

石山地区公民館 (つづき)		
民謡華みずき (民謡)	第1-4 (水) 午後	大月 286-2410
山喜会 (歌謡舞踊、新民謡)	第1-5 (月) 夜間	長谷川 286-0973
石山文学友の会 (奥の細道の学習)	第1-3 (木) 午後	長谷川 286-5593
平家物語のつどい (古典叙事詩を平曲とともに学ぶ)	第1 (月) 午後	樋口 267-6093
山なみ会 (短歌)	第2-4 (土) 午後	野瀬 276-6470
朗読「萌木」 (朗読)	第2-4 (月) 午前	飯田 258-5753
小原会 (生け花(小原流))	第1-3 (金) 夜間	高橋 276-2225
あむあむ (編み物手編み)	第1-4 (火) 午後	脇野 286-7524
つばき会 (ちぎり絵)	第2-4 (月) 午前	小林 276-2071
もめんの会 (パッチワーク)	第1-3 (水) 午前	大嶋 233-6384
ラベンダー (ハーブ、ポプリ)	第4 (金) 午前	番場 287-1317
レディース石山園芸クラブ (園芸)	第1-5 (木) 午後	丸山 276-4620
英会話 How are you (英会話)	第1-5 (木) 夜間	笹川 286-7488
英会話コスモス (英会話)	第1-5 (土) 午前	市村 244-7304
英会話マーガレット (英会話)	第1-3 (木) 午後	星野 381-6470
長春会 (中国語会話)	第1-5 (水) 夜間	沢野 286-7913
芙蓉会 (ゼロから始める中国語)	第1-3 (木) 夜間	江川 247-2706
ロシア語同好会 (初級ロシア語)	第1-5 (火) 夜間	効部 286-1575
カラオケアート (カラオケ)	第1-5 (月) 夜間	星島 277-0808
むらさめ会 (百人一首)	第1-3 (日) 午前	八幡 271-2184
石山卓球会 (卓球)	第1-5 (水) 夜間	町井 276-2703
山歩き水曜会 (軽登山)	第1 (水) 午前	高橋 276-1029
石山社交ダンスクラブ (社交ダンス)	第1-5 (木) 夜間	小林 286-4017
石山フォークダンスクラブ (フォークダンス)	第1-5 (火) 夜間	大山 286-8701
石山舞踏会 (社交ダンス)	第1-5 (月) 午後	早川 276-3923
親子リズムの会 (親子遊び)	第1-3-5 (木) 午前	中野 287-7082
五月会 (フォークダンス)	第1-5 (水) 午前	小林 286-4424
新潟パトントワリング (パトントワリング)	第1-5 (火) 午後	堅田 247-9864
パブリックスペース (レクダンス)	第1-5 (月) 午前	宮川 276-5494
フレンド金星 (社交ダンス)	第1-4 (金) 夜間	水口 287-4194
リフレッシュサークル (ストレッチ、ジャズダンス)	第1-5 (月) 午前	伊藤 276-6230
レモンの会 (ストレッチ、レクダンス)	第1-5 (火) 午前	杉野 286-3310
石山気功の会 (気功体操と呼吸法で健康増進)	第1-5 (土) 午後	安宅 276-3034
健康チューブ体操の会 (チューブ体操)	第1-5 (金) 午前	鈴木 278-3921
YOUYOUヨーガ (ヨガ)	第1-4 (木) 午前	長谷部 276-0502
ヨーガジョイフル (ヨガ)	第1-4 (木) 午前	重田 277-2591
メンズクッキング (料理)	第4 (水) 午前	吉岡 276-2024
新潟市オリエンテーリングクラブ (オリエンテーリング)	第2 (火) 夜間	山崎 276-3906
かたつむりの会 (レザークラフト)	第2-4 (金) 午前	北野 286-2698

