

青山コミュニティハウス（つづき）			駅南コミュニティセンター（つづき）			中地区コミュニティセンター（つづき）		
グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）	未来花（フラワーデザイン）	毎週（水） 第2・4（水）夜間	午前 245-8008	Dear Friends（英会話サークル）	第2・4（土） 午前	大和田 271-8342
3Bストレッチ体操	毎週（土） 午前	田村 233-3903	花工房（フラワ-アレンジメント）	第2・4（木）	午前	ままこっこくらぶ（親子学習）	第1・3（水）	石川 272-1160
争の会	毎週（土） 午前	佐々木 267-1599	ファイン（フラワ-アレンジメント）	第1・3（土）	午前	リトルキッズ（親子リトミック）	第2・4（木）	古泉 270-0298
尺八の会	第1・3（土） 午前	山田 262-5665	手芸サークル（手編み）	毎週（火）	午前	1・2・3（親子遊び）	毎週（金）	金沢 275-2986
民謡松葉会	毎週（土） 午後	磯田 267-8811	糸ぐるま（編み物）	第1-3（水）	午前	心武館道場（剣道）	第1・3（土） 夜間	洋谷 273-5502
浦山囲碁クラブ	毎週（土・日） 午後	松森 266-4784	布の会（手作りネクタイ）	第1・3（木）	午前			
おしどり（カラオケ）	第4（土） 夜間	荒井 266-7878	マザー-グ-ス（パッチワーク）	第1・3（木）	午前	駅南コミュニティセンター 米山4-12-20 246-6647		
岩下会（社交ダンス）	第1-3（土） 夜間	小柳 266-5466	Sel fish・M（パッチワーク）	第1-3（金） 午前・午後	245-5487			
親和ダンスクラブ（社交ダンス）	第2-4（日） 午前	庭山 265-4973	楽しいパッチワーク	第1・3（火）	午前	グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）
マザーカウセリング	第3（日） 午前	渡辺 267-9764	四季の花（ペーパー造花）	第2-4（火）	午後	シルバ-社交ダンス愛好会	毎週（火） 午前	山本 244-4720
中村ダンス（社交ダンス）	第2（日） 午後	中村 266-9341	しゅんこう和紙ちぎり絵	第2・4（火） 午前	247-5548	ラテン専科（社交ダンス）	第1・3・4（木） 午後	広瀬 283-0305
			ティディベア（ト-ルペイント）	第2・4（水） 午前	265-7887	サザンクロス（社交ダンス）	毎週（木） 夜間	高橋 285-1706
白新コミュニティハウス 白山浦2-180-3 232-6411			グループ虹（七宝焼）	第2（火）	午前	駅南社交ダンスクローバーの会	毎週（金） 夜間	松田 284-8019
			面打ち同好会（能面打ち）	毎週（木） 午後	271-2873	レッツダンスプリティ-（社交ダンス-中級）	第1・2・4（水） 夜間	渡辺 283-7465
グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）	美装会（表装）	毎週（火） 午後	247-7766	マ-ガレット（レクリエ-ションダンス）	毎週（土） 午前	井村（夜） 247-2493
アルバ（ギター）	第2-4（火） 午前	二宮 222-0440	着付けの会	第2・4（木） 午前	247-6011	フォークエコ-（フォ-クダンス）	毎週（水） 午後	三ツ井 247-0065
つゆ草（大正琴）	第1・3（火） 午後	西沢 265-7494	紫蝶華クラブ（前結び着付け）	毎週（水・土）	午後	ピーターパン（フォークダンス）	毎週（木） 午前	斉藤 274-0820
