

西コミュニティセンター (つづき)			シルバーピア石山 石山団地10-13 277-6093			東新潟コミュニティセンター 東万代町9-1 246-7714 (万代市民会館内)		
ドリーム (女子器械体操)	毎週 (火～日)	高橋 2 6 1－4 0 9 1	グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)	グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
民謡友の会 (新民謡)	第1～3 (火)	小林 2 6 2－5 6 3 8	レクダンス華 (レクリエーションダンス)	毎週 (火)	大野 2 7 6－0 5 7 3	江東宝生会 (宝生流謡曲学習)	毎週 (金)	石黒 2 4 6－2 7 6 7
			ニュー石山舞踏会 (社交ダンス～初級・中級)	第1～4 (木)	小松 2 5 9－4 4 6 6	万誦会 (観世流謡曲～初・中級者)	毎週 (水)	茅野 2 4 4－0 0 5 8
			あずま会 (社交ダンス)	毎週 (水)	鈴木 2 7 6－3 6 1 9	白佑会 (観世流謡曲～初心者)	第1～3 (金)	近藤 2 4 7－1 6 1 1
			東会 (社交ダンス)	毎週 (火)	本田 2 7 6－3 9 4 9	うとう会 (宝生流謡曲の素謡)	第2 (火) 第3 (木)	小嶋 2 7 4－3 0 8 7
			すずらん会 (社交ダンス)	毎週 (日)	松本 090-1463-1353	神風流清吟会 (詩吟)	毎週 (水)	佐藤 2 7 7－3 7 7 3
			ニュー舞踏会 (社交ダンス～中級以上)	第1～4 (水)	小松 2 5 9－4 4 6 6	神風流神国会 (詩吟)	毎週 (水)	小林 2 4 6－2 7 6 2
			石山レクチャー (社交ダンス)	毎週 (木)	広川 2 8 6－5 7 5 7	神風流萌誠会 (詩吟)	毎週 (土)	佐藤 2 6 9－5 6 0 2
			3 B体操 (用具を使った体操)	毎週 (火・木)	佐々木 2 7 7－2 0 2 8	桜喜会 (詩舞、福祉施設の慰問)	毎週 (月)	木下 2 8 4－4 8 6 1
			石山太極拳クラブ (体力・健康維持)	毎週 (水)	松浦 2 7 7－3 1 5 8	桜吟舞会 (詩舞)	毎週 (土)	阿部 2 7 3－9 6 8 4
			ヨーガの会 (ヨガ)	毎週 (金)	渡辺 2 7 6－4 4 0 1	新潟琴扇会 (能楽の中の囃子、大鼓の稽古)	第4 (土)	渡辺 2 8 7－0 8 7 4
			猿ヶ馬場ヨーガの会 (ヨガ)	毎週 (金)	澁谷 2 7 6－3 6 3 6	嶺吟詩吟教室 (神風流詩吟)	毎週 (木)	岩橋 2 7 5－1 5 5 7
			さくら会 (大正琴)	第2・4 (金)	亀井 2 7 6－3 2 2 1	嶺吟詩吟研究会 (神風流詩吟)	毎週 (木)	中島 2 5 9－7 0 5 7
			琴花希会 (大正琴)	第1・3 (金)	堀 2 7 6－0 8 2 3	京風流吟詠会 (漢詩の学習、吟詠普及振興)	第2・4 (土)	土田 2 4 1－7 2 7 2
			琴シルバーピア (大正琴)	毎週 (土)	亀井 2 7 6－3 2 2 1	どってん (津軽三味線グループ)	第1・3 (月)	萱森 2 6 1－5 6 8 9
			あじさい会 (カラオケ)	第1・3 (土)	山添 2 7 7－0 0 7 0	倉島会 (民謡、新民謡)	毎週 (金)	倉島 2 4 5－3 0 4 6
			うぐいす会 (カラオケ)	第2・4 (土)	神田 2 7 7－2 3 4 7	仲峰流「風の会」 (新舞踊)	第1 (土)	風間 2 4 4－3 4 8 8
			さつき会 (カラオケ)	第2・4 (木)	古川 2 7 7－1 4 5 0	風の会 (新舞踊)	毎週 (金)	倉島 2 4 5－3 0 4 6
			虹の会 (カラオケ)	第2・4 (土)	笠原 2 7 6－2 4 9 1	七十敏会 (日本舞踊の学習)	毎週 (月)	堀 2 4 5－4 9 6 9
			龍生派新潟県支部 (生け花)	毎週 (金)	宮島 2 7 6－3 0 8 6	七十繁会 (日本舞踊、小唄)	毎週 (木)	阿部 2 6 6－1 5 1 1
			いけばな草月 (恵) (生け花)	第1・3 (水)	五十嵐 2 7 6－0 1 2 1	扇秀会 (舞踊の練習)	毎週 (土)	柴野 2 4 6－1 0 5 7
			池坊 (生け花)	第2・4 (火)	池端 2 7 6－0 1 0 7	民謡かず美会 (民謡新民謡の踊り)	毎週 (水)	真柄 2 4 5－2 8 2 9
			フローラル (フラワーアレンジメント)	第2・4 (土)	伊藤 2 7 6－5 1 9 7	春美穂会 (日本舞踊を楽しむ会)	第1 (火)	田辺 2 4 7－3 0 7 1
			すみれ会 (民謡 (踊))	第1～4 (木)	逢坂 2 7 6－4 4 4 5	新潟菊寿会 (舞踊)	毎週 (水)	小林 2 4 1－1 2 1 3
