜひ健康診査を受けましょう。

春の鳥屋野湯一斉清掃 ごみ2.5トンを回収



5月14日に、地元自治会をはじめ企業、団体や個人を合わせ、約1300人が参加し、春の鳥屋野湯一斉清掃が行われ、ごみ約2.5トンを回収しました。

回収したごみの中には、建築廃材、タイヤなどの産業廃棄物や布団が含まれており、参加した女池の今泉さん(62)と風間さん(71)は「たばこのポイ捨てが多いですね。それと不法投棄はやめてもらいたい」と話していました。

本庁地区 市政懇談会 市長と地域の課題を

地域の皆さんと市長が身近な課題について話し合う「市政懇談会」が本庁地区で開催されます。

地区で選んだ議題のほか、会場の皆さんから自由に発言していただく時間も

骨粗しょう症健康診査
6月の実施日程

6月に実施する骨粗しょう症健康診査は次の通りです。7月以降の実施日・会場については後日、本紙にてお知らせします。

対象 18歳以上各会場各時間先着30人

参加費 1000円

予約制、後日指導会あり

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

月 日	会 場	時 間
6/8・19	中央地域保健福祉センター	午前9時半から
6/13・28	坂井輪地域保健福祉センター	
6/15・30	南地域保健福祉センター	午後1時半から
6/20	中地域保健福祉センター	
6/27	東地域保健福祉センター	

5月臨時市議会 23日に開会

総合卸売センター工事契約など2議案

5月臨時市議会が、23日から25日まで3日間の日程で開催されます。

提案される議案は、平成18年度完成を目指して大江山区に整備が進む、総合卸売センターの造成地盛土第1期工事と、新潟みなとトンネル右岸立坑6階に設置する展望展示室の工事委託の契約締結2件です。

電話案内

市役所・保健所 228-1000(代表)
園 芸 セ ン タ ー...286-1034
水 道 局...266-9311
市 民 病 院...241-5151
南地域保健福祉センター...285-2373
坂井輪地域保健福祉センター...260-3255
東地域保健福祉センター...243-5312
中央地域保健福祉センター...266-5172
西地域保健福祉センター...262-3405
北地域保健福祉センター...259-7332
石山地域保健福祉センター...286-4450
中地域保健福祉センター...273-9932

急 患 診 療

市立急患診療センター...228-2822
県歯科医師会休日歯科診療センター...283-3030

市ホームページのアドレス

http://www.city.niigata.niigata.jp/

市男女共同参画審議会の傍聴者募集

日時 5月31日午後1時半～4時
会場 市役所本館講堂
内容 第1部会...男女共同参画を進める、ほか 第2部会...男女共同参画のための環境づくりを進める 定員 各部会5人
申し込み 5月26日(消印有効)までに、往復はがきに希望部会名、住所、氏名、電話番号を記入し〒951-8550女性政策課(内線2092)へ 応募多数の場合抽選

園 芸 セ ン タ ー

申し込み はきょう21日午前9時から同センターへ、は当日直接会場へ
庭木講座
日時 5月25日午後1時半～3時半
内容 初夏の庭木管理について
定員 先着50人
小品盆栽展
日時 5月27・28日午前9時～午後4時

女性フォーラム in にいがた2000

ワークショップ募集説明会

11月3日から5日まで実施する「女性フォーラム in にいがた2000」のワークショップへの参加者を募集します
日時 5月26日午後7時～8時半
27日午前10時半～正午
申し込み 5月25日までに同事務局(市女性センター・アルザ内 246-7713)へ 保育あり、先着15人、予約制

こども創作活動館

Mr.土屋のウッドクラフト

日時 6月4・18日午後1時半～3時半
内容 伝統工芸・やじるべえ作り
対象 小学3年～中学生先着12人
参加費 500円
申し込み 同館(279-2113)へ
月曜休館

郷土資料館見学会

日時 6月3日 午前10時半～11時半
午後1時半～2時半
定員 各回先着40人
申し込み 同館(228-3259)へ
6月2日まで高橋五仙子作「なつかしの新潟」百景の展示を行っています

エコプラザリサイクル講座

容器包装リサイクル法を知ろう

定員 各日先着30人
申し込み きょう21日から同プラザ(270-3009)へ

期 日	内 容	時 間
6・3	資源循環型社会とは	午前10時～11時半
6・10	容器包装リサイクル法って?、新潟市の現状-エコ-プラザでは	
6・17	買い物をして見えてくるもの	6・23は午前9時半から
6・23	ごみ処理現場は今(現地研修)	
7・1	資源循環型社会を目指して	