小針青山公民館 (つづき)		
ダンスサークルウイング (社交ダンス)	第2-4 (火) 夜間	清野 265-0465
ダンスサークルフレンド (社交ダンス)	第1-3 (木) 夜間	玉木 267-6819
新潟市レクリエーション協会 (レク指導研究)	第2-4 (木) 夜間	佐藤 265-2968
日踊会 (社交ダンス)	第1-3 (日) 午前	佐藤 268-2339
ひまわり会 (社交ダンス)	第1-4 (日) 夜間	佐藤 231-3618
レク青山 (レクダンス)	第1-4 (火) 午前	伊積 233-4596
3B体操シルクロード (ストレッチ、リズム体操レクダンス)	第1-4 (土) 午後	小山 267-0087
3B体操翡翠の会 (ストレッチ体操、リズム体操)	第1-4 (水) 午前	佐藤 267-2833
気功愛好会 (呼吸法リラクゼーションゆる体操)	第1-4 (水) 午前	田中 266-2485
小針青山太極拳 (太極拳)	第1-4 (木) 午後	黒金 266-7823
小針太極拳同好会 (気功太極拳)	第1-4 (木) 夜間	夏目 231-5808
中高年3B健康体操 (ストレッチ体操、リズム体操)	第1-4 (水) 午後	和田 267-3037
楊名時気功太極道 (気功太極拳)	第1-4 (水) 午前	星 284-2421
ヨーガシャーンティ (ヨガ)	第1-4 (水) 夜間	畑中 266-3072
リフレッシュ体操 (健康のための全身運動)	第1-4 (水) 午後	大倉 266-5652
てとて工房 (みそ作り、紙すき、パン作り)	第3 (木) 午前	山口 266-8504
つむぎの会 (着物着付け)	第1-4 (水) 午前	岡 267-8047
カウンセリング勉強会 (カウンセリング勉強)	第1 (土) 第2 (水) 午前	伊藤 266-1864
ハンドT Oハンド (手話学習)	第1-4 (金) 午後	内藤 284-5579

関屋地区公民館 (つづき)		
ソフトエアロビクスサークル フリー (ソフトエアロビクス)	第1-3 (水) 午前	江口 228-5440
新潟レッドシューズ (スクエアダンス)	第2-4 (土) 午後	中川 268-1271
はくにダンス同好会 (社交ダンス)	第2-4 (水) 夜間	森 266-7795
フォークタミー (フォークダンス)	第1-2-4 (月) 午後	宇佐美 263-5697
木曜会 (社交ダンス)	第1-3 (木) 2 (月) 夜間	村山 267-8515
体操と伝導瞑想会 (体操と瞑想)	第1-3 (木) 午前	鈴木 266-2437
自然体健康法の会 (姿勢矯正)	第2-4 (火) 午前	石橋 233-8351
ル・レクチュエの会 (転動者の集まり、料理など)	第1-3 (火) 午前・午後	大里 231-1391
着付同好会 (着付け)	第1-2-4 (金) 午前	小山 284-1253
新潟中央おやこ劇場浜浦ブロック (観劇、観劇)	第2 (木) 午前	佐藤 266-4366
マザーカウンセリングの会 (カウンセリングの勉強)	第2 (木) 夜間	渡辺 267-9764
3B体操 (ストレッチ体操)	第1-3 (月) 午前	栗原 267-7919
白雨カルタ会 (百人一首)	第2-4 (日) 午前	大村 260-5663

石山地区公民館 石山1-1-12 286-5631

グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
おやこ劇場どろんこの会 (親子遊び、リズム体操)	第1-5 (水) 午前	三膳 277-8213
ひよこクラブ (親子遊びと学習)	第2-4 (木) 午前	栗山 286-3778
薫の会 (文学学習、碑めぐり)	第3 (木) 午前	野瀬 276-6470
石の華 (木版画)	第1-3 (水) 夜間	杉沢 276-6768
石美会 (洋画一般)	第1-4 (木) 夜間	鈴木 286-9512
絵手紙ふれんど (絵手紙)	第2-4 (月) 午後	安田 276-1232
おりがみの会 (折り紙制作)	第3 (金) 午前	後藤 276-6035
かつらの会 (木彫)	第1-3-4 (水) 午後	岩瀬 286-1270
石山ガンダーラ会 (仏像彫刻)	第1-4 (木) 午後	田中 287-0285
グループシルク (シルクスクリーン版画)	第1-3 (土) 午前・午後	大杉 274-7852
彩美会 (水彩画)	第1-5 (火) 午前	森田 245-3936
彩芳会 (水彩画)	第1-4 (火) 午後	米沢 276-2557
ステンドグラスティファニー (ステンドグラス)	第2-4 (水) 午前	福井 258-5385
青樹会 (日本画)	第2-4 (土) 午後	高橋 277-4055
新潟鳥鳳同好会 (鳥だこ制作)	第1-4 (金) 午後	栗林 275-3316
ひまわりの会 (七宝焼)	第4 (木) 午前	関 244-3358
ホビーの会 (アートフラワー)	第1-3 (木) 午前	小野 277-1561
紫峰会 (書道)	第2-3 (月) 午前	竹中 276-3567
成蹊会 (書道)	第1-4 (土) 午前	高橋 276-4604
東瀛会 (書道)	第1-4 (水) 夜間	薄田 273-5648
朝顔の会 (カラオケ)	第1-3 (金) 午後	笠原 276-2491
幾和佳会 (歌謡舞踊)	第1-4 (水) 午後	黒井 244-7367
石山吟詠会 (詩吟)	第1-5 (木) 夜間	山田 276-2633
石山グリーンコーラス (女声コーラス)	第1-5 (木) 午前	今井 277-6015
石山詩吟クラブ (詩吟)	第1-4 (月) 午後	安居院 286-2802
石山リコーダーアンサンブル (リコーダー)	第1-5 (月) 午後	西田 286-1322
オカリナ「山鳩」 (オカリナ)	第1-5 (月) 午前	吉原 274-2590
観石会 (謡曲(観世流))	第1-4 (火) 午後	織田 277-1466
コーラス火曜日 (女声コーラス)	第1-4 (火) 午前	相沢 286-2905
詩吟・朋友会 (詩吟)	第1-5 (月) 夜間	荒木 287-1436
尺八を楽しむ会 (初心者尺八(琴古流))	第1-2-4 (土) 夜間	石田 276-3974
手話サークルかざぐるま (手話)	第1-4 (火) 1 (金) 午前・夜間	村上 241-8317
千樹会 (詩吟(神風流))	第1-5 (土) 夜間	田原 274-4300
ちい事倶楽部 (ちいさな筆の練習)	第1-3 (土) 午前	柏原 286-9814
新潟ドルチェ・マンドリン・アンサンブル (マンドリン)	第1-5 (火) 3 (土) 夜間	滝沢 247-4880
ピアマジック (手品)	第1-5 (金) 午後	桜井 275-4269
ひばり (カラオケ)	第2-4 (金) 午後	岩井 286-6334
フォーラム (ギター)	第1-5 (金) 午前	半田 276-6831
民謡錦秀会 (民謡)	第1-5 (土) 夜間	高橋 277-0886
石山桜会 (詩舞)	第1-5 (木) 午後	高橋 286-1647
石山民謡クラブ (民謡)	第1-4 (土) 午後	豊野 277-3272
新潟石山おやこ劇場 (地域でともに育つ仲間つくりの会)	随時	大橋 276-6944
人形劇サークル赤ずきん (人形劇の制作・公演)	第1-4 (木) 午前	青木 244-6417

