2月19日～27日

にいがた国際映画祭

多彩な企画めじろ押し

「第10回にいがた国際映画祭」を、2月19日から27日までの9日間、市民プラザ、シネ・ウインド、りゅーとぴあ（市民芸術文化会館）、新潟ユニゾンプラザの4会場で開催します。

環日本海やアジアの秀作を中心に35作品を上映＝表＝。一般上映のほかに、多彩な企画も用意しています。

「玻璃（ガラス）の城」の一場面

オープニング上映
昭和20年代に新潟や岩室村近辺でロケが行われた、幻のフィルム「新越後物語」を上映。当時の撮影スタッフや岩室村の旅館の女将などを迎え、トークショーも実施します。

ネオコリアフィルムセレクション
2002年W杯サッカーの共同開催国・韓国の映画を特集します。隣国でありながら、未公開の作品が多い韓国映画。作品を通して、韓国社会の変遷が体感できる10本を上映します。

ホンコンパノラマ
香港で空前の大ヒットとなったエンターテインメント映画「風雲　ストーム・ライダーズ」や、「宋家の三姉妹」で記録的な成功を収めたメイベル・チャン監督の最新作「玻璃の城」などを紹介します。

ファミリーシアター
手塚治虫さんの短編アニメーション作品と、弁士による絵本の読みきかせのような柔らかい語りを加えた、無声映画をお届けします。

ワールド・シネマ・パラダイス
夢や目標に向かって頑張っている少年・少女たちを描いたドキュメンタリー映画など3作品を紹介します。

特別上映
将来が期待される日本映画学校出身の若手監督、松江哲明さんと李相日さんの作品を紹介します。

クロージング上映
在日韓国・朝鮮人の戦後史をたどる、呉徳洙監督の「在日」を上映します。

青木透写真展
アジアの俳優や監督を5年に渡り撮影してきた青木透さんの写真を展示します。

チケット発売中
チケットは、1回券800円、2回券1400円、5回券3000円、フリー券6000円。市内の主なプレイガイド、新潟国際友好会館、シネ・ウインドなどで発売しています。ファミリーシアターは500円（中学生以下は無料）で、チケットも利用することができます。

問い合わせ先　国際課（内線2053）、市国際交流協会（225・2727）

当日ボランティアを募集
受付や会場設営などを担当する当日ボランティアスタッフを募集しています。

申し込み　2月16日までに国際課または市国際交流協会へ　※説明会を2月10・17日午後7時から新潟国際友好会館で開催（どちらか都合の良い日に参加してください）

	タイトル	製作地
オープニング上映	新越後物語	日本
一般上映作品	スパイシー・ラブスープ	中国
	フラワーズ・オブ・シャンハイ	台湾・日本
	Hole～洞	台湾・フランス
	良心に問え	朝鮮民主主義人民共和国
	アルナーチャラム	インド
	家族シネマ	韓国
	豚の報い	日本
	妖婆・死棺の呪い	ロシア
	火を噴く惑星	
	りんご	イラン・フランス・オランダ
	セントラル・ステーション	ブラジル
	精霊の島	アイスランド
ネオコリアフィルムセレクション	グリーン・フィッシュ	韓国
	ドクターボン	
	ザ・ソウルガーデンアイズ	
	ヘア・ドレッサー	
	江原道の力	
	サイの角のように一人で行け	
	ゴースト・マンマ	
	学生府君神位	
	ガンマン	
	息づかい	
ホンコンパノラマ	風雲　ストーム・ライダース	中国（香港）
	玻璃の城	
	ドラゴンへの道	
ファミリーシアター	手塚アニメ「虫の実験室」	日本
	こねこ	ロシア
	幸福の谷	アメリカ
ワールド・シネマ・パラダイス	フープ・ドリームス	
	トゥエンティフォー・セブン	イギリス
	がんばっていきまっしょい	日本
特別上映	あんにょんキムチ	
	青	
クロージング上映	在日	

