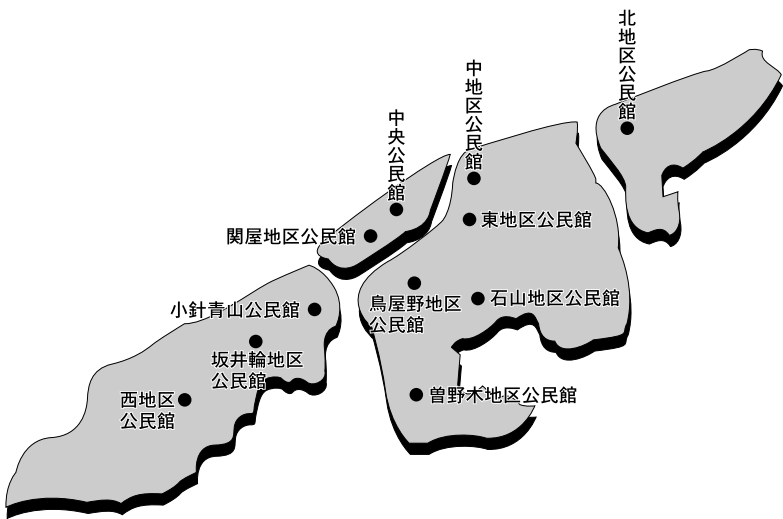


春の講座案内

春の講座が始まります。公民館では講座やセミナーなど、市民の皆さんの生涯学習と健康増進のため、豊富で充実した内容のものを用意しています。さあ、あなたはどれに参加しますか？

申し込み あす 4 月24日午前 8 時半から電話または直接各公民館へ（申込方法の記載のあるものは除きます）
※参加費は、資料代、保険料、材料費などの経費です



憲法講座

「人権と差別」あなたは、どう考えますか

時間 午後 6 時半～8 時半 対象 成人先着 40 人

期 日	内 容	講 師
5・17	同和問題に正しい理解と認識を	関田隆弘（前県福祉保健課人権啓発室主事）
5・24	新潟市における「同和問題」	市職員（歴史文化課）
5・31	フィルムフォーラム「菜の花」を見て	市職員（公民館）
6・6	ビデオ「ドキュメンタリー結婚」みんなの幸せのために	小林健（ドキュメンタリー結婚の出演者）
6・14	同和問題解決のためにいまやらなければいけないこと	野本詔一（上越市老人センター春日山荘所長）
6・21	人間の権利 アムネスティの活動をととして	和田光弘（アムネスティ日本支部長）

中央公民館
西堀通 6-873-1
223-7070

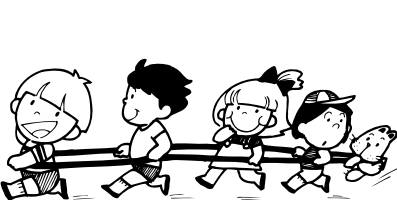
対象 成人 50 人
申し込み 4 月 30 日（必着）
までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、同館へ
※応募多数の場合抽選

日時 5 月 17 日～ 6 月 14 日
毎週水曜日午後 2 時～ 4 時
内容 文学の舞台としての水の都、万代橋の今昔、掘割物語、ほか

にいがたを知る講座
水の都の変遷

日時 5 月 23 日～ 6 月 13 日 毎週
火曜日午後 7 時～ 9 時
内容 今どきの子どもを知ろう、学校の外の子どもたち、ほか
対象 中学生の親先着 30 人

もつと子どもと
うまくつきあうには？



対象 成人 20 人
申し込み 5 月 12 日（必着）
までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、同館へ
※応募多数の場合抽選