小針青山公民館 小針2-24-1 230-1071 (西新潟市民会館内)

グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
おひさまキッズ (親子遊び子育てサークル)	第1-4 (木) 午前	金子 281-0195
新婦人ぶきのとう親子リズム (親子リズム体操、手遊び)	第1-4 (木) 午前	吉田 265-6438
たんぼぼクラブ (育児情報交換、季節ごとのイベント)	第2-4 (水) 午後	江口 265-5634
なかよし (親子体操、手遊び、工作遊び)	第2-4 (火) 午前	金勝 277-3818
Pキッズクラブ (親子の情報交換)	第1-3 (火) 2-4 (水) 午前	矢部 262-8211
まんまる (不就園児親子の遊び)	第1-4 (金) 午前・午後	小林 233-4126
わんぱくアトビーズクラブ (アレルギー児の親の勉強・交流会)	第2 (日) 午前	仙 262-2523
グループ創 (油彩、水彩画、版画)	第2-4 (土) 午後	川崎 229-3947
ステンドグラス アルファ (ステンドグラス制作)	第2-4 (日) 午後	太田 224-5864
丸彫会 (木彫り(仏像))	第2-4 (水) 午後	小川 265-4786
柳燗会 (鳥だこ作り)	第1-4 (木) 午後	米谷 266-1616
和紙ちぎり絵小針青山サークル (和紙ちぎり絵)	第2-4 (木) 午後	諸橋 266-9330
青山吟詠会 (詩吟)	第1-4 (火) 午後	大沢 266-7223
ウクレレハイビスカス (ウクレレ練習、訪問コンサート)	第1-2-4 (金) 夜間	岡田 266-0414
音楽浴実行委員会 (音楽浴の企画と実施)	第1-3 (金) 午後	小西 260-2603
琴道会 (大正琴(初心者))	第1-4 (土) 午前	広井 269-3653
コーラス ウェーブ (女声コーラス)	第2-4 (水) 午前	和泉 231-5275
コーラスしなの (女声コーラス)	第1-4 (金) 午前	本田 266-4078
コーラスしなのジュニア (男声コーラス)	第1-3 (土) 夜間	市原 267-3966
小針青山吟詠会 (詩吟)	第2-4 (木) 午後	高橋 267-8526
小針江雲会 (尺八練習)	第1-4 (日) 夜間	野村 269-0177
サンディソング (カラオケ)	第1-4 (日) 午後	賀谷 265-2873
西友吟詠会 (詩吟)	第1-4 (金) 夜間	菅 260-6457
関屋コーラス (女声コーラス)	第2-4 (木) 午後	小野 230-5868
ともしび (混声合唱)	第2-4 (日) 午後	伊藤 266-9634
西新潟琴源会 (大正琴)	第1-3 (金) 午後	高橋 266-1860
ハーモニカわが (女声コーラス)	第2-4 (木) 午後	蟹井 231-5368
萌誠会 (詩吟)	第1-4 (火) 夜間	南波 269-2415
美鈴会 (カラオケ)	第1-3 (木) 午後	加藤 269-5726
ふじの会 (新舞踊、民謡、日舞)	第1-4 (木) 夜間	小幡 268-2650
ラ・カサブランカ (フォークダンス)	第1-4 (水) 午前	梶田 266-7568
写真を楽しむ会 (写真に關しての学び合い)	第2-4 (金) 夜間	福月 267-0710
いけばなサークル藍 (生け花(小原流))	第2-4 (木) 夜間	佐藤 231-6933
お煎茶友の会 (煎茶・番茶の手前、礼儀作法勉強)	第1-3 (金) 午前	大野 269-4302
お煎茶の会 (煎茶(東阿部流))	第1-3 (水) 午前	今井 232-0778
お煎茶を楽しむ会 (煎茶(小川流))	第2-4 (金) 午前	毛塚 230-6180
コスモス (生け花(池坊))	第1-3 (金) 午後	斎藤 267-3243
静和会 (煎茶(買茶流))	第2-4 (木) 午後	鈴木 267-6344
ひなげし会 (生け花(小原流))	第2-4 (火) 午後	田中 229-2722
プリティッシュグリーン (フラワーアレンジメント)	第2-4 (土) 午後	館 266-5738
りんどう (生け花)	第1-4 (土) 午前	佐藤 268-3017
ルピナス (生け花(古流松濤会))	第1-3 (金) 午前	石井 267-3571
あみもの手芸サークル (編み物、手芸)	第1-4 (木) 午前	伊藤 231-4866
和紙ちぎり絵菊の会 (和紙ちぎり絵)	第2-4 (火) 午後	塚田 233-3070
スイートビーの会 (フラワーアレンジメント)	第1-3 (土) 午後	佐藤 233-0371
雪椿の会 (木目込人形、押し絵ちぎり絵)	第1-3 (木) 午後	井村 269-2179
礼法沙羅の会 (所作・冠婚葬祭マナー)	第2-4 (水) 午前	六澤 266-2556
金曜ダンス同好会 (社交ダンス)	第1-4 (金) 夜間	佐藤 268-2339
小針ダンス金曜会 (社交ダンス)	第1-4 (金) 夜間	渡辺 267-1023