健康で健やかな生活のために

「老いを科学する」を開催

市では、「老いを科学する」と題した講演会を、総合福祉会館で開催します＝表＝。

同講演会では、身体や視力などの老化について知り、健康で健やかな生活を送るためにはどのようにするべきかなどについて、専門家を招き語ってもらいます。

老いを知り、自覚し、対策を講じることが健康な生活を維持する第一歩です。老化について気になる人や興味のある人は、ぜひご参加ください。

問い合わせ　保健所健康増進課（内線3661）へ

表

月日	内容	定員	時間
2・3	いつまでもみずみずしく～皮膚の変化と対策（山本綾子・医師）	先着70人	午後2時～4時
2・9	最新情報！食と運動～栄養士による話題の「玄米ダンベル・ニギニギ体操」紹介	各先着40人	午後1時半～3時半
2・17	骨・関節の老化～骨太な人生を送るために（谷澤龍彦・信楽園病院医師）		午後2時～4時
2・24	視界・スッキリ！～視る力はこんなに変化する（田村京子・医師）	先着70人	午後1時半～3時半

きかせて？介護保険　その34

要介護認定の要介護4とは

Q　要介護認定は、要支援から要介護5まで6段階に分かれるそうですが、要介護4とは、どのような状態をいうのですか？

A　要介護4とは、重度の介護を要する状態で、平均的な身体の状況は表のようになります。表に示した状態の人と同じ程度のサービスが必要な人が、要介護4に該当します。

要介護4と認定された人は、在宅サービスを1カ月の利用限度額（見込額）31万3000円の範囲内で自由に組み合わせて利用することができます。また、施設に入所（入院）することもできます。

表　要介護4の人の平均的な身体の状態

- みだしなみや居室の掃除などの身の回りの世話がほとんどできない
- 立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作がほとんどできない
- 歩行や両足での立位保持などの移動の動作が自分ひとりではできない
- 排せつがほとんどできない
- 多くの問題行動や全般的な理解の低下がみられることがある

利用できる在宅サービスの例

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護				通所介護または通所リハビリ	訪問介護	
午後		訪問看護		訪問看護			
	訪問介護（巡回型）						

このほかに短期入所サービスが6カ月に3週間程度利用できるほか、車いすや特殊寝台、マットレス、エアーパットなどの福祉用具を借りることができます。

※表の例は、要介護4と認定された人が受けられるサービスの組み合わせの一例です。このようなサービスを選ばなければならないものではありません

利用者は、費用の1割を自己負担することになります。施設に入所した場合は、費用のほかに食費の一部負担があります。

問い合わせ　介護保険課（内線2773）へ

おくすり百科

あなたを守る医薬分業

医薬分業が進んで、病院などから処方せんをもらい、薬局で調剤してもらうケースが増え、面倒だと感じている人も多いと思います。今回は、医薬分業の歴史と意義についてお話しします。

神聖ローマ帝国の皇帝フリードリッヒは、主治医が自分を裏切っても毒を盛れないように、薬は別の専門家（薬剤師）に作らせるようにしたのが始まりだそうです。その後、中世ヨーロッパでも王侯貴族の間で毒殺事件が多く起こり、この医薬分業システムが根付いていったそうです。

日本でもこの制度が少しずつ広まっています。お医者さんから処方せんをもらったら、薬局に持って行きます。薬局ではその分量が適当であるかを調べてから調剤します。かかりつけの薬局であればさらに、あなたの薬歴（以前から現在服用中の薬を記録したもの）を基に、副作用や相互作用などを調べてから調剤します。

薬のことを何でも気軽に相談できる　あなたの薬局　を、ぜひつくるようにしてください。

（市薬剤師会）

1歳誕生歯科健康診査

対象　平成11年2月生まれ（北・西地区は3月、曽野木地区は4月実施）
持ち物　母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ　保健所保健予防課（　内線3647）へ　※案内と問診票は対象者に郵送

1歳6カ月児健康診査

対象　平成10年7月生まれ（西・北地区は3月、入舟・曽野木地区は4月実施）
持ち物　母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※案内と問診票は対象者に郵送