日時 5 月 24 日～ 8 月 2 日
隔週水曜日午前 10 時～ 正午
内容 毎回いろいろな形で短歌に親しみ自分の作品を作りあげる
対象 成人 20 人

初心者のための短歌入門
講座「カルタで遊ぼう」

幼児期家庭教育学級
すくすく子育てセミナー

時 間 午前 10 時～正午

対 象 2・3 歳児と親先着 30 組（親のみの参加も可、保育あり、1 回 40 円） ※ 5 月 27 日は寺尾中央公園集合

期 日	テーマ	講 師
5・9	オリエンテーション みんなおいでよ公民館！	同セミナー企画委員
5・16	親子で遊ぼう！（ゲームで遊ぼう）	畑美智子（三びきのこぶた）
5・22	絵本といっしょ	伊藤美智子（野いちご文庫）
5・27	親子で遊ぼう！（パパと一緒に遊ぼう）	畑美智子
6・6	心のサインを～どう受け止める？	間藤侑
6・13	ゆったり子育て 親ってなあに…	（新潟青陵大学教授）
6・20	ほんとひといき まあるくなって	同セミナー企画委員
6・27	母親という私を考える	朝日由香
7・4	夫婦の関係を考える	（企業教育ファシリテーター）
7・9	公開講座 いっしょに子育て～妻から夫へ夫から妻へ	夫婦 2 組
7・11	なかまと子育て～つながる一歩に	細川玲子（新通保育園副園長）
7・18	これからの子育て ここからの私	市職員（公民館）

坂井輪地区
公民館

寺尾上 3-1-1
269-2043



セカンドライフセミナー
みんなで築（気）づく熟年講座

日時 6 月 5 日～ 8 月 7 日 毎週
月曜日午後 1 時～ 4 時
内容 知っておきたい相続、介護保険、料理、ボランティア、ほか
対象 成人先着 40 人
参加費 200 円（別途食材料費）
申し込み 5 月 1 日から同館へ

シルバーカレッジ

日時 5 月 22 日～ 7 月 4 日 午前
10 時～ 正午（月曜全 6 回、7 月 4 日は火曜日）
内容 このころの時代、福祉の今と介護保険、ともに生きる、ほか
対象 60 歳以上先着 40 人

西地区
公民館

内野町 603
261-0031

日時 5 月 23 日～ 9 月 26 日
午後 1 時半～ 3 時（火曜全 8 回）
内容 心豊かに充実した生活を送るために、生きがいづくり、ほか
対象 60 歳以上先着 100 人

内野長寿学級

親子で遊びま専科

時間 午前 10 時～ 11 時半

対象 2・3 歳児と保護者先着 30 組

参加費 1 組 300 円

	期 日	講 師	内 容
月曜ひろば	5/15・22・29	猪俣敏子	ミニミニ運動会、作ってあそぼう、みんな友だち
水曜ひろば	5/24・31、6/7	和田敏子	リズムであそぼう（1～3）

日時 5 月 20 日～ 7 月 15 日 午前 10 時～ 午後 1 時（土曜全 5 回）
内容 栄養バランスを考えた献立の調理実習と試食
対象 男性先着 24 人
参加費 350 円

男性料理入門

小針青山
公民館

小針 2-24-1
（西新潟市民会館内）
230-1071

※月曜休館

日時 6 月 9 日～ 7 月 7 日 午前 10 時～ 正午（全 5 回）
内容 子どもを自立させる親・させない親、ほか
対象 小学 1 年～ 3 年生の保護者先着 25 人（保育あり、先着 6 人、1 回 100 円）
申し込み 4 月 25 日から同館へ

いきいき小学生セミナー

期日	内 容	講 師
5・10	こころもからだも リラックス～リラクゼーション	里村英子（新潟大学医療技術短大非常勤講師）
5・17	やさしいジェンダーの話	大浦容子（新潟大学教授）
5・24	わたしを大切にするために	朝倉安都子（ういるの会）
5・31	わたしたちの過去から未来へ	塩沢啓子（新潟女性史クラブ）
6・7	“出会い”を力に	同セミナー企画員

時間 午前 10 時～ 11 時 50 分
対象 成人先着 25 人（保育あり、先着 15 人、1 回 40 円）
申し込み 4 月 25 日から同館へ

はじめて出会う女性セミナー
わたしとの出会い