

# 市民相互の助け合い まごころヘルプの会員を募集

市福祉公社「まごころヘルプ」では、市民相互の助け合いによる在宅福祉サービスを行っています。活動内容は、手助けを必要とする人が利用会員となり、手助けできる人が提供会員となっており、有償(非営利)で助け合いを行うものです。

まごころヘルプは、総合福祉会館内の事務所を拠点とし、年々利用会員、提供会員とも増え続けています。

3月1日現在の登録者数は、利用会員が952人、提供会員が1449人。また、今は利用や提供活動はできないが、まごころヘルプの活動を側面から支援したいと、197人の個人と21団体が賛助会員として登録しています。

## 家に閉じこもってませんか

## 高齢者を対象に「火曜会」を開催

市では、家に閉じこもりがちの高齢者を対象に、日々の生活をもっと元気に楽しく過ごしてもらおうと、「火曜会」を開催します。

同会は毎月第3火曜日に中央地域保健福祉センターで開催。健康維持のための軽い運動や得意なことを求めている人が多く、話し相手が見つかる目的は、楽しみを見つけていくこと。内容は、健康チェック、体操、手工芸、ゲーム、ウォーキング、ほか

日時 4月18日(来月3月) 27日(毎月第3火曜) 午前10時～11時半

定員 先着20人

内容 健康チェック、体操、手工芸、ゲーム、ウォーキング

市では、家に閉じこもりがちの高齢者を対象に、日々の生活をもっと元気に楽しく過ごしてもらおうと、「火曜会」を開催します。

同会は毎月第3火曜日に中央地域保健福祉センターで開催。健康維持のための軽い運動や得意なことを求めている人が多く、話し相手が見つかる目的は、楽しみを見つけていくこと。内容は、健康チェック、体操、手工芸、ゲーム、ウォーキング、ほか

## 訪問介護

身体介護を中心に行うもの(食事や入浴、排泄の介助など)に直接触れる介助)。

家事援助(調理、洗濯、掃除や日用品などの買い物)。

身体介護と家事援助をそれぞれ同じ程度行うもの。

家事援助については、単身世帯、または家族など同居している人は家族などの病状により、家事を行うことが困難であるときに利用することができます。

利用者は、それぞれ表の金額の1割を自己負担することになります。

また、利用者の身体的理由や暴力行為などが認められる場合など、1人の訪問介護員による介護が困難である場合は、利用者の同意を得て、2人の訪問介護員で介護を行います。この場合は、表の2倍の金額になります。

利用時間	身体介護	家事援助	身体介護と家事援助が同じ程度行なわれる場合
30分未満(身体介護のみ)	2,100円		
30分以上1時間未満	4,020円	1,530円	2,780円
1時間以上1時間半未満	5,840円	2,220円	4,030円
以降30分増すごとに	2,190円	830円	1,510円

・早朝(午前6時～8時)、夜間(午後6時～10時)は25%増し  
・深夜(午後10時～翌朝午前6時)は50%増し

## 作り方を知って悩みを解消

「ステップ離乳食(中・後期編)」を開催

市では、「ステップ離乳食(中・後期編)」と題した講習会を開催します。

同講習会は、すでに離乳食を始めている生後6カ月を過ぎた子どもを持つ保護者を対象に実施するもの。離乳食の作り方について、ぜひ参加してください。

日時 4月25日午前10時～11時半

会場 南地域保健福祉センター

対象 生後6カ月～13カ月の保護者

持ち物 母子健康手帳

申し込み 保健所健康増進課(内線3669)へ

## 平成12年度固定資産税 台帳の縦覧は24日まで

平成12年度の課税台帳に登録された固定資産(土地・家屋・償却資産)の状況や課税の基となる評価額などを、課税前に確認できる台帳の縦覧を行っています。

なお、平成12年度の納税通知書は5月中旬に発送します。

CDは、市ジュニア合唱団と市ジュニアオーケストラの演奏で、ピアノ伴奏用の楽譜が付いています。

なお、プラスチック用の楽譜もあり、お申し出ください。

申し込み 4月24日(必着)までに、封書に返信用封筒(角3封筒)にあて名を明記し、200円切手を同封の上、〒951-8550文化振興課(内線2153)へ

応募多数の場合抽選

## 市の花チューリップに親しもう 愛唱歌のCDをプレゼント

市では、チューリップ愛唱歌の受賞作品を収録したCDを、400人にプレゼントします。

同愛唱歌は、「市の花」

CDには、応募総数398点の中から選ばれた、優秀賞・ルンルンルンルンいちねんせいと、準優秀賞「チューリップ For You」・チューリップ畑に行ってみようよの3作品が収録されています。