献血バス「ゆうあい号」

月日	会場		時間
1・25	ナカムラ	（米山4）	午前8時半～11時半
	新潟北高等学校	（本所）	午後1時半～4時半
1・26	新潟調理師専門学校	（東幸町）	午前10時～午後4時10分
1・31	新潟工科専門学校	（長潟）	午前9時半～午後4時10分
2・3	東京学館新潟高等学校	（鐘木）	午前10時～午後3時
2・4	新潟工科専門学校	（長潟）	午前9時半～午後4時10分
	第一建設工業	（八千代1）	午前9時～11時半
	新潟会計ビジネス専門学校	（弁天2）	午後1時半～4時
2・5	ふるまちモール7	（古町通7）	午前10時～午後4時
献血ルーム（全血・成分献血） 東堀（東堀パーク600、2階）第2・4火曜除く毎日			午前10時～午後1時 午後2時～5時半
ぱんだい（万代シネモールビル2階）毎週水曜除く毎日			午前10時～午後5時半

※受付時間は県赤十字血液センター（　230-1702）へ

3歳児健康診査

対象　平成8年8月生まれ（入舟・曽野木地区は7・9月、西・北地区は9月実施）
持ち物　母子健康手帳、問診票、尿、印鑑、フッ素塗布希望者は料金1,020円
問い合わせ　保健所保健予防課（　内線3643）へ　※案内と問診票は対象者に郵送

股関節検診

対象　平成11年10月生まれ
持ち物　母子健康手帳、レントゲン診断料1,250円　**受付時間**　午後1時～2時
問い合わせ　保健所保健予防課（　内線3643）へ

〈東地域保健福祉センター会場〉

月日	対象小学校区
2・1	大形　笹口　上所　女池　中野山　東中野山　南中野山　山潟　江南　桜が丘　上山　鳥屋野　丸山　大渕　紫竹山
2・15	山の下　桃山　東山の下　下山　竹尾　木戸　牡丹山　曽野木　東曽野木　酒屋　割野　松浜　濁川　南浜　太夫浜　万代　南万代　長嶺　沼垂

〈中央地域保健福祉センター会場〉

月日	対象小学校区
2・14	五十嵐　真砂　坂井輪　坂井東　新通　湊　栄　有明台　笠木　小瀬　入舟　豊照
2・28	小針　青山　東青山　浜浦　関屋　新潟　白山　鏡淵　木山　赤塚　内野　西内野

育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日直接会場へ
問い合わせ　保健所保健予防課（　内線3643）へ

月日	会場	時間
2・1	入舟分室	午後1時半～3時
2・3	石山地域保健福祉センター	
2・8	中央地域保健福祉センター	
2・16	※ 南地域保健福祉センター	
2・17	西地域保健福祉センター	
	※ 東地域保健福祉センター	
2・24	坂井輪地域保健福祉センター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
2・9	※△ 曽野木分室	午前9時半～11時
2・22	北地域保健福祉センター	
2・25	中地域保健福祉センター	

※印は栄養士、△印は歯科衛生士による相談あり

骨粗しょう症健康診査

日時　2月3・17日①午前9時半から　②午後1時半から
会場　中央地域保健福祉センター
内容　血液・尿検査（39歳以下）、骨密度、血圧測定、ほか　**参加費**　1,000円
対象　18歳以上各先着30人（X線撮影あり、妊娠中の人を除く）
申し込み　保健所健康増進課（　内線3669）へ　※予約制、後日事後指導会あり

栄養食事相談

内容　肥満、糖尿病、介護などの食事、みそ汁の塩分、体脂肪量について、ほか
申し込み　保健所健康増進課（　内線3668）へ　※予約制

月日	会場	時間
2・3	南地域保健福祉センター	午前9時半～午後3時
2・8	中央地域保健福祉センター	
2・17	東地域保健福祉センター	
2・22	坂井輪地域保健福祉センター	

フッ素塗布

受付時間　午前9時半～10時半
対象　4歳未満児
持ち物　母子健康手帳、1,020円
申し込み　電話で各会場へ、ただし曽野木分室分は保健所保健予防課（　内線3647）へ　※予約制

月日	会場	定員(先着)
2・2	坂井輪地域保健福祉センター	70人
2・4	南地域保健福祉センター	150人
2・8	曽野木分室	50人
2・10	東地域保健福祉センター	50人
2・16	中央地域保健福祉センター	70人
	石山地域保健福祉センター	150人
2・17	中地域保健福祉センター	100人
2・18	中央地域保健福祉センター	70人
2・24	東地域保健福祉センター	50人