大江山公民館 細山401 276-2691

グループ名 (内容)	活動日時	問い合わせ (電話)
元氣っ子クラブ (親子リズム)	第1-4 (火) 午前	佐藤 277-1948
大江山書道教室 (書道)	第2-4 (木) 午前	荒井 277-0600
大江山詩吟愛好会 (詩吟)	第2-4 (水) 夜間	高野 276-6522
蛙会 (民謡)	第2-4 (水) 夜間	山崎 276-2836
新潟歌謡愛好会 (カラオケ)	第1-4 (日) 夜間	藤田 276-1735
大江山俳句連盟 (俳句)	第3 (日) 午後	桑野 276-6494
大江山茶道倶楽部 (抹茶(石州流))	第2-4 (水) 午前	小倉 276-0668
華道倶楽部 (生け花(池坊))	第2-4 (水) 午前	古野間 276-6308
暮らしを豊にする生け花教室 (生け花(池坊))	第1-3 (金) 夜間	小見 276-0883
クロッカス (生け花(小原流))	第2-4 (水) 夜間	小林 276-3685
あじさい (パッチワーク)	第2 (月) 午前	荒井 277-0600
パラソル (卓球)	第1-4 (火) 1-2 (木) 午後	荒井 277-0600
エアロビクス若葉 (エアロビクス)	第1-4 (水) 夜間	小林 277-0302
大江山ダンス研究会 (社交ダンス)	第1-4 (火) 夜間	佐藤 276-0981
大江山気功愛好会 (気功)	第1-3 (水) 午後	喜嶋 276-3756
大江山太極拳同好会 (太極拳)	第1-4 (金) 夜間	宗村 276-0893
ストレッチヨーガ教室 (ストレッチヨガ)	第1-3 (月) 夜間	武田 276-3796
スイートボテ料理教室 (料理)	第3 (水) 午前	遠藤 276-6388
大江山荘楽舞ダンス部 (社交ダンス)	第1-5 (木) 午後	高野 276-2315
大江山荘ダンス部 (社交ダンス)	第1-5 (水) 午前	長谷川 276-5548
大江山MYクラブ (レクダンス)	第1-3 (火・土) 午前	高 276-6475
北山もみの木 (フォークダンス)	第1-5 (金) 午後	田村 276-5779
代代の会 (フォークダンス)	第1-5 (火) 午前	新保 276-0994