青墨会（水墨画）	第2・4（火） 午後	塩家 266-4665	椎の実俳句会	第1・3（木）	午後	ピーターラビット（フォ-クダンス）	毎週（木） 午後	高畑 286-4432
宝舟会（詩吟）	毎週（火） 夜間	長沢 266-0170	駅南将棋同好会	毎週（木）	午後	カロッツェリア・F（フォークダンス）	毎週（土） 午後	堀内（夜） 276-1733
頌声会（謡曲（観世流））	毎週（火） 夜間	勝見 266-6564	新潟ブリッジクラブ（トランプ）	毎週（土）	午後	APA・シアター-クラブ（タップダンス、英会話）	毎週（金） 夜間	小林 248-5536
ドウザフラ新潟（フラダンス）	毎週（火） 午前	桂 225-0622	あすなる手話の会	毎週（水）	午後	遊・You・友・ダンシング（カントリーダンス）	毎週（木） 夜間	新田見 283-3995
白節会（民謡、民踊）	第2-4（火） 夜間	旗 267-8674	コスモス（英会話）	毎週（木）	午前	ホッピ-ズ（HipHopダンス）	毎週（火・金） 夜間	山口 241-1901
フラワーアート（絵画）	第4（火） 午前	清水 266-8204	ロイヤルクッキングクラブ（料理）	第4（水）	午前	松愛会（歌謡舞踊）	第2・4（火） 午後	加藤 259-6421
琴白山（大正琴）	第1・3（水） 午前	大井 266-7369	プチパニエ（洋菓子）	第2（土） 第3（水）	午後 午前	瑞の会（日の出会）（新舞踊）	毎週（金） 午後	野内 285-3669
ダンシング・スカイ（レクダンス）	毎週（水） 午前	瀬高 265-7447				若竹会（民踊）	第2・4（金） 夜間	関本 244-2292
R D水曜会（ラウンドダンス）	毎週（水） 午後	星 267-0073	北地区コミュニティセンター 名目所3-1129 259-6471			愛ランド健康体操	毎週（火） 午前	馬場 281-8061
春雨会（鶴技百人一首）	毎週（木） 夜間	籠島 223-2236				3Bストレッチ体操	毎週（木） 夜間	平山 266-0827
有明マイム（フォークダンス）	毎週（木） 午前	伊東 268-2822	グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）	3Bエクササイズ（健康体操）	毎週（金） 午前	片山 243-8245
秋桜（フォークダンス）	第1・3（木） 午後	渡辺 274-3752	中高齢者のためのダンベル体操（健康体操）	毎週（火）	飛田野 275-1565	ソフトエアロビクス同好会	毎週（金） 午前	山口 241-1901
和紙ちぎり絵の会（ちぎり絵）	毎週（木） 午前	井川 222-6859	50代の健康体操	毎週（火） 夜間	南 255-2600	ハ-トフルダンス（セラビ-ダンス）	毎週（木） 午後	近 245-7707
朱鷺（とき）（社交ダンス）	毎週（木） 夜間	斎藤 266-4830	3B体操北地区ヘルシー（ストレッチ健康体操）	毎週（水）	小納 265-2355	駅南操体の会（操体法）	第1・3・4(土)午前 第1・3（土）	午前 須田 246-1940
押し花同好会（押し花）	第2・3（木） 午後	早川 267-6731	60代のウォーキングフィット（健康体操）	毎週（水）	大沢 273-0445	新潟市太極拳協会	毎週（日） 午前	同協会事務所 228-2150
なかよし会（民謡、民踊）	毎週（木） 午後	中山 266-3924	40代のフィットネス（健康体操）	毎週（金）	石崎 270-6110	楊名時氣功太極道	毎週（土） 午前	星 284-2421
明墨会（水墨画）	第1・3（金） 午後	阿部 266-4773	未来花（フラワーデザイン）	毎週（水） 第1・3（水）夜間	午前 245-8008	新潟真向法協会（健康体操）	第1・3（土） 夜間	長谷川 286-8908