			シルバーピア幾緋沙会 (新舞踊)	毎週 (水)	佐藤 2 7 7－6 5 0 1	民謡青松会 (唄)	第1～3 (月)	伊丹 2 8 5－9 6 4 7
			梅敏会 (民謡 (唄))	毎週 (木)	富岡 2 7 6－0 2 2 6	かずき会 (新舞踊)	毎週 (火)	熊谷 2 8 7－1 7 3 9
			愛泉クラブ (ペン習字)	第2・4 (土)	猪股 2 7 7－3 6 9 1	桜喜久会 (詩吟、詩舞)	毎週 (火)	藤倉 2 7 6－2 5 7 5
			静苑会 (書道)	第1・3 (木)	本間 2 7 7－2 5 1 0	しゅんこうの和紙ちぎり絵 (朝比奈教室)	第2・4 (水)	三上 2 7 4－7 2 9 7
			道味会 (書道)	第2・4 (土)	柿本 2 7 3－7 3 2 5	編物・手芸サークル	毎週 (金)	小島 2 4 7－3 4 2 2
			石山墨州会 (水墨画)	第2・4 (金)	亀井 2 7 6－3 2 2 1	草月流・紅会 (入門～応用)	第1・3・4 (火)	山岸 2 2 4－7 0 1 8
			かえて会 (抹茶 (石州流))	第1 (金) 第3 (土)	渡部 2 7 6－7 2 3 0	ミモザ会 (小原流生け花基本～応用)	毎週 (木)	斉藤 2 4 4－6 8 4 7
			国吟会 (神風流詩吟、和歌)	毎週 (火)	柿倉 2 4 7－2 5 9 0	池坊金曜会	第1～3 (金)	田宮 2 7 4－2 4 9 2
			ピア・マジック (マジックの基礎)	第2・4 (水)	桜井 2 7 5－4 2 6 9	花工房 (フラワーアレンジ)	第2・4 (金)	内海 2 8 7－5 2 8 0
			しゅんこう和紙ちぎり絵 (ちぎり絵)	第1・3 第2・4	竹内 2 8 6－4 3 3 8	石州流睦会	第1～3 (火)	桜井 2 4 4－7 0 1 7
			押花教室 (押し花)	第3 (木)	加藤 2 7 6－4 8 1 6	異千家保水会	第1・3・4 (木)	徳永 2 4 3－9 3 3 0
			ママ体操 (ストレッチ、エアロ、ステップ)	毎週 (木)	馬場 2 8 1－8 0 6 1	秀芳会 (煎茶 (花月菴流))	第1～3 (月)	藤原 2 4 3－6 2 3 2
						椿会 (煎茶 (東阿部流))	第1・3 (月)	大矢 2 7 3－7 6 5 6
						消紫会 (現代に役立つマナー)	第2 (土)	山本 2 6 9－2 4 7 3
						七五三の会 (初心者への着付帯結)	第2・4 (火)	斉藤 (夜) 2 7 6－7 5 4 8
						キルトサークル・リパティ (パッチワーク)	第1・3 (水)	小林 2 4 1－3 8 3 0
						万友会 (ペン習字)	第1・3・4 (土)	西脇 2 4 7－9 0 5 1
						万代かな書道会 (かな書道)	第1・3・4 (土)	重田 2 7 7－2 5 9 1
						時習会 (書道)	毎週 (火)	田中 2 8 4－4 0 1 3
						興永書道会	第2・4 (金)	岡崎 2 4 4－4 7 8 8
						蒼心会 (書道の基本～作品制作まで)	第1・2・4 (木)	長井 2 7 4－6 9 0 8
						かな書道彩華	第1～3 (火)	内山 2 4 4－1 2 7 8
						東友会 (実用書道)	第1～3 (月)	木村 2 4 7－1 4 8 7
						子供硬筆教室	第1・3・4 (土)	石山 2 4 4－3 9 6 4
						自然体健康法	第1～3・5 (月)	野々原 2 6 6－9 7 0 3
						新潟ヨーガ同好会	第1・3・4 (木)	青木 2 8 6－5 8 3 9
						万代健康サークル	毎週 (火)	渡辺 2 7 4－1 0 7 0
						新潟ヨーガ禅道友会	毎週 (土)	山崎 2 4 4－8 0 4 7
						新潟クライミングクラブ (角田山からヒマラヤまで)	第3 (火)	佐藤 3 8 6－5 8 8 6
						葉音短歌会	第1 (土)	斎藤 2 6 5－2 5 8 5
						なでしこ会 (女性の囲碁)	第2 (月)	五井 2 4 6－5 7 1 6
						囲碁月曜会 (囲碁講義と対局)	第1・3 (月)	高野 2 7 1－1 6 3 4
						坐禅の会 (坐禅と健康呼吸法)	第1 (水)	本間 2 6 6－1 4 9 7
						グループ蒼 (油絵講座)	第1・3・4 (火)	
						シルバー塾 (江東4地区熟年よもやま話の会)	月3回 (金)	
						家庭料理	第1～3 (火)	
						簡単クッキング	第2・3 (火)	
						おもてなし料理	第1～3 (木)	
						魚料理教室	第1～3 (金)	
						キッズクッキング	第2 (土)	
						ジュニア英会話 (小学校中高学年向き)	第2・4 (土)	

