

高齢者の皆さん ご利用ください 障害者

機能回復訓練室などを開放

総合福祉会館



総合福祉会館の老人福祉センターと障害者福祉センターでは、同館の高齢者・障害者の各娯楽室や障害者用浴室、機能訓練プール、機能回復訓練室を高齢者と障害者を対象に無料で開放しています。表1。

これは、高齢者や障害者のみならず、健康で健やかに生活を送るごし、仲間との交流を深めてもらうことと実施しているものです。今年度から、機能回復訓練室の利用の充実を図るため、第2金曜日の午後と第4金曜日の午前中に、作業療法士または理学療法士が、

対象	施設の休日	利用時間	申し込み
・60歳以上の人 ・対象者の介護人		午前9時～午後5時	・直接会場へ ・高齢者団体室で老人憩の家利用証などを提示
・身体障害者手帳を持つ人 ・療育手帳を持つ人 ・精神障害保健福祉手帳を持つ人、保健所が指定する証明を持つ人 ・対象者の介護人	・月曜日 ・年末年始	午後1時半～4時	・直接会場へ ・デイサービス職員室で障害者手帳などを提示 ・タオル、せつけんなど持参
・60歳以上の人 ・身体障害者手帳を持つ人 ・療育手帳を持つ人 ・精神障害保健福祉手帳を持つ人、保健所が指定する証明を持つ人 ・対象者の介護人	・センター事業実施日 ・月曜日 ・年末年始	午前10時～午後4時	・直接会場へ ・デイサービス職員室で障害者手帳や老人憩の家利用証などを提示 ・水着、バスタオル、スライミングキャップ等持参
・60歳以上の人 ・身体障害者手帳を持つ人 ・療育手帳を持つ人 ・精神障害保健福祉手帳を持つ人、保健所が指定する証明を持つ人 ・対象者の介護人	・土・日・月曜日 ・祝日 ・年末年始	午前9時半～正午(ただし毎月第2週目は午後1時～3時となります)	・直接会場へ ・機能回復訓練室で障害者手帳、老人憩の家利用証などを提示

相談員	対象	相談日	利用時間	申し込み
医師(内科)	・60歳以上の人 ・身体障害者手帳を持つ人 ・療育手帳を持つ人 ・精神障害保健福祉手帳を持つ人、保健所が指定する証明を持つ人	毎月第1～4火曜日(祝日、年末年始を除く)	午後1時半～3時	・当日直接会場へ ・総合相談コーナー相談窓口(1階)で障害者手帳や、60歳以上であることを証明できるものを提示
看護婦(士)	・60歳以上の人 ・身体障害者手帳を持つ人 ・療育手帳を持つ人 ・精神障害保健福祉手帳を持つ人、保健所が指定する証明を持つ人	毎週水・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)	午後1時半～4時	・当日直接会場へ ・総合相談コーナー相談窓口(1階)で障害者手帳や、60歳以上であることを証明できるものを提示

月曜日が祝日の場合はその翌日が休みとなります

市青年ネットワーク

スワップミート 出店者を募集

市青年ネットワークでは、5月28日に開催予定の「スワップミート」の出店者を募集します。参加は個人でも、グループでも自由です。

日時 5月28日(雨)午前10時～午後3時(雨天の場合は6月4日に順延)

会場 新潟テルサ向い駐車場

申し込み 4月30日午前10時～午後5時に電話(49-5600)で受け付けます

詳しくは、市内プレイガイド、シネマインフォ、万代市民会館、青少年課にあるチラシに記載

問い合わせ 市青年の家(万代市民会館内) 246-7711へ

自宅を訪問するサービス

介護保険では、訪問介護(ホームヘルパーが自宅を訪問するサービス)以外に、自宅に来てもらうサービスにはどのようなものがあるのでしょうか?

A 介護保険では、自宅に来てもらうサービスとして、訪問看護や訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導があります。

利用者は費用の1割を自己負担します。

訪問看護は、訪問看護ステーションのスタッフが、かかりつけの医師と連絡をとりながら療養上の世話や必要な診療の補助を行うサービスです。

標準的な費用(訪問看護ステーションの場合)は、表1の通りです。

訪問入浴介護は、移動入浴車が訪問して、看護職員1人と介護職員2人の3人で入浴の介助を行うサービスです。

費用は、1回につき1万2500円で、自己負担はその1割の1250円になります。

訪問リハビリテーションは、作業療法士や理学療法士などが、かかりつけの医師と連絡をとりながら、日常生活(内線2773)へ問い合わせ、介護保険課のサービスです。

費用は、表2の通りです。

表1 訪問看護の標準的な費用(訪問看護ステーション)

時間	費用	自己負担額
30分未満	4,250円	425円
30分以上1時間未満	8,300円	830円
1時間以上1時間30分未満	11,980円	1,198円