ハローキッズ（育児サークル）	第1-3（金） 午前	大黒 230-4578	あずま会（社交ダンス）	毎週（水）	午後	極真カラテ（空手）	毎週（水） 夜間	哥 257-3777
一声会（謡曲（観世流））	毎週（金） 夜間	金子 266-6564	レクリエ-ションダンス	毎週（水）	井上 259-2729	古流なぎなた巴会	第1（水） 午前	篠原 284-2229
太極拳協会（太極拳）	毎週（金） 夜間	鹿取 228-2150	ひばりダンス同好会（社交ダンス）	毎週（木）	村山 259-3616	紫風会（詩吟）	毎週（火） 夜間	加賀田 245-1576
大滝歌会（和歌）	第3（金） 午後	小山 266-5629	さくら会（カラオケ）	第1・3（金） 夜間	村山 259-4143	越水会（詩吟）	毎週（土） 夜間	五十嵐 284-4381
白山囲碁同好会（囲碁）	毎週（土） 夜間	滝沢 265-4002	むすぶの会（煎茶をたしなむ会）	毎週（火）	村山 258-2615	江東宝生会（謡曲（宝生流））	毎週（土） 午前	武石 377-5652
日輪会（謡曲（宝生流））	第1-3（土） 午前	大日向 260-6868	楊名時氣功太極道（太極拳）	毎週（火）	見田 382-5210	長唄満会	毎週（水） 第2・4（金）	午前・午後 田上 261-2101
新鏡会（民謡、民踊）	毎週（土） 午後	牧野 266-9760	こもれび（油絵）	第1・3（火）	南 258-2910	尺八雅会	毎週（水） 午後	山田 243-1016
遊悠会（日本舞踊、抹茶（表千家））	第2・4（土） 午前・午後	宮村 244-5529	木曜会（社交ダンス）	毎週（木）	村山 259-3525	琴えきなん（大正琴）	第1・3（火） 午前	宇野 286-7479
原色ドライフラワー（ドライフラワー作成）	第1・3（土） 午前	豊田 266-6461	ふれあい太極拳	毎週（火）	池田 259-8636	駅南琴友会（大正琴）	第2-4（火） 午後	小林 247-3823
カラオケ&ダンス同好会（カラオケ&社交ダンス）	毎週（土） 夜間	中野 266-1536	松浜ベン（ペン習字）	第1・3（火） 午前	井村 275-3639	駅南ギタ-サ-クル（クラシックギタ-）	第1-3（土） 夜間	大倉 247-9603
手作りを楽しむ会（洋裁）	毎週（土） 午前	小田 260-3880				駅南歌友会（カラオケ）	毎週（火） 夜間	高橋 285-1706
新潟市印章業組合（印章彫）	第4（日） 午前・午後	佐藤 266-0274	青山コミュニティハウス 青山6-16-20 233-2990			雪椿（カラオケ）	毎週（水） 午後	中林 247-2732
白西カラオケクラブ（カラオケ）	第2・4（日） 午後	増田 266-7970				水声会（カラオケ）	毎週（水） 夜間	吉田 228-0121
			グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）	美声会（カラオケ）	毎週（金） 夜間	柿倉 247-2590
関屋コミュニティハウス 関屋田町4-566-1 266-1348			青葉ダンス（社交ダンス）	第2・4（火） 午前	大黒 266-8006	歌謡グリーンクラブ（カラオケ）	第1・3（金） 午後	佐藤 273-4888
			北斗流生花教室	第2・4（火） 午前	松田 267-3208	わかばカラオケ愛好会	毎週（土） 午前・午後	増井 244-1882
グループ名（内容）	活動日時	問い合わせ（電話）	親和葉月会（俳句）	第2（火）	西窪 266-0553	米山歌謡愛好会（カラオケ）	第2-4（日） 午後	佐藤 273-4888
ダンス・エスブラナード（モダンキッズジャズダンス）	毎週（火・日） 午後・夜間	長谷川 266-0278	千鳥会（民謡）	毎週（火）	石田 265-4979	コ-ル・カトレア（懐かしのメロディー合唱）	第1・3（水） 午前	高山 247-2503