3作品とも、子どもから大人まで、誰もが気軽に口ずさむことができる曲です。

日時 4月24日(必着)までに、封書に返信用封筒(角3封筒)にあて名を明記し、200円切手を同封の上、〒951-8550文化振興課(内線2153)へ

応募多数の場合抽選

日時 4月24日まで(土・日曜日を除く)午前8時半～午後5時15分

場所 資産税課(市役所本館2階)

縦覧できる人・持ち物  
所有者とその同居の家族  
納税管理人:11年度の納税通知書や運転免許証など本人であることが確認できるもの

代理人:所有者の委任状  
法人の社員:社員であることを確認できるもの

受け付けの際は、縦覧申請書に物件(土地・家屋)の正確な所在地番の記載が必要で、資産税課(内線2333)へ

### 医師による精神保健福祉相談

日	会場	時間
毎週火曜日	中央地域保健福祉センター	午後1時半
毎週木曜日	東地域保健福祉センター	～3時半

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

### 精神障害者生活支援相談

日時 4月15日午前11時～午後2時

会場 総合福祉会館

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3666)へ

### 精神障害者家族の集い

日時 4月16日午後1時～4時

会場 総合福祉会館

内容 講演「共同パッケージのなりたちと今」近藤みち代(共同パッケージ施設長)

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 保健所健康増進課(内線3665)へ

### 調理師試験

試験日時 6月23日午後1時～3時半

受験資格 中学校を卒業し、多数人に対する調理業務に2年以上従事した経験がある人

願書の提出 5月8日～15日までに保健所健康増進課 市役所第2分館1階 内線3669へ

願書はあす10日から配布

### 酒害相談

日時 4月17日午後1時～3時

会場 保健所健康増進課(市役所第2分館1階)

対象 酒で悩む人・家族

申し込み 会場(内線3666)へ

予約制

### 医師による老人精神保健福祉相談

月日	会場	時間
4・11	東地域保健福祉センター	午後1時半～3時半
4・27	中央地域保健福祉センター	

申し込み 保健所健康増進課(内線3666)へ

### 司法書士による無料相談会

日時 4月20日午後1時～5時

会場 市民相談室(市役所第1分館1階)

内容 登記、供託などの手続き、ほか

申し込み 県司法書士会(285-2200)へ

予約制

### 住宅建築相談

日時 4月11・25日午前9時～午後4時

会場 建築指導課分室(市役所第1分館5階)

相談内容 新・増・改築プランのアドバイス、公的融資制度、ほか

問い合わせ 建築指導課 内線3060へ

### 講演会「現代の食とその問題点を考える」

日時 4月19日午後1時半～3時半

会場 中央公民館

講師 本間伸夫(県立新潟女子短大名誉教授)

定員 先着50人

申し込み 市消費者協会・磯部(夜266-4011)へ

### 食生活ボランティア養成

期日・会場 5月12日～7月21日(金曜全6回)・東地域保健福祉センター、5月17日～7月19日(水曜全6回)・坂井輪地域保健福祉センター

時間 午前9時50分～午後1時

内容 生活習慣病の予防、健康づくりの食事プラン、ほか

定員 各会場先着40人 参加費 4,000円

申し込み 保健所健康増進課(内線3668)へ

### すくすくセミナー

日時 5月16日午前10時～正午

会場 木戸病院健診センター

内容 こどもの生活と病気の関係

定員 先着30人 参加費 100円

申し込み 木戸病院(274-7139)へ

保育あり、100円

### 日本赤十字社県支部

会場・申し込み 同支部(関屋下川原町1 231-3121)へ

救急法一般講習会

日時 4月22日午前9時半～午後4時半

内容 心肺蘇生法、止血法、ほか

対象 15歳以上先着30人 参加費 520円

家庭看護法一般講習会

日時 4月23日午前9時半～午後4時半

内容 老年期の体と心の特徴、ほか

対象 15歳以上先着30人 参加費 345円

### 下越地区「よりあい」

日時 4月15日午後1時半～4時

会場 松浜さくら園 参加費 300円

内容 施設見学と家族交流会

問い合わせ 中野(286-3240)へ

### 市民てんかん講座

日時 5月13日午後1時から

会場 新潟ユニゾンプラザ

内容 てんかんから解放されるために

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 西新潟中央病院てんかんセンター(265-3171)へ

終了後希望者には個別相談あり