表2 居宅療養管理指導の費用

サービスの提供者	回数	費用	自己負担額
医師・歯科医師	1カ月1回まで	1回9,400円	940円
薬剤師	1カ月2回まで	1回5,500円	550円
管理栄養士	1カ月2回まで	1回5,300円	530円
歯科衛生士など	1カ月4回まで	1回5,000円	500円

高齢者さわやか健康づくりを実施

市では、5月から実施する「高齢者さわやか健康づくり」の参加者を募集します。

これは、生涯を通して寝たきりにならず、健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で生活できるようにと、60歳以上の人を対象に、老化防止のための体操や、保健婦(士)、栄養士による健康指導を実施します。また、レクリエーションなどを交えて、楽しみながら健康づくりができます。

対象 60歳以上の人で運動する機会が少ない人(これまでに受講した人を除く)

参加費 800円

申し込み 4月24日(必着)までにはがきに催事名、希望会場、住所、氏名、電話番号、生年月日、を記入し、〒950-8550保健所健康増進課(内線3663)へ応募多数の場合抽選

会場	日時	定員
南地域保健福祉センター	5月18日～来年3月22日午後1時半～3時(木曜全34回)	各50人
坂井輪地域保健福祉センター	5月23日～来年2月27日午前9時半～11時(火曜全34回)	
中央公民館	5月18日～来年3月15日午前10時～11時半(木曜全34回)	35人
東地域保健福祉センター	5月22日～来年3月12日午後1時半～3時(月曜全34回)	
西地域保健福祉センター	5月19日～来年3月16日午後1時半～3時(金曜全34回)	30人
北地域保健福祉センター	5月19日～来年3月23日午前10時～11時半(金曜全34回)	
中地域保健福祉センター	5月16日～来年3月13日午後1時半～3時(火曜全34回)	各20人
石山地域保健福祉センター	5月18日～来年3月15日午前10時～11時半(木曜全34回)	

安産教室

内容 安産体操、分べんの経過、ほか

申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

月日	会場	受付時間	対象
5・12	東地域保健福祉センター	午前9時15分～同30分	平成12年9・10月出産予定の妊婦(3回1コース)
5・24	南地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	
5・26	坂井輪地域保健福祉センター	午後1時15分～同30分	

母子健康手帳の交付

受付時間 午後1時～2時

持ち物 妊娠届出書、印鑑

月日	会場	内容
5/1	南地域保健福祉センター	妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
5/8	中地域保健福祉センター	
5/10	坂井輪地域保健福祉センター	
5/11・25	東地域保健福祉センター	
5/17	中央地域保健福祉センター	
5/23	石山地域保健福祉センター	
5/24	北地域保健福祉センター	
5/24	西地域保健福祉センター	

健康相談

基本健康診査の受診記録票、健康手帳のある人はお持ちください。

地区	月日	会場	時間
鳥屋野	4・17	南地域保健福祉センター	午前10時～11時 午後1時半～3時
木戸	4・18	木戸公民館	
赤塚	4・19	赤塚連絡所	午前10時～11時 午後1時半～3時
坂井輪	4・21	西新潟市民会館	
両川	4・24	両川連絡所	午前10時～11時 午後1時半～3時
北浜	4・24	北地域保健福祉センター	
山の下の	4・26	中地域保健福祉センター	午前10時～11時 午後1時半～3時
笠木	4・27	笠木公民館	
坂井輪	4・28	寺尾中央公園自治会館	午後1時半～3時
大江山	4・28	大江山農業環境改善センター	
開原・中央	4・18	中央地域保健福祉センター	午後1時半～3時
入舟	4・20	入舟分室	

印は栄養士による相談あり

まごころヘルプ入会説明会

日時 4月28日午後1時半～4時

会場 総合福祉会館

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 市福祉公社まごころヘルプ室(248-7175)へ

マタニティおすすめ栄養教室

日時 5月15日午後1時15分～同30分

受け付け 会場 中央地域保健福祉センター

内容 妊娠中の食事のポイント、調理実習と試食、ほか 定員 先着30人

申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

児童センター

申し込み 同センター(万代市民会館内246-7711)へ

月曜休館、幼児は保護者同伴

親子一輪車講習会1・2・3(初心者)

日時 5月7日午前10時15分～11時半

対象 小学1年～3年生先着15人と保護者

工作教室「籐手芸トレーで作ったパンかご」

日時 5月13日午後1時半～3時半

対象 小学生先着25人 参加費 350円

子どものつどい「みんなで楽しく歌ってGO！」

日時 5月28日午後1時半～3時

対象 幼児・小学生先着50人

遺伝相談

日時 5月12・26日午後2時半から

会場 中央地域保健福祉センター

申し込み 保健所保健予防課(内線3643)へ

予約制

防火管理者資格付与講習会(甲種)

日時 5月16・17日午前9時～午後4時半

会場 市消防局

定員 先着100人 参加費 4,000円

申し込み あす17日から所定の用紙に記入し消防局・署・出張所へ

問い合わせ 消防局予防課(223-3191)へ