フラ・関屋（フラダンス）	第2-4（金） 午前	酒井 266-2876	華暮会（ペン習字）	第2・4（火） 夜間	水沼 265-2470	コ-ロ-プリランテ（合唱）	第1・3（木） 午前	佐藤 285-1600
3B体操リフレッシュ（ストレッチ体操）	月3回（土） 夜間	望月 233-2127	3B健康体操	毎週（火） 夜間	田村 233-3903	花水木（合唱）	第2・4（木） 午前	吉田 286-8331
見原会（踊り）	月3回（木） 夜間	渡部 266-2046	青山囲碁クラブ（初級・中級者）	毎週（火）	丸山 266-6079	ヒップファミリー-クラブ（多言語の自然習得）	毎週（火） 夜間	佐藤 231-1939
いきいき93（ストレッチ体操）	第2・4（火） 午前	小林 231-3412	第二編物教室	毎週（水）	荒井 266-7878	ドーナツクラブ（親子遊び）	第1（水） 午前	本田 284-0339
ぶどうの会（手芸）	第2・4（水） 午後	高村 231-9301	小山民謡会（民謡、舞踊）	毎週（水）	小園 267-0353	うさこちゃんクラブ（親子遊び）	第2・4（水） 午前	相馬 248-5869
みずは会（生け花（小原流））	第1・3（金） 午前	松本 232-3937	浦山民謡会	毎週（水）	篠田 266-6708	M I N T C L U B（育児サークル）	第1（木）第3（水） 午前	桜井 287-7151
火曜会（水彩画）	第1・3（火） 午前	早川 265-3312	ヨーガの会	毎週（水）	渡辺 231-3519	たんぽぽK i d s（親子遊び）	第4（木） 午前	坪井 244-4175
花園会（生け花（小原流））	第2・4（金） 第1・3 午後・夜間	斉藤 268-0551	第二ダンスクラブ（社交ダンス）	毎週（水）	坂田 265-1032	親子リズムひまわり	毎週（金） 午前	川崎 246-7174
日登美会（大正琴）	第1・3・4（木） 午前	長谷川 266-7765	英語勉強会	第1・3（木） 午前	工藤 269-7716	墨友会（書道）	第1-3（火・木） 夜間	布川 223-5032
カサブランカ（ダンス、バレエ体操）	第1-3（金） 午後	太田 233-7751	親和睦美会（書道）	第2・4（木） 午後	出村 231-1020	宥美会（書道）	第2-4（金） 午前	岩田 273-1311
関屋民謡クラブ（民謡）	第1・3（金） 午前	白井 260-0394	大舟会（日本画）	毎週（木）	斎藤 265-4480	久香会（抹茶（石州流））	第1-3（火） 午後	高城 244-1937
すみれ舞踊会（舞踊）	毎週（火） 午前・午後・夜間	櫻本 266-4918	まつ会の（民謡）	毎週（金）	松田 265-2649	眞水会（抹茶（石州流））	第1・3（土） 午前・午後	佐武 266-6554
日輪会（謡曲（宝生流））	月3回（土） 午後	大日向 260-6868	第一編物教室	毎週（金）	阿部 260-4893	米山茶道部（江戸千家）	第1-3（木） 午前	渡辺 243-0077
謡風会（謡曲（観世流））	毎週（水）	海老名 267-4687	第二番美会（書道）	第2-4（金）	星野 263-5643	九重会（煎茶（東阿部流））	第1・3（金） 午後	北村 245-2959
川岸町民謡会（民謡）	毎週（木） 午後	萩原 273-4675	琴青会（大正琴）	毎週（金）	宇川 266-3670	いけばな小原流	毎週（水） 夜間	田中 229-2722
			青山会（詩吟）	第1-3（金） 午後	長井 267-3599	蛭の会（生け花（草月流））	第2・4（水） 午後・夜間	松尾 244-6337
						いけばな佳（生け花（草月流））	第1・3（金） 夜間	本間 244-7883